

elver

magazine



In dit zomernummer:

Werkpost Heijendaal

Samen Zorgen

Op bezoek bij De Vlinder

Inhoudsopgave

Dit doen wij...

Werkpost Heijendaal

4



Column...

Een krachtige combinatie

7



Mijn thuis...

Op bezoek bij Stijn

16



Eten bij...

Rijst, kip kerrie en vruchten

18



Wie is...

Vrijwilliger Diane stelt zich voor

25



Op pad...

Leuke activiteiten voor alle bewoners

26



Puzzelen...

Puzzel je mee?

29



Kalender...

Wat is er allemaal te doen?

31



Ontdek Elver

32

Dit ben ik...

Samen Zorgen

8



Kort en klein...

Berichten en nieuwtjes

12



Samen met...

Een ouderinitiatief bij Elver

20



Geef de pen door...

Dedie vertelt

24



Voorwoord

'Samen zorgen' staat centraal in dit voorjaarsnummer van Elver Magazine. Verhalen van vrijwilligers, familie en vrienden die actief zijn om samen met begeleiders onze bewoners en deelnemers te ondersteunen in hun dagelijkse leven. Samen zorgen is niet nieuw. Het is wel de moeite waard om te onderzoeken hoe we nog meer samen kunnen optrekken. Daarom organiseren we na de zomer een aantal bijeenkomsten om hierover in gesprek te gaan met alle betrokkenen. In Kort & Klein lees je hier meer over. In dit magazine lees je ook over het ouderinitiatief De Vlinder in Gaanderen en het verhaal van een bewoner waar de ouders de zorg af en toe overnemen. Inspirerende praktijkvoorbeelden die ons stimuleren om de mogelijkheden van 'samen zorgen' verder te onderzoeken.



Ik wens jullie veel leesplezier.

Irma Harmelink
Bestuurder

Een onderdeel van DrieGasthuizenGroep

Werkpost Heijendaal

Wij zijn Kay, Tineke en Frank. Samen met onze collega's en begeleider Trudy werken wij bij 'Werkpost Heijendaal'. Op een mooie locatie dichtbij het centrum van Arnhem ligt woonzorgcentrum Heijendaal. Het is een onderdeel van DrieGasthuizenGroep. Vrijwilliger Hans werkt al jaren met ons mee. Wil je weten wat wij hier allemaal doen?

Lees dan snel verder.

Als ik binnenkom, word ik vrolijk begroet door een medewerker van Heijendaal. Ik vraag waar ik de deelnemers van Elver kan vinden. Direct krijgt de medewerker een brede glimlach en zegt: "Die zitten net aan de koffie. Loop die kant maar op, dan kom je ze vanzelf tegen."

Dat is fijn, de groep heeft pauze. Dan kunnen ze mij onder het genot van een cappuccino mooi vertellen wat hier allemaal gebeurt. Enthousiast begint Frank te vertellen: "Ik werk veel samen met Hans, onze vrijwilliger. Samen halen wij overal het vuilnis op, zoals plastic, glas en karton. Sinds een tijd wordt het afval gescheiden. Het afval legen we in de grote container die buiten staat." Hans haakt hier op in en vraagt: "En waar ben jij de chef van Frank?" Met een grote grijns zegt Frank: "Van die grote container!"

Het valt me direct op dat Frank en Hans goed op elkaar ingespeeld zijn. Ik vraag wie hier het langst werkt. "Ik ben langer hier", zegt Frank, ik was één van

de eerste deelnemers. Ik werk hier al acht jaar." Dat is al een hele tijd.

Dan ben ik benieuwd hoe lang Hans hier werkt. Hij vertelt: "Ik werk nu zeven jaar als vrijwilliger met de deelnemers van Elver. Dat doe ik drie dagen in de week. Hiervoor werkte ik al 17 jaar bij Heijendaal. De eerste 15 jaar op

een dagbestedingsgroep, de laatste twee jaar als huiskamerbegeleider. Dat laatste vond ik niet leuk. Ik had geen tijd voor de bewoners en dat miste ik. Toen mijn teamleider mij na een periode van ziekte vroeg wat ik in gedachte had als re-integratie werkplek, dacht ik direct aan de deelnemers van Elver. Ik zag de groep altijd aan het werk, boodschappen brengen en dat straalde zoveel gezelligheid uit. Ik ben hier toen gekomen en nooit meer weggegaan."

Tineke mengt zich ook in het gesprek. "Het is fijn dat Hans hier ook werkt, zo hebben we meer handen om het werk te doen. Wat ik hier zoal doe? Bijvoorbeeld de kapsalon opruimen, de afwas en op het terrein losse peuken opruimen. Om 12.00 uur hebben we gezamenlijk lunchpauze. In de middag haal ik samen met een medewerker van Heijendaal wat bewoners op en doen we gymoefeningen. Ik werk hier nu ongeveer een jaar. In dat jaar heb ik nog niet echt samengewerkt met Hans. Maar in de pauzes zien we elkaar en dat is altijd gezellig."

Begeleider Trudy kan dat beamen. Zij is zeer blij met Hans. "Hans is een hele fijne collega om mee samen te werken. Als hij vakantie heeft wordt hij echt gemist. Hans pakt alles aan, we werken fijn samen. Hans heeft humor, dat hoort er ook echt bij hier. Iedereen heeft op zijn eigen manier een hele mooie band met Hans."

"Dat klopt", zegt Hans. "Iedereen vraagt een andere manier van begeleiding. Ik werkte hier met dementerende ouderen. De doelgroep is anders, maar ieder mens is uniek. Samenwerken met verschillende



mensen is elke keer weer anders. Dat vind ik juist zo leuk. In de coronatijd werd pas duidelijk hoe belangrijk ik dat vind. Toen er geen deelnemers waren, heb ik de samenwerking met hen ontzettend gemist." Hans begint te stralen als het gaat over de humor die er onderling is. Zo vindt Frank het bijvoorbeeld erg leuk om de liftdeur voor mijn neus dicht te doen. "Doei Hans" zegt hij dan. Ze moeten hier beiden erg om lachen.

Ondertussen komt de medewerker die mij bij binnenkomst de weg wees koffie halen. Nu weet ik dat hij Gwen heet. Hij mengt zich in het gesprek: "Frank is niet de enige grapjas. Kay kan er ook wat van!" Kay begint te lachen en vertelt: "Als Gwen even niet op zijn plek zit druk ik stiekem op de bel, zodat hij eraan komt". Gwen moet er hartelijk om lachen. "Ik ben zelf ook van de geintjes. Dat vind ik het hartstikke

leuk. Daarnaast doen de deelnemers van Elver altijd ontzettend veel werk en ik zie ze op een leuke en respectvolle manier omgaan met de bewoners van Heijendaal."

