

elver

magazine



In dit voorjaarsnummer:

Spellen, themaboxen en naar buiten

Kennismaken met Chris

Werken midden in de maatschappij

Inhoudsopgave

Dit doen wij...

**Spellen, themaboxen
en naar buiten**

4



Dit ben ik...

Ik ben Chris

8



Geef de pen door...

**Marieke
vertelt**

15



Eten bij...

**Poké bowl met
zalm**

16



Op pad...

**Gelukkig ging het
deze keer wél door**

22



Wie is...

**Wilma Harmsen
stelt zich voor**

24



Puzzelen...

Puzzel je mee?

25



Kalender...

**Wat is er allemaal te
doen?**

27



**Aan dit magazine
werkten mee**

28



Kort en klein...

**Berichten en
nieuwtjes**

11



Samen met...

**Werken midden in
de maatschappij**

12



Dag Elver...

**Geboren,
in memoriam,
nieuw en verhuisd**

18



Mijn thuis...

**Op bezoek bij
Anja Bielderman**

20



Voorwoord

Vorig jaar waren we hoopvol dat we met de vaccinaties ons gewone leven weer konden leiden. Gedeeltelijk is dat gelukt, maar helaas waren er ook weer beperkingen noodzakelijk. Nu een jaar later hopen we opnieuw dat de beperkingen snel verdwijnen. Ik hoor van veel mensen dat ze vooral het samenzijn met anderen hebben gemist. De ontmoetingen van alledag in het samenwerken, zo nu en dan een feestje of uitje, elkaar spontaan bezoeken.

In dit magazine lees je hoe we bij Elver samen werken en leven. Gelukkig is er ondanks de beperkingen ook veel wel doorgegaan. Mooie voorbeelden van de inzet en veerkracht van medewerkers, bewoners en deelnemers om er toch het beste van te maken. Dat verdient een groot applaus. En nu maar hopen dat corona in de toekomst minder beperkingen veroorzaakt. De verwachting is dat het niet verdwijnt, maar dat we ermee gaan leven. Hoe dat er precies uit ziet weet niemand, maar voorspellingen zijn gunstig. Reden genoeg om ons te verheugen op een mooi voorjaar met veel activiteiten en ontmoetingen.



Irma Harmelink
Bestuurder

Dagbesteding op Elzenpas 5

Spellen, themaboxen en naar buiten

Wij zijn Luc, Carla, Wim, Peter, Ronnie en Jeffrey. Wij wonen op Elzenpas 5 in Nieuw-Wehl. Sinds de zomer van 2021 zorgen onze begeleiders dat wij dagbesteding op de woongroep krijgen. Zelf kunnen wij niet goed vertellen wat we allemaal doen, daarom doen onze begeleiders Tineke en Petra dat graag voor ons. Lees je mee?

Corona zorgde ook voor rust

Ik kom binnen bij Elzenpas 5 en wat mij direct opvalt, is de rustige sfeer. In de woonkamer zit Peter in een fijne schommelstoel. Wim ligt op een waterbed, Jeffrey is met een bak met kralen aan het spelen en ik zie dat Carla in de keuken helpt met opruimen.

Jaarplan

Tineke en Petra nemen mij mee naar een plek waar we even rustig kunnen kletsen. Samen met hun collega's hebben Tineke en Petra een mooi dagbestedingsprogramma ontwikkeld. Hiervoor hebben ze de meeste spellen helemaal zelf op maat gemaakt. Daar wil ik natuurlijk alles over weten!

Tineke, al 20 jaar werkzaam op Elzenpas 5, vertelt: "In 2018 hebben wij, vanuit ons jaarplan, onderzoek gedaan of dagbesteding op de woongroep iets voor ons zou zijn. We hebben meegekeken en gesproken met begeleiders van andere woongroepen waar al dagbesteding vanuit de woning werd gegeven. Door verandering in onze groepssamenstelling bleef het idee op de plank liggen. Toen kwam in 2020 corona en moesten de bewoners thuis blijven van dagbesteding. Direct merkten we een positief effect, zowel bij

de bewoners als bij ons zelf. De tijdsdruk viel weg. Wij waren minder gehaast en hadden meer rust. Dit straalden we ook uit naar onze bewoners. Wilde een bewoner zijn schoenen nog niet aan? Geen probleem, dan kwamen we een half uurtje later wel terug. Dit zorgde ervoor dat de bewoners meteen veel relaxter waren. Toen zijn wij na overleg met familie en Dagbesteding begonnen met het ontwikkelen van ons eigen dagprogramma. We hebben themaboxen en spelmaterialen gemaakt en aangepast aan onze bewoners. Wat zij leuk vinden en wat ze goed kunnen."

Dagprogramma's op maat

Ze laten me de zelfgeschreven dagprogramma's zien. Gelijk zie ik dat daarin ruimte is voor individuele activiteiten. Maar ook groepsactiviteiten, koken/bakken, huishoudelijke taken, rustmomenten en iedere dag een buitenactiviteit. Tineke en Petra vertellen dat ze dat laatste erg belangrijk vinden: "We gaan iedere dag minimaal één keer met alle bewoners naar buiten. Ze wandelen graag. We doen een boodschap bij de winkel, schommelen, kijken bij de dieren en zingen liedjes onderweg. Alle bewoners zijn graag buiten. Het uitgeschreven dagprogramma is dan vooral ook een houvast. Als de bewoners eens geen zin hebben in spelletjes of hun dag niet hebben, kiezen we er voor om op dat moment naar buiten te gaan. Die vrijheid hebben we nu!" Ook gaan ze regelmatig snoezelen bij het Maatwerk en eens in de week wordt er gezwommen.





Voel- en speelborden op de gang

Ik word meegenomen naar de gang. Hier hangen de wandborden die Tineke zelf gemaakt heeft. Met allemaal verschillende materialen waar de bewoners aan kunnen voelen en mee kunnen spelen. Van een buis waar een bal doorheen gegooid kan worden tot een wc-borstel of een trekpoppetje. Er hangt van alles aan. Sommige dingen maken geluid als je er aan rammelt of in knijpt. De borden hangen bewust in de gang, zodat ook de mensen die in een rolstoel zitten er goed bij kunnen. Ook laat Tineke losse voelborden zien die ze mee naar buiten kunnen nemen omdat ze daar in de zomer vaak zitten.

