

elver

magazine +

special

In dit herfstnummer:

Plezier en trots in de horeca

Verhuizen is spannend en leuk

Logeren bij Elver



Inhoudsopgave

Dit doen wij

Plezier en trots in de horeca

4



Kort en klein

Berichten en nieuwtjes

7



Mijn thuis

Op bezoek bij Carien, Ton en Rob

16



Elver Special

Innovatiespecial

19



Wie is

Otis stelt zich voor

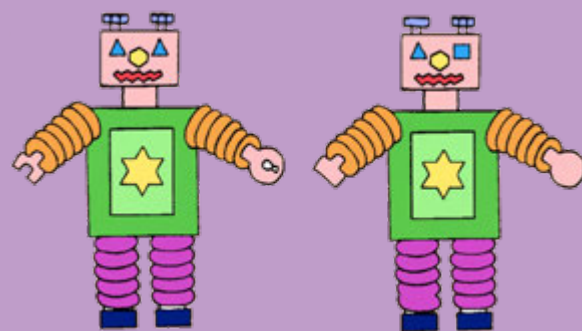
51



Puzzelen

Puzzel je mee?

52



Op pad

Ook in 2021 gaan we leuke dingen doen

54



Kalender

Wat is er allemaal weer te doen?

59



Aan dit magazine werkten mee

60



Dit zijn wij

Verhuizen is spannend en leuk

10



Geef de pen door

Lucas vertelt

13



Eten bij

Huevos rancheros voor 4 personen

14



Dag Elver

Geboren, in memoriam, nieuw en verhuisd

43



Samen met

Logeren bij Elver

48



Voorwoord

Als een bewoner niet lekker in zijn vel zit gaan we binnen Elver op onderzoek uit. Tenslotte willen we een zo gelukkig mogelijk bestaan voor al onze bewoners en deelnemers. We vragen ons dan af hoe het komt dat iemand niet zichzelf is? Is de dagindeling of het ritme wel juist? Slaapt hij of zij wel goed? Kunnen we dat slapen meten en wat vertellen de uitkomsten ons. Waarin kunnen we vervolgens veranderingen aanbrengen zodat de bewoner wel goed slaapt en daarmee overdag lekker in zijn vel zit. In het geval van dit slaaponderzoek ondersteunt zorgtechnologie ons in het verbeterproces. Zorgtechnologie is innovatie, maar innovatie gaat over meer dan technologie.

Innovatie is de invoering van een nieuwheid, een nieuw idee, dienst, proces of een combinatie daarvan. De special in dit magazine licht een tipje van de sluier op van de vele innovaties binnen Elver.



Ik wens jullie veel leesplezier.

Irma Harmelink
Bestuurder

Een smakelijk bezoek aan Banningshof, Tesoro en Tesoro Laborijn

Plezier en trots in de horeca

Wij zijn Marjel, Roel, Elvira, Thijs, Monique en John. We werken bij Banningshof, Tesoro Eten & Drinken en Tesoro Laborijn samen met nog meer collega's. We willen jullie graag vertellen en laten zien hoe leuk ons werk in de horeca is.

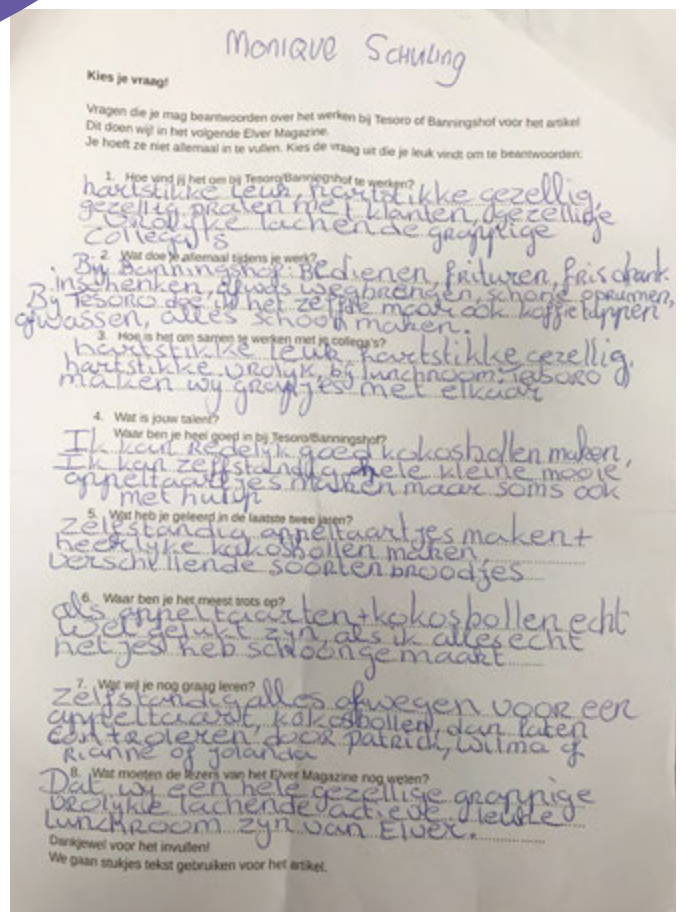
In een vorig magazine namen we een kijkje bij de Linnendienst. Eén van de werkplekken waar deelnemers aan de slag gingen met ondersteuning van onze vakspecialisten van facilitair en begeleiders van dagbesteding. Dit keer nemen wij een kijkje bij ons horecateam in Nieuw-Wehl en Doetinchem.

Enthousiast

Wat meteen opvalt is het enthousiasme waarmee Marjel, Roel, Elvira, Thijs, Monique en John over hun werkzaamheden vertellen. "Het is hartstikke vrolijk en gezellig bij Tesoro. We maken grapjes met elkaar", begint Monique. Thijs: "We kunnen fijn samenwerken met alle collega's van Banningshof en hebben veel schik samen. We kunnen goed met elkaar omgaan." John sluit zich daarbij aan: "Ik ga altijd met plezier en vind het ook niet erg om langer te blijven werken als de afwas nog gedaan moet worden. Ik doe de afwas van de mensen die lekker gegeten hebben op de groep of bij Banningshof. Vooral de vieze afwas in de machine zetten en heel snel daarna de schone vaat weer uitpakken. Ik draag een mooi zwart schort. Dat is mijn werkkleding. Tijdens het zomerfeest, de Kerst en andere activiteiten ruim ik de rommel op en maak gezellig een praatje met alle mensen."

Waardevol werk

De werkzaamheden variëren enorm. Zo bakt Roel voor veel bewoners van Elver in de keukens van Banningshof. "Ik wil alles leren! De laatste jaren heb ik vooral geleerd eieren, piepers, hamburgers en



uien te bakken." Dit leer ik vooral van de koks Ronnie en Gijs. In vlees bakken ben ik het best, daar ben ik trots op." Zijn collega Thijs vult aan "Mijn talent is salades maken en ik bak ook vlees net als Roel en doe schoonmaakwerkzaamheden zoals de vloer schrobben. Gelukkig is er ook tijd voor gezellig koffie drinken met mijn collega's." Monique: "In



Elver leerlijnen

Chantal te Hofstee: "Vanuit de Elver Academie zijn alle horecawerkzaamheden van Banningshof, Tesoro Eten & Drinken en Tesoro Laborijn uitgewerkt in de leerlijnen voor assistent keukenmedewerker, assistent restaurantmedewerker en assistent zaalmedewerker.

Deze leerlijnen bestaan uit een overzicht van vaardigheden waarover deelnemers al beschikken en welke ze nog kunnen aanleren. Zo staat er bijvoorbeeld beschreven hoe je je handen wast, wat je moet kunnen om vlees te bakken, maar ook in welke volgorde je de afwas doet. Iedereen leert de werkzaamheden op dezelfde manier, maar in een eigen tempo en mogelijkheden, met de ondersteuning die nodig is. Doe je dit alleen? Nee zeker niet. Alle collega's weten wat je graag wilt leren en hoe. Samen ontdek je waar jij het meest in uitblinkt. Met de leerlijnen van Elver wordt duidelijk wat er van je verwacht wordt, worden talenten zichtbaar en breiden vaardigheden zich uit."



het restaurant en de zaal van Banningshof mag ik frisdrank inschenken, klanten bedienen, frituren en nog veel meer. Bij Tesoro doe ik dat ook maar ook koffie tappen, afwassen en alles schoonmaken. Ik kan redelijk goed kokosbollen maken en zelfstandig hele mooi appeltaartjes bakken, soms ook met wat hulp."





Trots op wat je leert

Marjel: "Mijn talent bij Tesoro Laborijn is in de keuken staan en daar salades of soep maken. Ook zet ik koffie, was ik af en maak ik de automaten schoon. Ik heb de afgelopen jaren veel geleerd bij Tesoro Laborijn, maar ik ben pas trots als alles goed is gegaan. Ik wil graag nog leren om mensen nog beter te bedienen en broodjes te maken bij Tesoro Eten & Drinken in de stad." Thijs gaat verder: "Ik heb geleerd dat mijn handen altijd schoon moeten zijn in de keuken met geknipte en schone nagels. Ik was dus vaak mijn handen. Wat ik nog lastig vind is snijden. Dat zou ik graag nog willen leren zonder me te bezeren." Monique is er trots op als haar appeltaarten en kokosbollen gelukt zijn en als alles weer netjes schoon is. Elvira haakt hierop in: "En ik dat ik het af en toe ook wat rustiger aan mag doen. Maar ik ben er trots op dat ik heel zelfstandig werk."

Het werken in de horeca bij Banningshof, Tesoro Eten & Drinken en Tesoro Laborijn levert de deelnemers veel op. Enthousiaste ervaringen, trots als een activiteit of recept is gelukt en ertoe doen in de maatschappij. De deelnemers hebben er zichtbaar lol in. Ze hebben het gezellig met elkaar en met de gasten. Roel sluit af: "Ik hoop dat ik nog heel lang en fijn in de keuken mag blijven werken."

Elvira: "We zien jullie graag een keer gezellig bij ons op het terras!"





Berichten en nieuwtjes

Samenwerking met De Onderwijsspecialisten



Woensdag 14 juli ondertekende Elver met De Onderwijsspecialisten een samenwerkingscontract. Daarmee maken we officieel onderdeel uit van De Onderwijsspecialisten. De Rabot (SO) en De Ziep (VSO) zijn beide al onderdeel van De Onderwijsspecialisten. Samen bieden we als De Opmaat zorg en onderwijs in een veilige omgeving aan kinderen tot 18 jaar. De Opmaat Elver, De Rabot (Didam) en De Ziep (Didam) hebben zorg en onderwijs gecombineerd in een geïntegreerd aanbod onder de naam De Opmaat.

De Rabot geeft speciaal onderwijs aan leerlingen in de leeftijd van 4 tot en met 12 jaar. De Ziep geeft onderwijs aan leerlingen van 12 tot 18 jaar. Op beide scholen zitten leerlingen met een verstandelijke of meervoudige beperking of leerlingen met een speciale ondersteuningsbehoefte.. Bij Elverlocatie De Opmaat verblijven leerlingen waar de onderwijssetting (tijdelijk) niet meer passend is. Alle leerlingen hebben naast een intensieve zorgbehoefte ook een onderwijsvraag. In het nieuwe schooljaar 2021-2022 starten we samen een eerste groep van negen leerlingen. We bieden nog meer onderwijs 'op maat', waarbij we prikkels zoveel mogelijk proberen te beperken. Wij bieden een omgeving die past bij wat de deelnemers aankunnen en waarin zij zich goed voelen.

De Onderwijsspecialisten

Bij De Onderwijsspecialisten werken ongeveer 1.600 medewerkers op 25 scholen voor 3.400 leerlingen tussen de 4 en 20 jaar die extra ondersteuning nodig hebben. Omdat ze moeilijk leren, een lichamelijke of meervoudige beperking hebben, chronisch ziek zijn of extra begeleiding nodig hebben bij hun gedrag. Onze medewerkers begeleiden ook leerlingen met speciale hulpvragen én hun leraren in het regulier onderwijs.

Gevraagd voor De Sjop: Theezakjes

We kunnen de theezakjes goed gebruiken en maken er geschept papier van. Ze worden uitgezocht op kleur en gescheurd of geknipt. Daarna wordt het met water gemixt, gezeefd, opgehangen aan de waslijn en gedroogd. Dit geschepte papier gebruiken we voor verschillende doeleinden.

Bloempotten

Oude en nieuwe bloempotten worden gepimpt met pulp gemaakt van krantenpapier. Deze pulp wordt op de bloempot verwerkt. Nadat het gedroogd is wordt de bloempot afgelakt. Dit geeft een soort beton look.



Alvast hartelijk dank!

Namens de deelnemers en begeleiding, Sjop & Zeep
Telefoon: 0314-696242

Geslaagd!

Een welverdiend getuigschrift voor de leerlingen van VSO De Ziep. Op dinsdag 13 juli konden ze het belangrijke papiertje ophalen. Ook dit jaar werd het een Drive-In diploma-uitreiking vanwege de nog geldende maatregelen. Maar dat mocht de pret niet drukken. De leerlingen kwamen met hun familie in de auto naar school. Het hele team stond langs de route met verrassingen en ludieke activiteiten. Zo werden er ramen gezeemd en kreeg iedereen een doggybag die bij elke stop gevuld werd met wat lekkers.

Vanuit De Onderwijzorggroep ZG kreeg Indy dit jaar haar getuigenschrift. Ze genoot zichtbaar van het spektakel, met als kers op de taart aan het einde van de Drive-In haar handtekening onder haar diploma zetten. Wat een topper! Een mooie avond om op terug te kijken, een mooie herinnering voor de toekomst!



Samenwerking De Sjop met Het Blok in Lichtenvoorde

Bij Het Blok (GEWOON verschil maken & VERSCHIL gewoon maken) in Lichtenvoorde kun je heerlijk op het terras zitten, binnen lunchen of terecht voor een kopje koffie/thee. Deze horecagelegenheid wordt onder andere gerund door enthousiaste deelnemers van Stichting Lichtenvoorde samen met medewerkers. Naast een lekkere versnapering verkopen ze ook originele producten die gemaakt zijn door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.



Onze Sjop heeft Het Blok kennis laten maken met de unieke cadeauartikelen die door onze deelnemers gemaakt worden. Ze zijn enthousiast met als resultaat dat een aantal cadeau-artikelen is opgenomen in het assortiment. De Sjop heeft er sinds kort dus een extern verkooppunt bij. Ga er eens kijken. Je vindt Het Blok in het centrum van Lichtenvoorde. Je kunt ze ook volgen op Facebook onder de naam hetbloklichtenvoorde.

Team Sjop en Zeep.

Nieuwe elektrische tandem voor Elver Nieuw-Wehl

Het is Vrienden van Elver gelukt! Dankzij de Pasman Stichting en Dr. C.J. Vaillantfonds hebben ze een nieuwe elektrische tandem kunnen kopen voor onze bewoners. De tandem mag ingezet worden voor alle bewoners en deelnemers van Elver, maar wordt vooral gebruikt door dagbestedingsgroep de Kruiers. Zij kunnen met behulp van deze tandem samen met deelnemers veel werkzaamheden in het buitengebied uitvoeren, zoals het ophalen van glas en blik, het bezorgen van boodschappen en allerlei klusjes op aanvraag.



Topgroen viert één jaar samenwerking met Bio Vakantieoord

Vanaf 1 oktober 2020 zijn de deelnemers van dagbestedingsgroep Topgroen van Elver aan de slag gegaan bij Bio Vakantieoord. Hét aangepaste vakantiepark in Nederland waar gezinnen met een gehandicapt kind samen vakantie kunnen vieren. Topgroen past goed bij Bio Vakantieoord. Er is bijna 20 hectare grond om te onderhouden waarbij de Groendienst van Bio best wat hulp kan gebruiken.