Ik ben benieuwd wat Kay, naast grapjes maken met het personeel, nog meer doet bij Heijendaal. Hij vertelt: "Ik zorg voor de dieren. Er zijn hier cavia's en vogels. Die geef ik voer. Ook breng ik de was rond. Dat doe ik vaak samen met Trudy of met Hans. Soms duw ik Trudy in een rolstoel rond. Zij heeft last van haar voet en de rolstoel is een fijne oplossing voor haar. Ik vind het leuk om te doen. We werken ook weleens buiten. Soms moeten de bramenstruiken bij het fietsenhok gesnoeid worden of moet er blad geveegd worden. Dat doe ik altijd samen met Hans. Op vrijdagmiddag komen 'de fruitvrouwen'. Samen met hen zet ik fruit klaar. Als dat klaar is dan laat ik de bewoners weten dat



ze fruit uit kunnen kiezen en help ik met het uitdelen."

Wat worden hier veel verschillende dingen gedaan. Trudy vertelt: "En dan zijn dit nog de 'standaard taken'. Dan hebben we het nog niet eens gehad over de specifieke taken. Zo helpt Suzanne bijvoorbeeld vaak een huiskamerbegeleider met zijn of haar werkzaamheden. Serge zet altijd de spullen klaar bij de bewegingsclub en Marvin doet twee keer in de week de was. We doen ook gezellig een spelletje met bewoners van Heijendaal of zijn gewoon gezellig samen. Het kan allemaal. Er is soms ook de mogelijkheid om bij activiteiten aan te sluiten." Hans vult aan; "En het onderhouden van de moestuin niet te vergeten. Dat doe ik altijd samen met Iwan."

De koffie is op en het is duidelijk dat er weer gewerkt moet worden. Ik loop een rondje mee. Onderweg wordt er hier en daar een kort praatje gemaakt met een bewoner. Buiten laat Frank mij vol trots zien wat Hans bedoelde. Als 'Chef container' zorgt hij dat de groene Kliko in de grote container gelegegd wordt. Mooi werk.

Ik word voorgesteld aan Arie, werkzaam bij team Hospitality van Heijendaal. Ik vraag hem hoe hij de samenwerking met Elver vindt: "We zijn erg blij met het werk dat de deelnemers, begeleider en vrijwilliger doen. Het is een prachtige toevoeging op Heijendaal. De interactie met de bewoners en de werkzaamheden die ze doen zijn voor ons erg waardevol."

Wat een mooie en veelzijdige werkplek is dit voor de deelnemers van Elver. En ook voor vrijwilliger Hans. Ik heb de hechte band tussen hen gezien. Het werk dat de groep hier samen doet, wordt duidelijk gewaardeerd. Dat geeft iedereen een goed gevoel.





Een krachtige combinatie



Het is zover. Je kind met een verstandelijke beperking gaat uit huis. Passende zorg is thuis niet meer haalbaar. Soms is het gedrag moeilijker te begeleiden of wordt het simpelweg tijd dat je kind aan een nieuwe levensfase begint. Maar hoe geef je zoiets vorm, een kind dat niet volledig voor zichzelf kan zorgen uit huis laten gaan? De zorg overdragen aan een team van professionals dat hiervoor is opgeleid? Voor het kind en de ouders is dit altijd een proces met veel gemengde gevoelens.

Soms hoor je verhalen over hoe het vroeger ging. Ouders werd gezegd om hun kind in het begin een aantal weken of soms zelfs maanden niet te zien. De rol van de nieuwe begeleiding moest duidelijk zijn. Daarbij mochten ouders niet in beeld zijn. Zij moesten loslaten.

In de huidige zorg vinden we niet meer dat ouders moeten loslaten, wel dat ze anders moeten leren vasthouden. De ouders blijven vanzelfsprekend belangrijk als een kind uit huis gaat. De band tussen ouders en kind is niet over te nemen door wie dan ook. Juist de zorg samen vormgeven is iets wat bij kan dragen in het leven van de bewoners. Begeleiders krijgen naast de ouders een plek in de zorg voor hun kind. Zo ontstaat de spreekwoordelijke driehoek.

Begeleiders komen niet in plaats van de ouders maar voegen zich in. Met de leeftijd wordt de fysieke zorg en de directe begeleiding intensiever. Het is fijn om die zorgtaken over te nemen van ouders. Hierdoor krijgen zij weer de kans om ouder te zijn. Er ontstaat ruimte om samen met hun kind leuke dingen te doen en plezier te hebben.

Voor mensen met een verstandelijke beperking is het belangrijk dat ouders in beeld blijven. Ouders zijn belangrijke hechtingsfiguren. Meestal dé belangrijkste. Ten onrechte denken we soms dat ouders minder betrokken willen of kunnen zijn als een kind niet meer thuis woont. Dit is jammer. Omdat we op de groepen regelmatig horen dat er weinig tijd is voor leuke dingen ligt hier mogelijk een kans.

Het is aan ons als begeleiders om ouders, verwanten en vrienden nog meer te betrekken en ondersteunen, zodat zij naast ons inspringen als onze bewoners geactiveerd willen worden of iets leuks willen doen.

Gerjan, Orthopedagoog

Maak kennis met Kaj

Samen Zorgen

Hallo, ik ben Kaj. Ik ben 18 jaar en woon sinds oktober 2020 bij Elver. Hiervoor woonde ik bij mijn moeder Anneke, vader Nico, broer Luka en zus Fenne in Lichtenvoorde. Nadat ik eerst één keer per maand logeerde bij Balkenhof 1 woon ik nu ruim twee jaar bij Elzenpas 6. Wil je weten hoe mijn familie en de begeleiders van Elzenpas 6 samen voor mij zorgen?

Lees dan snel verder.

Op een zonnige, maar winderige voorjaarsdag bel ik aan bij Elzenpas 6. Maud, begeleider van Elzenpas 6, laat mij binnen. In de woonkamer zit Kaj al op mij te wachten. Ik stel me voor en zie een nieuwsgierige en enigszins vragende blik in zijn ogen. Ik vertel hem dat we voor het Elver Magazine een artikel over hem willen schrijven. Ik zie hem denken: "Waarom over mij?" Ik leg hem dit uit. In de eerste plaats maken we in elk magazine kennis met een bewoner of deelnemer van Elver. Ik heb gehoord dat de familie actief betrokken is bij de zorg voor Kaj. Dat sluit mooi aan bij het thema van dit magazine, het gaat over 'Samen Zorgen'. Twee vliegen in één klap.

Op dat moment komt Anneke, de moeder van Kaj, binnen. Als Kaj haar stem hoort straalt zijn gezicht. Anneke geeft hem een knuffel. Hij maakt direct 'bromgeluiden' met zijn lippen. "Een teken dat hij tevreden is", vertelt Anneke.

Het huwelijk van mijn vader en moeder

Nadat we voorzien zijn van wat te drinken, vertelt Anneke namens Kaj zijn verhaal. "Ik woon hier ruim twee jaar. Het logeren op Balkenhof 1 was de eerste stap. Dat beviel mij en mijn ouders goed. Zo zijn we langzaam toegegroeid naar permanent wonen bij Elver. Thuis

was het ook heel fijn. Een van de mooiste momenten was het huwelijk van mijn vader en moeder. Zij zijn getrouwd nadat zij samen drie kinderen hadden gekregen. Op de trouwdag mocht ik als oudste zoon mijn moeder weggeven aan mijn vader. Dat was heel bijzonder."