Unieke themaboxen

Petra heeft het maken van de themaboxen op zich genomen. Zij vertelt; "Ik werk nu drie jaar op Elzenpas 5 en voordat ik hier kwam werken heb ik jaren in de kinderopvang gewerkt. Daar kwam mijn inspiratie voor de themaboxen vandaan. Zo hebben we een massagebox, heerlijk om lekker te ontspannen en te voelen. Een geur- en voelbox, hierin zitten verschillende zakjes met

materialen zoals rijst, grind, zeep enzovoort. Er is een muziekbox en we hebben voor elk seizoen een box met verschillende materialen. In de zomerbox zitten onder andere vogeltjes die fluiten. In de herfstbox zitten dennennappels en een knuffel van een eekhoorn. Bij de winterbox hebben we een verhaal van een paar zinnen en prikkelen we alle zintuigen van de bewoners. We laten ze ijsblokjes voelen, een liedje over de winter horen, laten ze handschoenen aandoen, een warme kruik voelen en ze krijgen lekker warme chocolademelk. Die mogen ze eerst ruiken en dan proeven."

Zelfgemaakte spelletjes

De wandborden en themaboxen zien er allemaal erg aantrekkelijk uit. Overal is goed over nagedacht en er is veel tijd en aandacht aan besteed. Dat kun je goed zien! En dan zijn we nog niet eens bij de spelletjes aangekomen. Enthousiast vertelt Tineke hierover:

"We hebben een aantal gekochte spelletjes en we lenen soms ook van Spel op Maat, maar het meeste hebben we zelf gemaakt." Er gaat een kast open met diverse potten, waar weer materialen in zitten die de

begeleiders verzameld hebben. Zoals bijvoorbeeld doppen, piepschuim, balletjes of klikkralen. Ook zie ik diverse spellen staan. "We hebben een aantal spelletjes in verschillende moeilijkheidsgradaties gemaakt. Zo hebben we een grote paal waar ringen overheen geschoven worden (gooien is lastig voor de bewoners) maar deze hebben we ook in het klein, die met kralen wordt gebruikt. En daartussenin hebben we nog verschillende groottes."

Lachen

Wat zien Tineke en Petra bij de bewoners nu ze een aantal maanden op deze manier werken? Ze vertellen: "Onze bewoners zijn veel relaxter, blijer en lijken gelukkig. Klappen soms in de handen van blijdschap en we zien ze meer lachen. De spelletjes lijken ze leuk te vinden. Wij zitten bij ze aan tafel en kunnen ze ondersteunen en aanmoedigen. Dat maakt dat ze gemotiveerd blijven om door te gaan. We merken dat ze de spelletjes goed kunnen en vaak lachen ze terwijl ze ermee bezig zijn, of ze klappen in hun handen van blijdschap. Ze maken tevreden geluiden. Ook houden ze meer van aanrakingen dan voorheen. We kunnen veel aanpassen aan hun tempo en wensen, omdat er veel minder tijdsdruk is. Hierbij kijken we goed naar het gedrag van onze bewoners."

Ook voor de begeleiders zelf is het een prettige manier van werken. "Natuurlijk was het wennen en aanpassen. Natuurlijk hebben we ook drukke momenten, door regelzaken en taken die moeten gebeuren dan hebben we minder tijd voor de bewoners dan we zouden willen. We zouden het bijvoorbeeld mooi vinden om de huishoudelijke taken ook wat meer met de bewoners samen te doen, dit lukt nu niet altijd. Maar om te zien dat onze bewoners ontspannen en gelukkig zijn is zo fijn. Daaruit halen wij heel veel voldoening!"



Maak kennis met

Ik ben Chris

Hoi, ik ben Chris. Ik ben 38 jaar en al ruim acht jaar woon ik met veel plezier in Didam. Hier heb ik een mooie eigen kamer. Je kunt goed zien van welke voetbalclub ik fan ben. Niet alleen aan mijn kamer, maar ook aan mijn rolstoel. Verder werk ik bij Koek & Zo en houd ik van muziek. En wist je dat ik een tweelingbroer heb?

Op een grijze dag in januari parkeer ik mijn auto aan de Frater Leonardstraat 4 in Didam. Een van de buitenlocaties van Elver. Aanbellen hoeft niet, want er loopt net een begeleider samen met een oudere man de voortuin in. "Ik neem je zo mee naar binnen hoor", zegt ze. Dan stelt begeleider Sharon zich voor en neemt me mee de woning in.

Zonnig

Het mag buiten dan grijs zijn, binnen schijnt overduidelijk de zon. Ik word begroet door een vrolijke en enthousiaste Chris, die zichtbaar zin heeft in het interview. Met een kop thee nemen we plaats aan de keukentafel waar Sharon hem helpt zijn verhaal te vertellen.

Gezelligheid

"Hoe lang woon je hier eigenlijk al Chris?", vraag ik. "Vanaf 2011 is Chris hier voor het eerst komen logeren", vertelt Sharon. "Drie jaar later, in 2014, ben je bij ons komen wonen toch?" "Ja", antwoordt Chris volmondig. "We wonen hier met z'n zessen". "Daarvoor woonde ik gewoon thuis bij mijn ouders Ria en Jan en broers Jurre, Marcel en Remi in Zutphen. Remi is trouwens mijn tweelingbroer. O ja en ik heb ook nog een vriendin. Zij heet Marieke en woont ook bij Elver. Zij komt regelmatig bij me op bezoek en dan kletsen we gezellig." Sharon vult aan: "Ondanks dat zijn lichaam hem wel eens in de weg zit, is Chris heel

positief. Hij kan heel goed vertellen wat hij wil, houdt van gezellig kletsen en maakt graag grapjes."

Harde werker

Maar naast al die gezelligheid is Chris ook een harde werker. Op maandag, woensdag en vrijdag werkt hij bij Koek & Zo in Nieuw-Wehl. "Daar help ik in de keuken", gaat Chris verder. "Mijn taken zijn onder andere het brood rondbrengen naar de andere dagbestedingsgroepen voor tussen de middag. En natuurlijk help ik met het bakken van de beroemde appeltaarten. Ik heb een speciale schilmachine waarmee ik de appels voor de taarten kan schillen. Met mijn hand druk ik dan op de rode knop die op mijn rolstoelblad ligt. Daardoor gaat de schiller aan. Echt een mooi en handig apparaat." Sharon: "Op de andere dagen is Chris thuis en helpt hij hier in huis met allerlei klusjes. We brengen dan het glas naar de glasbak of ruimen bijvoorbeeld de was samen op." Een bezige bij is Chris, dat is me wel duidelijk.