De deelnemers van Topgroen helpen bij het tuin- en bosonderhoud, de verzorging van de dieren op de kinderboerderij en ze bouwen er binnenkort een tuinkas.

Omdat er vanwege corona geen officiële start was vorig jaar, besloten beide partijen in de zomer alsnog een feestelijk moment te organiseren.



Verhuizen is spannend en leuk

Desi en Dennis blij met nieuwe studio

Hoi allemaal, wij zijn Desi en Dennis. Vanaf juni wonen wij in Doetinchem. De verhuizing was best spannend voor ons, maar ook heel leuk! Wij vertellen graag aan jullie hoe het met ons gaat en wat wij van de verhuizing vonden. Lezen en kijken jullie mee?

Ik kan hier visite ontvangen

"Een beetje spannend vond ik het verhuizen wel", zegt Desi. Na 19 jaar thuis wonen woont Desi sinds juni bij Holterhoek 2 in Doetinchem. Moeder Marleen: "Wij waren ons al een paar jaar aan het oriënteren tot we in november het verlossende telefoontje kregen dat Desi bij Elver kon wonen. Nieuwbouw en een eigen studio, dat past helemaal bij het beeld dat wij voor ogen hadden." Desi: "Ik heb nu mijn eigen studio met een badkamer, wc en slaapkamer. Ik kan hier ook visite ontvangen, zoals mijn ouders, broertje en zusje. Vaak zit ik in de woonkamer omdat ik dat gezellig vindt." Marleen vult aan: "In het begin was het wel even wennen dat Desi niet meer thuis woonde. Vooral toen wij zagen dat Desi ineens niet meer hele dagen online was. Omdat zij eerder altijd online was, vroeg ik mij af of het wel goed ging. Nu weet ik dat ze hier veel meer te doen heeft en dat is fijn!"

Iedere donderdag mijn tante op de koffie

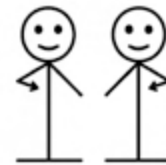
Ook bij Dennis, de buurjongen op Holterweg 142, word je vrolijk begroet. "Hoi, kom binnen. Mijn tante is er nog niet maar ik laat je graag mijn kamer zien. Groot is het hè?". Dennis kent Elver al want hij heeft bij Hof van Rome gewoond. Ook Dennis heeft een eigen studio met een keukentje en badkamer. Tante Andalties komt binnen. Dennis begint: "Ik vond het verhuizen spannend maar wel heel leuk! Ik ben zo blij met een grote kamer. Veel groter dan Hof van Rome waar ik vandaan kom. Op mijn kamer kan ik nu iedere donderdag koffie zetten voor mijn tante." Andalties vult aan: "Ja, alles wat hier nu staat dat paste niet op je kamer bij Hof van Rome."



Alle voorbereidingen in goed overleg

Marleen: "Er zijn veel gesprekken geweest. Van de kleur op de muur, de hoogte van de wasbak tot de inrichting." Desi: "Ja, en ik heb overal bij gezeten. De gesprekken waren vooral online vanwege corona. De groene kleur op de muur in mijn kamer is mijn idee. Marleen: "Klopt daar hebben wij ons niet mee bemoeid. Bij de gesprekken hebben we Desi zo goed mogelijk begeleid. Dat deden we door keuzes voor te leggen waar Desi vervolgens uit kon kiezen. Binnen Elver was Suzan Mateman ons aanspreekpunt. Zij was er voor vragen en als Desi een keuze moest maken over bijvoorbeeld de gordijnen of een kleur. De samenwerking was erg prettig. Voor ons was Elver in die zin 'nieuw' omdat we de organisatie nog





niet kenden. Dan is het fijn dat de overleggen soepel verlopen. Dat geldt ook voor de gesprekken met Stanny over dagbesteding. Nu werkt Desi bij de Sjob en Anna Hoeve". "Ja de Anna Hoeve zit hiernaast, kan ik mooi in de rolstoel naar toe", zegt Desi.

"Het schoot niet op"

Dennis werd ook al vroeg bij de verhuizing betrokken. Begeleider Yvette: "Regelmatig reden we langs de woning om te zien hoe de bouw verliep. Zo konden ze precies zien hoe ver het was. Maar het duurde vooral erg lang. De bewoners hebben geen idee van tijd". Dennis: "Het schoot niet op, het duurde lang". Yvette: "Iedere bewoner kreeg een verhuismap die is samen met een begeleider ingevuld. Hier konden ze onder andere invullen welke spullen mee moesten, de foto's van de toekomstige bewoners staan erin en een



aftelkalender naar de verhuisdag. Tijdens het invullen kwam het gesprek op gang". Dennis is enthousiast over zijn verhuismap. De bewoners moesten ook hun kamer leeghalen. Dennis: "Ik ben meteen begonnen met inpakken en haalde de posters direct van de muur af. Ik had er zin in!"

Yvette: "Bewoners wisten goed wat er ging gebeuren, dat kwam ook omdat ze op het eind leefden tussen



de dozen. Op de dag van verhuizen ging Dennis gewoon naar dagbesteding. Eind van de dag kwam Dennis thuis in zijn nieuwe huis en was het grootste gedeelte klaar". Tante: "Ik zat niet in een klankbordgroep. De communicatie verliep via de begeleiders van Hof van Rome en dat ging prima. Later zag ik de andere kamers en dacht ik wel: ooh zo kan de kamer ook ingedeeld worden of die hebben daarvoor gekozen. Dat komt omdat er verder geen contact was tussen de verwanten. Dennis en ik zijn samen een paar keer op pad geweest om te kijken naar de inrichting van de kamer en de kleuren."

Desi zit nu goed in haar vel

Suzan (PB'er van Desi): "Desi is een hele gezellige meid en makkelijk in de omgang. Ik zie haar op een positieve manier veranderen. In het begin zei ze vooral wat wij wilden horen, nu ze zegt steeds meer wat ze zelf vindt." Marleen: "Ik merk dat ze goed in haar vel zit. Dat merk ik als wij haar weer terugbrengen na een dagje of weekend bij ons. Dan gaat ze heel ontspannen naar Doetinchem."

Druk druk druk

Desi is met van alles bezig in haar vrije tijd. "Ik help mee met eten koken, dat deed ik thuis nooit", zegt Desi lachend. "Ik kijk graag televisie, help mee met het in- en uitpakken van de vaatwasser, doe boodschappen en we wandelen veel." Suzan: "Wij kijken vooral naar wat een bewoner leuk vindt om te doen. De ene bewoner werkt graag buiten in de tuin, terwijl de ander het leuk vindt om de was op te vouwen."

Dennis al steeds meer de oude

Zodra Dennis thuiskomt van de manege maakt hij een pictoagenda. Wat is de planning voor de rest van de dag? "Daarna ga ik even naar mijn kamer om te rusten tot het eten klaar is. Ook help ik mee met koken en tafeldekken. In het weekend gaan we soms met het busje weg, ergens wandelen of een ijsje eten. En ik vind het heel leuk op de driewieler." Op de vraag of Dennis helemaal gewend is zegt begeleider Yvette: "Nog niet helemaal. In het begin moest hij wel even wennen. Zijn doen en laten was hier in het begin anders dan bij Hof van Rome. Dat komt langzaam terug en Dennis wordt nu steeds meer de oude".

Trots op de bewoners

Suzan: "Alle acht bewoners van Holterhoek 2 woonden voorheen thuis. Verhuizen is dan ontzettend knap. Ook voor Desi als je bedenkt dat zij toen nog naar school ging en nu aan het werk is bij twee dagbestedingsgroepen, De Sjob en Anna Hoeve. Ik ben trots op de bewoners, ze doen het goed! Toch Desi?" Desi begint te lachen en knikt!





Lucas vertelt

In deze rubriek vertellen bewoners, deelnemers en cliënten iets over zichzelf. Ze doen dit met een zelfgeschreven verhaal of door een aantal vragen te beantwoorden. Een mooie tekening mag natuurlijk ook.

Hoe oud ben je en waar woon je?

Ik ben 17 en ik woon bij Elver op de leukste groep in Arnhem, op groep 1 namelijk.

Waar werk je?

Ik zit nog op school Het Prisma in Arnhem en ik heb drie juffen.

Waar word je blij van?

Ik word blij van lekker eten, zwemmen en het programma StukTV.

Wat is je lievelingseten?

Pizza en Lassagna.

Wat zijn je hobby's?

Zwemmen, skelteren en tablet kijken.

Wat is je lievelingsprogramma op televisie en wie is je voorbeeld?

Ik kijk graag naar StukTV, en autovlogs en mijn voorbeeld is Chiel van StukTV.

Waar word je blij van?

Ik word blij van carnavalsmuziek en de koningsdag versie van StukTV.

Heb je een stopwoordje?

Wil je Chiel bellen en Echte heeeeee.

Voorjaar, zomer, herfst of winter?

Zomer omdat ik naar het strand kan en winter omdat ik sneeuw mooi en leuk vind.

Wat wil je nog leren?

Leren koken.

Wat is je lievelingssport?

Ik vind fietsen en zwemmen een leuke sport en ik probeer het wereldrecord lui zijn te verbreken.

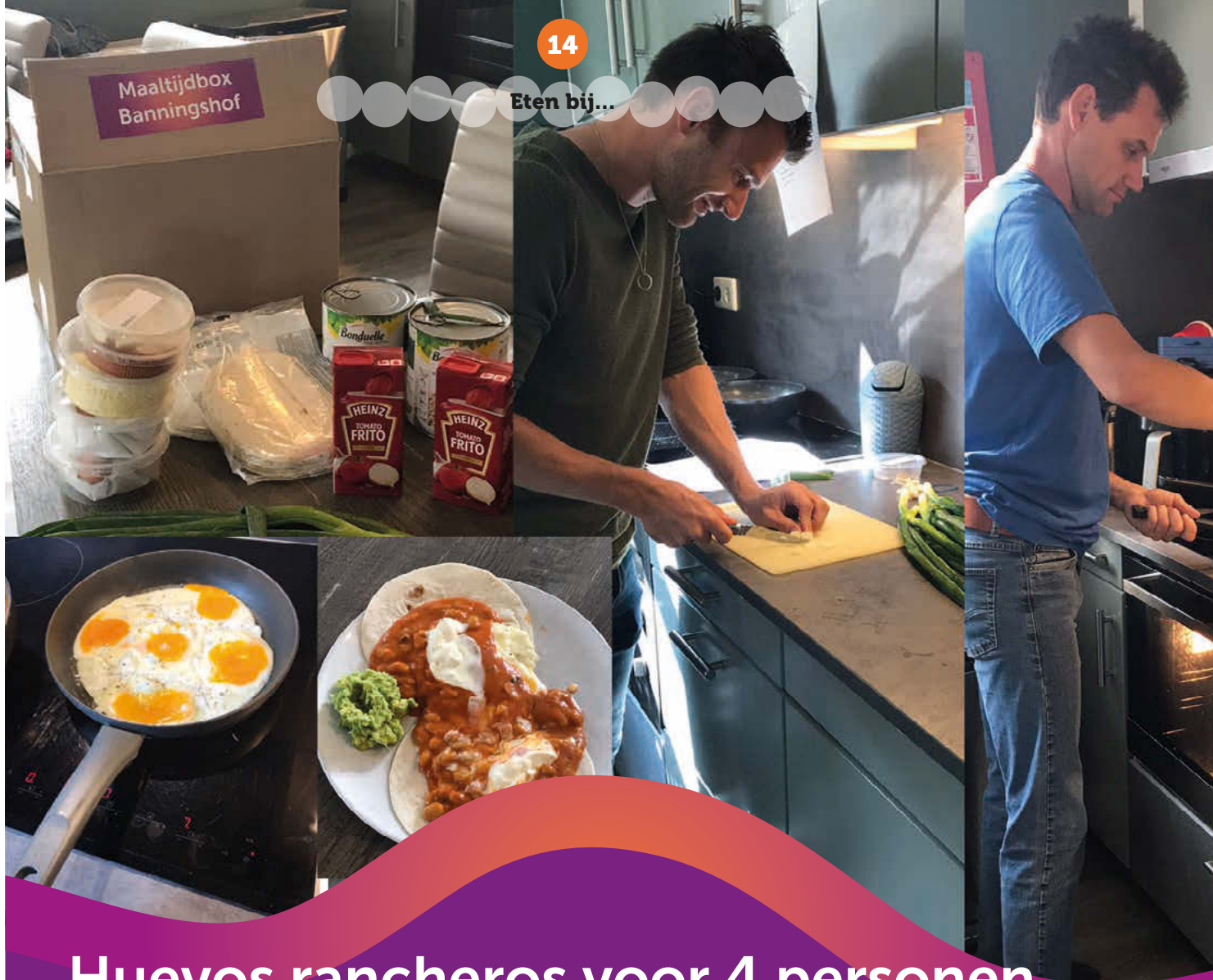
Heb je nog een wens?

Chiel ontmoeten, rijden in een racewagen en naar Curaçao op vakantie (wie helpt mij sponsoren).

Wil je nog wat vragen?

Wat eten wij vandaaaaaaaag!!!

Ik geef de pen door aan Kai Bronkhorst van groep 4 dat is mijn allergrootste vriend.



Huevos rancheros voor 4 personen

met cannellinibonen, avocado, cheddar, zure room en mini-tortilla's

Dit keer eten we bij woongroep De Daltons in Nieuw-Wehl. Zij maken op woensdag gebruik van de maaltijdbox van Banningshof. Zij weken wel af van het recept. In plaats van kuiltjes te maken in het groentemengsel besloten de heren de eieren te bakken in de koekenpan.

Stap 1 Verwarm de oven voor op 200 graden. Laat de cannellinibonen uitlekken in een vergiet. Snijd de limoen in partjes. Pers de knoflook of snijd deze fijn. Snijd de bosui in fijne ringen. Bewaar het groene en witte gedeelte apart. Verhit de Mexicaanse kruiden 1 minuut in een hapjespan met deksel op middelhoog vuur. Voeg 1/2 eetlepel olijfolie per persoon toe aan de hapjespan en bak het witte gedeelte van de bosui, de knoflook en de cannellinibonen 2-3 minuten.

Stap 2 Voeg de tomaatblokjes toe en pers 1 partje limoen per persoon uit boven de pan. Roer goed en laat 3-4 minuten indikken. Maak voor elk ei een kuiltje in het mengsel en breek de eieren hierin. Bestrooi de eieren met peper en zout. Dek de pan af en laat de eieren 6-8 minuten stollen. Verwijder het deksel na 4 minuten en verdeel de geraspte cheddar eroverheen.

Stap 3 Verpak de tortilla's in aluminiumfolie en verwarm dit 2-3 minuten in de oven. Snijd het vruchtvlees van de avocado in blokjes.

Stap 4 Zet de eieren, mini-tortilla's, avocado, zure room, het groene van de bosui en de overige limoen op tafel iedereen kan zijn eigen tortilla vullen. Schep eerst de eieren met saus in de mini-tortilla's, verdeel de avocado en zure room eroverheen en garneer met de bosui. Serveer met de overige limoen.