"De verhuizing naar Elver kwam midden in een lockdown. Dat maakte het niet makkelijker. De overgang was al groot, maar door alle maatregelen werd die nog groter. Mijn ouders kwamen zo vaak als ze konden op bezoek."

Ondertussen is Kaj in de weer met de grote draairammelaar die voor hem staat op zijn rolstoelblad. Hij geeft er een zwaai aan waardoor de balletjes die erin zitten geluid maken.

"Ik ben gek op dit soort speelgoed. Vroeger had ik een bromtol die ik met één hand tegen mijn lichaam aan klemde. Met mijn andere hand bewoog ik dan de steel omlaag en omhoog. De tol maakt dan een brommend en zoemend geluid. Heerlijk om naar te luisteren! Helaas is die bromtol kapot. Maar nu heb ik deze draairammelaar. Daar kan ik mij uren mee vermaken."

Ik communiceer op mijn eigen manier

Maud vertelt dat Kaj een rustige jongen is, hij is snel tevreden. "Daar zit ook een risico. Kaj vraagt niet snel aandacht voor zichzelf. Als hij rustig in een hoekje zit zou je hem zo vergeten. Dat zijn we ons van bewust.



Anneke heeft ons hierop gewezen toen Kaj bij ons kwam wonen. We hadden even tijd nodig om Kaj goed te leren kennen. Hij heeft een gelijkmatig humeur en is niet altijd makkelijk te lezen. Gelukkig leerde we hierover veel van zijn ouders. Zij vertelden ons hoe Kaj communiceert."

"Omdat ik niet met woorden praat, moet je aan de geluiden die ik maak en mijn gezichtsuitdrukking

afleiden wat ik wil. Als ik het naar mijn zin heb en tevreden ben dan maak ik bromgeluiden met mijn lippen. Vind ik iets spannend, dan steek ik mijn tong uit. Kijk ik naar de 'snoezelbuis met luchtbellen dan wil ik dat je die aanzet."

Ik heb Kaj tijdens ons gesprek al regelmatig bromgeluidjes horen maken. Dus zo aanschuiven bij ons gesprek stemt hem tevreden?, vraag ik Maud. "Dat klopt. Als je Kaj betreft of meeneemt bij je taken zoals rapporteren of opvouwen van de was, dan houd je hem alert en krijgt hij meer mee van zijn omgeving", antwoord Maud. "Ik hoef niet actief mee te doen. Ik vind het fijn als er dingen om mij heen gebeuren of tegen me wordt gepraat. Dan voel ik dat ik 'onderdeel ben van'. Ik ben inmiddels goed ingeburgerd en gewend op Elzenpas 6."





Reuring houdt mij alert

Kaj gaat naar de dagbesteding bij De Regenboog en naar Zonnewater. "Het vinden van een goede dagbestedingsplek voor mij ging niet vanzelf. Ik ben een paar keer van groep geswitcht. Ik zit nu een paar maanden bij De Regenboog. Daar heb ik het naar mijn zin. Daar zitten meer mensen die net als ik van een kinderdagcentrum of school komen. We doen spelenderwijs activiteiten om te ontdekken wat goed bij mij past en waarin ik kan ontwikkelen. Er is veel reuring. Er gebeurt altijd wel wat en dat vind ik juist fijn."

Dat het een dynamische groep is hoor ik ook van Lobke, persoonlijke begeleider van De Regenboog. Lobke vertelt dat samen met de ouders en de behandelaar wordt gekeken wat passend is voor Kaj. "We zien dat Kaj geniet van de dynamiek van deze groep. Zet Kaj naast iemand die actief meedoet en je ziet dat hij daarvan geniet. Zo creëren wij een levendige omgeving voor hem", vertelt Lobke. Zij gaat verder: "We richten ons ook op het ontwikkelen van de communicatie van de deelnemers. We willen deelnemers leren hoe ze kunnen aangeven wat ze wel of juist niet willen. Dat klinkt makkelijk, maar dit is voor veel van onze deelnemers een lang proces. Voor Kaj zou het mooi zijn als we daarin een stapje maken."

Kaj: "Ik doe mee met de groepslogopedie en de bootcamp die één keer per week is. De bootcamp is een sport- en spelmiddag die gecombineerd wordt met oefeningen die goed zijn voor mij. Bijvoorbeeld het strekken van armen en handen."

Samen Zorgen

Ik heb nog een specifieke vraag voor Anneke, de moeder van Kaj. "Ik hoorde dat jij heel actief meedoet in de zorg voor Kaj. Kun je vertellen wat jullie als familie doen?"

Anneke vertelt: "We zijn eigenlijk vanaf het begin voor Kaj blijven zorgen, ook nu hij bij Elver woont. Dat willen we zelf. Als we op bezoek zijn, ondernemen we dingen. We gaan met hem wandelen of maken samen een kopje koffie. Ik kom in zijn huis. Als hij zelfstandig zou wonen, zou ik ook zelf een kopje koffie maken. Dus waarom nu niet?"

Als ik 's avonds op bezoek kom, vind ik het soms fijn om hem naar bed te brengen. Dan help ik hem met omkleden en doen we samen het bedritueel. Dat deed ik thuis ook. Waarom zou ik daar nu mee ophouden? Het is voor mij heel waardevol om dat voor Kaj te doen. Het uit handen geven van de zorg is lastig. Op deze manier blijf ik betrokken en dat voelt voor mij goed. We hoeven het niet meer elke dag te doen en daardoor genieten we juist meer de momenten met elkaar."

"Begeleiders vinden het niet vervelend dat ik dit wil doen. Het helpt hen natuurlijk ook als het druk is. Wat ik wel belangrijk vind is dat het geen vanzelfsprekendheid wordt. Per keer stem ik met de begeleider af wat ik kan of wil doen. Dat gaat heel natuurlijk. Als ik ergens rekening mee moet houden dan overleggen we. Doordat je samen zorgt, wordt de afstand tussen professional en ons als familie kleiner. Dat helpt in de communicatie."

Anneke vertelt dat zij het heel belangrijk vindt dat Kaj er goed verzorgd uit ziet. Leuke en schone kleding en bijvoorbeeld geen kwijl op het gezicht. Doordat je 'samenwerkt' wordt het makkelijker om dat bespreekbaar te maken en verwachtingen te bespreken.

Thuis, thuis logeren

Kaj: "Ik ga één keer in de twee weken paardrijden. Dat doe ik samen met mijn moeder, vader, opa of oma. Ik vind het heel fijn dat ik dat met hen kan blijven doen."

Als zij mij daarbij niet begeleiden, denk ik dat ik niet had kunnen blijven paardrijden. Paardrijden vind ik echt heel leuk. Ook ga ik regelmatig logeren bij mijn ouders. Mijn vader en moeder kijken wanneer het hen uitkomt. Als ik kom logeren maken ze afspraken met de begeleiding.