Gek op proeven

"Na zo'n dag werken komt Chris moe thuis", vult Sharon aan. Meestal gaat hij dan lekker op bed liggen tv kijken of muziek luisteren." Chris: "Naar André Hazes luister ik graag. Maar ook vind ik het leuk om sport of naar RTL Boulevard te kijken. Als het lekker weer is vind ik het ook leuk om 's avonds nog even een rondje naar buiten te gaan."



Ondanks dat hij zelf niet mee eet (Chris krijgt namelijk sondevoeding) vind je hem achterin de middag ook regelmatig in de keuken. Want hij is gek op proeven. Als ik vraag wat hij zoal lekker vindt antwoordt hij lachend: "Smurfenijs, heksenkaas en de toetjes met slagroom die mijn moeder vaak voor me meeneemt."





Rood

Inmiddels ben ik toch wel erg nieuwsgierig geworden naar zijn kamer en de voetbalclub waar hij fan van is. "Kom", zegt hij, "dan laat ik het zien". Zodra ik een voet over de drempel zet is het duidelijk. De kamer

is rood en ademt Ajax. Dan valt het me ook ineens op dat zijn rolstoel rood is en de wielen voorzien zijn van het Ajax-logo. Dat ik dat niet eerder heb gezien.... Maar er is nog iets verrassends. Chris blijkt ook fan van Formule 1 en Max Verstappen te zijn. Ik vraag hem of hij weleens naar een wedstrijd is geweest. "Naar een Formule 1 race niet, maar wel naar een voetbalwedstrijd. Als Ajax in Doetinchem tegen De Graafschap speelt ben ik erbij." Naar de Arena in Amsterdam is hij nog niet geweest. Dat staat nog op zijn wensenlijstje.

Fijn rijk leven

"Wat misschien ook nog leuk is om te vertellen Chris, is dat je graag naar Banningshof gaat als Vrije Tijd daar iets organiseert", zegt Sharon. "Ja", gaat Chris verder. "Dat klopt. Ik vind theater, muziek of andere activiteiten van Vrije Tijd erg leuk om naartoe te gaan. Net zoals op vakantie gaan. Dat doe ik ook elk jaar. We gaan dan met de hele woongroep naar Bio Vakantiepark in Arnhem. Zitten we mooi dicht bij de dierentuin. Ook kunnen we daar huifkarrijden en lekker zwemmen." Dat dit drukke baasje nog tijd heeft voor andere activiteiten is bijna niet voor te stellen. Toch trekt hij er regelmatig met vrijwilligster Mariska op uit om een rondje te wandelen, even te kletsen of te flauwekullen. Met vrijwilliger Koos (de oudere man die bij mijn aankomst in de voortuin bezig was) kijkt Chris altijd samen voetbal op tv. Met als aanvulling nog een rondje op de rolstoelfiets bij mooi weer en natuurlijk de bezoeken bij zijn ouders concludeer ik dat Chris een mooi, fijn en rijk leven heeft.

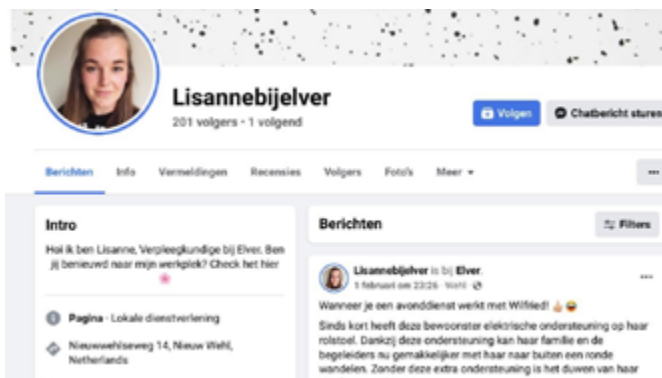




Berichten en nieuwtjes

Nieuwe schuur Anna Hoeve Doetinchem

Wij krijgen een nieuwe schuur! Dat stond al jaren op ons verlanglijstje en nu gaat het eindelijk gebeuren. De verbouwing is al in volle gang. Als team hebben we zelf de oude schuur uitgeruimd en alles in de container gepakt die nu fungeert als tijdelijke schuur.



Vlogger Lisanne

Lisanne werkt op Hoef 1-2 in Nieuw-Wehl en deelt regelmatig een vlog. Op Facebook en Instagram laat zij zien hoe het is om te werken als verpleegkundige bij Elver. Neem snel een kijkje op haar pagina's @Lisannebijlver en bekijk haar leuke vlogs!

Zorgkaart Nederland



Kennen jullie de website van Zorgkaart Nederland? Daar kun je zorgaanbieders waarderen met een cijfer. Elver heeft daar een eigen pagina. Op dit moment hebben we gemiddeld een 9 als waardering! Heb jij je mening over de diensten van Elver al gegeven? Wij zijn heel benieuwd. Zo weten we of we de dingen goed doen en zien we waar het nog beter kan. Je kunt een waardering over Elver plaatsen op Zorgkaart Nederland: <https://bit.ly/3EqRa6j>
Alvast bedankt!

Websjop

Heb jij al eens een kijkje genomen in onze websjop? Alle producten die je in de websjop vindt zijn gemaakt door onze deelnemers. Het assortiment is heel divers zoals streekproducten, zeepjes, kaarsen, kussens, houtproducten, vazen, babykleding en nog veel meer. De creativiteit spat er vanaf en het eindresultaat, 'Elk verhaal telt', is iets waar ze erg trots op zijn. Kijk maar eens en haal ook zo'n uniek verhaal in huis via www.elversjop.nl.