Wat heb je nodig

- 1 blik cannellinibonen
- 1 limoen
- 2 tenen knoflook
- 4 bosuien
- 1,33 zakje Mexicaanse kruiden
- 2 pakjes tomatenblokjes
- 8 vrije-uitloopeieren
- 50 gram geraspte cheddar
- 2 avocado's
- 100 gram zure room
- 2 eetlepels olijfolie
- 12 mini-tortilla's

Benodigdheden

- hapjespan met deksel
- vergiet
- alluminiumfolie

Naar smaak zelf toe te voegen

- peper en zout



Op bezoek bij Carien, Ton en Rob

Wil jij ook weten hoe het huis van andere bewoners eruit ziet? Wij zijn wel benieuwd. In dit Elver magazine zijn we op bezoek bij Carien, Ton en Rob aan de Venlosingel in Arnhem. Zij vertellen enthousiast over hun woning. Lees en kijk maar mee en wie weet sta jij er de volgende keer in.

Hoe lang wonen jullie hier?

Carien: "Ik en mijn huisgenoten wonen ongeveer 23 jaar aan de Venlosingel in Arnhem. Ik heb een eigen woonkamer en een aparte slaapkamer. Mijn woonkamer staat vol met dolfijntjes, ik heb er ook een vitrinekast voor. Aan de muren hangen posters van Frans Bauer, Jannes en Elvis. Hier hou ik heel erg van. Ik heb het hier nog erg naar mijn zin, maar wil naar een andere woning omdat ik ouder word."

Hoe vinden jullie het wonen bij Elver?

Ton: "Ik vindt het goed wonen bij Elver, eerst Schreuderhuizen. In ons huis heb ik beneden een eigen woonkamer en boven een slaapkamer. Dat vind ik erg fijn. Mijn vriendin kan zo ook bij mij logeren."

Hoe ziet het huis eruit?

Rob: "Wij wonen met drie mensen in een huis. We hebben allemaal een eigen slaapkamer, een gezamenlijke keukenruimte waar we eten en een gezamenlijke badkamer. Ik ben erg blij met mijn eigen kamer en spulletjes. Ik heb een keukenblokje zodat ik zelf koffie kan zetten. Ik hou van gezelligheid en versier vaak mijn kamer. Bijvoorbeeld voor de voetbal of Kerst. Ik hou van Vitesse en werk ook bij het Gelredome. Ook delen we de wasmachine."

Wil je iets nieuws?

Carien: "Ik ga in november naar een tribute van Elvis en hopelijk hebben ze daar een poster of een mok van hem voor op mijn kamer."



Hebben jullie een tuin?

Rob: "We hebben voor en achter een tuin. Achter zitten we met mooi weer buiten."

Wat doe je in de tuin?

Ton: "Ik doe het onderhoud in de tuin, schoffelen en onkruid wieden. Het moet gebeuren, maar ik vind het ook leuk. Ik hou van een nette, gezellige tuin. Een bedrijf doet een paar keer per jaar het grote onderhoud."

Wie wil je op de koffie?

Carien: "Ik zou wel eens met Frans Bauer willen koffie drinken. Ik ben al heel lang fan. Ik heb een goede band met hem. Ik heb hem al verschillende keren gezien

en gesproken, onder andere bij een muziekfeest in Utrecht. Hij is ook op mijn werk geweest. Presikhaaf bestond toen 75 jaar."

Hebben jullie een huisdier?

Ton: "We hebben geen huisdieren, maar ik werk op de kinderboerderij en bij het dierenasiel werk ik in de tuin. Op de boerderij werk ik tussen de dieren, hokken schoonmaken, dieren voeren. Ik doe van alles en vind dat erg leuk. Ik werk er al 26 jaar."

Heb je pas nog iets nieuws gekocht?

Rob: "De laatste tijd heb ik niets nieuws gekocht. Maar ik vind het wel leuk om naar de Action te gaan. Voor



de Kerst koop ik vaak wel iets nieuws, bijvoorbeeld nieuwe lampjes."

Wie maakt de slaapkamer schoon?

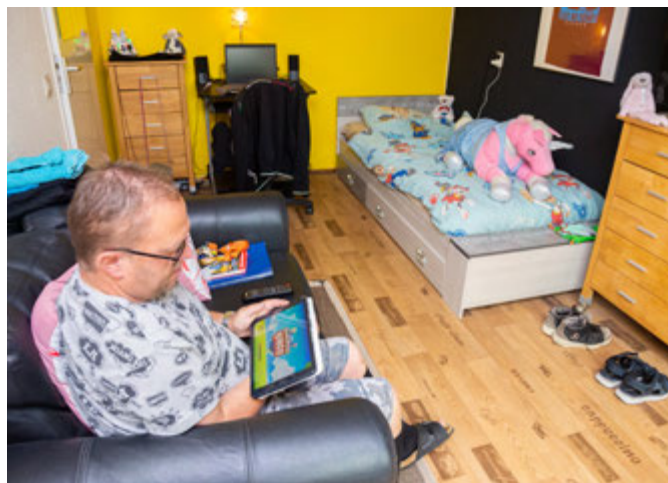
Carien: "Ik maak altijd zelf heel goed mijn kamers schoon. Ik hou het altijd netjes bij. Ik hou van netheid en gezelligheid. De begeleiders hoeven mij hier nooit op te wijzen. De gezamenlijke ruimtes maken we samen schoon ook met begeleiders erbij."

Zing je onder de douche?

Ton: "Ik zing wel eens onder de douche. Gewoon van alles wat."

Koken jullie zelf?

Rob: "Op maandag en woensdag koken we om de beurt zelf met begeleiding. Op zaterdag helpen we allemaal. Op de andere dagen krijgen we eten, wat besteld is. Ik vind koken leuk. Ik mag zelf kiezen en dat is soms wel lastig. De begeleiders helpen mij wel eens bij het kiezen."





Een nieuw idee, dienst of proces of een combinatie daarvan

Elver innovatiespecial

In dit Elver Magazine vind je een aantal innovaties waar we binnen onze organisatie mee bezig zijn. Ze dragen bij aan het verder verbeteren van onze kwaliteit van zorg. We realiseren ons dat we lang niet alles in deze special kunnen laten zien. Het licht slechts een tipje van de sluier op, want er is nog zoveel meer.

Iets nieuws, klein en groot

Een innovatie is een nieuw idee, dienst of proces of een combinatie daarvan. Het invoeren van een nieuwheid, dit kan heel klein zijn maar ook heel groot. Vaak wordt bij innovatie gelijk gedacht aan technologie, maar dat hoeft niet.

Sociale innovatie

Zo heb je naast technische innovatie ook sociale innovatie. Bijvoorbeeld als je de bewoners, deelnemers en/of medewerkers betrekt bij vraagstukken die in de organisatie spelen. Je maakt dan gebruik van de ideeën van de bewoners, deelnemers en medewerkers om te verbeteren. Sociale innovatie is belangrijk omdat mensen zich meer betrokken voelen doordat het eigen ideeën zijn.

Sociale en technologische innovatie gaan vaak samen omdat in de meeste gevallen de mensen de technologie gebruiken. Het proces om een innovatie in te voeren en in gebruik te nemen is belangrijk.



Interview met José van de woning Kastanje

Lekker geslapen?

Een enthousiaste José start het gesprek. "We doen met onze woning Kastanje inderdaad mee aan het onderzoek 'Lekker geslapen?' vanuit Innovatie Impuls. Een slaaponderzoek hebben we een aantal jaren geleden ook al gedaan. Destijds was dat een stageopdracht. Het leek ons een mooi moment om vergelijkingsmateriaal op te halen, omdat we weten hoe belangrijk goed slapen is." José is persoonlijk begeleider op de woning Kastanje in Nieuw-Wehl, de hoofdlocatie van Elver. Een groep waar al wat oudere bewoners wonen. Inmiddels zijn vier bewoners aangemeld voor het slaaponderzoek.

"De reden dat we ons opnieuw hebben opgegeven is eigenlijk wel mooi. Daar waar corona aan de ene kant veel beperkingen opleverde, gaf het ons ook nieuwe inzichten. Dagbesteding werd vorig jaar stilgelegd en verplaatst naar de woningen. Hierdoor hadden we 24 uur per dag zicht op onze bewoners en hun gedrag. We zagen soms verveling en bewoners die minder

konden genieten. Maar ook andere dingen vielen ons op. Doordat we in de ochtend meer tijd hadden voor bijvoorbeeld het ontbijt viel het ons op dat een van de bewoners tijdens het eten weer in slaap viel. Belangrijke signalen waar we mee aan de slag moesten vinden we. Duidelijk werd dat activering en inspelen op de situatie van dat moment erg belangrijk was."

We waren benieuwd wat we zelf konden doen om de bewoners individueel maar ook samen als groep een nog prettigere dag te bezorgen. Toen de vraag voor deelname aan het slaaponderzoek kwam werd ik direct enthousiast. De basis voor een prettige dag begint tenslotte bij een goede nachtrust. Ga jezelf maar eens na. Hoe fit voel jij je na een gebroken of korte nacht?"

Inmiddels is er binnen Elver een slaapteam opgericht. Zij ondersteunen de deelnemende teams bij het



slaaponderzoek. Samen maken ze een stappenplan en zorgen voor een goede rolverdeling binnen het onderzoek. Loopt een team ergens tegenaan, dan kan het slaapteam ondersteuning bieden of de juiste expertise erbij betrekken. Ook is er ruime aandacht voor slaaphygiëne. Dit is de eerste stap waar je naar kijkt voordat er een slaaponderzoek wordt opgezet. "Door het voldoen aan basisvoorwaarde van een goede slaaphygiëne krijg je een zuiverdere onderzoeksvraag. In sommige gevallen is het voldoen aan basisvoorwaarde al genoeg en is verder onderzoek niet nodig."

Een andere uitdaging die een team tegenkomt is gerelateerd aan tijd. Want welke keuzes maak je binnen de beperkte uren die je op een woning hebt als er bijzondere informatie uit de metingen naar voren komt. "Dat is nog een gespreksonderwerp waar we zeker nog aandacht aan moeten besteden", licht José toe. "Die tijd moet er uiteindelijk wel zijn want anders

is het niet zinvol om de metingen te doen. Daar zit voor mij de uitdaging. Daar waar je voorheen een vooraf opgesteld dagprogramma volgde kijk je nu nog meer naar het individu. Wat heeft hij of zij op dat moment nodig? Het maakt het nog persoonlijker en vraagt meer flexibiliteit van jou als begeleider."

De eerste metingen zijn sinds kort gestart. Kastanje maakt gebruik van zowel de Motionwatch als de Emfit. "We hopen dat we met dit onderzoek meer inzichten krijgen in de slaapproblematiek. Die informatie is belangrijk om overdag beter op de behoefte van de bewoner in te kunnen spelen. Na een slechte nacht kunnen we bijvoorbeeld het dagprogramma aanpassen, terwijl na een goede nachtrust misschien wel iets meer uitdaging mogelijk is. Uiteindelijk moet het bijdragen aan een nog aangener leven. Dat is ons streven."

Interview met Rosanne psychodiagnostisch medewerker

Slaapteam in actie

Genieten van een goede nachtrust is voor mensen met een verstandelijke beperking geen vanzelfsprekendheid. Binnen het thema 'Lekker slapen' van de Innovatie Impuls willen we het voor bewoners en zorgverleners makkelijker maken om technologie toe te passen voor een goede nachtzorg.

"Het slaapteam is nieuw binnen Elver en in de opstartende fase", begint Rosanne, psychodiagnostisch medewerker bij de PPD, haar verhaal. "De start wordt nu gerealiseerd vanuit het

project "Lekker geslapen?", wat onderdeel uitmaakt van het landelijk geïnitieerde Innovatie Impuls. Daarna is het de bedoeling dat we voor alle bewoners en teams klaar staan met onze kennis over slaap."

"Zodra het slaapteam wordt ingevlogen, starten we een vast proces op. Zij gaan als eerste aan de slag met het helder krijgen van de hoofdvraag. Door het stellen van vragen en het doen van aanvullend onderzoek komt vaak naar boven dat de hoofdvraag gerelateerd is aan een onderliggend probleem. Bij ons zijn dat

Het slaapteam

Deze bestaat uit verschillende orthopedagogen, medewerkers nachtdienst, Arts-ondersteunende verpleegkundigen (AOV'ers) en ergotherapeuten. Afhankelijk van de problematiek van de bewoner kunnen ook andere disciplines (bijvoorbeeld een fysiotherapeut) benaderd worden om hun expertise in te zetten bij het slaaponderzoek. Ook

geven zij advies om het slaapgedrag te verbeteren. Niet iedereen houdt zich direct bezig met de metingen. Er zijn ook disciplines binnen het team die zich meer bezighouden met slaaphygiëne en/of in een later stadium met het advies voor de bewoner. De leden van het slaapteam zijn te bereiken via: slaapteam@elver.nl





meestal slaapproblemen. Die brengen we vervolgens in kaart. Door de vragen en problemen te bundelen kunnen we ervoor zorgen dat de juiste disciplines (multidisciplinair) uiteindelijk aanhaken. Dit zorgt voor een gestroomlijnde aanpak."

"Als de onderzoeksvraag voor het slaapprobleem helder is, starten we met de meting. Dit doen we met bijvoorbeeld de MotionWatch of Emfit, afhankelijk van de vraag en wat de bewoner aankan. Met de informatie (data) die uit de metingen komen gaan we aan de slag. Eerst interpreteren we die. Op de uitkomsten daarvan schrijven we een advies voor verbetering. De teams gaan daar dan weer mee aan de slag. Uiteindelijk kom je dan in de fase van evalueren en borgen."

Het slaapteam wordt niet alleen ingezet voor metingen. Kennisoverdracht is een belangrijke andere taak. "Hierbij kun je denken aan algemene informatie over slaaphygiëne die los staat van de individuele bewoner. Ook het creëren van bewustwording is een belangrijke taak. Een goede nachtrust doet veel met je en is eigenlijk altijd onderbelicht geweest."

Uiteindelijk is het de bedoeling dat de kennis die het slaapteam opdoet niet alleen bij de deelnemers van het project blijft 'hangen' maar organisatiebreed wordt gedeeld. "Begeleiders kunnen het slaapteam inschakelen om een problematiek eens in een ander daglicht te zetten. Dit helpt soms, waardoor andere oplossingen zich weer aandienen. Zo zijn we vanuit alle disciplines steeds bezig om de kwaliteit van leven van onze bewoners nog beter te maken. En dat is waar we het uiteindelijk voor doen."

MotionWatch



De MotionWatch is een klein apparaatje dat aan de pols of enkel gedragen kan worden en bewegingen registreert. Het ziet er een beetje uit als een horloge. We gebruiken binnen Elver de MotionWatch om meer te weten te komen over hoe goed iemand slaapt. Dit apparaatje wordt meestal twee weken dag en nacht gedragen. Aan de hand van de verzamelde gegevens wordt een rapport gemaakt op basis waarvan inzicht verkregen wordt over het dag- en nachtritme.

Emfit



De Emfit is een sensor die onder het matras van de bewoner wordt geplaatst. De zeer bewegingsgevoelige sensor registreert verschillende waardes zoals hartslag, ademhaling en bewegingen. Het apparaatje meet ook verschillende slaapfasen en laat het verschil zien in de tijd dat je in bed ligt en de werkelijke tijd dat je slaapt.

Een kink in de kabel is zo ontstaan

Sandra over proces en borging

Minstens zo belangrijk als een onderzoeks- en projectfase bij het toepassen van zorgtechnologie is het proces en de bijbehorende borging in de organisatie. Want een project opstarten is één maar hoe zorg je dat het blijvend is? Een kink in de kabel is zo ontstaan. Iets wat de projectgroep 'Lekker geslapen?' al snel duidelijk werd.