Logeren vind ik heel leuk want dan zie ik mijn broer en zus weer. Zij komen regelmatig bij mij langs op Elzenpas. Maar ik vind het ook leuk om bij hen langs te gaan. Als ik thuis logeer zorgen Fenne en Luka dat zij zoveel mogelijk tijd met mij samen kunnen zijn. Heel gezellig."

Delen van de zorgtaken

Anneke vertelt: "Er is een periode geweest dat er minder medewerkers waren op de groep. Wij merkten dat deze krapte gevolgen had voor Kaj. Dat wil je niet. Tegelijkertijd zouden wij als gezin op vakantie gaan. We hebben toen aan opa's, oma's, familie en vrienden gevraagd of zij wat konden betekenen. Tijdens onze vakantie zijn zij vaker bij Kaj langs gegaan en zijn waar mogelijk bijgesprongen. Zo konden wij rustig op vakantie. We wisten dat de begeleiders, onze familie en vrienden samen zorgden voor Kaj. Zelfs het paardrijden kon gewoon doorgaan." Als de familie niet was bijgesprongen hadden we het paardrijden in die periode zeker moeten afzeggen", geeft Maud aan.

Ik vraag aan Maud hoe zij het als begeleider vindt dat verwanten meedoen in de zorg. "We zijn het niet gewend. Als zorgverleners voelen wij ons zo verantwoordelijk dat we denken dat alles in onze handen ligt. Omdat we merken dat het voor Kaj en zijn familie heel waardevol is, geven we de ruimte. Anneke pakt ook weleens 'huishoudelijke' activiteiten op zoals het snijden van eten of het vouwen van de was," vertelt Maud. En vervolgt: "Wat helpt, is dat Anneke zelf uit de zorg komt. Dat merk je. Ze weet hoe het reilt en zeilt in een zorgorganisatie. Het is belangrijk dat je onderling vertrouwen opbouwt. Goed met elkaar afstemmen en communiceren. En eerlijk... als het druk is, is het heel fijn als een verwant iets overneemt, al is het maar iets kleins."

En wat vindt Kaj zelf?

"Ik vind het altijd fijn als mijn familie bij mij komt. Zij kennen mij goed en hebben jaren voor mij gezorgd. Het voelt vertrouwd. Als ze op bezoek komen is het fijn om samen iets te ondernemen. Anders zit je ook maar naar elkaar te koekeloeren."

Ondertussen merken we dat Kaj enigszins vermoeid raakt. Terwijl hij nog steeds heel liefdevol uit zijn ogen kijkt. Niet alleen naar zijn moeder, maar ook naar Maud. "Kaj geeft op zijn manier heel veel terug", zegt Maud. "Als hij aandacht krijgt en betrokken wordt, zie je aan zijn ogen hoe fijn hij dat vindt." Geldt dat niet voor ons allemaal?





Berichten en nieuwtjes

Bijenkasten op het terrein in Nieuw-Wehl



Dankzij imker René heeft Elver een paar bijenkasten op het terrein in Nieuw-Wehl. Het verhaal erachter? Dagelijks wandelt René over het terrein van Elver. "Een mooi terrein met veel groen en bloemen. Perfect voor insecten. Ik heb Amelandse bijen, die zijn vriendelijk en minder kwetsbaar voor ziektes. Ik heb contact opgenomen met Louis van de Tuindienst. Samen zijn we gaan kijken naar mooie plekken op het terrein. Wij vonden al gauw geschikte plekken voor enkele bijenvolkjes. Ik onderhoud alles. De honing wordt verkocht op verschillende plekken binnen Elver, zoals De Sjp en Banningshof."

Open Dag

Noteer alvast in de agenda en vertel het door: zaterdag 21 oktober van 10.00 - 14.30 uur opent Elver haar deuren voor geïnteresseerden.



Clinicclowns op visite

De activiteitengroepen Rode Rondje, Rode Vierkant en Rode ster kregen visite van twee cliniclowns. Wat hebben we een schik gehad met elkaar. Via Vrije Tijd konden de cliniclowns acht keer een half uurtje bij elke groep komen. Vooraf was er even tijd voor een gesprekje om wat informatie te delen. Daarna was het aan Pom, Tino en later Peer om er wat leuks van te maken. De foto's bewijzen dat het ze gelukt is.





Deelraad cliënten

In 2023 schrijft de deelraad cliënten ieder kwartaal een column voor het blad Samenspraak van het LSR (Landelijk Steunpunt Raden). De eerste column met

de titel: "Tijd voor iets nieuws" is inmiddels geplaatst. De deelraad ontving vol trots het eerste magazine met daarin hun column. Op naar nog veel meer mooie columns!

Helpen bij de Elver Wandeltocht

Met veel enthousiasme is Adrienne achter de bar aan het helpen tijdens de Elver Wandeltocht.



Fun2go duofiets voor bewoners Bakenbergseweg en Kemperbergerweg in Arnhem.

Het is gelukt! Dankzij St. Goede Doelen Nh1816, Fundatie Van den Santheuvel Sobbe, Amantia Stichting en de Vrienden van Elver is er een nieuwe Fun2Go duofiets gerealiseerd voor de bewoners op de Bakenbergseweg en Kemperbergerweg in Arnhem. Iedereen is er heel blij mee.

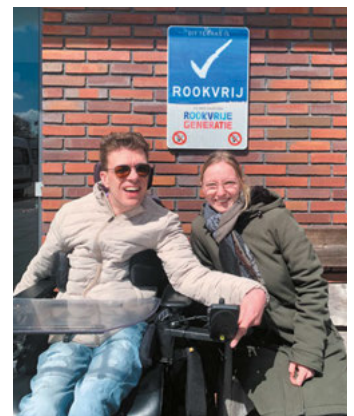
Elver Voor Jou Dagen: een cadeau voor bewoners en deelnemers

Begin mei was de vijfde editie van de Inspiratiedagen. Dit jaar vond, tijdens deze week, ook de eerste editie van de Inspiratiedagen voor onze bewoners en deelnemers plaats. De Elver Voor Jou Dagen. Bewoners en deelnemers namen in Laag-Soeren, Arnhem en Nieuw-Wehl deel aan een smakelijke lunch en volgden workshops zoals: Djembé, Vloggen, Digitaal Lab en DJ Degos. Ze brachten een bezoek aan de Beweegebus en Mediabus of maakten prachtige eenhoorn schilderijen. Er werden lekkere hapjes gemaakt tijdens de workshop Duurzame borrelplank. Wie geen chocoladetruffels maakte, kon gebruikmaken van de chocoladefontein bij de barista. De fontein werd mede mogelijk gemaakt door de Vrienden van Elver. "Volgend jaar heel graag weer!" was de veelgehoorde reactie. "Fijn dat dit nu ook voor de cliënten gerealiseerd wordt." Als kers op de taart sloten we de dagen af met klimmen en schommelen tussen de bomen. "Ik had niet gedacht dat ik dit zou durven."