Begeleider Susan en buurtverbinder Henk vertellen

Werken midden in de maatschappij

Graag vertel ik (Danny) over mijn werk bij De Anna Hoeve. Iedere dag doen we allerlei klusjes in en voor de buurt. Dit doe ik samen met Gert, Rick, Fred, Quincy, Desi, Irma, Dewi, Ria, Renske, Jeroen, Harry, Karin, Ysil, Jordi en Mayke. We doen boodschappen en halen glas op. Ook zorgen we dat de speeltuin in de buurt er altijd netjes bij ligt. En als straks de nieuwe schuur klaar is krijgen we ook een moestuin.

Midden in Doetinchem, in de wijk Schöneveld, vind je dagbestedingsgroep De Anna Hoeve met daarnaast Anna Reintjes Bed & Breakfast. Een hele groep deelnemers werkt daar dagelijks in de wijk. Voor deze deelnemers is het belangrijk om zich te ontwikkelen in de maatschappij. Begeleider Susan en buurtverbinder Henk vertellen samen met deelnemer Danny over de mooie samenwerking die is ontstaan.

Bij aankomst zie ik drie jonge mannen aan komen lopen met een wagon vol stenen. "Hoi", zegt Danny. Op de vraag wat ze aan het doen zijn krijg ik een uitgebreid antwoord. "Wij zijn stenen bij de zoon van onze vrijwilliger Theo aan het ophalen. Deze stenen gebruiken we voor onze moestuin die we later in het jaar gaan aanleggen. Kom dan laat ik het je zien." Voordat we bij de moestuin zijn komen we eerst langs de schuur die momenteel een grondige verbouwing krijgt. Danny: "In de schuur komt ook een winkeltje en krijgen we veel meer werkruimte." Vervolgens laten Danny, Gert en Rick trots de plek voor de toekomstige moestuin zien.

"Maar niet alleen Danny werkt in de wijk. Heel veel deelnemers verrichten er allemaal klusjes. Denk aan speeltuin Schöneveld daar werken Gert, Quincy en Rick of Jeroen, Gert en Rick die met een vrijwilliger de wijk in gaan om oud papier en glas op te halen." Fred: "Ik werk op maandag en vrijdag op De Anna Hoeve, dan zorg ik dat Doetebol en speeltuin Schöneveld er weer netjes bij ligt."

Vraag het Anna

Susan: "Hoe mensen ons weten te vinden? Bij ons zijn buurtbewoners altijd welkom voor een praatje, een kopje koffie of een hulpvraag. In het begin hebben wij veel geflyerd in de buurt met de vraag of buurtbewoners (kleine) klusjes voor ons hadden. Wij kregen hier veel reactie op. Vanaf 1 juni 2018 is hier een officieel tintje aan gegeven: Vraag het Anna." Henk: "Vraag het Anna bestaat uit een werkgroep met daarin De Anna Hoeve, Coen (buurtcoach), Tamara (wijkregisseur) en ik als buurtverbinder. Iedereen in de wijk kan zijn/haar vraag kwijt bij Vraag het Anna. Het is een soort vraag en aanbod. Wij kijken dan gezamenlijk of iemand dit kan oppakken. Voor mij als voorzitter projectgroep Schöneveld was de opstap naar Vraag het Anna makkelijk gemaakt."

Mooie initiatieven

"De vragen lopen uiteen van boodschappen halen, hond uitlaten, flyers rondbrengen, tuintjes onderhouden, schoonmaken en ga zo maar door. Het is voor iedereen in de wijk die hulp nodig heeft",

Eenmaal binnen begint Danny te vertellen hoe fijn hij het vindt om te werken in de wijk. "Ik heb contact met de mensen!" Wijkverbinder Henk: "Danny is bijna een vertegenwoordiger van Elver in de wijk. Danny zie je overal." Susan:





zegt Susan. Danny: "Ik ben heel veel bezig met het onderhouden van tuintjes. Dat doe ik graag voor mensen die het zelf niet kunnen, ziek zijn, ouder worden of iemand die graag een praatje wilt", zegt Danny. Susan: "Het is mooi om te zien dat Danny hierin is gegroeid. Hij durft nu zelf keuzes te maken. Iemand die graag een praatje wil maken is gezellig, maar daarmee komt het werk niet af. Die keuze kan hij nu heel goed zelf maken."

Samenwerking

Henk: "Door de jaren heen is er veel meer samenwerking bij gekomen. Schöneveld is sinds 2019 ook een 'Jantje Beton wijk'. In samenwerking met Jantje Beton, IVN (Instituut voor Natuureducatie en Duurzaamheid), de gemeente Doetinchem en de wijkbewoners zijn mooie projecten in de

wijk gerealiseerd, waaronder twee parkjes. Voor het onderhoud helpen de deelnemers van De Anna Hoeve. Een ander mooi voorbeeld is de Belevingswoning in Doetinchem. Dat is een woning die laat zien hoe mensen nog lang zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. De woning laat door middel van verschillende snufjes en aanpassingen de mogelijkheden zien. Desi, Irma en Dewi doen in samenwerking met vrijwilliger Harma de verzorging binnen en Danny buiten. Deze opdracht is via woningcorporatie Zlimthuis binnengekomen." Susan: "En de samenwerking met het Prakticon. Leerlingen van het Prakticon komen bij ons stage lopen en in de vakantie zorgen wij voor de dieren. Een heel mooi ander voorbeeld is deelnemer Mayke. Zij is 'juf' op de basisschool Hogenkamp hier om de hoek. Ze zit dan tussen de kleuters en doet de ochtend mee met het programma. De samenwerking met de lokale



supermarkt (Spar Legebeke) loopt al vanaf het begin dat wij hier zijn begonnen. De Spar verzorgt het ontbijt voor de B&B en Dewi helpt in de winkel. Ook is de winkel een trefpunt in de wijk.

Henk: "En dan is er ook nog een samenwerking met Stichting Present. Present slaat een brug tussen mensen die iets te bieden hebben en mensen die daarmee geholpen worden. Als ik een verzoek heb welke te groot is voor alleen De Anna Hoeve leg ik de vraag neer bij Present, zij gaan er dan mee aan de slag. Present komt vaak één dag flink aanpakken zodat de mensen daarna weer zelf verder kunnen. Zo kunnen we nog wel even doorgaan. Het is mooi dat men elkaar weet te vinden."

Toekomst?