Proces goed in beeld

De projectgroep 'Lekker geslapen?' is lang bezig geweest om de basis te leggen en het proces goed in kaart te brengen. Welke stappen zijn er nodig om uiteindelijk tot een goed resultaat te komen, zoals wie zijn daar bij nodig en wat is het tijdsbestek. In het geval van 'Lekker geslapen?' heeft Innovatie Impuls ondersteuning gegeven in dit proces. Want dat ging niet zonder slag of stoot. Met soms letterlijk veel gesteun en gekreun. Laten we eerlijk zijn, eigenlijk wil je gewoon gaan meten, de technologie inzetten en weten hoe de bewoner slaapt.

Basis op orde

Door het samenstellen van vijf testgroepen (pilotgroepen), het informeren van alle betrokkenen, het vormen van een speciaal slaapteam en het dubbelchecken van het te doorlopen proces is de basis gelegd. Met de puntjes op de i, duidelijkheid over de rolverdeling en de verschillende fases is het project van start gegaan.

Eerste resultaten

De eerste resultaten uit de voorfase maken al duidelijk dat slaaphygiëne een belangrijke bijdrage levert aan het slaapproces. Hier is nog geen meting of technologie aan te pas gekomen. Toch is het voor iedereen belangrijk. Onder slaaphygiëne verstaan we

onder andere een aantal gewoontes, gedragingen en omgevingsfactoren die bijdragen aan een gezonde nachtrust. Zoals bijvoorbeeld een goed matras, een goed kussen, een slaapkamer die donker genoeg is (dus niet te licht maar ook niet te donker).

Klaar voor de praktijk

Inmiddels zijn de pilotgroepen met het slaaponderzoek gestart. Naast het meten helpen ze de projectgroep met het bijschaven van het proces en de aangeboden hulpmiddelen. Alles om het straks nog makkelijker en soepeler te laten verlopen binnen onze eigen digitale wereld.

Borging

Ondanks dat de eerste meetresultaten uit de praktijk nog even op zich laten wachten, wordt er al hard gewerkt aan de borging. Hoe zorg je dat teams binnen Elver de informatie weten te vinden en op een makkelijke manier gebruik kunnen maken van het onderzoek. Naast de kennis en kunde die het slaapteam binnen de organisatie deelt is scholing in de vorm van diverse e-learnings een belangrijk onderdeel. Zo geeft de basis e-learning aan begeleiders informatie over de beginselen van een goede nachtrust voor de bewoners. Hoeveel slaap heb je eigenlijk nodig? Wat is nodig voor een goede nachtrust? En wat zijn veel voorkomende slaapproblemen? Daarnaast is er een extra module. Daarin vind je bijvoorbeeld podcasts van begeleiders die de slaap van hun bewoners hebben weten te verbeteren.

De ervaringen van het project 'Lekker geslapen?' worden ook gebruikt bij het invoeren van andere (technologische) innovaties.



Innovatie Impuls

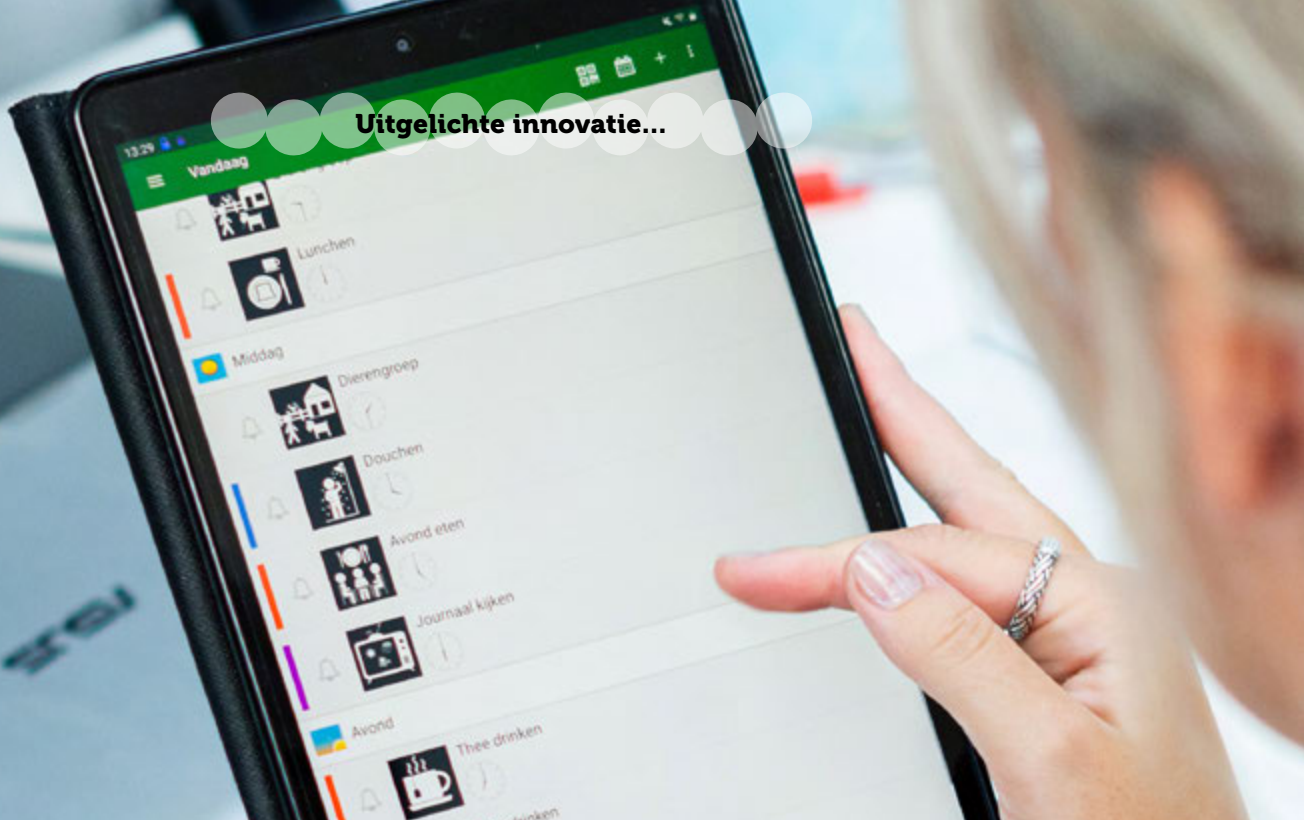
Binnen de gehandicaptenzorg bestaan al veel mooie initiatieven op het gebied van technologische innovatie. Met de Innovatie Impuls Gehandicaptenzorg van het programma Volwaardig leven wil het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) het voor bewoners en zorgverleners gemakkelijker maken om technologie toe te passen. Technologie die in de ogen van bewoners of naasten écht waarde toevoegt en hen ondersteunt. Het programma wordt ondersteund door adviseurs, experts en veldspecialisten.

'Lekker geslapen?'

Binnen Elver hebben we gekozen voor slaaponderzoek. Want genieten van een goede nachtrust is voor mensen met een verstandelijke

beperking geen vanzelfsprekendheid. Met het project 'Lekker geslapen?' willen we het voor bewoners en zorgverleners makkelijker maken om technologie toe te passen voor een goede nachtzorg. Het gaat hierbij om technologieën in de praktijk van bewoners, zorgverleners én naasten. De betrokkenheid van de naasten van de bewoner is daarbij van belang. Dat is namelijk een voorwaarde om het succesvol te laten zijn. Hun inbreng is van grote waarde omdat zij de bewoner het beste kennen, ook zijn of haar slaaprituelen.

Binnen 'Lekker geslapen?' staat niet de technologie centraal, maar het inzicht en gedragsverandering bij medewerkers en bewoners zodat het langdurig en ook écht van toegevoegde waarde is in de dagelijkse praktijk.



Steeds meer moeite om 's ochtends op te staan

Mijn Eigen Plan helpt Grzesiu

Hallo, ik ben Grzesiu. Ik woon sinds 2018 bij Elver op Linde 4 in Nieuw-Wehl. "Ik heb een eigen appartement op de benedenverdieping. In het begin werkte ik bij Simonshof, nu bij de Dierengroep. Ik heb het erg naar mijn zin bij Elver."

Persoonlijk begeleider Daimy vult aan "Het is fijn voor Grzesiu dat hij niet meer die tijdsdruk hoeft te voelen van de taxi naar zijn werk. Maar ook nu hij niet met de taxi hoeft te vertrekken kent Grzesiu een moeilijke periode met het opstarten van zijn dag."

"In het begin toen Grzesiu bij ons kwam wonen was alles nieuw en anders en leek de dag redelijk probleemloos te verlopen. Totdat Grzesiu steeds meer moeite kreeg om 's ochtends op te staan, zich te verzorgen en aan te kleden, te ontbijten en naar het werk te gaan. Alle overgangen kostte hem steeds meer tijd en moeite. Zoveel moeite dat het Grzesiu niet meer lukte 's ochtends uit bed te komen."

Dit kon zo niet langer vinden Daimy, haar collega's en de familie van Grzesiu. "Samen met onze betrokken orthopedagoog hebben we meerzorg aangevraagd en die toegekend gekregen. Ook kwam Isolde van de logopedie met het advies om Mijn Eigen Plan in te zetten. Een op maat gemaakt stappenplan op de iPad van Grzesiu. Met intensieve één-op-één begeleiding en met hulp van Mijn Eigen Plan konden we weer kleine stapjes vooruit zetten. Grzesiu werd ondersteund door de visuele stappen in het plan die er

elke dag hetzelfde uitzagen.

Mijn Eigen Plan alleen was niet de oplossing, maar droeg er wel aan bij. De grote stap om ook weer naar het werk te gaan bleef lastig. Gelukkig vonden begeleiders van de Dierengroep waarmee we samenwerkten in de coronatijd een prettig middel. Grzesiu werd gevraagd een knuffelkonijn naar de Dierengroep te brengen. Grzesiu voelde de verantwoordelijkheid voor het konijn bij de Dierengroep en neemt deze nog steeds mee"

Mijn Eigen Plan: "Succeservaringen zijn belangrijk voor het zelfvertrouwen. Het informatiebord geeft voorspelbaarheid, met de app kunnen moeilijke taken toch zelfstandig uitgevoerd worden. Bewoners krijgen hun dagstructuur elke dag op dezelfde manier aangeboden. De begeleider hoeft hierdoor minder aan te sturen, waardoor de communicatie positiever wordt." Dat kan zijn zoals voor Grzesiu in de woonsituatie, maar ook tijdens de dagbesteding. Je kunt er namelijk ook instructiekaarten inhangen zodat deelnemers zelfstandig een maaltijd kunnen maken. Mijn Eigen Plan werkt met een portaal, digitale informatieborden en een handige app. Kijk ook eens op <https://mijneigenplan.nl/doelgroep-gehandicaptenzorg>

Wil jij meer weten over Mijn Eigen Plan? Neem dan contact op met Suc6: suc6@elver.nl.





Bernadet, Kim, Akela en Anke

Onze Digicoaches

Hallo! We gaan jullie vertellen wat we zoal doen. Het is allemaal nog nieuw en wat onwennig maar we willen laten weten dat we er zijn voor jullie!

Digicoach

De zorg wordt digitaler. Denk alleen al aan het elektronisch cliënten dossier (ECD), elektronisch aftekenen en het maken van behandelplannen. Elver wil haar medewerkers helpen bij de ontwikkeling van hun digitale vaardigheden op een toegankelijke en vooral leuke manier. Daarom zijn er vier digicoaches aangesteld. Bernadet, Kim, Akela en Anke gaan hun collega's helpen met uiteenlopende digitale hulpvragen.

In korte tijd is er veel veranderd

"Elver is begin 2020 van het besturingsprogramma Microsoft overgestapt naar Google", vertelt Akela. "Iedere werknemer kreeg een Chromebook. Verder zijn we overgestapt naar andere programma's als Inplanning (voor roosteren), Bizon (voor bewonersfinanciën), Afas (voor medewerkers) en we hebben Puur (ECD) in gebruik genomen. In korte tijd is er ontzettend veel veranderd. Daardoor wordt er veel gevraagd van de medewerkers."

Bernadet: "Wij hebben als digicoach de taak om onze collega's te ondersteunen in het vergroten van hun digitale vaardigheden. Wanneer iemand bij Elver komt werken krijgen ze via het Meldpunt een Chromebook en uitleg over de programma's die daarop staan."

Vervolgens begint iemand ermee te werken. Omdat alles nieuw is, is de kans groot dat je daarna nog vragen hebt over hoe iets werkt. We hebben gemerkt dat er mensen zijn die graag meer uitleg zouden willen. Daarvoor kunnen ze nu ons benaderen."

Samenwerken

"We werken nauw samen met het Meldpunt, de receptie en ICT", vertelt Kim. "Wanneer daar vragen binnenkomen over het gebruik van het Chromebook of bepaalde programma's dan weten ze dat ze kunnen doorverwijzen naar ons. Wij plannen dan een afspraak met ze in en gaan na wat de hulpvraag is. We proberen zo onze collega's te helpen bij de digitale basisvaardigheden die nodig zijn in de zorg."

Anke vult aan: "We sluiten ook aan bij het overleg tussen het Meldpunt, de receptie en ICT om te inventariseren welke vragen er liggen. Als er bepaalde vragen vaker naar voren komen dan kunnen we daarop inspelen en bijvoorbeeld Elver breed meer uitleg geven over een onderwerp. Wij zelf zijn geen geschoolde ICT'ers dus het kan ook heel goed zijn dat we iets niet weten. Wel kunnen we dan contact opnemen met de mannen van ICT en zij helpen ons dan bij de ingewikkelde vragen. Fijn dat deze samenwerking er is."

Inloopsprekuren

Regelmatig worden er binnen Elver inloopsprekuren georganiseerd voor bijvoorbeeld InPlanning en Puur.



"Ook starten wij met met inloopspreekuren", vertelt Akela enthousiast. "Dit willen we opzetten in zowel Laag-Soeren, Arnhem als in Nieuw-Wehl. Collega's kunnen dan op een laagdrempelige manier binnen komen lopen en vragen stellen. In het begin is er ook iemand van de ICT aanwezig om ons te ondersteunen bij de vragen."

Toekomst

De digicoaches hebben een tweedaagse basistraining gehad en een verdiepende cursus over het gebruik van Google. Bernadet: "Dat er nu digicoaches zijn is helemaal nieuw. We gaan de komende tijd ontdekken hoe we het precies vorm gaan geven. We hopen dat onze collega's ons weten te vinden en dat ze weten dat we er voor hen zijn!"

Wie zijn nou deze digicoaches?

Hai! Ik ben Bernadet, 24 jaar en woon in Aalten. Sinds 2016 ben ik werkzaam bij Elver. Ik werk als Persoonlijk Begeleider op de Norman Belvealstraat 11. Hier werk ik inmiddels alweer vijf jaar met erg veel plezier. Daarnaast werk ik ook nog een paar uur per week ambulant. Waarom dan ook nog digicoach erbij? Ik vind het leuk om mensen op weg te helpen en ik ben graag bezig achter de computer. Een mooie combinatie om digicoach te worden!

Hoi! Ik ben Kim, 33 jaar en woon in Angerlo. Ik ben als flexer bij Elver begonnen en werk sinds 2015 op Linde

1-2 als begeleider. Bij de introductie van Puur had ik de taak van Early Bird in ons team. Hierbij heb ik menig collega uitleg gegeven over het Chromebook. Juist daardoor lijkt het mij mooi om dit voort te kunnen zetten en de digitale starters van Elver goed op weg te helpen. Zodat ze met plezier hun werk kunnen uitvoeren.