Rookvrij Elver

Per 1 mei zijn we als Elver een rookvrije organisatie, net als heel veel andere organisaties in de zorg. Dat betekent dat alle locaties en terreinen van Elver rookvrij zijn. Zien roken, doet roken. Het is van belang dat we onze bewoners, deelnemers, cliënten, medewerkers en bezoekers beschermen tegen meeroken. Hiermee streven we naar een gezonde werk- en woonomgeving voor



al onze medewerkers en cliënten en zo geven we het goede voorbeeld. Samen gaan we op weg naar een Rookvrije Generatie.

Samen Zorgen

Binnen Elver onderzoeken we hoe we nog meer samen kunnen optrekken in de ondersteuning van bewoners en deelnemers. Zeker in een tijd waarin we moeten inzien dat we vanuit de professionele zorgverlening tegen de grenzen van de mogelijkheden aanlopen. De krapte in de personele bezetting maken de mogelijkheden steeds moeilijker. Helaas moeten we ons erop voorbereiden, dat ondanks alle inspanningen voor voldoende instroom en behoud van medewerkers, dit knelpunt de komende jaren zal blijven.

We zijn van plan om na de zomer een aantal gespreksbijeenkomsten te organiseren om over dit thema samen in gesprek te gaan met alle betrokkenen. Met de centrale vraag: Hoe kunnen we het 'Samen Zorgen' versterken? Dit alles doen we vanuit het denken in mogelijkheden. Het is niet de bedoeling dat er vanuit een verplichting gewerkt wordt. We realiseren ons ook dat in het onderzoek elk verhaal telt van vrijwilligers, familieleden en burens en vrienden. Daarbij tellen alle kleine beetjes.

Human Body Dryer voor Wendakker 1-2

Dankzij de Afas Foundation heeft de Wendakker 1-2 een Human Body Dryer (HBD) in ontvangst mogen nemen. Een HBD blaast warme lucht en geeft warmte door de rode lampen waardoor spieren ontspannen en bewoners even geen pijn en/of kramp voelen. Daarnaast wordt het ingezet na afloop van het in bad gaan. Bewoners hoeven niet afgedroogd te worden met handdoeken maar de HBD verwarmt de bewoner. De samenwerking is uniek en wordt voortgezet zodat meer bewoners met ernstige meervoudige beperkingen en oudere bewoners kunnen genieten van de HBD.



Kwaliteitsrapport 2022

Het Kwaliteitsrapport schrijven we voor onze cliënten, hun verwanten en voor onszelf. Het helpt namelijk te reflecteren op de vragen 'Doen we de goede dingen en doen we de dingen goed'. Lees het kwaliteitsrapport op onze website www.elver.nl > downloads en publicaties.



Inspiratiedagen: een cadeau aan onze medewerkers

Op maandag 8 mei, dinsdag 9 mei en donderdag 11 mei was er voor de vijfde keer de Elver Inspiratiedagen. Dagen van mooie en fijne ontmoetingen en leuke inspirerende workshops rond het thema balans. Naast de workshops konden medewerkers luisteren naar gastspreker Pauline Redlich en het indrukwekkende verhaal van Edino van Dorsten.

We delen graag een kleine impressie van de dag.





Op bezoek bij Stijn

Wil jij ook weten hoe het huis van andere bewoners eruit ziet? Wij zijn wel benieuwd. In dit Elver magazine laat Stijn zijn thuis zien. Hij vertelt je waar hij woont en hoe lang. En wie wil hij graag eens op de koffie hebben? Lees gauw verder en wie weet sta jij er de volgende keer in.

Waar woon je? Thuis, bij Elver?

Bij De Vijver, bij Elver.

Hoe lang woon je er al?

Drie jaar, hiervoor woonde ik nog thuis bij mijn ouders.

Heb je het naar je zin?

Als begeleiders zien we dat hij steeds vaker in de woonkamer komt zitten. Dit deed hij eerder niet. Hieraan zien we dat hij het naar z'n zin heeft.

Wat vind je het mooiste/fijnste aan je huis of kamer?

De woonkamer vind ik heel mooi.

Wat doe je in de tuin? (bv schommelen, eten, zitten, gras maaien etc.)

Trampoline springen, barbecueën en lekker in de zon zitten op het gras.

Wat is jouw lievelingsplek in je huis of op je kamer?

Buiten voor het huis. Dan kan ik mensen gedag zeggen, naar auto's zwaaien en een praatje maken met mensen want ik ben een sociale jongen.

Wat heb je het laatste gekocht om je kamer gezelliger te maken?

Mijn ouders hebben mijn kamer geleverd.

Heb je een tuin? Een grote of een kleine?

We hebben een grote tuin.

Wie zou je thuis wel eens op de koffie willen hebben en waarom?

Martien Meiland, want die kijk ik elke maandagavond. Als hij langskomt dan gaan we kletsen.



Kook je zelf en wat vind je het lekkerst?

Koken vind ik niet zo leuk, ik eet het liever op.

Welk huisdier zou je graag willen hebben en waarom?

Cavia. Maar op vrijdag wandel ik met de honden en dat vind ik ook heel leuk.

Wat voor soort huis zou je bouwen als je zelf een bouwvakker was?

Ik zou dan een boerderij bouwen, die ook tegenover De Vijver staan.

Wat vind je verder nog leuk om te vertellen?

Mijn vader heeft een kabouterpad gemaakt op het terrein van Elver.





Rijst, kip kerrie en vruchten

Bij Heijendaal 1B/Lijsterbes eten we graag rijst met kip, kerrie en vruchten.

Dit recept is één van onze favorieten en voor acht personen. We leggen hier uit hoe jullie het kunnen maken. Groetjes van ons allemaal van de Heijendaalseweg 1B / Lijsterbes.

Stap 1 Kook de zilvervliesrijst.

Stap 2 Bak de stukjes kipfilet in een andere pan en snijd ondertussen de prei, de uien en paprika's in stukjes en bak deze op het laatst even mee.

Stap 3 Voeg 1000 ml water toe en de basis voor kip kerrie toe en laat dat een paar minuten koken, blijf wel steeds roeren.

Stap 4 Voeg op het laatst de vruchten toe en verwarm dat heel even mee.

Stap 5 Als het klaar is: doe je de rijst erbij en meng je alles door elkaar heen.

EET SMAKELIJK!



Wat heb je nodig?

- 600** gram zilvervliesrijst
- 600** gram kipfilet in stukjes
- 2** uien
- 3** paprika's
- 2** preien
- 1** scheutje olijfolie
- 1** liter water
- 2** pakjes basis voor kip kerrie van Honig
- 2** grote blikken vruchten

SUCCES!

Een ouderinitiatief bij Elver

Interview bij De Vlinder

Bewoners Nils, Mayke, Teun, Peter, Manon, Leontine, Tygo en Bas wonen in een prachtig wit kerkje midden in Gaanderen, genaamd De Vlinder. De bewoners werken veel samen met de buurt, vrijwilligers, ouders en begeleiders. Hoe de samenwerking is en wat zij samen doen vertellen ze graag zelf.

Lees en kijk je mee?