Susan: "Als de schuur opgeknapt is dan krijgen we meer mogelijkheden. Dan openen we onze winkel en verkopen we groenten en fruit uit onze eigen moestuin." Danny: "En dat bloemschikken weer door kan gaan. Hier deed ik ook altijd aan mee." "Klopt", zegt Susan. "Dat zou fijn zijn. Nu is onze dagbestedingsruimte niet zo geschikt voor alle werkzaamheden. Vooral in de winter lagen de buitenwerkzaamheden een beetje stil. Maar met de verbouwde schuur hebben we straks wat meer mogelijkheden om ook in de winter door te werken aan onderhoud. Daarnaast hebben we meer plek om samen met buurtbewoners en vrijwilligers activiteiten te ondernemen. Denk hierbij aan workshops zoals schilderen, timmeren, plantjes poten etc. En dan kunnen we eindelijk weer kippen en konijnen houden," vertelt Susan. Henk: "Natuurlijk blijven we reclame maken voor elkaar. Als ik ergens ben en ze hebben nog een appeltaart nodig, dan verwijst ik ze altijd naar De Anna Hoeve." Afsluiting van alle drie: "Wees welkom!"

Vragen voor Vraag het Anna?

Inmiddels zijn er meer dan 250 gesprekken gevoerd bij zowel mensen thuis, op evenementen of gewoon op straat. Er wordt uitgezocht waar de eigen kracht van buurtbewoners ligt en hoe deze bevordert of benut kan worden. Vragen voor 'Vraag het Anna' kun je sturen naar vraaghetanna@gmail.com.





Linda vertelt

In deze rubriek vertellen bewoners, deelnemers en cliënten iets over zichzelf. Ze doen dit met een zelf geschreven verhaal of door een aantal vragen te beantwoorden. Een mooie tekening mag natuurlijk ook.

Wat is je naam?

Linda Hakken.

Hoe jong ben je?

40 jaar.

Woon je bij Elver?

Ik woon bij Elver, op de Beuk in Laag-Soeren. Om het weekend ga ik naar huis om te logeren.

Waar werk je?

Ik werk bij het AC Sprengenhuis in Laag-Soeren.

Wat is je lievelingseten?

Mijn lievelingseten is pannenkoeken, mhhhh lekker

Wat is je favoriete huisdier?

De hond van een begeleidster van mij, deze heet Teddy.

Wat zijn je hobby's?

Mijn hobby's zijn mijn PBer plagen. Ook houd ik van puzzelen en bakken.

Waar word je verdrietig van?

Ik word verdrietig van ballonnen die kapot knappen, ook wordt ik verdrietig van onweer en vuurwerk. Dit vind ik erg eng.

Wie is je voorbeeld?

Jan Smit is mijn voorbeeld of naja eigenlijk meer mijn Idool! Dit is dan ook meteen mijn favoriete muziek, ook houd ik erg van kinderliedjes.

Wat is je stopwoordje?

Jah?? Dat woordje zeg ik vaak.

Wat zou je nog willen leren?

Ik zou heel graag bij de SPAR willen werken. Ook wil ik graag leren koken.

Wat is je grootste wens?

Mijn allergrootste wens is een keertje met de Stoomtrein mee hier in Laag-Soeren.

Ik geef de pen door aan Aletta Wyers.



Poké bowl met zalm

Gezellig en lekker eten bereiden voor 12 personen bij Holterweg 142

Aan de foto's kun je zien dat het eten deze keer weer met veel inzet en liefde is samengesteld. Ziet het er niet erg lekker uit? Wil je dit ook eens proeven dan staat hieronder voor iedereen hoe dat moet en daarnaast welke boodschappen je daarvoor moet doen. Succes en eet smakelijk.

Stap 1 Kook de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Roer tweederde van de rijstazijn door de rijst als deze nog warm is. Laat de rijst in 1 uur afkoelen op een grote platte schaal..

Stap 2 Snijd ondertussen de zalm in blokjes van 1 cm (brunoise). Meng de zalm met de sojasaus en olie. Zet tot gebruik afgedekt in de koelkast.

Stap 3 Snijd de komkommer en het vruchtvlees van de mango's in blokjes. Besprenkel met de rest van de rijstazijn. Snijd de bosui in schuine ringetjes. Snijd de avocado's overlangs doormidden en verwijder de pit. Schep het vruchtvlees uit de schil en snijd in plakjes. Halveer de snoeptomaten.

Stap 4 Verdeel de rijst over kommen. Verdeel de zalm, komkommer, wortel, bosui, mango, snoeptomaten, edamame, wakame en avocado erover. Bestrooi de zalm met het sesamzaad.



Wat heb je nodig

Voor 12 personen

750	gram sushirijst
360	mililiter Saitaku rijstazijn
1	kilo verse zalmfilet
2	mango's
6	eetlepels Kikkoman sojasaus
3	eetlepels sesamolie
800	gram snoeptomaten
500	gram wakame
300	gram edamame
300	gram bospeen julienne

1	komkommer
6	bosuien
4	eetrijpe avocado's
6	theelepels zwart sesamzaad

Dag Elver

GEBOREN



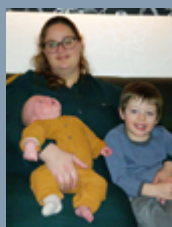
BOAZ |
Zoon van
Lisanne Loef en
Joey van de Zand



LEVI |
Zoon van
Daphne Zweers en
Vincent Leertouwer
Broertje van Zoë



MATZ |
Zoon van Sade en
Joery Groeliker
Broertje van Indy



THIJS |
Zoon van Marion en
Emiel Kolks
Broertje van Max

VERHUISD



CARIEN |
Zilverster



HARUT |
De Witte Raaf



KENNETH |
De Witte Raaf

NIEUW



JUSTIN |
Frater Leonardistraat 2



IN MEMORIAM

Sidney Keuben

23-02-2000 | 28-11-2021

*Ik hou van mij
Van mij kan ik op aan
Ik hou van mij
En ik laat mij nooit meer gaan...
uit Tabitha - Ik hou van mij*



In iedere traan
van verdriet
glinstert een
mooie herinnering

Sidney we onthouden jou als een
spontane zorgzame meid
die graag iets voor onze bewoners
wilde betekenen.

*Team Flexbureau
Anne Vrijdag, Regiomanager
Irma Harmelink, Bestuurder.*

Cobie Geveling

31-07-1953 | 10-12-2021



Op vrijdag 10 december hebben wij
afscheid genomen van onze bewoner
Cobie Geveling in de leeftijd van 68
jaar.