Hey jij daar! Ik ben Anke, 31 jaar en woon in Silvolde. Vanaf 2011 ben ik werkzaam bij Elver. Ik werk als Persoonlijk Begeleider op Klompendreef 6 en dat vind ik erg leuk om te doen. Maar daarnaast doe ik er zo nu en dan graag wat anders bij. Zo heb ik tijdelijk afdeling communicatie ondersteund en werk mee aan twee projecten binnen Elver. Het lijkt me dan ook ontzettend leuk om als digicoach aan de slag te gaan! Wie weet tot snel!

Hoi! Ik ben Akela en woon in Angerlo. Sinds juli 2015 werkzaam bij Elver als Persoonlijk Begeleider, eerst op de Kastanje en sinds oktober 2019 op 't Palet. Daarnaast doe ik nog wat andere taken, LACCS & EIM-BOL coach en DigitaalLab. Waarom dan ook nog digicoach? Ik kreeg al geregeld vragen van collega's of teams of ik wat uitleg kon geven over bijvoorbeeld het gebruik van het Chromebook. Daarom vind ik het super dat ik dit nu als digicoach kan blijven doen. Samen kom je verder!



De nieuwste snufjes op het gebied van ontspanning en ontwikkeling

Het DigitaalLab

Wist je dat we bij Elver een DigitaalLab hebben? Begeleiders Brigitte, Kirsten, Magda en Akela, houden zich bezig met de nieuwste snufjes op het gebied van ontspanning en ontwikkeling van de bewoner en deelnemer. Dit kan iets kleins zijn zoals een digitale puzzel maar ook iets groters zoals een Magic Carpet.

Ervaren

Bij een bezoek aan het DigitaalLab gaat het vooral om het ervaren. Collega's kunnen allereerst kijken hoe de technologische snufjes werken en welk effect het heeft op de bewoner of deelnemer. Hoe reageert deze, vindt hij of zij het leuk of juist helemaal niet. Is dit het effect zoals de begeleider voor ogen had?

Probeerservice

Heb je via het DigitaalLab iets gevonden wat je graag langer wilt gebruiken? Dan kunnen de dames van het Lab je helpen om het via de TZA Probeerservice voor wat langere tijd te lenen.

Aan de weg timmeren

Het afgelopen jaar heeft het DigitaalLab vooral hard gewerkt aan de promotie. Zo zijn ze druk geweest met zichzelf kenbaar te maken binnen Elver en hebben gezocht naar een eigen fysieke ruimte. Alles om

dichtbij de bewoners en deelnemers te komen zodat er kennis gemaakt kan worden met technologie en de bijdrage aan hun levensgeluk.

Eigen plek

De zoektocht naar een eigen ruimte is gelukt. Zo wordt bij Themagroep 1-2 in dagbestedingsgebouw Het Maatwerk op de hoofdlocatie in Nieuw-Wehl ruimte gemaakt voor testen van nieuwe producten, het ervaren door bewoners en deelnemers en het geven van uitleg aan begeleiders. Bewoners en deelnemers kunnen er de nieuwe snufjes ervaren en begeleiders kunnen er terecht voor uitleg. Ook in Arnhem is een goede plek gevonden op dagbestedingslocatie Het Pleijwerk.

Inlooptdagen & workshops

Binnenkort organiseert DigitaalLab op beide locaties inlooptdagen en komen er workshops op de activiteitenkalender te staan. Het is zeker de moeite waard om eens te gaan kijken en te ervaren wat er allemaal voor mogelijkheden zijn. Kom je iets tegen wat je graag wilt proberen maar niet in het DigitaalLab of bij de TZA probeerservice te vinden is? Laat het dan vooral weten. Samen gaan we dan op zoek naar mogelijkheden om het toch in huis te halen.



De begeleiders stellen zich voor

Brigitte Putman

Op de locatie Nieuw-Wehl houdt zij zich vooral bezig met ontwikkeling & ontspanning en dagbesteding & wonen. Brigitte houdt zich onder andere bezig met de aanvragen van de probeerservice.

Kirsten Gosselink

Is vooral in Arnhem actief. Daar houdt ze zich op dit moment bezig met het inventariseren van behoeftes, wat bewoners aanspreekt en welke ontwikkelingen voor de bewoners van Arnhem belangrijk zijn.

Magda de Graaf

Heeft samen met Will Nelis (opleidingen) het lijntje richting de academie van TZA, bijvoorbeeld over de modules die zij maken. Ook zij houdt haar oren en ogen open voor nieuwe ontwikkelingen.

Akela van Kommeren

Is allrounder en te vinden op alle locaties. Ook zij heeft de lijntjes voor de aanvragen via de probeerservice.





Aan de slag met de nieuwste zorgtechnologie

Elver en TZA Achterhoek

Technologie en Zorg Academie, afgekort TZA, is een centrum op het gebied van zorgtechnologie. Je vindt hier onder andere Living Lab waar de Probeerservice en de Academie onderdeel van uitmaken. De nieuwste snuffjes en hulpmiddelen worden hier getest waarna professionals in de zorg, studenten en geïnteresseerden er kennis mee kunnen maken. TZA heeft producten die bijdragen aan het behoud van zelfstandigheid en zelfredzaamheid van mensen die zorg nodig hebben. TZA Achterhoek is gevestigd in CIVON Innovatiecentrum op het DRU Industriepark in Ulft.

Elver en TZA

Elver is één van de deelnemers van TZA Achterhoek. Organisaties die zijn aangesloten bij TZA kunnen hier terecht voor rondleidingen, trainingen en de Probeerservice. Daarnaast zijn er ook mogelijkheden om de TZA Infostand of de Infotruck te huren.

Probeerservice

Er zijn heel wat zorgtechnologieproducten die in de praktijk goed blijken te werken. Maar hoe weet je nou welk product het best werkt voor jouw bewoner op de groep? Hoe makkelijk is het dan dat we bij Elver eerst

een product kunt uitproberen. Dat kan via de TZA Probeerservice. Online kun je de producten reserveren en lenen. Na gebruik geef je een review over het product. Zo wordt er door het gezamenlijk testen een overzicht opgebouwd met producten die goed werken in de praktijk.

Door de indeling in thema's zoals Welzijn, Zelfredzaamheid, Kwaliteit van leven, Communicatie & contact zijn de hulpmiddelen makkelijk te vinden. Een kleine impressie van hulpmiddelen die binnen de verschillende thema's te vinden zijn.

- **Compaan en Mamorylane:** een computer voor ouderen die niet technisch zijn, (o.a. thema's Welzijn, Zelfredzaamheid en Communicatie & contact)

- **Akoestische stoel:** een stoel die omgevingsprikkels reduceert. Hierdoor komt de persoon in een eigen veilige omgeving tot rust (o.a. thema's Welzijn en Kwaliteit van leven)





- **OrCam MyEye:** een apparaat voor aan je bril die tekst kan voorlezen en bijvoorbeeld een gezicht kan herkennen (o.a. thema's Welzijn en Zelfredzaamheid)

- **Zorgrobot Tessa:** geeft ondersteuning en dagstructuur, spreekt berichten uit, stelt vragen of speelt muziek af die door de mantelzorger is ingesteld. Hierdoor is iemand minder afhankelijk van een persoon (o.a. thema's Zelfredzaamheid en Communicatie & contact)



- **Led-fles:** een fles die middels een knipperend led-lampje licht aangeeft wanneer het tijd is om te drinken (o.a. thema's Zelfredzaamheid, Welzijn, Kwaliteit van leven)

- **Gyenno Anti trillepel:** een lepel speciaal ontwikkeld voor mensen met tremoren in de hand en arm (o.a. thema's Kwaliteit van leven, Zelfredzaamheid, Welzijn)

- **Germino Parkison Rollator:** een rollator aangepast voor mensen met Parkinson (o.a. thema's Veiligheid, Zelfredzaamheid, Welzijn, Kwaliteit van leven)

- **Wolk Heupairbag:** een airbag voor je heup onder je kleding, die zich opblaast als een val geregistreerd wordt (o.a. thema's Veiligheid, Zelfredzaamheid, Welzijn, Kwaliteit van leven)

- **Arthur:** een muzikale beer speciaal voor mensen met dementie. Deze zachte teddybeer combineert de voordelen van muziek met het gevoel ergens voor te mogen zorgen (o.a. thema's Kwaliteit van leven, Welzijn)



Een product uitproberen?

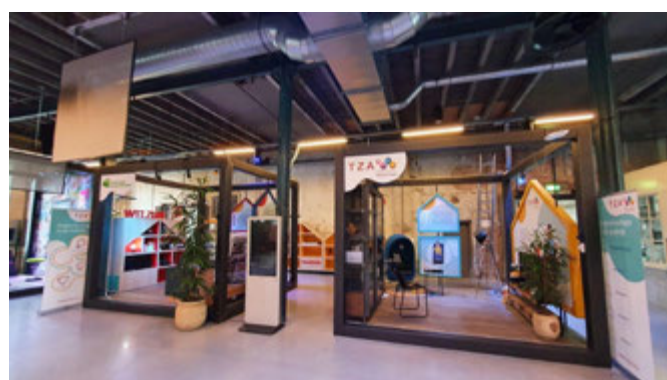
Wil je als medewerker van Elver een product uitproberen dan helpt het DigitaalLab je graag verder. Zij bekijken samen met jou voor wie en met welk doel je een product wilt lenen en geven advies over het meest geschikte item.

De Academie

Op het gebied van leren en ontwikkelen verzorgt TZA Achterhoek bij- en nascholingen, workshops, trainingen, lezingen, congressen en symposia. Er worden bijeenkomsten georganiseerd rondom actuele thema's. Het aanbod wordt doorlopend vernieuwd om aan te sluiten bij de ontwikkelingen in de markt en de opleidingsbehoefte van huidige en toekomstige professionals.

Nieuwsgierig?

Neem gerust een kijkje op de website van TZA Achterhoek, www.tza-achterhoek.nl of bij de Probeerservice, tza.thuisteleefbieb.nl.



Onvrijwillige zorg willen we zoveel mogelijk voorkomen

Zorgtechnologie en de Wet zorg en dwang

Zorgtechnologie en de Wet zorg en dwang. Wat heeft dat met elkaar te maken zul je denken? Om dat duidelijk te maken is het nodig om eerst in het kort de Wet zorg en dwang uit te leggen.

Wet zorg en dwang

Onvrijwillige zorg willen we zoveel mogelijk voorkomen. Hiermee bedoelen we zorg waarmee de bewoner, deelnemer of wettelijk vertegenwoordiger niet instemt. De Wet zorg en dwang ziet hierop toe en regelt zoveel mogelijk eigen regie voor de bewoner of deelnemer en zo min mogelijk beperkingen. Dit vraagt voortdurende afstemming van de zorg die geboden wordt in relatie tot het nadeel voor de bewoner of deelnemer. Een continue zoektocht naar de afbouw van beperkingen, het inzetten van minder ingrijpende alternatieven en de veiligheid en gezondheid van de bewoner of deelnemer die daarbij centraal staat. Zorgtechnologie kan hierbij helpen.

Aanvulling

De inzet van zorgtechnologie is een aanvulling op de geboden zorg en kan deze niet vervangen. Wat technologie wel kan is de eigen regie vergroten. Een goed voorbeeld hiervan is het aanbieden van de mogelijkheid aan de bewoner om zelf contact te maken met de Nachtdienst als aanvulling op of ter vervanging van het bestaande uitluistersysteem. Dit kan bijvoorbeeld door gebruik te maken van een oproepbutton.

Een ander mooi voorbeeld is de inzet van een deuralarm of sensor dat een signaal geeft bij de begeleiding als een bewoner zijn kamer of bed verlaat. We houden de bewoner met deze mogelijkheid

dus niet tegen om van zijn of haar kamer te gaan. Voorheen hadden we misschien de deur op slot gedaan. De begeleiding krijgt nu automatisch een signaal en kan bij de bewoner komen om de hulpvraag te beantwoorden.

Schijnveiligheid

In andere gevallen is het gebruik van zorgtechnologie juist geen aanrader en geeft het schijnveiligheid. Een sensor of camera zorgt er niet voor dat een bewoner niet uit bed valt. In dat geval moet er toch gebruik worden gemaakt van speciale bedden, bijvoorbeeld een bed op vloerniveau of een bedbox waar de bewoner niet uit kan vallen. In dit geval bepaalt de veiligheid en gezondheid de keuze. Een vrijheidsbeperking om ongelukken te voorkomen.

Voorkomen en ombuigen

Wat belangrijk blijft is om per situatie met elkaar te bespreken welk nadeel je wilt voorkomen (of ombuigen) en wat hierbij een juiste inzet van zorg en mogelijke zorgtechnologie is. Maar ook wat het betekent voor de privacy van de bewoner of deelnemer en de mensen in zijn omgeving. Bijvoorbeeld camerabewaking. Wie is er nog meer zichtbaar op de beelden? Weten deze personen dat en gaan ze hiermee akkoord?

Waardevolle aanvulling

De conclusie is dat zorgtechnologie een waardevolle aanvulling kan zijn op de geboden zorg. Het kan bewoners en deelnemers meer vrijheid en veiligheid bieden, mits het weloverwogen is en blijvend geëvalueerd wordt.



Nieuwe website voor bewoners en deelnemers in de maak

We zijn toe aan iets nieuws

Er wordt achter de schermen hard gewerkt aan een nieuwe website voor bewoners en deelnemers. De oude cliëntenwebsite is al langer uit de lucht en de tijdelijke versie voldoet niet aan onze eisen. Op de nieuwe website vind je bijvoorbeeld de activiteiten van Vrije Tijd, spelletjes, nieuwsberichten en informatie over leren. De basis voor het nieuwe ontwerp is klaar en wordt onder andere beoordeeld door de werkgroep bewoners.

Eén van die bewoners is Govert-Jan. Govert-Jan maakt veel gebruik van zijn iPad en vindt het belangrijk dat zoveel mogelijk mensen bij Elver gebruik kunnen maken van de nieuwe website. Govert-Jan: "Het begon met een vragenlijst over de website die ik

net als vele bewoners en deelnemers van Elver heb ingevuld. Daarop heb ik ook aangegeven dat ik graag in een werkgroep wil meedenken en de website wil testen." Dat meedenken heb ik via Meet en live met Marjolein (logopediste en lid projectteam cliëntenwebsite) gedaan door mijn mening te geven over wat goed is en wat beter kan. Nadat wij onze mening hebben gegeven gaat de websitebouwer verder bouwen zodat we binnenkort de website kunnen testen. Ik probeer daarbij rekening te houden met bewoners bij Elver voor wie de website niet te moeilijk mag zijn. Daarom moet het eenvoudig zijn. Met niet teveel poespas!"



Innoveren kan leuk, laagdrempelig en simpel zijn

Innovatie in de praktijk

1 Simpel denken

Dat innoveren leuk, laagdrempelig en simpel kan zijn bewijst Linda, begeleider dagbesteding. Linda: "Ik ben een creatief persoon die het leuk vindt om nieuwe dingen te onderzoeken. Ik duik in de belevingswereld van de bewoners en deelnemers op dagbesteding. Ik kijk graag naar waar ze door geprikkeld worden of juist ontspannen. En dan vind ik het de kunst om middelen te gebruiken die je overal kunt kopen en die niet duur zijn. Middelen vind ik bijvoorbeeld thuis op internet, bij de Action of op AliExpress. Aangepast speelgoed en hulpmiddelen nemen een flinke hap uit een budget en dat budget is er vaak niet. Dat vind ik eeuwig zonde. Daarom kijk ik graag op Pinterest (sensopatisch, belevingsgericht, snoezelen), Ik ga EMB (facebookpagina), gadgets in de zorg (Facebookpagina). Hiernaast twee voorbeelden".

