

elver

magazine



In dit herfstnummer:

Werken op Themagroep 1 en 2

Zeilen in Giesbeek

Ambulante ondersteuning

Inhoudsopgave

Dit doen wij...

**Werken op Themagroep
1 en 2**

4



Kort en klein...

Berichten en nieuwtjes

7



Mijn thuis...

**Op bezoek bij Jeroen
van der Steldt**

16



Eten bij...

Hollandse pot

18



Samen met...

**Ambulante
ondersteuning**

28



Wie is...

**Leerling Gerwin
Wiegman stelt zich
voor**

31



Puzzelen...

Puzzel je mee?

32



Kalender...

**Wat is er allemaal te
doen?**

34



**Aan dit magazine
werkten mee**

36

Dit ben ik...

John Siemerink

12



Geef de pen door...

Marian vertelt

15



Op pad...

**Op pad met Jenneke en
Selien, Claudia Hartgers en
Ashley en Hennie**

20



Dag Elver...

**Geboren,
in memoriam,
nieuw en verhuisd**

26



Voorwoord

Een nieuw magazine vol verhalen. Deze keer de ambulante begeleiding. Passende zorg vinden we belangrijk. Daarmee bedoelen we dat we variatie bieden in de verschillende ondersteuningsmogelijkheden. Zo kunnen we goed aansluiten bij de vraag van ouders.

Opvallend is dat er ook meer vraag in variëteit komt vanuit ouders en familieleden. Daaruit blijkt nogmaals dat elke situatie uniek is. De diversiteit helpt in de ondersteuning om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen. Bijvoorbeeld door het aanbieden van ondersteuning thuis en logeermogelijkheden. Ambulante begeleiding noemen we dit. Dat kan in veel verschillende vormen. Bijvoorbeeld door inzet van begeleiding op afgesproken tijden of kortdurende inzet van een behandelteam dat meekijkt en meedenkt als er vraagstukken en/of problemen zijn. We doen datgene wat passend is om te helpen in het fijn en zo lang mogelijk thuiswonen. Ik wens jullie veel leesplezier bij het lezen van dit magazine.



Irma Harmelink
Bestuurder

Leuk, leerzaam, uitdagend en ontspannend

Werken op Themagroep 1 en 2

Hoi, wij zijn Jacqueline, Karlie, Jolandie en Michelle. We werken (bijna) iedere dag op Themagroep 1 en 2 in Nieuw-Wehl.

Wat we allemaal doen? Heel erg veel! Zoals tekenen en kleuren, spellen met de iPad waar je van leert, zingen, muziek luisteren, knippen, een speurtocht en nog veel meer.

Een themagroep? Wat is dat?

Begeleidster Marleen trapt af: "Binnen Themagroep 1 en 2 doen we leuke, leerzame en ontspannende activiteiten. We dagen iedereen uit om zich te ontwikkelen. Iedere op z'n eigen manier en niveau. Individueel, maar ook samen in groepsverband. Met een beetje hulp vertellen de dames met enthousiasme over hun werk. "Kijk, zie je die vrouw met dat donkere haar en die stralende ogen? Dat is Jacqueline. In juli is ze vijftig geworden. Die andere vrouw, met die mooie lach en blond half lang haar, dat is Karlie. Ze zijn hier bijna iedere dag en werken dan met veel plezier bij Themagroep 1."

Helpen invullen

"Twee keer in de week loop ik met behulp van mijn rollator naar Themagroep 1", vertelt Jacqueline. "Maar voordat ik daar ben, bedenk ik thuis hoe ik de begeleiders kan helpen met een leuke invulling van de dag. Bijvoorbeeld door een dvd of een cd mee te nemen die we die dag kunnen bekijken of beluisteren."

Goede samenwerking

"Karlie gaat in de ochtend met de taxi vanuit huis naar haar werk", vertelt moeder Hellen. "In haar tas zit een schriftje met daarin informatie voor de overdracht. Het contact en samenwerking met het thuisfront vinden wij en de begeleiders

heel belangrijk (de driehoek*). De overdracht bestaat niet alleen uit tekst, maar juist ook uit foto's of een filmpje. Dat vinden we erg leuk. Thuis hebben we het er samen nog eens over wat er die dag is gebeurd."

** De driehoek is de samenwerking tussen bewoner/deelnemer, de verwant en de zorgmedewerker.*

Uitdagen

Jacqueline start de dag altijd met een kop thee. "Ik bewaar en sorteer de thee zakjes. Deze brengen we samen naar de Sjoep, want daar maken ze er gerecycled papier van." Karlie begint de dag liever met een kop koffie. "Samen met de begeleider lezen we wat er vanuit thuis staat opgeschreven. Door open vragen te stellen, daag je mij uit om zelf te vertellen. En dat kan ik. Soms vind ik het spannend en heb ik even tijd nodig om het goed te kunnen vertellen."

Kiene Klanken

Jacqueline vertelt: "Ik daag graag de begeleiders uit om de mogelijkheden te onderzoeken die ik heb. Dit kan ik met trots laten zien. Ik kan stukjes lezen en tellen." "Kiene Klanken is een houten, interactieve klank-stempelset. Hiermee oefen je spelenderwijs met letters, klanken en woorden. Dit wordt ondersteund door beeld en geluid", vertelt begeleidster Marleen. "Dit doe ik op mijn eigen iPad met stempels", gaat Jacqueline verder. "Het is super leuk en leerzaam om de ontbrekende letter te stempelen. Je hoort gelijk of het goed of fout is. Maar ik speel ook graag ganzenbord op mijn iPad."





Knippen en wandelen

"Geef je me een tijdschrift, dan knip ik de mooiste plaatjes van allemaal verschillende mensen uit. O ja, en elke dinsdag komt ook onze vrijwilligster Silvia." Begeleidster Brigitte gaat verder: "Al jaren is ze heel trouw aan onze groep. Zij is super lief en grappig. Tijdens een wandeling zei ze ineens: 'We zijn met 24 wielen onderweg'. Tsja, soms is het een uitdaging om met zoveel rolstoelen en rollators te wandelen."

