

Nieuwsbrief Samen Zorgen

Editie 1 - Oktober 2023



Beste lezer,

Dit is de eerste nieuwsbrief over Samen Zorgen. In deze editie lees je over het project, vind je de uitnodiging voor de klankbordbijeenkomsten en vertellen we hoe jij kunt helpen!



Samen Zorgen met én voor elkaar

Ervoor zorgen dat onze bewoners en deelnemers een fijne woon- of dagbestedingsplek hebben. Maar ook bijdragen aan een gelukkig bestaan en elk verhaal laten tellen... Daar gaan we voor bij Elver! Het liefst doen we dat samen met familie, vrienden en vrijwilligers. Een breed sociaal netwerk is namelijk goed voor bewoners en deelnemers. En omdat het steeds lastiger is om zorgmedewerkers te vinden, willen we de samenwerking met familie, vrienden en vrijwilligers verder versterken. Door anders te organiseren, zorgen we er samen voor dat onze bewoners en deelnemers die zorg blijven krijgen die nodig is.

Moeder: "Af en toe breng ik Tom naar bed. Dat is echt een geniet moment van ons samen. Gelukkig krijg ik daar veel tijd voor!"

Er zijn kansen en mogelijkheden

Je kunt er bijna niet omheen. In Nederland moeten we met minder mensen meer zorgen voor elkaar. Ook Elver heeft daarmee te maken. We zoeken naar kansen en mogelijkheden om nu en in de toekomst zo goed mogelijk te blijven zorgen. Bijvoorbeeld door het intensiever maken van de samenwerking met het netwerk en door het benutten of helpen creëren van het netwerk. Dit netwerk kan bestaan uit familie, vrienden,

vrijwilligers en andere betrokkenen. Deze inzet en samenwerking is niet nieuw, maar willen we verder uitbreiden. Dit betekent voor ons allemaal iets.

UITNODIGING: Praat en denk mee!

We organiseren vijf klankbordbijeenkomsten. We praten tijdens deze bijeenkomsten met familie, vrienden, of anderen uit het netwerk van bewoners en deelnemers, vrijwilligers én begeleiders. Zo kan jij delen wat jij vindt, welke ideeën je hebt en hoe je de toekomst ziet. Kom ook en praat mee!

Ken jij iemand die hier ook graag aansluit? Een familielid, buur, vriend(in) of iemand anders? Stuur deze uitnodiging dan vooral door. Iedereen is van harte welkom. Iedere bijeenkomst is van 19:00 tot 21:00 uur. Meld je aan via: samenzorgen@elver.nl en vermeld welke datum.

Welke regio en doelgroep?	Wanneer?	Waar?
Arnhem	14 november 2023	Het Heelal Arnhem
Nieuw-Wehl/EMVB (zorgintensief)	21 november 2023	Banningshof Nieuw-Wehl
Doetinchem, Wehl, Didam	28 november 2023	Banningshof Nieuw-Wehl
Nieuw-Wehl/EVB+ (begeleidingsintensief)	4 december 2023	Banningshof Nieuw-Wehl
Laag-Soeren	8 januari 2024	't Sprengenhuis Laag-Soeren

* Lukt het niet in jouw regio of doelgroep? Je bent op een andere bijeenkomst ook van harte welkom!

Ook als bewoner of deelnemer ben je welkom, de bijeenkomsten zijn alleen niet afgestemd. Overleg als bewoner of deelnemer daarom even met je begeleider.

elver





Samen met bewoners en deelnemers

"Praat met ons en niet over ons" zeggen onze bewoners en deelnemers. Dat doen we bij Samen Zorgen ook. Het gaat tenslotte over hen! Met de deelraad cliënten en de deelraad cliënt-vertegenwoordigers hebben we gesproken over Samen Zorgen. Het onderwerp staat de komende tijd regelmatig op de agenda. Vanuit de deelraad cliëntvertegenwoordigers sluit iemand aan bij klankbordbijeenkomsten.

Begin 2024 zijn de klankbordbijeenkomsten met en voor bewoners en deelnemers. Meer informatie hierover volgt snel. Zo zijn zij betrokken, hebben ze invloed en krijgen we input over wat we anders kunnen doen.

Vrijwilliger: "Vroeger was Ineke mijn buurmeisje. Haar broer vroeg mij of ik wat voor haar kon doen. Nu kook ik om de week met Ineke haar woongroep. Zo leuk om weer in haar leven te zijn!"

Onze ambassadeurs Samen Zorgen

Er zijn vijf ambassadeurs die binnenkort binnen Elver op pad gaan om te inspireren met mooie, praktische voorbeelden. Maar ook om samen in kaart te brengen waar kansen liggen per woning, groep en cliënt. Bij de klankbordbijeenkomsten is ook een ambassadeur aanwezig. In de volgende nieuwsbrief stellen zij zich voor.



We hebben jou hard nodig!

Als we de zorg niet anders organiseren, merken we dat allemaal. Bijvoorbeeld omdat (dagelijkse)

activiteiten niet meer doorgaan, maar ook omdat we moeten afschalen in wat we kunnen doen. Denk hierbij aan:

- bewoners die niet naar de sportclub kunnen, want er is niemand om te brengen en halen.
- minder individuele aandacht voor bewoners.
- geen tijd om bewoner te begeleiden bij een uitgebreid badmoment.
- de avondwandeling met bewoners kan niet meer doorgaan.



Anders organiseren en meer samenwerken met inzet van familie, vrienden of vrijwilligers biedt veel kansen! Bijvoorbeeld:

- een familielid die meegaat naar het ziekenhuis.
- een vrijwilliger die wekelijks komt koken.
- een vader die helpt met eten geven.
- de buurvrouw die vroeger oppaste komt langs en blijft betrokken.

Twee vaders: "We hielpen met meubels in elkaar zetten. Zo waren alle kamers van bewoners vlot klaar. Zonder goede samenwerking met begeleiders en bewoners was dat niet gelukt. Daar zijn we trots op!"

Vervolg nieuwsbrief

De komende tijd maken we met regelmaat een speciale nieuwsbrief over Samen Zorgen. Hierin delen we informatie, ervaringen en weetjes over hoe je in de praktijk samen kunt zorgen. Zodat ook in de toekomst bewoners en deelnemers ondersteund worden in een zo plezierig mogelijk leven.

Vragen of tips? Mail naar: samenzorgen@elver.nl.