Prikkelen met blacklight

"Met blacklight prikkel je bewoners op een laagdrempelige manier. Je biedt visuele prikkels aan die met name voor mensen met een visusbeperking de aandacht trekken. Op de foto's zie je een UV-fittinglamp en een zwart kamerscherm met figuren van fluorescerend garen. Het zwarte scherm biedt een mooi contrast waardoor de figuren extra oplichten. Maar je kan ook een speelboog maken met daaraan figuren, een speelstandaard zwart maken en voorzien van een klemlamp of een kijkkast laten maken." De kijkkast heeft Linda samen met een handige ouder



gemaakt. Het is niet meer dan een getimmerde bak beschilderd met krijtbordverf, voorzien van een ledlamp. Aan een buisje kunnen materialen gehangen worden. Deze kijkkast kan in meerdere thema's aangekleed worden, bijvoorbeeld onder water met beestjes. Leuke mogelijkheden die niet duur zijn en waarmee bewoners geprikkeld worden! Het biedt een beleving, maar ook ontspanning of juist activering. Zo hangt er aan de standaard ook glow in the dark tenttouw waarmee iemand graag speelt.



Maak van het douchen een belevenis

Linda: "Op een badkamer bij Elver heb ik een lap blauwe stof onder de lampen gehangen en hierop wat uitgeknipte zeedieren gelegd. De watergolven projector met zeegeluiden maakt het helemaal af!" Hierdoor wordt een zorgmoment een hele beleving.

2 Gamebril

Ontspanning en vermaak hoort bij het gewone leven. De bewoners van Groep 3-4 in Arnhem maken gebruik van een gamebril. Door de 3D-ervaring komen ze echt even los van de dagelijkse routine.



3 Maaltijdboxen

Niet iedereen is een geboren kok. Gelukkig is dat ook niet nodig om voor of samen met onze bewoners toch dagelijks een verantwoorde, makkelijke en smakelijke maaltijd te bereiden. Onze centrale keuken in Banningshof (Nieuw-Wehl) heeft daar iets op bedacht. Iedere woensdag kunnen woongroepen van Elver (ook de buitenlocaties) een maaltijdbox bestellen. Dit zijn boxen met wereldse gerechten, waaronder wraps, pasta's, ovenschotels. De ingrediënten zijn aangepast aan het aantal personen. Het recept met een makkelijk te doorlopen stappenplan zit er ook bij. Makkelijk toch?

Leuk weetje is dat de deelnemers van Banningshof deze boxen grotendeels zelf klaarmaken.



4 Human Body Dryer Wendakker 5

Afdrogen wordt pure wellness. Human Body Dryer is een jong innovatief bedrijf dat het traditionele baden, douchen en afdrogen op zijn kop heeft gezet! Nanotechniek wordt ingezet om te wassen zonder zeep en af te drogen zonder handdoek.

Na het badderen of douchen gaat de bewoner onder de gezonde infrarood lampen. Geen gebibber meer, maar lekker warm, comfortabel en ontspannen droog worden. De bewoner is hierdoor minder klam dan na het afdrogen met een handdoek wat hygiënische voordelen heeft. Ook gaat het aankleden een stuk makkelijker. De bijzondere combinatie van een bries met warmte zorgt voor vermindering in spierspanning. Een prettige bijkomstigheid voor bewoners met reuma en spasme.

Kortom, de dagelijkse verzorging verandert in een compleet wellnessmoment en het milieu wordt een beetje gespaard.

5 Kojo

Wat als je alles met je ogen zou kunnen besturen? Hoe mooi is dat! Met de Kojo kan dit. Het is een alles-in-een computer met oogbesturing. Op Kinderdagcentrum De Opmaat in Nieuw-Wehl wordt het apparaat volop ingezet. Het is speciaal gemaakt voor kinderen en volwassenen met ernstige motorische of meervoudige beperkingen. De Kojo prikkelt, stimuleert, ontwikkelt en daagt de kinderen uit en is daardoor breed inzetbaar.

Met het spelen van een spel kijk je naar het scherm, waar vervolgens meteen iets leuks gebeurt (daar waar je kijkt). De spellen lopen uiteen van balletjes





die oppoppen, tot lampjes die aan of uit gaan als je er9naar kijkt of gekleurde strepen die op het scherm verschijnen. Doordat er ook een geluid te horen is, wordt je extra geprikkeld om naar het scherm te kijken. Ook is de Kojo een goed instrument om in te zetten als je wilt weten wat de deelnemer allemaal begrijpt. Je kunt achteraf lezen en analyseren hoe en waar de deelnemer naar heeft gekeken. Zo wordt iedere mogelijkheid van de deelnemer benut en geprikkeld.

6 White noise

Sommige bewoners hebben last van slaapproblemen of moeite om rust te vinden. Sinds kort heeft het SI-team (Sensorische Informatieverwerking) van het Elver Behandelcentrum een White noise. Uit dit apparaat komt een constante toon die vergelijkbaar is met een ruis. Deze ruis is voorspelbaar en constant, waardoor het iemand rust kan geven. De White noise kun je

in een slaapkamer zetten en heeft naast de ruis nog meer rustgevend geluiden zoals de zee, vogels, regen of rustgevend melodieën. Het proberen waard!



SI-team

Mensen met sensorische informatieverwerkings-problemen hebben zintuigen die niet goed samenwerken. De informatie komt anders binnen, rommeliger. Prikkel komen sterker binnen of juist minder sterk. Het gevolg is dat er anders op de omgeving wordt gereageerd. Dit kan voor mensen met een verstandelijke beperking zorgen voor spanning of ongemak. Het SI-team binnen Elver bestaat uit verschillende specialisten, zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist en psychomotorische therapeut. Samen leren zij de bewoners en deelnemers beter te reageren op wat ze horen, zien, ruiken, voelen en proeven.

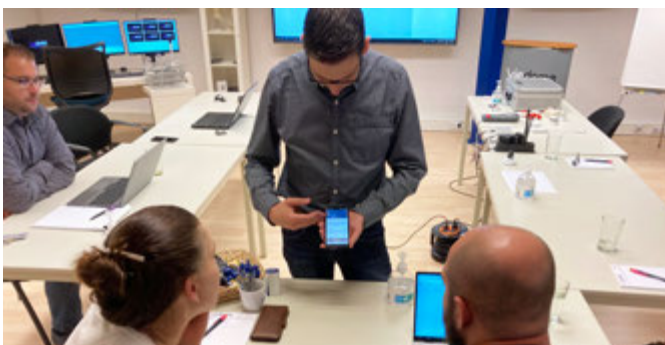
Blik op de toekomst...



Zorgtechnologie Bakenbergseweg en Kemperbergerweg in Arnhem

Een nieuwe woning

Een deel van de bewoners van Arnhem nemen eind 2021 intrek in hun nieuwe woning aan de Bakenbergseweg en Kemperbergerweg. De nieuwbouw was een mooie gelegenheid om opnieuw te kijken naar de zorgtechnologie. Voldoet de huisvesting nog aan de wensen? Zijn er nieuwe technologieën? Met daarin als uitgangspunt het centraal te stellen van de individuele zorgvraag en regie van de bewoner.



Traject

Ruim een jaar geleden heeft de werkgroep met daarin medewerkers uit de zorg, ICT, manager en de deelraad cliënten opnieuw gekeken naar de zorgtechnologie. Welke technologie past bij de zorg van de bewoners? Welke leveranciers zijn er? Wat is er allemaal mogelijk?

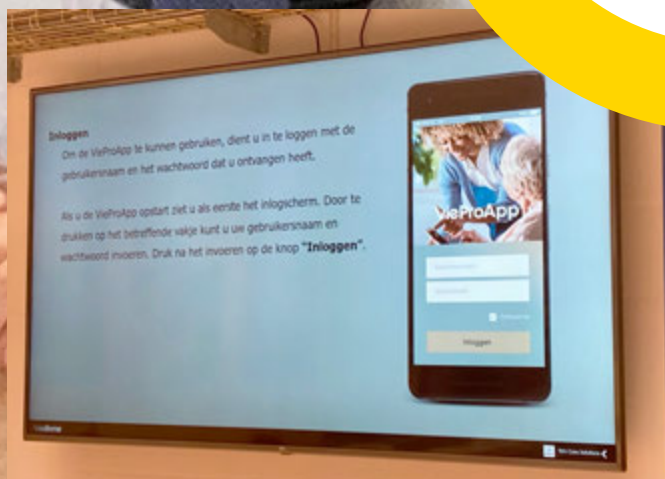
Na een lange zoektocht met werkbezoeken en diverse gesprekken is er gekozen voor Mextal. Mextal is ontwikkelaar en producent van VieDome. Met de nieuw gekozen leverancier zijn er twee superusers binnen Elver aangesteld. Dat zijn begeleiders Lorenzo en Anneke. Zij begeleiden het traject en zorgen dat medewerkers met vragen bij hen terecht kunnen.

Waarom Viedome?

Viedome werkt met individuele zorgscenario's: "Elke cliënt en elke zorgvraag vraagt om een andere oplossing". Dit sluit aan bij de visie van Elver, waarin we voor iedere cliënt een zo goed mogelijk leven willen creëren. Elk verhaal telt en het verhaal van ieder mens is uniek. Naast dat zij de cliënt centraal stellen hanteert VieDome drie vragen die altijd de basis vormen: Wat wil je weten? Hoe ga je dat meten? En wat ga je ermee doen? De antwoorden maken duidelijk wat echt nodig is.

Technologie

Bij zorgtechnologie gaat het om slimme hulpmiddelen in een woning. Denk aan sensoren in de (slaap)kamer, een bewegingsmelder, hals of polszennder, NightWatch of een valregistratie-apparaat. Een valregistratie-apparaat kun je bijvoorbeeld aan je broekriem vastmaken en registreert wanneer je een val maakt.



Superuser Lorenzo: "Wij krijgen een melding op onze telefoon of een ander apparaat als een sensor afgaat. Het systeem is in te stellen op de individuele bewoner. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de avond. De ene bewoner gaat om 22.30 uur naar bed, terwijl de ander om 21.30 uur naar bed gaat. Door een persoonlijke instelling start het registreren op het ingestelde tijdstip en komen er minder valse meldingen binnen."

Implementeren

Lorenzo: "Wij hebben bij VieDome een basispakket afgenomen met daarin standaard op iedere kamer de VieConnector IP (zorgalarmering). Dat is het hart van het systeem en registreert dingen zoals deurcontact en audio. Maar het kan ook zijn dat er nog extra domotica nodig is. Die inventarisatie zijn wij nu aan het doen door in gesprek te gaan met de bewoner en begeleider."

Toekomst

Lorenzo: "In het begin zal het best veel tijd in beslag nemen. Zoals het instellen van het systeem per bewoner, het systeem leren kennen en continu blijven kijken naar wat heeft de bewoner nodig." Met de nieuwbouwplannen in de komende jaren is en blijft zorgtechnologie een belangrijk aandachtspunt waarin we blijven investeren."



Dag Elver

GEBOREN



FIMME |

Zoon van Maartje en
Jelmer Tilstra
Broertje van Julia,
Jinte en Eline



JURRE |

Zoon van Nathalie en
Nick Krabben



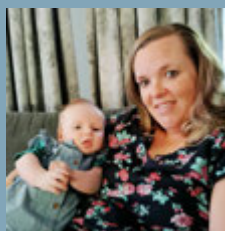
JARNE |

Zoon van Leonie
en Roel Scheurs
Broertje van Nova



MARLY |

Dochter van
Menno van Bommel
en Charina Lemein



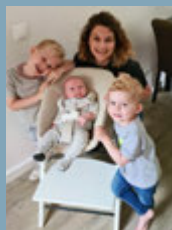
BENTHE |

Dochter van
Mirjam Zezeer en
Niels Herberts



MILOU |

Dochter van Esther
en Erik Voskamp
Zusje van Saar



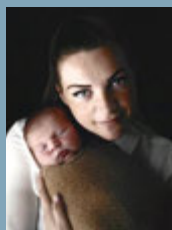
JUR |

Zoon van Milou en
Jasper Veldhuis
Broertje van Loek en
Boris



TEUN |

Zoon van
Lisa van Rinsum en
Kevin Besselink



MILAS |

Zoon van Nicky en
Jeroen van Alst



FAYÈN |

Dochter van
Rosanne Berendsen
en Arvid Koskamp



NIEUW



BAS |
Holterhoek 2



LARS |
Holterhoek 4



MARTIJN |
Holterhoek 4



DESI |
Holterhoek 2



LISA |
Holterhoek 2



SAVANNAH |
Holterhoek 4



ERIK |
Holterhoek 4



MARISKA |
Holterhoek 2



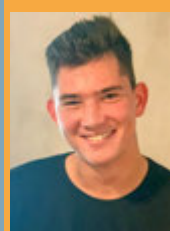
STAN |
Holterhoek 4



ERIK |
Holterhoek 2



MARISSA |
Frater Leonardistraat 4



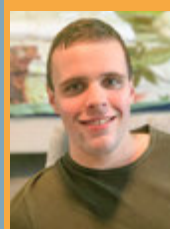
THIJS |
Holterhoek 2



FRED |
Holterhoek 4



MARJON |
Holterhoek 4



YORICK |
Holterhoek 2



KEVIN |
Holterhoek 4



MART |
Holterhoek 2

VERHUISD



DAPHNE |
Holterhoek 6



GERARD |
Holterhoek 8



MICHELLE |
Holterhoek 6



DEDIE |
Holterhoek 6



JASPER |
Holterhoek 6



PETRA |
Holterweg 142



DENNIS |
Holterhoek 6



JOLEEN |
Plataan



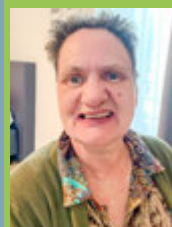
THALIA |
Aanleunteam



DENNIS |
Holterweg 140



LOUIS |
Holterhoek 8



THEA |
Holterweg 140



DENNIS |
Holterweg 142



MARCEL |
Holterweg 140



FRANK |
Holterweg 142

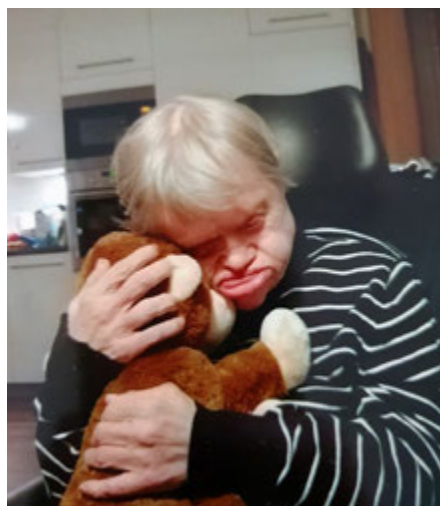


MARK |
Holterhoek 6

IN MEMORIAM

Dini te Kaat

07-05-1949 | 31-05-2021



Lieve Dietje,

Wat gaan we je missen!!

Je mooie, karakteristieke mimieken,
het frunniken met je nopjes, je glaasje
advocaat met slagroom.

Je hebt een mooie leeftijd bereikt.

Vlieg nu maar mooie vlinder.

Liefs van alle Ziepjes.

*Bewoners en team Ziepsseweg en
Belevingstheater.*

Arend Feukkink

13-10-1952 | 03-06-2021



Met respect denken wij aan de wijze
waarop jij om bent gegaan met je
afnemende gezondheid.

Je antwoordde altijd: "het gaat goed".

Nooit klagend altijd dragend.

We berusten maar wat hadden we
graag wat langer met je opgetrokken.
Het is stil.

We gaan je pretoogjes glimlach en
humor missen!

Dag lieve Arend.

*Bewoners en team Hof van Rome en
Industriegroep.*

José Dijkman

13-03-1960 | 01-07-2021



Lieve Dijkie,

Samen muziek

Samen dansen

Samen grappen

Het leven is een feest

Samen slingers

Samen babbels

Samen rondtoeren

Zonder jou was het nooit zo leuk
geweest

Rust zacht lieve José.

Wat hebben we van je genoten en we
zullen je gaan missen!

*Liefs bewoners en medewerkers
Balkenhof 3 en Rode Wolk.*

Dankbericht namens familie.

Op 1 juli is onze zus, schoonzus en tante José Dijkman op 61 jarige leeftijd overleden. José heeft 56 jaar op Elver gewoond, waarvan de laatste jaren op Balkenhof 3. Wij willen iedereen die op welke manier ook voor José gezorgd en haar begeleid heeft van harte bedanken. Heel dankbaar zijn wij voor de blijken van medeleven na het overlijden van José op wat voor manier dan ook.

Familie Dijkman.

IN MEMORIAM

Loes Westphal
20-08-1954 | 09-07-2021



Dag lieve, ondeugende, eigenwijze
Loes.

Even zwaaien, even kletsen, een kusje.

Een advocaatje, een bakje vla,
een stukje taart.

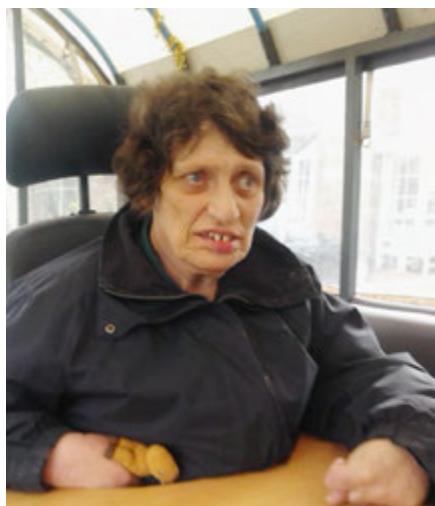
Een boekje lezen, lopen met de
poppenwagen, naar mensen kijken.

Wat gaan we dat missen.

In zeer liefdevolle herinnering gaan wij
haar heel erg missen.

*Bewoners en team Ziepseweg en
Belevingstheater.*

Loes Harbers
30-01-1953 | 02-09-2021



Toch nog onverwacht is onze Loes
overleden.

Op 2 september is Loes in haar eigen
studio rustig ingeslapen. Loes heeft de
respectabele leeftijd van 68 jaar mogen
bereiken, 51 jaar geleden is Loes op
Fatima/Elver komen wonen.

Een paardje steevast in haar hand met
koffie erbij zo herdenken wij haar.

Dag mooie, lieve, sterke en
ondeugende Loes.

LAAT DE MOOIE HERINNERINGEN
ONS TROOSTEN

*Bewoners en medewerkers van
Holterweg 140,
'Oud' bewoners en medewerkers van
Hof van Rome,
Deelnemers en medewerkers van het
Rode Rondje en Sterrewater.*

Logeren bij Elver

Bart ontwikkelt zijn mogelijkheden

“Hoi, ik ben Bart. Ik logeer al bijna twee jaar bij Elver. Dat doe ik in het weekend bij Het Maatwerk in Nieuw-Wehl. Ik ben 17 jaar en woon op een boerderij in Didam. Daar woon ik met mijn moeder Heidi, vader Rico en mijn zus Babs.”

“Ik vind het fijn thuis op de boerderij. Vroeger hadden we heel veel dieren. Een poes, varken, honden, konijnen. Een echte beestenboel. Nu zijn we aan het afbouwen en hebben we nog vijf honden en vissen. Mijn hond heet Mops en is echt een hele lieve hond. De vissen zijn ook van mij en staan op mijn kamer. Mijn moeder vindt dat ik een hele goede dierenverzorger ben. Ik heb ook een broer die woont in Enschede omdat hij daar studeert, Technische geneeskunde. Zelf ga ik naar school op De Ziep in Didam. Ook loop ik stage. Dat doe ik bij Elver, bij Het Atelier en Klei & Kunst. Op school hoorde ik mijn vrienden vertellen over logeren bij Elver. Dat klonk zo leuk, dat wilde ik ook wel. Samen met mijn ouders heb ik een open dag bij Elver bezocht om te kijken. Nu logeer ik er elk tweede weekend van de maand.”

Mooie eerste stap

Heidi, de moeder van Bart vertelt: “Logeren is zowel voor Bart als voor ons een mooie eerste stap. Bart vond het moeilijk om zonder ons dingen te doen. Logeren helpt hem om zich verder te ontwikkelen. Ons helpt het om stapje voor stapje te wennen aan het moment dat Bart misschien niet meer thuis kan of wil wonen. Dat er al vrienden van school logeerden bij Het Maatwerk in Nieuw-Wehl zorgde ervoor dat Bart er zin in had. Dat maakte voor ons de stap ‘makkelijker’. Ik denk dat ik het als moeder uiteindelijk moeilijker vond dan Bart. Wat hielp was dat we Chantal, één van de begeleiders, al kende van zijn stage bij Koek & Zo.

Dat was fijn.”

Vertrouwen krijgen

“We hebben het rustig opgebouwd”, vertelt Heidi. “Eerst is Bart een paar uur op bezoek gegaan en hebben we hem na het eten weer opgehaald. Vervolgens heeft hij één nachtje

geloogd. Dat ging zo goed en Bart vond het zo leuk dat hij het derde weekend het hele weekend is gebleven. Bart kwam heel blij en enthousiast thuis. Rustig opbouwen en het feit dat Bart steeds heel blij en enthousiast thuis kwam hielp ons om vertrouwen te krijgen. Jij kent je eigen kind het beste en het kost tijd om vertrouwen te krijgen dat de begeleiders ook goed voor je kind zorgen. Dat vertrouwen verdienen ze dubbel en dwars. Bart heeft het goed naar zijn zin en wij laten hem met een gerust hart logeren. In het begin wilde hij elke avond even met ons bellen. Dat was geen enkel probleem. Nu heeft hij die behoefte veel minder of zelfs helemaal niet meer. Dat is voor ons een teken dat hij zich veilig en vertrouwd voelt en het naar zijn zin heeft.”

Haantjes en Hennetjes

Bart gaat verder: “Voor de coronaperiode was het logeerweekend een echt ‘mannenweekend’, omdat ik met een paar goede vrienden van school bij Elver logeerden. We hebben we een Haantjes- (mannen) en Hennetjesgroep (meiden).”

Borrelen

Bart: “Op vrijdag als we aankomen drinken we eerst even wat met de elkaar. Dan maken we onze slaapplekken in orde, bedden opmaken etc. Daarna eten we met z’n allen en gaan we naar het Bewonerscafé in Banningshof (Nieuw-Wehl). Even het weekend inluiden!”

Karaoke, bakken en nog veel meer

Chantal is een van de begeleidsters van de logeerweekenden. Ze vult aan: “De volgende ochtend, op zaterdag, staan de logés meestal rond half acht op. Eerst even bijkomen in de woonkamer. Daarna nemen ze een lekkere douche en gaan we samen ontbijten. Dan is iedereen wel wakker en ondernemen we allerlei activiteiten. Meestal doen we dat op het terrein in Nieuw-Wehl.”

Bart: “Daar doen we hele leuke en gekke dingen. Wat dacht je van een wedstrijdje wc-borstels gooien, een





Ook logeren bij Elver?

Elver biedt volop mogelijkheden voor een fijn logeerweekend. Met 24-uurs ondersteuning is er altijd een professionele begeleider dichtbij. Logeren kan op een woongroep in Arnhem en Nieuw-Wehl maar ook bij logeerlocatie Het Maatwerk. Dit dagbestedingsgebouw wordt twee keer in de maand 'omgetoverd' tot logeerlocatie. Logees verblijven van vrijdagmiddag tot en met zondagmiddag.

Wil je meer weten?

Kijk dan ook eens op onze website
www.elver.nl/wonen/logeren-bij-elver.

speurtocht of een karaoke-avond. Maar we doen ook creatieve dingen zoals knutselen en bakken. Een tijdje terug gingen we kerstkransen maken. Daar vond ik niks aan, ha,ha,ha. Ik vind schilderen veel leuker. Dat kan ik ook goed. Er hangen schilderijen van mij bij ons in de woonkamer." Bart laat via de telefoon de schilderijen zien die hij samen met Ramon, zijn begeleider bij Het Atelier, maakt. Wat een talent!

Uitstapjes

Bart vertelt verder. "We hebben een keer een workshop gehad van DJ Thijs (red: Thijs werkt ook als begeleider bij de Repro). Super leuk! En we maken wel eens uitstapjes. We zijn naar Burgers Zoo geweest, dat vond ik heel erg leuk. Ook zijn we laatst een keer gaan midgetgolfen en hebben we daarna pannenkoeken gegeten in een restaurant. De uitstapjes vind ik het

leukst." Chantal vult aan: "De uitstapjes zijn altijd erg leuk, maar lang niet altijd nodig. Het logeren is al een uitstap en onderneming op zich voor de logés."

Loslaten

Heidi: "De weekenden dat Bart logeert geeft de rest van het gezin de ruimte om ook uitstapjes te maken. Dat is fijn. We gaan dan met name op pad om dingen te doen die moeilijker zijn als Bart meegaat zoals bijvoorbeeld een keer naar het theater of een fietstocht. De eerste keer dat we dat deden was een heel bijzondere gewaarwording. Maar het is ook fijn om even niet te hoeven zorgen en voortdurend alert te zijn. Het helpt enorm dat we weten dat Bart het



goed heeft en dat wij vertrouwen hebben in de zorg en begeleiding die Bart krijgt. Dan kan je het loslaten." Chantal vult hierop: "Het contact met ouders is heel belangrijk om dat onderlinge vertrouwen te krijgen en houden. Wij sturen voorafgaand aan het logeerweekend altijd een 'nieuwsbrief' met onze plannen voor de komende dagen. Ouders en de logé weten dan wat ze kunnen verwachten. En als het nodig is hebben we vooraf, tijdens of na het weekend contact. Daarnaast rapporteren we in ons zorgdossier PUUR, waar ouders in mee kunnen lezen."

Veranderingen zijn spannend

Op mijn vraag hoe het eten gaat vertelt Bart dat ze pas één keer een BBQ hebben gehad. "Dat was heel leuk en viel in de smaak. Meestal koken de begeleiders samen met één of een aantal logés. Ik vind het wel leuk om dan te helpen." Bart wil ook wel wat vertellen over het slapen. "Eerst slapen we met drie vrienden op een slaapkamer. Maar dat bleek voor mij niet zo goed te werken. We hebben met mijn ouders en de begeleiders gekeken hoe het anders kan. Daarna sliep ik nog alleen met mijn vriend Yorick op een kamer. De laatste keer sliep ik alleen. Dat vind ik minder leuk want het is leuker als ik nog even met iemand kan kletsen. Veel van mijn vrienden zijn verhuisd naar de Holterweg in Doetinchem. Daarom komen zij niet meer logeren. De vriendengroep die altijd logeerden is er nu niet meer. Sommige kende ik al vanaf de kleuterschool. Dat vind ik

heel erg jammer. Gelukkig komt één vriend, Dennis, nog wel. Er komen nu nieuwe logés. Dat vind ik ook wel weer spannend. Er verandert van alles en dan krijg ik stress en hoofdpijn."

Zo gewoon mogelijk

Ook moeder Heidi merkt dat Bart weer even moet wennen. "Eerst kon hij een tijdje niet logeren omdat het vanwege de maatregelen rondom corona niet door kon gaan. En nu is een deel van zijn vriendengroep verhuisd waardoor zij niet meer komen logeren. Ik hoop dat hij straks ook weer vriendschap kan sluiten met de nieuwe logés. Onze andere kinderen doen in het weekend leuke dingen met vrienden zoals dat 'hoort' als je tiener bent. Dat willen we ook voor Bart. Logeren bij Elver met andere jongeren in een gezellige groep en vertrouwde omgeving kan dat zijn."





Otis

Stelt zich voor

Met ruim 1200 medewerkers, 400 vrijwilligers en heel veel verwanten ken je natuurlijk lang niet iedereen. In Wie is... stelt elke keer iemand anders zich voor.

Hallo, mijn naam is Otis. Ik ben 30 jaar, woon in Braamt en ben werkzaam bij de afdeling ICT.

Na gedane arbeid is het goed rusten. Op welke manier ontspan jij?

Dan geef ik het klassieke ICT-antwoord: gamen. Als tegenwicht voor het werken met en het gamen achter de computer rijd ik graag motor. Momenteel vooral door Nederland, maar ik zou bij gelegenheid volgend jaar graag een tocht willen maken door Frankrijk, Italië en/of Zwitserland.

Wat wilde je later worden toen je op de lagere school zat?

Tot mijn twaalfde/dertiende jaar wilde ik kraanmachinist worden. Ik volgde bij AOC-Oost (inmiddels Zone College) een opleiding motorentechniek en plantenteelt. Dit lijkt een vreemde combinatie maar tijdens de opleiding werd onder andere gekeken hoe je de grond het beste kunt voorbereiden om daarop maïs te zaaien en te telen. Daarbij werd ook gekeken welke machines je daarvoor nodig hebt en hoe je deze onderhoudt. Tegen de tijd dat ik deze opleiding verliet, realiseerde ik me dat mijn interesse bij ICT lag omdat ik in mijn vrije tijd altijd met computers bezig was. Ik ben toen een ICT-opleiding gaan volgen bij het Graafschap College.

Waar ben je dankbaar voor?

Ik ben dankbaar dat mijn familie en ik ongeschonden door de coronaperiode zijn gekomen. Gelukkig is niemand besmet geraakt.

Kun je een dag zonder jouw telefoon?

Onbewust ben ik vaker met de telefoon bezig dan ik denk. Als ik van een afstandje naar mezelf kijk en bedenk of ik er afstand van zou kunnen doen, dan zeg ik meteen 'ja'. Tegelijkertijd besef ik me ook dat het

misschien wel eens lastiger zou kunnen zijn dan ik denk.

Naar welk land zou je wel willen emigreren?

Lastige vraag voor iemand die soms last heeft van keuzestress. Er is zoveel te kiezen op deze wereld; er zijn zoveel mooie landen. Je zou er bijna keuzestress van krijgen. Ik denk wel eens Amerika, dat zou wel gaaf zijn als ik daar het lef voor had.

Wat betekent werken bij Elver voor jou?

Ik ben bij Elver terechtgekomen via een stage. Van tevoren had ik niet bedacht welk effect dat op mij zou hebben. Voor Elver heb ik bij een commercieel bedrijf gewerkt. Daar draait het allemaal om geld. Waar je ook komt, geld zal altijd een rol spelen. Maar bij Elver haal ik veel voldoening uit de directe of indirecte positieve effecten van de ondersteuning van zowel mensen die zorg ontvangen als mensen die zorg geven. Ik vind het mooi dat je met een relatief kleine actie een groot verschil kunt maken.

Met wie je in het volgende nummer gaat kennismaken houden we nog even als verrassing.





Puzzel je mee?