Cobie woonde al vanaf 1967 binnen
onze instelling. Op Linde 3 had
zij een leuke kamer met heel veel
spulletjes en waren de mannelijke
medebewoners erg lief voor haar.
Helaas waren er al geruime tijd zorgen
omtrent haar gezondheid. Corona en
een longontsteking zorgde dat het
ineens heel snel slechter ging. Na een
week van veel zorg door familie en
begeleiders, op haar eigen kamer, is zij
op 10 december overleden. Cobie was
een sterke vrouw met een eigen wil.
Ze was actief en wandelde veel op het
terrein met haar wandelwagen. Ze was
dol op het verzorgen van haar poppen.
Ze was een echte poppenmoeder.
Sieraden was een liefhebberij en ze
vond het belangrijk om er netjes, leuk
en verzorgd uit te zien. Cobie kon niet
praten, maar communiceerde middels
gebaren en het maken van tekeningen.
Dat laatste kon ze heel erg goed.

*Wij, bewoners en begeleiders,
zullen haar enorm missen.
Linde 3 en Rode Rondje*

Esther Booi

15-10-1937 | 13-12-2021



Op maandag 13 december hebben we
na een kort ziekbed afscheid moeten
nemen van Esther.

In januari zou Esther 25 jaar op
Elver hebben gewoond. Ze was
een parmantige dame met een
eigen willetje en genoot enorm van
gezelligheid, muziek, een bakkie koffie,
cola, advocaatje en een chocolaatje.



Wat zullen wij haar ontzettend missen.
Rust zacht lieve Etta!

*Bewoners en team Balkenhof 3 en
Rode Vierkant.*



Op bezoek bij Anja Bielderma

Wil jij ook weten hoe het huis van andere bewoners eruit ziet? Wij zijn wel benieuwd. In dit Elver magazine laat Anja Bielderma haar thuis zien. Ze vertelt je waar ze woont en hoe lang. En wie wil ze graag eens op de koffie hebben? Lees gauw verder en wie weet sta jij er de volgende keer in.

Waar woon je? Thuis, bij Elver?

Ik woon op een buitenlocatie genaamd 'De Stee' in Steenderen.

Hoe lang woon je er al?

Aankomende mei woon ik vier jaar op De Stee en ik woon al meer dan 40 jaar op Elver.

Heb je het naar je zin?

Ik heb het erg naar mijn zin.

Hoe ziet jouw kamer of huis eruit?

Ik woon op een woonboerderij. In onze boerderij hebben wij een gezamenlijke keuken en woonkamer en heb ik voor mijzelf een eigen slaapkamer. Ons huis is opgedeeld in twee woongroepen. Eerst woonde ik in het voorhuis en had ik een slaapkamer boven waarbij ik altijd de trap moest gebruiken. Door het overlijden van Marian kwam er een slaapkamer vrij beneden in het achterhuis en die heb ik gekregen. Ik

ben erg blij dat ik de trap niet meer hoeft te gebruiken. Ik ben nu ook namelijk de oudste bewoner op De Stee.

Zou je nog iets nieuws of anders op je kamer willen?

Toevallig heb ik voor mijn nieuwe kamer een nieuwe kledingkast besteld.

Heb je een tuin? Een grote of een kleine?

Omdat ik op een woonboerderij woon hebben wij een grote tuin. In onze tuin staat een trampoline, schommel en een basketbalkorf. Verder hebben we een kippenren met kippen. Ik heb wel mijn eigen konijnen die met hun hok in de tuin staan, die verzorg ik iedere dag.

Waar zou je willen wonen?

Ik zou wel graag in Disneyland Parijs willen wonen samen met Mickey Mouse.



Wie zou je thuis wel eens op de koffie willen hebben en waarom?

Ik zou het erg leuk vinden als mijn moeder op de koffie komt samen met Frans Bauer. In mei ga ik nog naar een concert van Frans Bauer toe in het Amphion samen met mijn persoonlijk begeleider Marloes

Kook je zelf en wat vind je het lekkerst?

Ik kook niet zelf. Het lekkerste eten vind ik macaroni en frietjes. Ik bak wel vaak allerlei dingen zoals cake, boterkoek. Dit doe ik met de groepsleiding of met de vrijwilligster.

Welk huisdier zou je graag willen hebben en waarom?

Ik zou wel graag een nieuwe kat willen. De huiskat van De Stee is pas geleden dood gegaan en we hebben haar moeten laten inslapen omdat ze heel ziek was geworden. Ze heette Daisy.



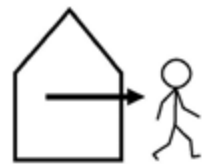
Frank van Hoef 3 en Louis en Gerard van Holterhoek 6 zijn op pad geweest

Gelukkig ging het deze keer wél door

Eindelijk was het zover, door verschillende redenen, maar vooral door Corona was het weekendje weg van de twee maatjes Louis en Gerard van Holterhoek 8, steeds uitgesteld. In januari was het dan eindelijk zover dat ze weer samen konden genieten van een weekendje weg. En genoten dat hebben ze!

Ook Frank van Hoef 4 is met Dries, zijn vrijwilliger, een dagje op pad geweest. Zij hebben enorm genoten van de vele apen die ze hebben gezien in de Apenheul in Apeldoorn.







Wilma Harmsen

Stelt zich voor

Met ruim 1200 medewerkers, 400 vrijwilligers en heel veel verwanten ken je natuurlijk lang niet iedereen. In Wie is... stelt elke keer iemand anders zich voor.

Na gedane arbeid is het goed rusten. Op welke manier ontspan jij?

Wandelen met de hond, lezen en vaak naar Spanje.

Wie of wat zou je het liefste in een doosje willen bewaren?

Al mijn goede herinneringen.

Stel dat je een dag in de huid mag kruipen van een ander. Wie zou je willen zijn?

Een zanger/muzikant. het lijkt me heerlijk goed te kunnen zingen en een instrument te spelen.

Je mag een dag net zoveel geld uitgeven als je wilt. Wat ga je doen?

Huis kopen in Spanje. En mijn kinderen verwennen.

Wat is jouw dierbaarste herinnering?