Als je praat over een nauwe samenwerking met familie, buurt en/of vrijwilligers dan ben je bij De Vlinder aan het juiste adres. Begeleiders overleggen met bewoners wat ze willen eten, bereiden vervolgens samen het eten, burens nemen bewoners mee tijdens de avondwandeling met hun hond, ouders springen bij als er iemand ziek is en ga zo maar door...

Zodra ik binnenkom voel ik direct de gezelligheid. Ik word vrolijk begroet door de bewoners en langzaam schuift iedereen bij mij aan tafel. Begeleiders Olga en Carla komen erbij zitten om de bewoners te ondersteunen. Eén van mijn eerste vragen stel ik aan Teun, niet de juiste bewoner om een vraag aan te stellen. Olga en Carla zeggen bijna tegelijk: "Bij Teun krijg je een andere reactie, hij is namelijk doof. Gelukkig kunnen we momenteel al aardig communiceren met elkaar, dat was in het begin wel lastig. De moeder van Teun heeft ons 'les' gegeven in gebarentaal. Ook aan de bewoners. Iedere bewoner heeft een naamgebaar, zo kan Teun duidelijk maken over wie hij het heeft of aan wie hij iets wilt vertellen. Alle bewoners doen actief mee als er gevraagd wordt welke gebaren de bewoners hebben." Carla: "Iedere bewoner heeft ook een map met eigen gebarentaal zodat we Teun allemaal kunnen helpen als dat nodig is. Als er iets is met Teun of we begrijpen hem niet, dan kunnen we altijd op zijn moeder terugvallen. Dit is al een mooi voorbeeld van één van de vele samenwerkingen binnen De Vlinder." Ondertussen gebaren Nils en Teun nog even door totdat de begeleiders sussen dat het klaar is.

Ouderinitiatief

De Vlinder is een ouderinitiatief. Dat betekent dat de woning (in dit geval het kerkje) gekocht is door de ouders van een bewoner. Elver levert het team dat zorg en begeleiding biedt. Ouders Nicole en Hans, initiatiefnemers van De Vlinder: "Acht jaar geleden

zochten wij een plek voor onze dochter Mayke. We hebben eerst rondgekeken bij Elver maar vonden niet wat we zochten. Midden in Gaanderen stond dit mooie kerkje al te koop dat maar in ons hoofd bleef zitten. Om hier zelf te gaan wonen en voor Mayke een gedeelte te creëren, was financieel niet haalbaar. Toen hebben we het omgedraaid en gezegd tegen elkaar; wat als we hier een mooie plek voor Mayke én andere bewoners van kunnen maken? Wij waren enthousiast! Net zoals de gemeente toen wij de plannen bespraken. Het bestemmingsplan hoefde hiervoor niet gewijzigd te worden omdat 24 uur zorg, net zoals de kerk, ook een maatschappelijke bestemming is."

"Omdat Mayke al dagbesteding had bij Elver hebben we contact gezocht met Elver. Ze hebben ons bij de hand genomen, er is een businessplan gemaakt, een bewonersprofiel en er is contact geweest met de zorgbemiddelaar. Er komt veel bij kijken. Op het moment dat er wat meer duidelijk was, hebben we de buurt (in de kerk) bijgepraat. Wij hebben ons voorgesteld, tekeningen meegenomen en ook Mayke was er bij. Dat heeft heel veel goeds gedaan. Zo startte De Vlinder met zes bewoners en groeide naar acht bewoners."

Zoete inval

Olga: "Alle ouders hebben een sleutel van De Vlinder. Ze mogen komen wanneer ze hun kind willen zien. Als ouders onverwachts komen, dan kan het zijn dat we weg zijn. Maar meestal gaat dit wel in overleg of ouders hebben een vaste avond. Belangrijke



informatie die voor iedereen van belang is zetten we in de groepsapp." Nicole: "Ook is er een ouderraad. Deze komt één keer in de drie maanden bij elkaar. Hier bespreken we de financiën, hoe het is met de bewoners en ouders kunnen inbrengen wat ze willen."

Samen koken en eten

Op de vraag wat het wonen bij De Vlinder zo leuk maakt, krijg ik van veel bewoners te horen het samen zijn en samen eten. Carla: "We doen eigenlijk alles samen. Dat is ook wel hoe wij willen werken." Nils: "Het is hier geen hotel", zegt hij lachend. "Dat klopt", zegt Olga. "Dat zeggen we ook altijd, het is hier geen hotel. We zijn gewoon een groot gezin. We vinden het samen koken en eten belangrijk." Leontine: "Vandaag hebben we een menulijst gemaakt. Dan mag iedereen een gerecht kiezen. Dan doen we samen boodschappen en maak je het gerecht dat je gekozen hebt." Olga: "Dat klopt, dan gaan we samen naar de supermarkt, of laten het bezorgen, en als je hebt gekookt maken we altijd een foto. Die sturen we naar de ouders om ze jaloers te maken!"



Samenwerking ouders en burens

Olga: "Wij zoeken veel samenwerking op met ouders en vrijwilligers." Manon wijst naar haar haren en wil hiermee zeggen dat ze zaterdag naar de kapper gaat. "Dat klopt, Manon gaat zaterdag naar de kapper en dan gaat haar moeder mee. Ook bezoeken aan de tandarts of dokter doen de ouders. Wij vinden dat ook belangrijk en de bewoners vinden het heel leuk dat ouders meegaan."



Wanneer een bewoner ziek is, wordt ook de hulp van een ouder gevraagd. Carla: "Als een bewoner ziek is en er is geen begeleider op de groep, dan gaat er een appje naar de ouder of iemand wilt bijspringen. Soms gaat het maar om een paar uurtjes en soms wat langer. Op dat soort momenten ontzorgt het ons en kan het kind bij zijn/haar ouders zijn. Hoe fijn is dat!" Mayke: "Wij mogen altijd de hond uitlaten van buurvrouw Anita. De ene week ga ik wandelen en de andere week gaat Nils. Dat vind ik leuk. Ik wandel ook naar het dorp. Dan krijg ik iets om mijn nek waarop staat: 'Ik mag alleen naar de winkel lopen met het telefoonnummer'. Dan spreken mensen mij niet aan, want dat vind ik niet zo fijn." Carla: "Inmiddels zijn wij zo goed ingeburgerd dat de sociale controle ontzettend goed is. Maar ook wij kijken naar de burens om ons heen. Zo is de man van de buurvrouw laatst overleden. Dan geven wij ook aan: bel als er iets is dan zijn wij er voor je."



Een evenement waar samenwerking ook ontzettend belangrijk is, is de Gaanderense avondvierdaagse. Bewoners beginnen al te glunderen. Leontine: "Jaa... dat is leuk! Want dan staan er heel veel bekende langs de kant van de weg als we binnenkomen. En dan krijgen we heel veel lekkers!" "En een medaille," zegt Nils. Olga: "Ja, dat is altijd ontzettend gezellig. Niet iedereen loopt mee, maar die staan dan op de pauzeplekken met ranja."