Speurtocht

Karlie: "Elke maandag ga ik met vrijwilliger Joop op stap. Samen doen we de uitgezette zoek- en speurtocht. Ik ben hier heel fanatiek in en doe mijn best om de hoepels allemaal snel te vinden. Vol trots kom ik dan terug. En als je me helpt kan ik kleine stukjes zelf lopen. Humor en een dansje maken het extra leuk."

Even buurten

Karlie gaat enthousiast verder. "In de middag vind ik het leuk om te gaan buurten bij Themagroep 2. Dit doen we vaker. Als je daar binnenkomt zie je Michelle zitten. Een jonge leergierige meid met halflang donker haar en een vrolijke lach. Aan diezelfde tafel zit ook Jolandie. Zij heeft kort haar, sprekende ogen en kan haar eigen rolstoel bedienen met haar kin. Vanuit Wendakker 3-4 rijdt ze zelf naar de dagbesteding."

Slimme drinkbeker

Michelle komt van maandag tot en met vrijdag iedere ochtend met de taxi vanuit haar woning aan de Fraterleonardistraat naar Themagroep 2. "Als ik binnenkom zwaai ik naar iedereen en zeg ik: 'hoi'. Dan vraag ik: 'Hoe het gaat, how are you?' en antwoord zelf met 'fine', een duim omhoog en een lach. Ik loop zelf en spreek zowel Engelse als Nederlandse klanken



en woorden." Michelle gaat verder. "Ook wij starten graag de dag met koffie, thee of een beker water of limonade. Jolandie drinkt zelf. Aan haar rolstoel zit een steun, waar de beker in kan staan." "Zo kan ik zelf mijn drinktempo bepalen", zegt Jolandie, "en heb ik geen hulp nodig, wat ik fijn vind."

Fanatiek tekenen

Ook Themagroep 2 onderneemt verschillende activiteiten. "Zo halen we papieren tasjes in restaurant Banningshof op", vertelt Michelle. Ze heeft een fijne tekentechniek en is heel fanatiek. Al vele tasjes heeft ze van haar talent voorzien. Als alle tasjes zijn gekleurd brengt de groep ze vol trots terug naar het restaurant. Daar worden ze gebruikt voor de bestellingen.

Pillo en iPad

Michelle: "Als ik de iPad heb, weet ik de knop YouTube en spelletjes heel goed te vinden. Ik ben namelijk gek van Disneyliedjes en films. Deze kan ik ook luid en duidelijk meezingen. Laatst hadden we de 'Pillo' te leen. Een kussen dat je als een 'controler' kunt bedienen. Druk je op het kussen, dan gebeurt er wat op het tv-scherm. Geweldig! Doordat ik het leuk vind, leer ik snel."

Tekenen met de helm

Zo heeft iedereen zijn eigen voorkeuren en bezigheden. Jolandie laat zien wat ze met de tekenpen allemaal kan. "De tekenpen zit op de helm op mijn hoofd", vertelt ze. "Hiermee kan ik zelf op de iPad aangeven welke kleur ik een bepaald vlak wil geven. Zo maak ik zelf mijn eigen tekening. Ook ik heb een schriftje bij mij. Dit is omdat ik geregeld naar huis ga. Ik slaap thuis bij mijn moeder. Als ik een verjaardag van iemand uit mijn familie heb, laat ik dit ruim van te voren weten. Dan maak ik samen met mijn begeleider (vandaag is dit Evelien) een cadeau. Laatst hebben we samen een mooie tas gemaakt voor mijn moeder. Die is tachtig jaar geworden. Deze tas hebben we met speciale wasco bewerkt. Voor mijn fantASTische moeder!"

Muziek

"Naast inspanning hebben we ook ontspanning. Onze vrijwilliger Jan komt elke maandag een uurtje muziek maken. De muzieksmaak is voor iedereen verschillend. Jan weet dit en zorgt ervoor dat iedereen het leuk vindt. Hij maakt grapjes als bijvoorbeeld 'Kraantje Oosterhuis'. Haha, dat was een leuke spraakcombinatie van Trijntje Oosterhuis en Kraantje Pappie. We dansen en zingen, ieder op zijn eigen manier", sluit Michelle af.





Berichten en nieuwtjes

Rectificatie

In het vorige nummer hebben we de naam van twee deelnemers van de Elver Academie niet goed gepubliceerd. Hierbij alsnog de juiste namen: Naomi Klaassen (in plaats van Naomi van As) Rick Mielekamp (in plaats van Rick Mielekam) En natuurlijk gefeliciteerd!

Bij het thema trillen zagen we gelijk dat Harrie dit erg prettig vond. Onlangs kregen we deze foto van de Gele Driehoek met het volgende verhaal: "Harrie kwam vanmorgen heel onrustig op de groep. We hebben hem het trilkussen en de trilslang gegeven. Niet veel later was Harrie aan het genieten." Wil je ook de beweegbak uitproberen? Neem dan contact op met Anne-Katrien.

Beweegbakken



Enkele weken geleden kreeg Anne-Katrien, onze bewegingsagoog, een vraag van de Gele Driehoek. Zij wilden graag bij één van hun deelnemers de beweegbakken uitproberen. Hij had weinig daginvulling en zijn familie wilde hem graag anders activeren dan er nu werd aangeboden. Harrie is bij Anne-Katrien geweest en samen hebben ze een aantal thema's uitgetoetst.

Vrijwilligersfeest

Donderdag 27 juni was het jaarlijkse feest voor al onze vrijwilligers. Alle (400!) vrijwilligers waren uitgenodigd voor een feestavond waar zij in het zonnetje werden gezet. Tijdens deze avond werden maar liefst 17 jubilarissen gehuldigd, waarvan twee hun 40-jarig jubileum vierden. De vrijwilligers zijn belangrijk voor de bewoners en deelnemers van Elver. Door hun inzet, tijd en aandacht krijgen de bewoners extra aandacht. Coördinator Vrijwilligerswerk José Faassen is trots. "Het is fantastisch voor onze bewoners dat we zoveel lieve vrijwilligers hebben. Even een stukje fietsen is soms lastig vanwege een tekort aan handen. Samen met een vrijwilliger kan dat wel. Of gezellig samen een bakje koffie drinken kan al zoveel voldoening geven."



Cliëntvertrouwenspersoon

Een probleem of vraag?

Blijf er niet mee zitten.
Praat erover met je begeleider of de manager.
Lukt dat niet? Bel, mail of schrijf mij.

Waarvoor kan je bij mij terecht?

-  Ik ben ergens verdrietig over
-  Ik ben ergens boos over
-  Ik voel me niet fijn bij de mensen op de groep
-  Mensen raken mij aan en dat wil ik niet
-  Of zit je ergens anders mee?



Willy Bennink
Vertrouwenspersoon voor cliënten
06 51 75 36 35
clientvertrouwenspersoon@elver.nl

Prokkelen

Weet je het nog? Prokkelen bij Elver. Ontmoetingen tussen mensen met én zonder beperking. Elver organiseerde in de Prokkelweek begin juni diverse activiteiten, waaronder een HAN evenement in Laag-Soeren. Een dag vol activiteiten met bewoners, buurtgenoten en verwanten. Deelnemers van 't Sprengenhuis deden mee aan drie activiteiten: schieten op een echte keeper, schilderen en muziek maken met Ritme op Maat. Het evenement was genomineerd voor de Gouden Prokkel. Helaas hebben zij deze prijs niet mee naar huis genomen, maar wel de zilveren Prokkel!

Donderdag 6 juni liepen drie deelnemers van Arnhem een dagje mee in het kantoor van VGZ in Arnhem. Ze werden hartelijk ontvangen en na de koffie ging de tour van start. Medewerkers vertelden van alles over de werkzaamheden. Na een heerlijke lunch gingen de bewoners verder met de rondleidingen. Daar konden ze ook nog even sporten, zoals golfen, basketballen en actieve spelletjes op de Wii. Verder was er nog een fietstocht georganiseerd met vrijwilligers en deden er weer genoeg bewoners/deelnemers mee aan de ProkkelSterrenslag!

Werkpost Heijendaal

De pop-up werkpost Driegasthuizengroep is vanaf half mei gestart in Arnhem. Deze uitdagende werkpost wordt begeleid door Sander Crielaard (medewerker Driestroom) en Trudy Reesing (Jobcoach Elver). "Zo verrichten wij op de locaties Hoogstede, Klingelpoort en Westerkade diverse werkzaamheden zoals schoonmaken en de was. Ook werken wij in de tuin en helpen mee met taken in de gezamenlijke woonkamer. De deelnemers werken op deze manier midden in de maatschappij en leveren een positieve bijdrage. Dat geeft ze voldoening en maakt ze trots", vertelt jobcoach Trudy.



Gezond Samen werken

***Maak elk gevoel van
onveiligheid bespreekbaar***



VeiligPlus aanpak van start!

Woensdag 11 september zijn de aanjagers van de VeiligPlus groepen gestart met de eerste training. In het kader van Gezond Samen Werken kiezen alle teams een werkvorm die het meest bij hun aansluit. VeiligPlus is één van de drie werkvormen met het thema veiligheid.

In elk team zit een aanjager die zorgt dat de VeiligPlus Aanpak in het team wordt opgepakt.

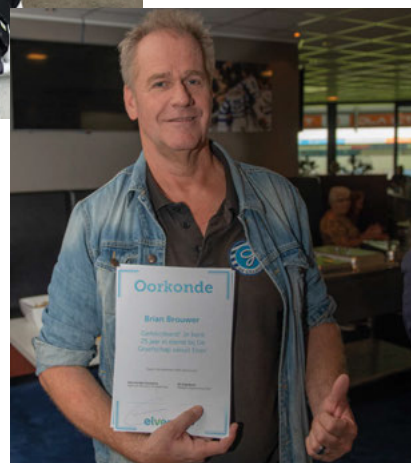
Bestuurder Irma Harmelink sprak de aanjagers bij aanvang van de training toe, terwijl de deelnemers genoten van een stukje taart van de Rode Zon.

Teams hebben om verschillende redenen de VeiligPlus aanpak gekozen. Het ene team gelooft dat deze aanpak bijdraagt aan een stuk teamontwikkeling.

Een ander team omdat 'je veilig voelen' regelmatig dilemma's oplevert. Nu de eerste training geweest is, gaan de aanjagers aan de slag binnen hun team met een veiligheidspeiling. Daarna volgt een veiligheidsdialoog. Vervolgens maakt Irma Harmelink een veiligheidsronde om met een afvaardiging van de teams te bespreken hoe de dialoog is gegaan. Daarna volgt een tweede en derde ronde.

Jubileumlunch voor 25 jaar samenwerking met De Graafschap

Vijfentwintig jaar geleden startte de eerste Elver-deelnemer met werken bij De Graafschap. De vruchtbare samenwerking kwam tijdens een bijeenkomst in de Business Club tot stand. Elver gaf aan op zoek te zijn naar zinvolle dagbestedingsplekken in de maatschappij voor mensen met een verstandelijke beperking. Naast andere bedrijven zag ook De Graafschap hier de meerwaarde van in. Tijdens de feestelijke lunch werden de twee jubilerende deelnemers Harrie en René met hun begeleider Brian door beide partijen in het zonnetje gezet.



Gewilde werkplek

Nu vijftientig jaar later is deze unieke dagbestedingslocatie uitgegroeid tot een zeer gewilde werkplek waar de deelnemers dagelijks met veel plezier naartoe gaan. Naast lijnen trekken, rommel opruimen, koffie en thee verzorgen op wedstrijddagen én het voorbereiden van de spelerslunch, wordt tegenwoordig zelfs het maaien van het hoofdveld aan de Elver-deelnemers toevertrouwd.

Tal van taken

Wordt de training verplaatst naar vroeger in de ochtend vanwege de warmte? Geen probleem. De mannen zorgen er dan gewoon voor dat de mat er 's ochtends nog eerder piekfijn bij ligt. Niet alleen de werkzaamheden zijn de afgelopen jaren uitgebreid. Ook aan ontwikkeling, groei en waardering van de deelnemers is de laatste jaren steeds meer aandacht besteed. Iets waar we tijdens de jubileumlunch samen met De Graafschapspelers maar al te graag bij stil hebben gestaan. Een mooi moment!



Magic Carpet

Dankzij vier fondsen heeft Elver een Magic Carpet kunnen realiseren voor onze bewoners op de Hoef 3 en 4. Een Magic Carpet is een interactieve projectie op de tafel of op de vloer, waarbij de effecten worden beïnvloed door erin te bewegen. Er ontstaat direct een actie-reactie en beloning. Wij danken NCPH, Ars Donandi + Russell-ter Brugge fonds, Rabobank Coöperatiefonds en de Vrienden van Elver heel hartelijk voor hun financiële steun.



Geslaagd!

Er zijn vanuit de Elver Academie weer een aantal trotse deelnemers in het bezit van een diploma.

Van harte gefeliciteerd Niels, Nils, Sander, Rick en Stijn.



Niels van Meervoort
assistent milieumedewerker
Groene driehoek

(bewijs van deelname, restafval
groene driehoek wegbrengen
naar milieustraat)



Nils Kip
assistent facilitair medewerker
Kruiers

(bewijs van deelname,
verzorgen van het linnengoed in
de snoezel)



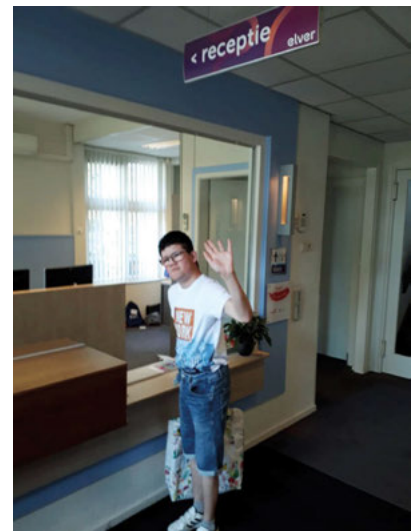
Sander Zenhorst
assistent medewerker repro
Octijn

(bewijs van deelname - papier
versnipperen)



Rick Roelofsen
assistent milieu medewerker
Kruiers

(bewijs van deelname,
wegbrengen restafval B5-6 naar
milieustraat)



Stijn Smees
assistent facilitair medewerker
Kruiers

(bewijs van deelname,
boodschappen voor de receptie
halen)

Kennismaken met

John Siemerink

Hallo, mijn naam is John Siemerink. Ik woon aan de Bakenbergseweg in Arnhem. Ik heb veel hobby's, maar mijn ware passies zijn mijn liefde voor het koningshuis en kamperen. Ik heb mijn eigen mini-camping in de tuin tegenover De Terp. Mijn camping noem ik 'De Oranje-camping'.

Op de dag dat John wordt geïnterviewd is het broeierig warm. Hij neemt de reporter van het Elver Magazine mee naar een beschutte tuin waar twee stoelen en een tafeltje uitnodigend onder een parasol staan. Naast het zitje staat de aanleiding van dit interview; een eenpersoonskoepeltent. "In 1995 ben ik voor het eerst wezen kamperen in Laag-Soeren. Dat heeft mij nooit meer losgelaten. Ik slaap nu bij goed weer iedere zomer van mei tot oktober in deze tent. De tent gaat zelfs mee als ik op vakantie ga. Behalve als ik ga skiën in Oostenrijk. Dan is de tent te koud."

In een andere hoek van de tuin staan allemaal potjes met plantenstekjes. Nog een hobby van John. "Ik houd van tuinieren". Met plezier laat hij zijn tuin zien. "Ik kweek olijven, aardbeien, papaja's en sinaasappelbomen".

Zangkunsten

John ontbijt buiten voor de tent. Douchen doet hij in de woning. "Bij mooi weer zit ik het liefst buiten. Als het regent, ga ik 's avonds binnen film kijken en 's middags oefen ik op mijn kamer. Ik wil namelijk zanger worden. Ik zing liedjes van Nick en Simon, Jan Smit en ik zing klassiek." Eind vorig jaar is hij naar muziekfestival Maak De Droom Waar geweest. Daar heeft hij een zelfgemaakt kunstwerk aan Jan Smit gegeven. In mei ging hij naar een muziekfestival in Eindhoven. Daar mocht Frans Bauer eveneens een kunstwerk van John in ontvangst nemen. "Omdat ik zelf graag zanger wil worden, heb ik aan de artiesten ook een kaartje gegeven met daarop mijn foto en mijn

wens om zanger te worden."

Nieuwbouw en koninklijk bezoek

Het is John niet ontgaan dat er nieuwbouwplannen zijn voor Arnhem. Daar heeft hij alvast over nagedacht. "Ik wil graag een appartementje voor mijzelf, geen slaapkamer in een woongroep. Een woongroep vind ik te druk. Mijn camping wil ik blijven houden. Het liefst wil ik een grotere camping, omdat mijn vriendin Monique hier ook wel eens kampeert". Ook moet er bij zijn appartement ruimte zijn voor zijn plantjes. And last but not least: "Ik ga nu vaak in de jacuzzi bij De Terp. Een zwembadje bij het appartement zou ook wel fijn zijn". Niet zo'n rare wens als je John wat beter kent. Naast voetballen, steppen, basketbal gooien en boeken lezen over het koningshuis is hij dol op zwemmen. "En weet je wat ik echt leuk zou vinden? Dat, als de nieuwbouw klaar is, koning Willem-Alexander en koningin Máxima samen met de kinderen een dagje komen kijken".

Peperkoek is taai

Er zijn al heel wat wensen van John voorbij gekomen. Op de vraag of hij nog meer wensen heeft, zegt hij: "Ik zou graag een keer in een film spelen en een kookcursus volgen." Hij vertelt verder: "Kippenpoten zijn mijn lievelingskostje en ik eet graag mosselen en garnalen. Tomaten en spinazie lust ik niet. Slagroom vind ik te zoet en peperkoek te taai". Dat laatste brengt hem op het thema Sinterklaas. "Met Sinterklaas speel ik altijd Zwarte Piet. Dan strooi ik pepernoten of



ik deel ze uit. Ik zou heel graag ook eens Zwarte Piet willen spelen in Nieuw-Wehl." Nou, wie weet is er een lezer die deze wens in vervulling kan laten gaan.

Gevoelsmens

John is nu 48 jaar. Als hij over twee jaar 50 wordt, wil hij een feestje geven. "Ja, 50 is een hele leeftijd. Ik wens voorlopig gezond te blijven. Ik heb wel last van hoge bloeddruk, maar verder ben ik gezond." Hij is een gevoelig mens. Van narigheid in de media, zoals in het journaal, raakt John overstuurd. "Ik kan niet tegen oorlog. Ik wil liever vrede op aarde. Ook dierenmishandeling vind ik niet leuk. Als ik in de krant lees dat er een hond is geslagen en geschopt, dan vind ik dat heel erg." Hij vervolgt: "Ik vind het leuk





om mensen en dieren te helpen. Laatst heb ik bij Het Pleijwerk, waar ik dagbesteding heb, geprobeerd een muis te redden. Maar de begeleiding attendeerde mij erop dat dat niet ging. Ook heb ik eens een poes proberen te redden."

Verjaardagskaarten voor het koningshuis

Eenmaal binnen in de woning John laat zijn slaapkamer zien. Daar heeft hij twee aquariums en een terrarium voor wandelende takken. "Ik heb ook een poes, maar die woont bij mijn moeder". Verder is het in de kamer een en al koningshuis wat de klok slaat. Hij verzamelt alles wat met het koningshuis te maken

heeft, inclusief een kussen en een schilderij met de afbeelding van Willem-Alexander. John heeft zelfs een Willem-Alexander-masker. Ook de meubels moeten er aan geloven. De aanrechtkastjes en de kledingkast zijn helemaal beplakt met foto's van het koningshuis met hier en daar een foto van een Nederlandstalige zanger. "Bij verjaardagen of andere feestelijkheden stuur ik kaarten naar de leden van het koningshuis. Ik krijg dan vaak een bedankje retour". Dat zijn weliswaar voorgedrukte kaartjes, maar vaak zijn ze voorzien van een handgeschreven toevoeging. Zoals het bedankje van prinses Laurentien en prins Constantijn dat John trots laat zien.

Een dikke knuffel

Na de bezichtiging van zijn slaapkamer neemt John de verslaggever mee terug naar de tuin. Daar wacht een afscheidscadeautje: een stekje van een aardbeienplant. Als een volleert gastheer en campinghouder informeert hij: "Ik ben toch wel aardig voor je geweest?". Na het handenschudden blijft hij dralen. Wat blijkt? Bij een goed afscheid hoort ook nog een stevige knuffel.

"Dag John, het ga je goed!"





Marian vertelt

In deze rubriek vertellen bewoners, deelnemers en cliënten iets over zichzelf. Ze doen dit met een zelf geschreven verhaal of door een aantal vragen te beantwoorden. Een mooie tekening mag natuurlijk ook.

Wat is je naam en waar woon je?

Mijn naam is Marian ter Horst en ik woon op de Stee in Steenderen.

Waar werk je?

Ik werk bij Sjop & Zeep in Nieuw-Wehl. Hier maken wij mooie producten voor de winkel en markten.

Waar word je blij van?

Van bezoeken met mijn familie en vrijwilliger. Daar geniet ik erg van! Daarnaast word ik blij van Nederlandstalige muziek en vind het dan ook erg leuk om naar de Danssoos of Zonnebloem te gaan.

Wat is jouw favoriete huisdier?

Daisy onze huiskat, ze komt vaak gezellig langs bij mij op de kamer.

Wat is jou favoriete muziek of radiozender?

Ik luister graag naar Nederlandstalige muziek. Frans Bauer of Jantje Smit vind ik erg leuk. Ook hou ik van K3, hier heb ik ook veel spullen van verzamelt.

Wat is jouw lievelingskleur?

Mijn lievelingskleuren zijn blauw en rood.

Wat is jouw favoriete seizoen?

Mijn favoriete seizoen is de lente, wanneer ik lekker kan fietsen op de tandem.

Wat zijn jouw hobby's?

Mijn hobby's zijn televisie kijken, muziek luisteren, spelletjes spelen, knutselen, op bezoek gaan, fietsen op de tandem en winkelen.

Wat is jouw grootste wens?

Blij en gezond blijven!!

Ik geeft de pen door aan Nico Langendoen. Hij woont op de Berk in Laag-Soeren.



Op bezoek bij Jeroen van der Steldt

Wil jij ook weten hoe het huis van andere bewoners eruit ziet? Wij zijn wel benieuwd. In dit Elver magazine laat Jeroen van der Steldt z'n thuis zien. Hij vertelt je waar hij woont, en wie wil hij graag op de koffie langs zien komen. Lees gauw verder en wie weet sta jij er de volgende keer in.

Waar woon je? Thuis, bij Elver?

Ik woon op het Bastion. Ik woon met twee andere huisgenoten in een appartement. In totaal zijn er zeven appartementen waarvan één gezamenlijke.

Hoe lang woon je er al?

Op het Bastion woon ik 19 jaar. Dat is vanaf het begin. Daarvoor woonde ik in Arnhem-Noord aan de Kemperbergerweg.

Heb je het naar je zin?

Ik heb het nog steeds naar mijn zin. Je bent heel snel in het winkelcentrum en we hebben een bushalte voor de deur. Ik vind de mensen waarmee ik woon leuk.

Hoe ziet jouw kamer of huis eruit?

Ik heb een apart slaapgedeelte en een zitgedeelte. Ik mocht zelf kiezen welke kleur behang ik wilde hebben en later ook de gordijnen.

Mijn lievelingskleur is blauw, dus daar heb ik voor gekozen.

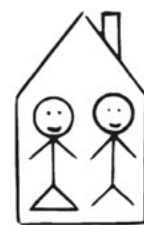
De badkamer en keuken deel ik met mijn twee huisgenoten.

Wie zou je thuis wel eens op de koffie willen hebben en waarom?

Ik ben fan van GTST en nog veel meer programma's. Die bekende Nederlanders zou ik wel een keer op de koffie willen hebben. Dan kan ik met ze op de foto en een handtekening vragen. Andre Rieu mag ook op de koffie komen, maar dan moet hij wel zijn viool meenemen en er iets op spelen.

Waar zou je willen wonen?

Ik wil wel in Meerdijk wonen. In de Rozenboom en dan elke dag ontbijt op bed. Met één telefoontje krijg je daar alles geregeld.



Heb je een bad of een douche?

Ik heb een douche. Op het gezamenlijke appartement hebben we een bad waar ik wel eens in ga.

Wat zou je nog graag op de badkamer willen hebben?

Een bubbelbad zou ik wel heel lekker vinden. Op vakantie hadden we een bubbelbad in het huisje en daar ben ik toen ook in geweest.

Kook je zelf en wat vind je het lekkerst?

Nee, ik kook niet zelf. Soms help ik wel mee en dat vind ik leuk. Ik lust alles behalve vis en ei. Extra lekker vind ik pannenkoeken. Ik werk ook in een Pannenkoekenhuis. Soms gaat er wel eens wat fout in de bestelling en dan mag ik het opeten. In de zomer ook wel eens ijsjes.





Hollandse pot

Een lekker en makkelijk menu gemaakt door Wesley

Aan de Terlaakstraat, 2e verdieping, koken we elke dinsdag en zondag zelf. Ik vind het erg leuk om te koken, want dan mag je voor die dag ook kiezen wat we gaan eten.

Voor vier personen:

Stap 1 Zet een koekenpan op het vuur en doe er wat bakboter in. Bak hierin de aardappeltjes op middelmatig vuur in ongeveer 20 minuten goudbruin. Wel regelmatig omschudden.

Stap 2 Pak een tweede koekenpan. Verhit hierin een scheutje bakboter. Doe peper en wat zout op de hamburgers en bak ze op middelmatig vuur in ongeveer 20 minuten gaar. Vergeet ze niet regelmatig om te draaien.

Stap 3 In de tussentijd maak je de salade. Pak hiervoor een snijplank en een mes. Snijd een halve krop sla in reepjes. Even wassen in een vergiet en goed uit laten lekken. Daarna doe je de sla in een grote kom.

Stap 4 Was de tomaatjes en snijd deze door midden. Snijd ook de augurk in stukjes. En doe deze samen met de zilveruitjes en de croutons ook in de salade. Even omhusselen en klaar.

Voor het toetje doe je 2 bananen en een scheut yoghurt in een blender. Deze mix je en klaar is je bananensmoothie.



Wat heb je nodig

- 2 zakjes gekruide krieltjes à 450 gram
- 4 hamburgers (Quarterpounder)
- 1/2 ijsbergsla
- 1/2 bak snoeptomaatjes
- 8 augurken
- 3 eetlepels zilveruitjes
- 2 zakjes saladecroutons knoflook & kruiden
- 1 zakje Salade Topping italiaanse mix
- 2 flinke scheuten bakboter
- 1 snufje zout en peper

Voor de bananensmoothie

- 2 bananen in stukken
- 1/2 pak yoghurt

Jenneke en Selien schrijven zelf over...

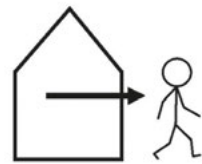
René Froger en de Toppers

Ik ben Jenneke Berghuis en woon op de Beuk in Laag Soeren. Ik mocht een wens bedenken van Selien (mijn persoonlijk begeleider) voor in de wensenpot van de groep, daar stopte elke bewoner een wens in. Mijn wens was om nog een keer naar René Froger te gaan. Die wens kwam 29 maart uit. Hij kwam zelfs naar mij toe en kreeg een dikke knuffel, zoals je kunt zien op de foto.



Ik stuur heel vaak kaartjes naar René Froger. Nu kreeg Selien na dat concert een mail van René. Of ik naar de generale repetitie wilde komen van de Toppers. Natuurlijk wilde ik dat!

Het was geweldig René Froger, Jeroen van der Boom, Jan Smit en Gerard Joling liepen gewoon om me heen. Ik heb genoten en ben heel gelukkig!!!



Groeten van Jenneke en Selien

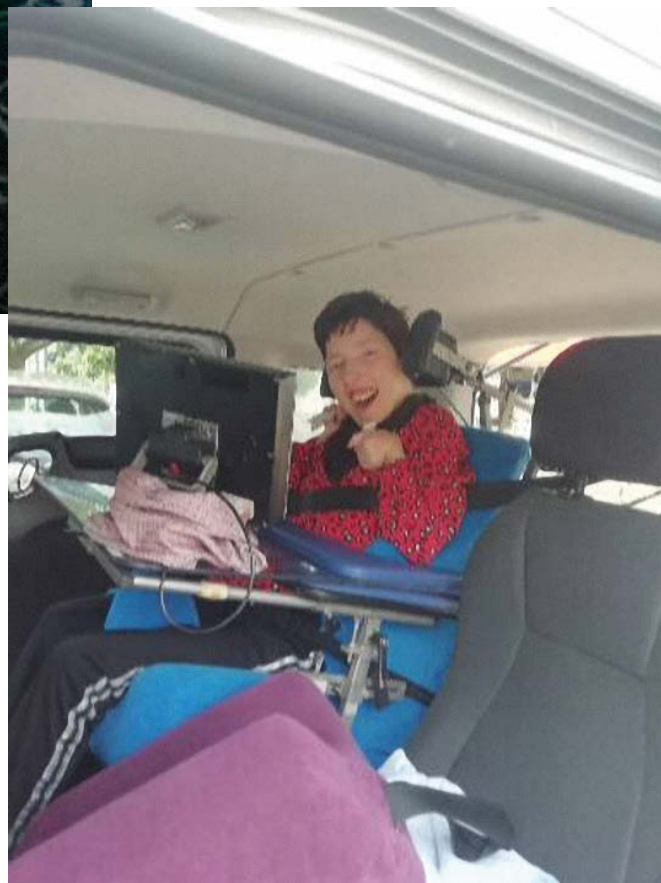
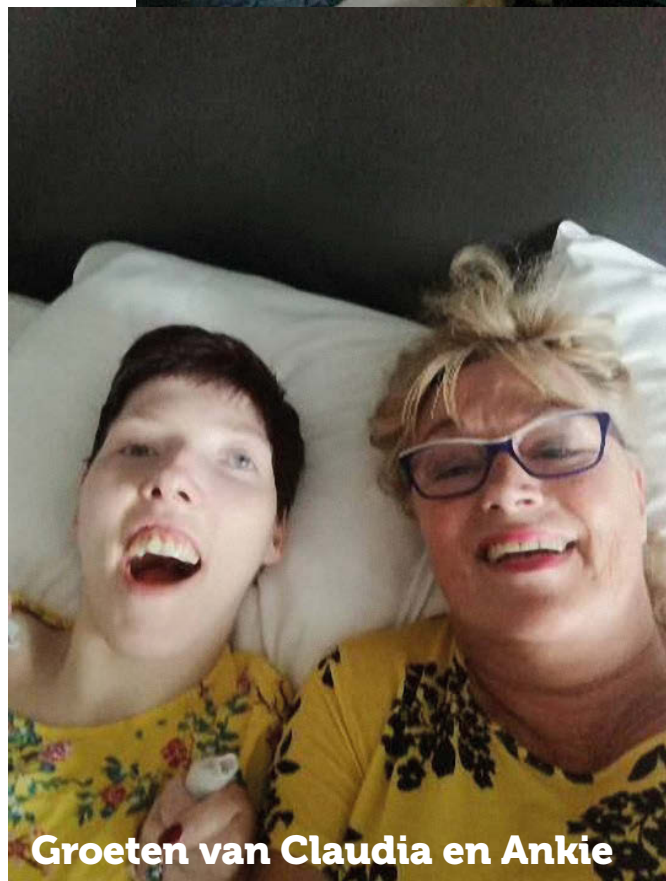
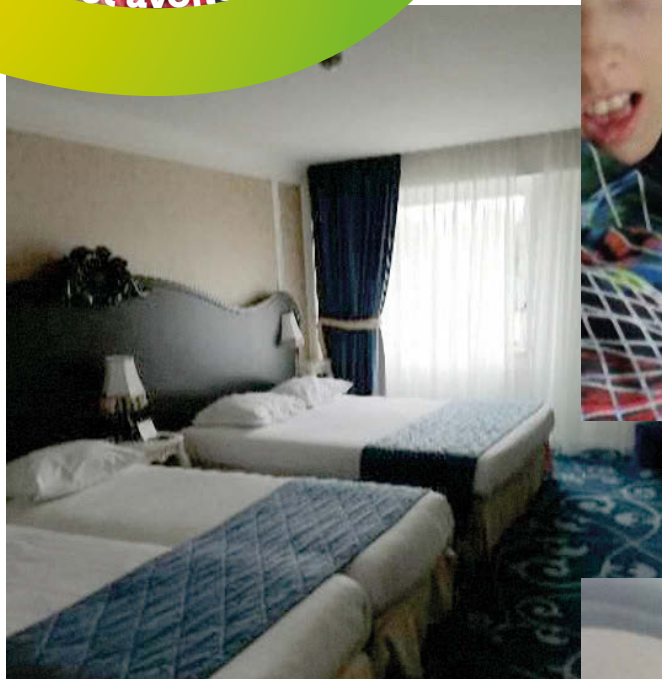
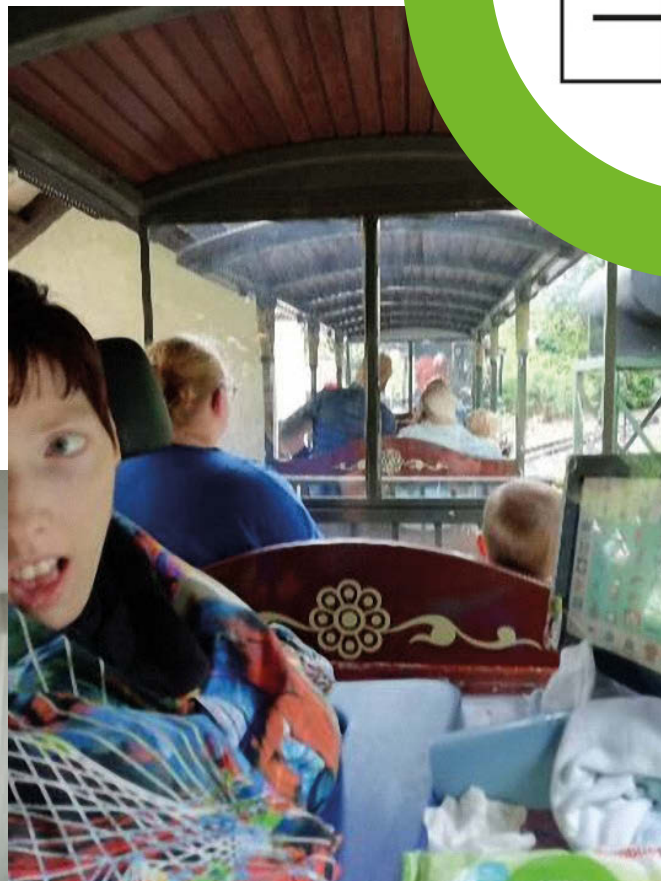
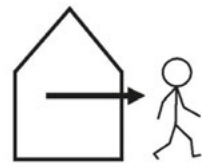
Met de Zonnebloemauto naar Kaatsheuvel

Een geweldig nachtje Efteling

We hebben het geheim kunnen houden tot de ochtend van 8 juli. Zo wisten we zeker dat ze genoeg energie had om te beleven en haar spraakcomputer te bedienen. De Zonnebloemauto is gehuurd, de tas gepakt... op naar Kaatsheuvel! Gelukkig hadden we twee dagen toegang, want wat is er toch veel te zien en te horen. Wát een beleving. Claudia heeft vanaf de eerste minuut een glimlach van oor tot oor gehad.



Na een indrukwekkende dag, hebben we in de bar van het hotel wat gedronken met een portie bitterballen erbij. Natuurlijk ook even een kaart geschreven om naar Papa en Mama te sturen. Daarna lekker gegeten en uiteindelijk naar de hotelkamer. Na een wat onrustige nacht (vreemde omgeving) toch op tijd uit bed voor het ontbijt. Om tien uur waren we weer in het park. Het openluchttheater, Pagode, het meisje met de zwavelstokjes etc. Wat mooi allemaal. Tegen twee uur gaf Claudia aan dat ze moe was. Na een portie poffertjes mét aardbeien als afsluiter zijn we weer in de bus naar huis gestapt. Wat een avontuur! Claudia en Ankie



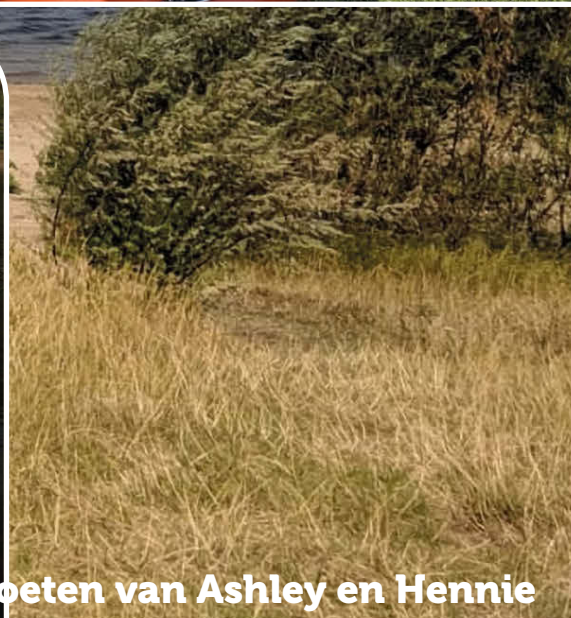
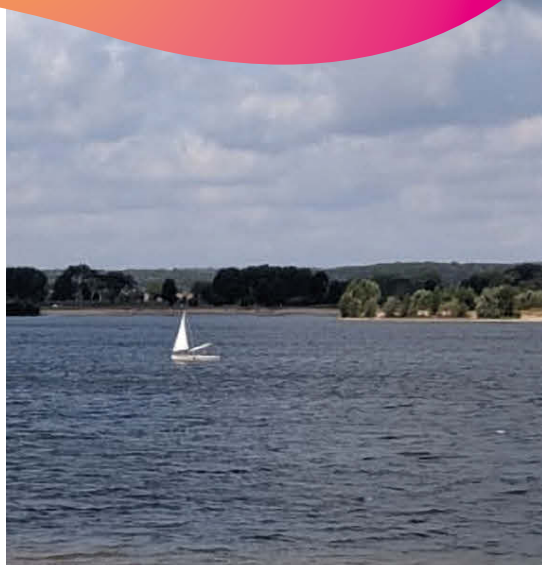
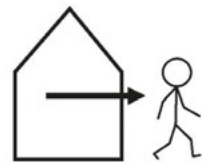
In de boot genomen...

Zeilen in Giesbeek

Op 7 augustus hebben Ashley en Hennie van Elzenpas 6 een hele nieuwe ervaring opgedaan. Ze hebben gezeild. Met een zonnetje en een beetje wind was het perfect zeilweer. Al vroeg gingen ze met de bus op pad naar Giesbeek. Daar stond bij de boot de tillift al klaar om de dames de boot in te helpen. Extra kussentjes zorgden ervoor dat ze heerlijk zaten. Voor vertrek nog even met de twee ervaren zeilsters belangrijke informatie over de dames gedeeld, zodat ze veilig op pad konden. De begeleiders vaarden er in een andere boot achteraan en hielden contact met een portofoon.

Zo hebben ze anderhalf uur gezeild. Lekker de deining van het water voelen en de wind door je haren. Een zeilbegeleider vroeg of het wel goed ging, want ze lachten steeds. Uiteindelijk gingen ze helemaal ontspannen en zeer voldaan weer naar huis. Bedankt Vrije Tijd en vrijwilligers van Sailability! Het was super geregeld. