

Nieuwsbrief Samen Zorgen

Editie 2 - Februari 2024



Beste lezer,

In deze nieuwsbrief Samen Zorgen:

- Voorstellen ambassadeurs • Terugblik naar klankbordbijeenkomsten • Grenzen, kaders en kansen • De planning • Inspirerende voorbeelden

Waarom Samen Zorgen?

We zoeken mogelijkheden om met het netwerk van bewoner of deelnemer zo goed mogelijk te blijven zorgen. Nu én in de toekomst. Het netwerk is niet alleen directe familie, maar zijn ook burens, vrijwilligers of andere betrokkenen.

Samenwerken met het netwerk is niet nieuw. Alleen is uitbreiding daarvan hard nodig! Het is steeds moeilijker om voldoende zorgprofessionals te vinden. En meer betrokkenheid van het netwerk blijkt (vaak) goed voor het welzijn van bewoners en deelnemers. Samen zorgen we voor een fijne woon- of dagbestedingsplek en een gelukkig bestaan van bewoners en deelnemers.



Wij zijn de ambassadeurs Samen Zorgen

- Kirsten Colenbrander, is maatschappelijk werker. Ambassadeur voor Nieuw-Wehl bij de begeleidings intensieve groepen en Laag-Soeren.
- Suzan van Dick, werkt bij Holterhoek 2. Ambassadeur voor de regio Doetinchem.
- Anke Jordens, werkt bij de Oranjestraat in Wehl. Ambassadeur voor Laag-Soeren, Regio Doetinchem en enkele woningen in Arnhem.
- Els Tornij, werkt bij de Terlaakstraat. Ambassadeur voor Nieuw-Wehl bij de zorgintensieve groepen.
- Wendy Rooks, werkt bij Hoef 1-2 en de V&C dienst. Ambassadeur voor Nieuw-Wehl bij de begeleidings intensieve groepen.

Wat is onze rol?

Als ambassadeurs ondersteunen wij teams bij het vergroten van de inzet en samenwerking met informele zorgverleners. Door te kijken naar wat al gebeurt, wat een vervolgstap kan zijn en hoe dit aan te pakken. We zijn gekoppeld aan een regio en werken samen met de regiomanager. Doordat we meerdere teams zien, kunnen wij de ervaringen van alle teams gebruiken en delen.

Als team aan de slag met Samen Zorgen? Neem contact met ons op via: samenzorgen@elver.nl.

"Waarom moeilijk doen als het samen kan?"

Ambassadeur Samen Zorgen

Positieve terugblik klankbordbijeenkomsten

De klankbordbijeenkomsten waren waardevol! Het is goed om te merken dat we hetzelfde willen: een fijn leven voor deelnemers en bewoners. Duidelijk is de noodzaak om dit samen te doen met familie, vrienden en vrijwilligers, maar er zijn ook zorgen. Zo leeft de vraag: "Is familie verplicht een bijdrage te leveren?" en "Hoe gaat het als een bewoner/deelnemer geen familie (meer) heeft of ver weg woont?" Een conclusie is dat maatwerk altijd nodig is en het belangrijk is om met elkaar in gesprek te gaan en blijven. Om zo samen te zoeken naar de inzet van familie, vrijwilligers of anderen uit het netwerk van bewoners en deelnemers.

Tijdens de bijeenkomsten bespraken we in iedere subgroep een vraag. Naast vele voorbeelden volgden er ook mooie adviezen:

- Ga vooral aan de slag. Iedere bijdrage is er één, dus groot of klein: waardeer deze.
- Zorg voor vertrouwen tussen professionele en informele zorgverleners.
- Maak afspraken en spreek verwachtingen uit.
- Zorg dat duidelijk is wat wel of niet kan en mag.





- Benut ieder overlegmoment tussen verwanten en begeleiders om Samen Zorgen te bespreken.
- Organiseer op woningniveau bijeenkomsten om samen in gesprek te gaan.
- Zorg voor een goede werving, inzet/matching, ondersteuning en behoud van vrijwilligers.

Hobbels en tips

- **Hobbel:** Te groot maken: dat geeft weerstand.
- **Tip:** Laat het rustig groeien. Pak het op team- of cliëntniveau op en houdt begeleiders als informele zorgverleners op de hoogte van ontwikkelingen.
- **Hobbel:** Ouders gaven zorg met een reden uit handen. Bewoners/deelnemers willen niet altijd 'bemoeienis' van ouders.
- **Tip:** Zoek uit wat per bewoner/deelnemer fijn is of wél kan voor ouders. Kijk naar opties als broers/zussen, vrienden, vrijwilligers of anderen. Bespreek het tijdens gesprek over het ondersteuningsplan.



Hoe gaan we verder?

We vinden het heel belangrijk om bewoners en deelnemers te horen over dit onderwerp. Daarvoor gaan we kleinschalig in gesprek. We zijn hiervoor in voorbereiding. Meer info volgt.

In Laag-Soeren is 26 februari om 19:30 uur nog een klankbordbijeenkomst. Aanmelden? Mail naar: samenzorgen@elver.nl.

Vergeet niet om mee te komen aan de slag met:

- Gesprekken met teams en ambassadeur om te bespreken hoe het op teamniveau op te pakken. Ieder team kan een eigen plan maken of zelf met een initiatief starten.
- Inzichtelijk maken welke taken informele zorgverleners wel of niet kunnen oppakken.

- Onderzoeken of en hoe we de werkwijze van vrijwilligers werven, inzet/matching, ondersteuning en behoud van vrijwilligers kunnen verbeteren.

Wat kan en mag informele zorg

Vaak krijgen we de vraag wat kan en mag en of we niet gebonden zijn aan wet- en regelgeving. Een mooie ontwikkeling. Het betekent dat we samen met professionals, naasten of vrijwilligers op zoek zijn naar mogelijkheden voor goede zorg. Het antwoord op de vraag is niet zwart of wit. Meestal kan er meer dan we denken. Ook hier geldt dat er maatwerk nodig is en dat de context mede bepalend is. We maken een hulpmiddel waarmee teams, familie, verwanten of vrijwilligers samen kunnen bepalen wat in hun situatie kan.

Meer weten over vrijwilligerswerk?

Wil je vrijwilliger worden? Heeft jouw team een vrijwilliger nodig? Of wil je als vrijwilliger meer weten over scholing (weerbaarheid, reanimatie of epilepsie)? Mail dan naar: vrijwilligerswerk@elver.nl.

"Geen zorgen, samen komen we er wel uit!"
Ambassadeur Samen Zorgen

We delen natuurlijk ook mooie voorbeelden!

De verwantenavond van Elzenpas 6 ging over wat je als verwant zou kunnen of willen doen. Het resultaat? Een ouder gaat nu mee naar de tandarts in plaats van begeleider. En een andere ouder haalt haar kind tegenwoordig wat vaker op voor een weekend thuis als de bezetting krap is.

De vaders van twee bewoners van Saturnus kwamen helpen om de meubels van hun kind in elkaar te zetten. Zij zagen dat er niet voor iedere bewoner hulp kon zijn vanuit het netwerk. Deze vaders boden aan ook bij andere bewoners te helpen. Met goede afspraken was dat geen enkel probleem en was alles op tijd klaar. Hoe fijn is dat!

Heb je vragen of tips?

Mail naar: samenzorgen@elver.nl.