Woordzoeker

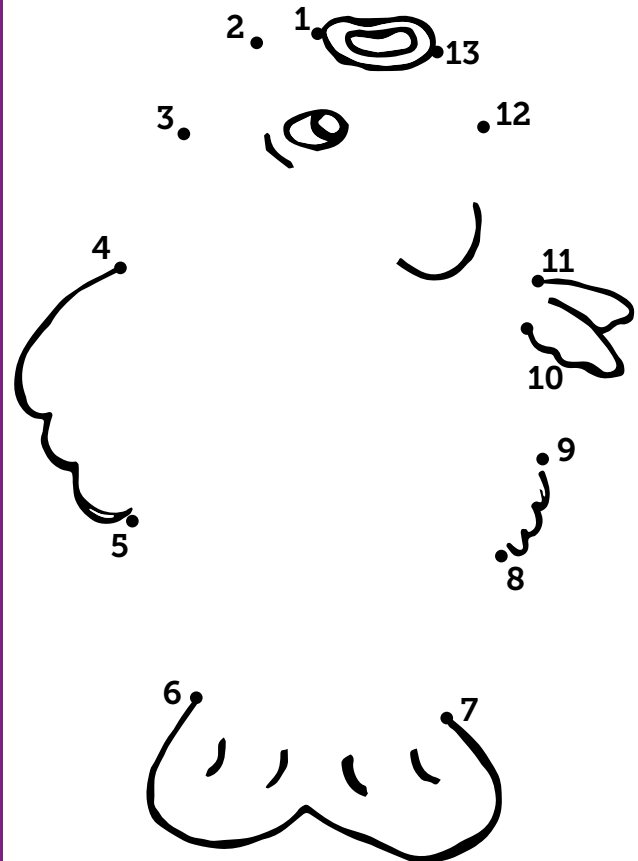
Zoek de woorden.

Zoek ↓ of →

b	e	e	l	d	s	c	h	e	r	m
w	d	r	o	n	e	z	v	y	c	i
r	b	t	z	s	s	o	i	d	e	e
o	e	k	d	w	l	r	c	r	r	m
b	e	d	l	j	f	g	f	q	v	z
o	b	c	r	d	l	b	t	f	r	f
t	o	x	p	i	l	l	o	u	y	p
k	t	n	i	e	u	w	v	l	c	s
a	b	h	u	l	p	o	j	b	w	e
t	t	o	e	k	o	m	s	t	f	c
j	i	p	a	d	e	h	u	d	r	y

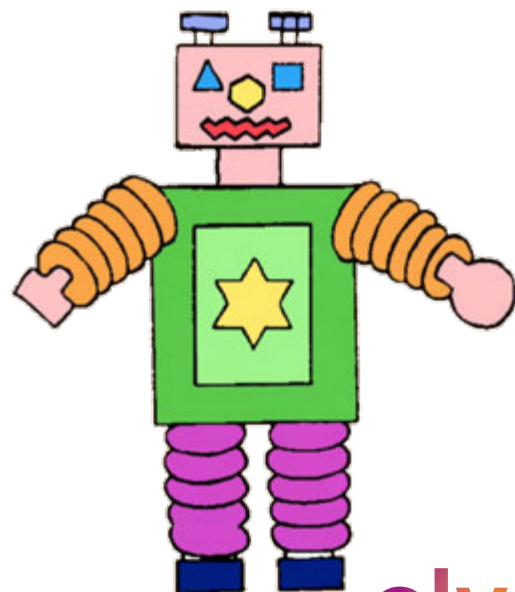
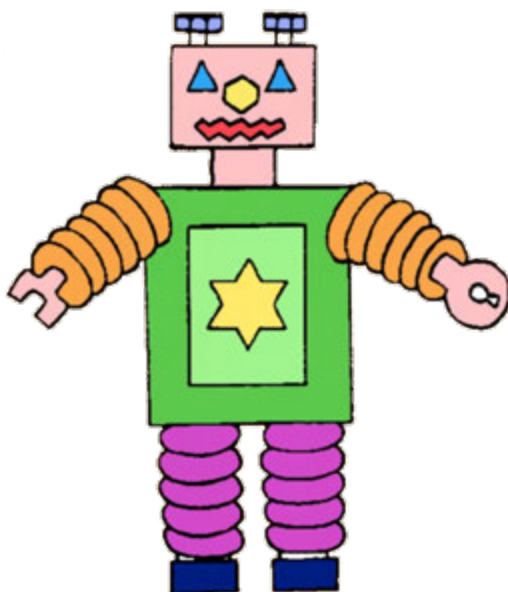
- robotkat
- hulp
- idee
- beebot
- beeldscherm
- zorg
- nieuw
- crdl
- toekomst
- drone
- pillo
- ipad

Verbind de cijfers wat zie je dan?

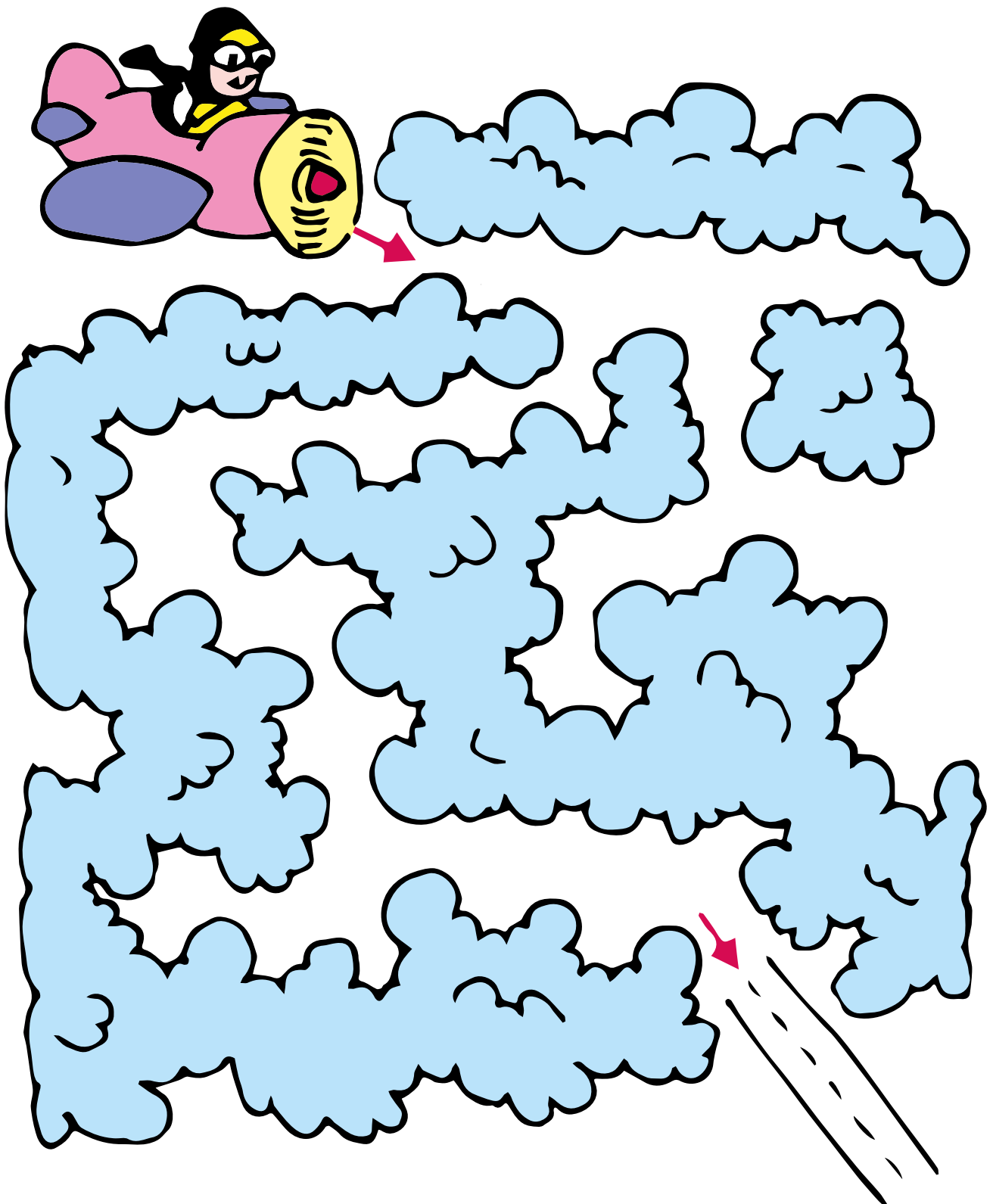


Als je klaar bent dan kun je dit leuke beestje ook nog inkleuren.

Zoek de 5 verschillen



Help de piloot de weg vinden door de wolken

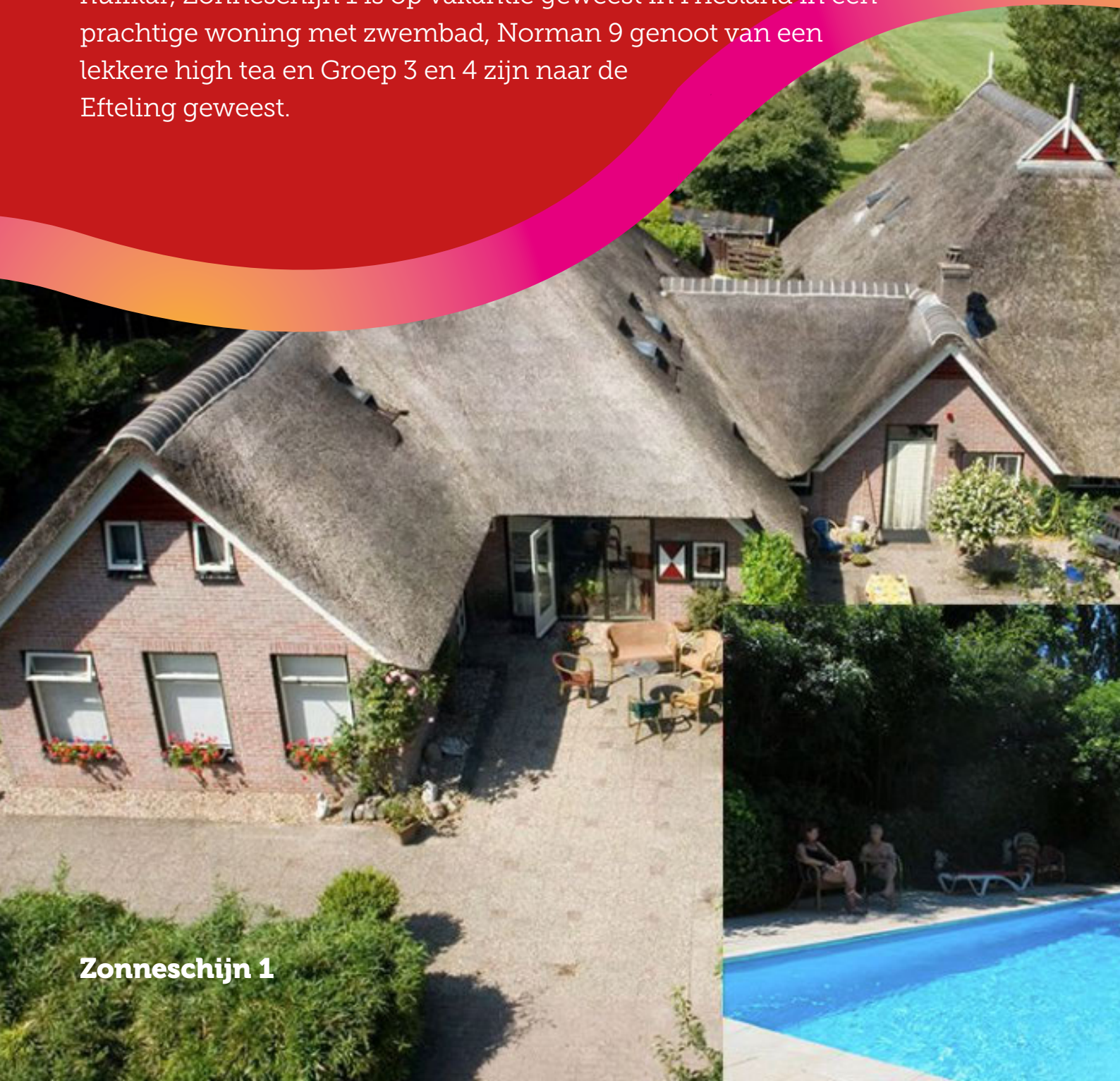


Mede dankzij de Vrienden van Elver

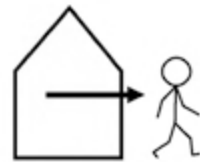
Op pad in 2021

Het lijkt een traditie te gaan worden want ook in 2021 is er geld beschikbaar gesteld door Vrienden van Elver om te besteden aan een activiteit. Het leuke is dat iedereen daar zelf zijn eigen invulling aan geven.

De bewoners van Balkenhof 2 hebben een mooie middag gehad met de huifkar, Zonneschijn 1 is op vakantie geweest in Friesland in een prachtige woning met zwembad, Norman 9 genoot van een lekkere high tea en Groep 3 en 4 zijn naar de Efteling geweest.



Zonneschijn 1



Balkenhof 2

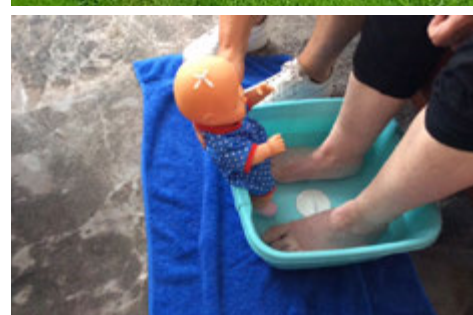
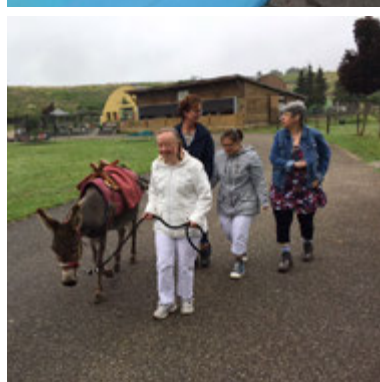


Norman 9



Groep 3 en 4

Thuisvakantie met Blomstraat



In juni zijn Hans en Ingrid van Elzenpas 3 op vakantie naar Noordwijk geweest



Vakantie bij de Beuk in Laag-Soeren



Op pad met de Oranjestraat





Wat is er allemaal weer te doen?

Iedereen is van harte welkom bij onderstaande activiteiten.

Kijk voor meer informatie of andere activiteiten op onze website www.elver.nl/agenda



Muziekbingo

- 13.30 - 14.30 uur
- 15.00 - 16.00 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Maandag 4 oktober



Disco Helemaal Hollands

- 13.30 - 14.40 uur
- 15.00 - 16.00 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Dinsdag 5 oktober



Roofvogelshow

- 09.30 - 10.15 uur Locatie Laag-Soeren (Harderwijkerweg 27)
- 11.15 - 12.30 uur Locatie Arnhem (Vlamoven 24)
- 14.00 - 15.30 uur Locatie Nieuw-Wehl (voetbalveld bij Banningshof)

Woensdag 6 oktober



High Tea

- 13.30 - 14.30 uur
- 15.00 - 16.00 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Donderdag 7 oktober



Zanger Bart van Loon

- 10.30 - 11.30 uur
- 13.30 - 14.30 uur
- 15.00 - 16.00 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Vrijdag 8 oktober



Jersey Orkest

- 13.30 - 14.30 uur
- 15.00 - 16.00 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Zaterdag 23 en zondag 24 oktober



AKELA



CILIA



SANDRA



JACQUELINE



LINEKE



JINTE



ANKE



KARIN



ELLEN



EDITH



MIRJAM

elver