Vrijwilligers

Naast de vrijwilligers in de buurt zijn er nog 15 vrijwilligers. Van vrijwilliger voor de tuin tot chauffeurs en Henk die altijd de muziek tijdens onze jaarlijkse barbecue verzorgt. Vrijwilliger Marjan is vrijwilliger vanaf het eerste uur. Marjan: "Ik ben vrijwilliger voor iedere bewoner. Soms ga ik wandelen, knutselen of met ze naar een bingo, dansmiddag of net waar ze

me voor nodig hebben. Het is altijd gezellig en het is een vrolijke groep! Als er activiteiten zijn dan geven begeleiders dat aan mij door en kan ik aangeven of ik wel/niet kan. Dat werkt erg goed."

Hans en Nicole: "Wij hebben een super team. Iedereen is open naar elkaar en daarmee is de betrokkenheid heel hoog".





Dedie vertelt

In deze rubriek vertellen bewoners en deelnemers iets over zichzelf. Ze doen dit met een zelf geschreven verhaal of door een aantal vragen te beantwoorden. Een mooie tekening mag natuurlijk ook.

Wat is je naam en hoe jong ben je?

Ik heet Dedie en ik ben 25 jaar.

Woon je bij Elver of thuis bij je ouders.

En waar? Ik woon op Holterhoek 6 in Doetinchem en af en toe slaap ik een nachtje bij mijn ouders.

Waar werk je en waar word je blij van?

Ik werk bij Klei & Kunst en Het Borghuis en ik word blij van koken, mijn vriendje, Diamond Painten en leuke dingen doen.

Wat is je lievelingseten en wat is je

favoriete huisdier? Broodje Döner vind ik erg lekker en onze hond Billy, katten en knaagdieren zijn mijn favoriete huisdieren.

Wat zijn je hobby's? Diamond Paintings maken, posters kleuren, knutselen en koken. Woordzoekers maken vind ik ook erg leuk.

Heb je een favoriete film of tv serie? Goede Tijden Slechte Tijden. Hier heb ik zelf namelijk kort geleden in meegespeeld!

Heb je een gekke/ grappige gewoonte en

waar word je verdrietig van? Ik hou elke dag mijn stappen bij, en schrijf dit op in een schriftje. Ik hou niet van ruzie.

Wat is je favoriete muziek of radiozender?

Heartbeat, Monique Smit, Miley Cyrus, Katy Perry, Ilse de Lange en K3.

Wat is je lievelingskleur?

Rood, wit en zwart. Dit zijn kleuren van PSV, waar ik fan van ben.

Wat is je favoriete vakantiebestemming?

Ik zou graag een keertje naar Curaçao, Dubai of Spanje willen gaan. Ik ben al wel naar Ameland, Denemarken en de Efteling geweest.

Wat is je stopwoordje en wat is je grootste

wens? "Ja, weet ik." zeg ik vaak en een gelukkig leven is mijn grootste wens.

Heb je een favoriete sport?

Ik zit op Yoga. Ook kijk ik graag naar voetballen van PSV.

Ik geef de pen door aan Sharmain van de Oranjestraat.



Vrijwilliger Diane

Stelt zich voor

Met ruim 1400 medewerkers, 300 vrijwilligers en heel veel verwanten ken je natuurlijk lang niet iedereen. In Wie is... stelt elke keer iemand anders zich voor.

Stel jezelf voor. Mijn naam is Diane. Ik ben 51 jaar en woon in Laag-Soeren. Ik ben vrijwilliger bij de Plataan en de Beuk.

Na gedane arbeid is het goed goed rusten. Op welke manier ontspan jij? Heel veel lezen (thrillers, liever niet wat zoet sappigs), koken, nieuwe recepten uitproberen, fietsen en wandelen. Sinds kort heb ik een nieuwe fiets waar ik veel gebruik van maak en kruiswoordpuzzels en sudoku.

Je mag een dag net zoveel geld uitgeven als je wilt. Wat ga je doen? Niet alleen aan mezelf besteden. Aan de groepen zal ik wat geld geven, aan de goede doelen en aan mensen die het goed kunnen gebruiken. Ik zou wel naar Australië of Canada willen reizen. Shoppen voor een nieuwe garderobe, vooral leuke schoenen die niemand anders heeft.

Wat zou je nog willen leren? Goed Indisch leren koken. Dit vind ik lekker en interessant omdat er veel kruiden gebruikt worden.

Welke feestdag vind je het leukste? Kerst. Gezelligheid met familie bij elkaar en de leuke versiering zoals een kerstboom. Lekker eten met zijn allen. Na de Kerst komt Sinterklaas. Leuk voor alle kinderen die hier nog in geloven.

Wat is jouw favoriete eten? Italiaans eten en Grieks eten. Pastagerechten, wel verse pasta die ik zelf maak. Pizza, lekker uiteten bij Happy Italy. Lekkere toetjes zoals tiramisu en hangop, wat ik leuk vind om zelf te maken met verse producten. Dit heb ik vanuit huis meegekregen.

Welk feestje zal je nooit vergeten? Vroeger heette dit oranje-feest maar tegenwoordig is dit het dorpsfeest. Iedereen uit het dorp komt en kent elkaar. We kletsen allemaal met elkaar, ook al hebben we elkaar soms een tijdje niet



gesproken. Dit feest wordt met de paplepel ingegoten, ik ga hier al mijn hele leven heen.

Wat betekent werken bij Elver voor jou? Veel! Het geeft mij energie, vooral de bewoners. Ik ben nu bijna 21 jaar vrijwilliger en heb veel met de bewoners. Je ziet iedereen veranderen en hebt een band opgebouwd met de collega's. Ik zou het leuk vinden om wat meer over Laag-Soeren terug te lezen in de Elver krant, aangezien het hier ook erg leuk is.

Wat is je favoriete vakantieland en waarom? Dat is makkelijk, Duitsland. Omdat wij daar ook altijd met ons gezin heen gingen. Naar een boerderij met een vakantiehuis. Spanje is ook een favoriet vakantieland, met mooie natuur en lekker weer.

Waar kunnen we je 's nachts voor wakker maken? Ik zou het niet weten volgens mij niks. Als ik slaap moet je mij laten slapen. Alleen als er iemand hulp nodig heeft mag je mij wakker maken.

Wat vind je belangrijk in vriendschap? Eerlijkheid en vertrouwen. Als ik wat vertel, vind ik het belangrijk dat het daar blijft. Een luisterend oor zijn voor elkaar.

Kun je een dag zonder telefoon: Ja dat kan ik wel, al doen we wel heel veel tegenwoordig met de telefoon.

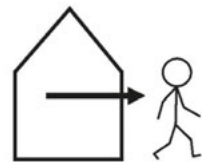
De Vrienden van Elver

Leuke activiteiten voor alle bewoners

De Vrienden van Elver heeft in 2022 €25,00 beschikbaar gesteld voor alle bewoners met als doel; een leuke activiteit ondernemen. Daar is gehoor aan gegeven. Heel veel bewoners zijn op pad geweest en hebben een superleuke dag gehad.