De geboortes van mijn kinderen

Wat zou je nog willen leren?

Ik hoop de rest van mijn leven te blijven leren zowel als persoon als professional.

Waar ben je dankbaar voor?

Hoe mijn leven er nu uit ziet, een fijn huwelijk, leuke kinderen, goede vrienden en werk dat voldoening en ontwikkeling biedt.

Je hebt een tijdmachine. Naar welke periode reis je?

Ik blijf, ik ben heel tevreden met het nu.

Welke gebeurtenis zal je nooit vergeten?

Geen gebeurtenis, maar een periode. Wij hadden 22 jaar een gezinshuis, een zeer waardevolle tijd in zeer veel opzichten. Voor de bewoner die het gewone gezinsleven mocht ervaren met 2 vaste personen in zijn leven. Voor ons om van en met hem te leren. Voor onze kinderen en omgeving een mooie kans om te leren over mensen met een beperking.



Welk feestje zal je nooit vergeten?

Het feest van onze gezinshuisbewoner Frank toen hij 21 werd. Al zijn familie was er, onze familie en bewoners en deelnemers van Elver en dagbesteding. Muziek van 2 cliënten van Zozijn. Een feest van acceptatie en verbinding met Frank als stralend middelpunt. Prachtig.

Hoe ziet jouw werkdag eruit?

Elke dag anders, dat maakt het zo leuk. Als coach teams ondersteunen en samen zorgen voor een goed leven voor de bewoners op mijn groep en begeleiden naar zoveel mogelijk eigen regie en zelfstandigheid.

Wie was jouw eerste grote liefde?

Mijn vriendje Rinus op de basisschool, samen fietsen en stripboeken uitwisselen.

Wat betekent werken bij Elver voor jou?

Al 32 jaar werken met mijn hart. Veel afwisseling, gezinshuisouder, activiteitenbegeleider, groepsbegeleider, coach, ambulant begeleider.

Waarom ben je gaan werken in de (gehandicapten)zorg?

Dit was al van heel jong een wens. Ik deed uit belangstelling vrijwilligerswerk bij Huize de Eg in Babberich toen ik een puber was, daarna vakantiewerk bij Elver. Behoudens wat uitstapjes naar de psychiatrie altijd in de gehandicaptenzorg gebleven.



Puzzel je mee?

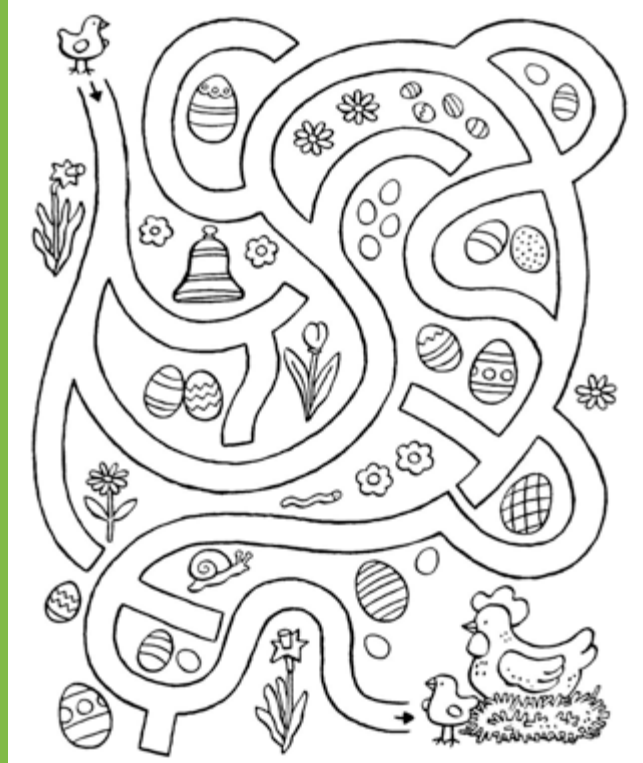
Woordzoeker

Zoek de woorden.

Zoek ↓ of →

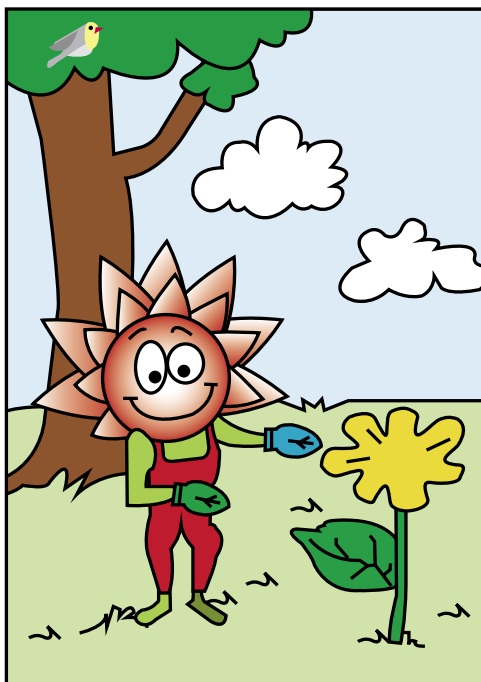
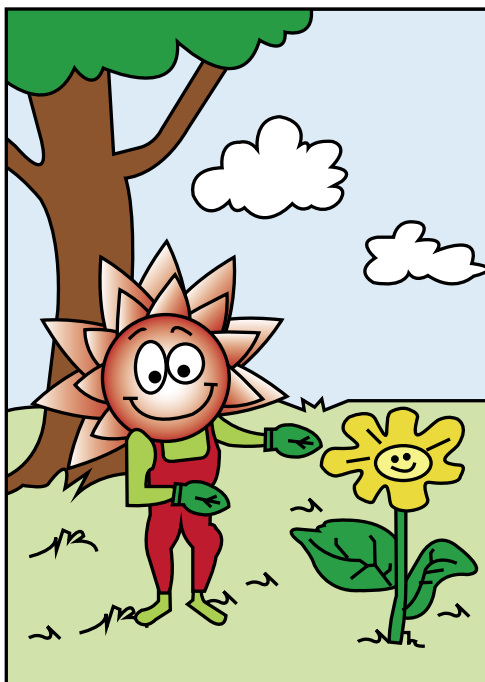
M	J	X	F	P	T	N	X	X	C	G	D	R
O	M	S	P	J	B	B	C	V	Z	C	P	S
C	U	I	L	B	H	P	G	G	Q	R	M	D
B	N	R	M	L	X	A	Q	J	W	G	U	R
G	L	Y	O	O	D	Y	A	L	F	H	D	E
U	N	N	M	E	Z	W	B	A	J	M	K	V
C	E	D	A	M	O	D	U	M	S	G	E	L
U	P	A	S	E	N	A	I	M	O	W	K	E
X	U	P	I	N	K	S	T	E	R	E	N	N
Y	R	G	S	I	A	U	E	T	G	I	R	T
H	U	B	R	D	I	Y	N	J	S	F	A	E
H	U	L	G	O	O	B	N	E	G	E	R	U
I	C	W	V	O	O	R	J	A	A	R	V	R

