

Nieuwsbrief Samen Zorgen

Editie 3 - Juli 2024



Beste lezer,

In deze nieuwsbrief Samen Zorgen lees je over:

- Vakantieperiode • Ambassadeurs aan de slag • Lego Serious Play • Inspirerende voorbeelden • Digitale leergang

Waarom Samen Zorgen?

We zoeken mogelijkheden om samen met het netwerk van bewoner of deelnemer zo goed mogelijk te blijven zorgen. Nu én in de toekomst. Het netwerk is niet alleen familie, maar zijn ook vrienden, burens, vrijwilligers of andere betrokkenen.

Samenwerken met het netwerk is niet nieuw. Wel is uitbreiding daarvan hard nodig! Het is steeds moeilijker om voldoende zorgprofessionals te vinden. En meer betrokkenheid van het netwerk blijkt (vaak) goed voor het welzijn van bewoners en deelnemers. Samen zorgen voor een fijne woon- of dagbestedingsplek en een gelukkig bestaan van bewoners en deelnemers.



Vakantieperiode medewerkers, inzet verwanten

De afgelopen maanden werkten we hard om de bezetting voor de vakantieperiode zo goed als mogelijk te vullen. Dit is redelijk goed gelukt. Toch gaan we niet zonder zorgen de vakantieperiode in.

Er is weinig rek voor oplossingen bij onverwachte uitval van medewerkers. We vroegen teams om bij knelpunten familie en vrijwilligers te vragen om te helpen. Wellicht ben je al benaderd of gebeurt dat nog. Dit past ook in het kader van Samen Zorgen. We hopen op hulp waar dat nodig is. Natuurlijk begrijpen we dat persoonlijke omstandigheden invloed hebben op de mogelijkheid om gehoor te geven aan deze vragen.

Ambassadeurs in regio's aan de slag

Voor iedere regio en ambassadeur is er een eigen aanpak. De ambassadeurs vatten zelf kort samen:

- Kim - regio Laag-Soeren: *"Ik bekijk vooral of en waar ik kan aanhaken bij wat er speelt in de teams. Dat maakt het direct concreet en praktisch."*
- Kirsten en Wendy - begeleidingsintensieve groepen Nieuw-Wehl: *"Wij organiseren samen met de regiomanagers na de zomer een bijeenkomst voor de begeleiders uit de teams die Samen Zorgen als speciaal aandachtsgebied hebben."*
- Suzan en Anke - buitenlocaties: *"Wij gingen naar een aantal woningen om te praten over wat Samen Zorgen precies is. We bekeken wat ze al doen en hoe we dat kunnen versterken."*
- Els - Zorgintensieve groepen Nieuw-Wehl: *"Ik mailde alle woningen en ga binnenkort langs om samen in gesprek te gaan."*

Ambassadeur Samen Zorgen

iets voor jou?

We zoeken in Arnhem nog een medewerker van Elver voor deze leuke en uitdagende rol. Heb je interesse? Mail Mirjam Kamer op: mkamer@elver.nl.

Ook zijn de ambassadeurs bezig met het inrichten van een informatiepagina op Plek (intranet) met praktische informatie voor medewerkers. Denk aan kaders en richtlijnen voor de inzet van informele zorgverleners, hoe in gesprek te gaan met vrijwilligers, familie en verwanten, maar ook uitleg over het inzichtelijk maken van het netwerk van bewoners en deelnemers in PUUR.





Ondersteuning van een ambassadeur

Wil je als team bekijken op welke manier Samen Zorgen concreet handen en voeten kan krijgen? Of wil je als verwant iets betekenen? Stuur dan een mail naar samenzorgen@elver.nl.

Lego Serious Play op Elver Inspiratiedagen

Tijdens de Elver Inspiratiedagen was voor Samen Zorgen de workshop Lego Serious Play. Door het bouwen met Lego werd op creatieve wijze het onderwerp bespreekbaar gemaakt en kwamen er mooie inzichten, ideeën en initiatieven op tafel. Per workshop werden de resultaten toegevoegd aan een gezamenlijk bouwwerk, dat symbool staat voor inzichten en plannen. De resultaten van de Lego Serious Play zijn gefilmd. De ambassadeurs gaan dit bijvoorbeeld gebruiken als hulpmiddel tijdens het gesprek.



kwam hij op dit idee. Het gesprek over (nog) meer betrekken en inzet van familie en vrijwilligers zette hem aan het denken! Het resultaat? Zijn zus ging graag mee en nam ook haar buurvrouw mee als extra vrijwilliger. Het 'Varen met Joop' kon doorgaan! Doordat er nog een vrijwilliger meeging, maar ook een stagiaire en begeleider van de groep, konden er nog veel meer bewoners meegenieten van deze boottocht.

Samen de Elver wandeltocht

Een vader gaat samen met zijn dochter, die bij Elver woont, deelnemen aan de Elver wandeltocht van 5 kilometer. Hij biedt spontaan aan dat ook andere bewoners met hem en zijn dochter mee kunnen lopen als zij dat willen. De bewoners die mee wilden, genoten van de wandeltocht samen. De bewoners die dat niet wilden of konden, bleven samen met een begeleider, rustig thuis.

Meer leren over Samen Zorgen

Er is een interessante gratis digitale leergang over Samen Zorgen. Deze [Leergang Informele Zorg](#) gaat over de inzet van en samenwerking met het netwerk van de client. Er zijn verschillende modules over praktische punten zoals juridische aspecten of omgaan met lastige situaties. Een module duurt maximaal twee uur.

Heb je vragen of tips?

Mail naar: samenzorgen@elver.nl.

Mooie voorbeelden van Samen Zorgen

Varen met Joop

Een bewoner wil graag mee met de jaarlijkse boottocht 'Varen met Joop'. Helaas kon de vrijwilliger die vorig jaar met hem mee was deze keer niet. De bewoner kwam zelf met het idee: "Zal ik mijn zus meevragen?" Omdat hij aanwezig was bij een klankbordbijeenkomst over Samen Zorgen