Pluto is bij Warner Bros Movie World geweest



De Stee is ook nog gaan bowlen



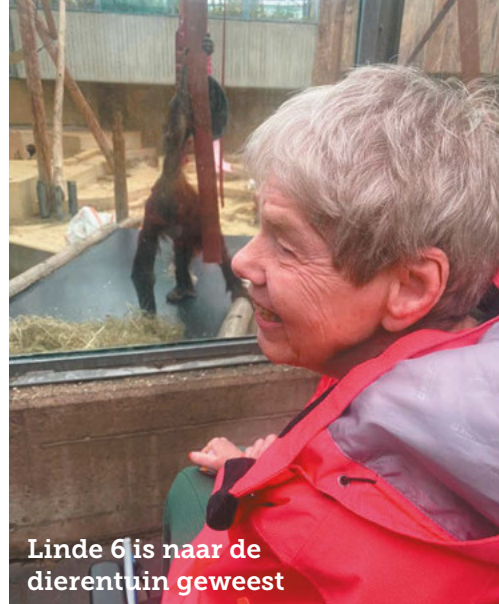
Holterhoek 4 is naar de Efteling geweest



Hoef 6 bewoner ging op vakantie met springkussens aan de gang



Norman 9



Linde 6 is naar de
dierentuin geweest

De Stee ging naar Freubelhof in Laag-Keppel

De Beuk ging uit eten bij de Wok in Zutphen

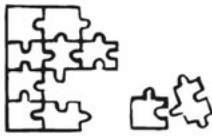


Gitaarspelen met
Holterhoek 8



De Plataan in Laag-
Soeren zijn gaan eten
bij Downies in Zutphen





Puzzel je mee?

Uit alle goede oplossingen trekken we een winnaar. Die krijgt een Hema-cadeaubon. Stuur dus snel de oplossingen naar pr@elver.nl.

Woordzoeker

Zoek de woorden.

Zoek ↓ of → of ↘

WOORDZOEKER

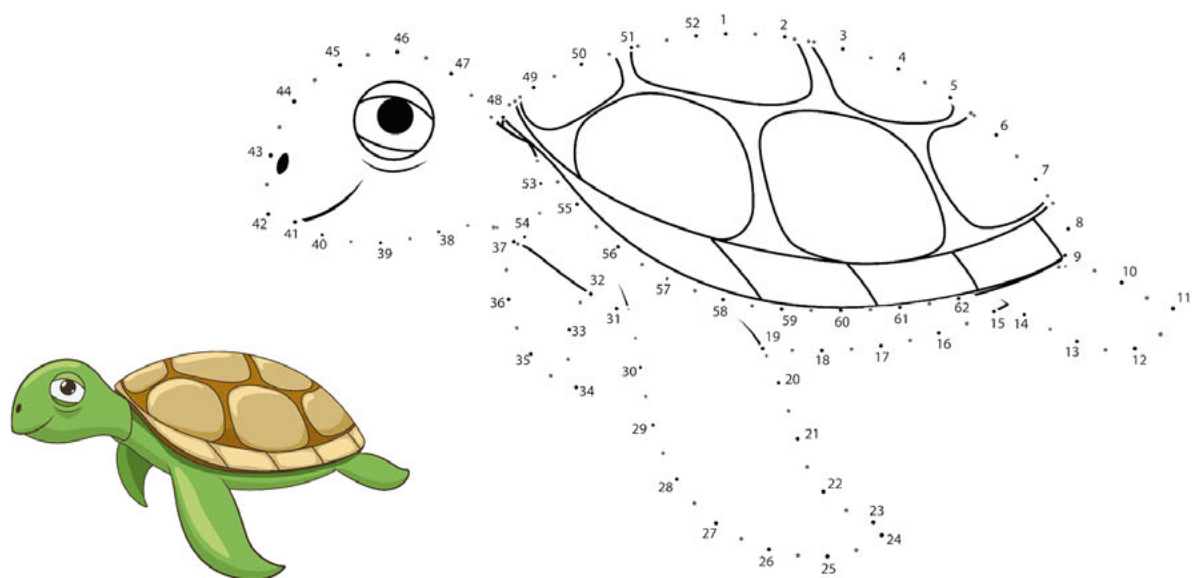
SCHILDPAD
ZEESTER
HAAI
ZEEWIER
OCEAAN
ORKA
KORAAL
INKTVIS
DOLFIJN
WALVIS
KWAL
ZEEPAARDJE

Y	L	S	S	I	V	L	A	W	I	B	O
Z	V	K	C	L	W	W	Y	C	P	K	C
E	K	K	I	H	R	F	I	R	M	C	E
E	P	W	O	Q	I	E	A	S	W	R	A
P	B	V	A	R	R	L	I	K	X	O	A
A	S	I	V	L	A	E	D	W	R	D	N
A	I	A	H	T	M	A	T	P	E	O	R
R	V	A	O	V	T	K	L	S	A	E	W
D	T	H	L	E	V	C	L	V	E	D	Z
J	K	D	O	L	F	I	J	N	K	E	V
E	N	R	W	V	O	H	P	K	P	L	Z
H	I	D	U	X	Y	V	N	Z	C	C	K

Zoek de 8 verschillen



Help jij de schildpad met de puntjes te verbinden?



Hoe komt de zeemeermin uit het doolhof want alle uitgangen zijn versperd of toch niet?

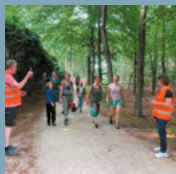


elver



Wat is er allemaal te doen?

Iedereen is van harte welkom bij onderstaande activiteiten. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn? Kijk op www.elvervoorjou.nl of mail naar Vrije Tijd: vt@elver.nl.

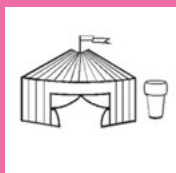


Avond4daagse Schaarsbergen

13 t/m 16 juni

- Start: 18.00 - 19.00 uur

Locatie Stal Mansour aan de Kemperbergerweg



Zomerfeest

Zondag 25 juni

- 13.30 - 16.00 uur

Locatie Nieuw-Wehl



Muzikale Reis om de Wereld

Maandag 3 juli

- 13.30 - 14.15 uur
- 14.30 - 15.15 uur
- 15.30 - 16.15 uur

Locatie Nieuw-Wehl



Elver Kampioenschap stoeprandje gooien

Dinsdag 4 juli

- 12.45 - 13.30 uur

Locatie: Pleijwerk in Arnhem



Kamperen

Donderdag 6 juli

- 19.00 uur tot de volgende ochtend rond 9.30 uur

Locatie Nieuw-Wehl



Buitenbioscoop

Vrijdag 7 juli

- 14.00 uur
- 18.30 uur

Locatie Nieuw-Wehl

Elver
elk verhaal telt



Tesoro
Eten & Drinken



**Anna
Reintjes**



**Clënten-
website**



Websjop
www.elversjop.nl



Werkenbij



Scan een QR code en kom meer te weten over Elver



Wonen



Dagbesteding



Behandeling



Werken



elver

www.elver.nl