Doolhof



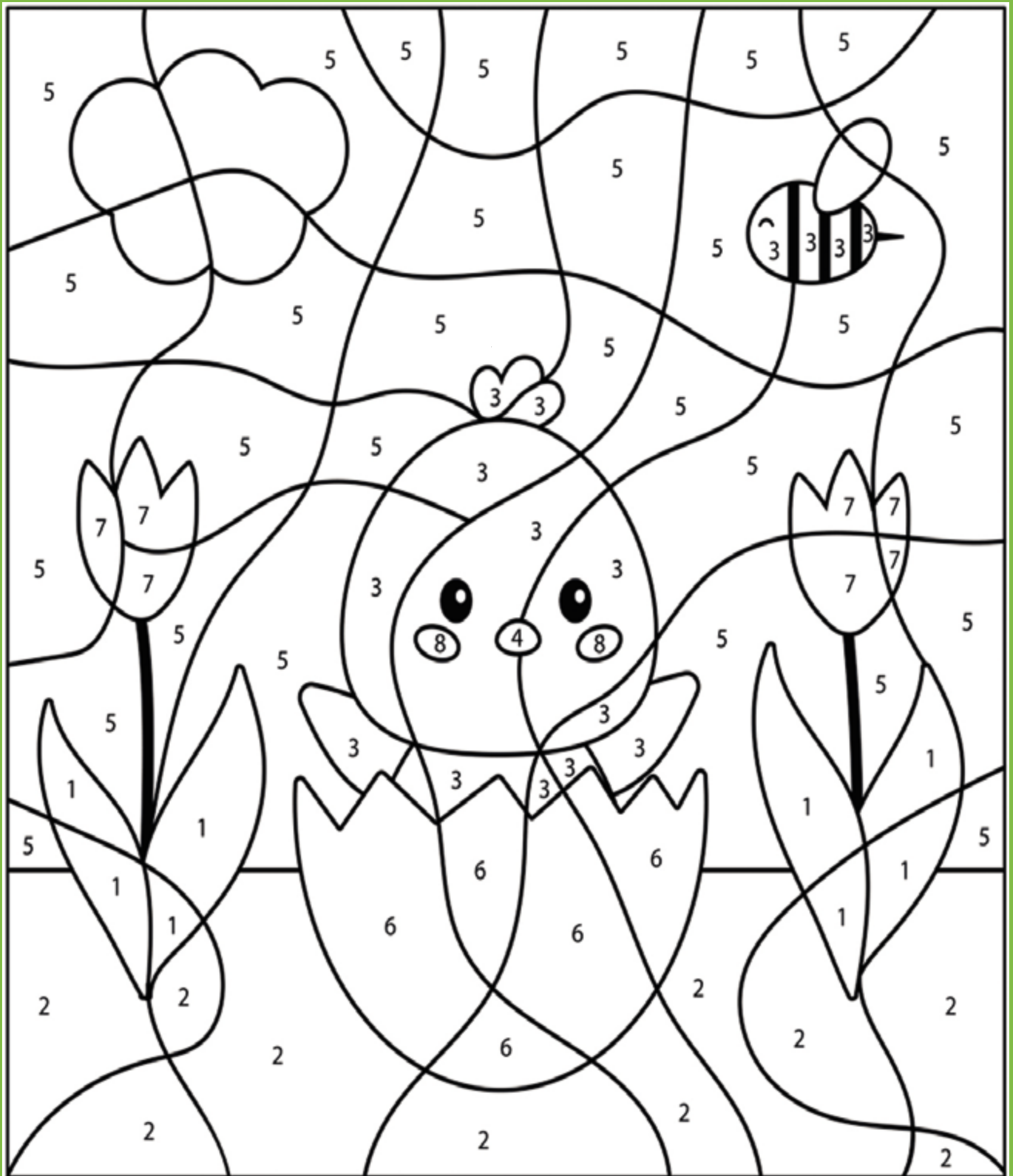
- LENTE
- PINKSTEREN
- VOORJAAR
- BLOEMEN
- ZON
- BUITEN
- ELVER
- LAMMETJE
- PASEN
- REGENBOOG

Zoek de 10 verschillen



elver

Kleuren op nummer





Wat is er allemaal te doen?

Iedereen is van harte welkom bij onderstaande activiteiten. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn? Vraag het aan je begeleider of mail naar Vrije Tijd: vt@elver.nl.



Barghse trompet trio

Zondag 3 april

- 14.00 - 15.00 uur
 - 15.30 - 16.30 uur
- Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)



Henri van Vossen

Zondag 10 april

- 14.00 - 15.00 uur
 - 15.30 - 16.30 uur
- Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)



Paasbingo

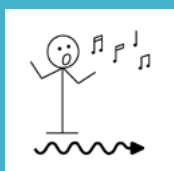
Vrijdag 15 april

- 19.00 - 20.30 uur
- Locatie Laag-Soeren ('t Sprengenhuis)



Elver wandeltocht
 • diverse afstanden
 • diverse starttijden
 • ook route voor cliënten
 Locatie Nieuw-Wehl

Zaterdag 23 april & zondag 24 april



Erwin en Willeke (zangduo)

Zondag 15 mei

- 14.00 - 15.00 uur
 - 15.30 - 16.30 uur
- Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)



Achterhoekse Unieke Spelen

Zaterdag 21 mei

Locatie in de Hamalandhal in Lichtenvoorde



ELLEN



LINEKE



MELISSA



CILIA



KARIN

elver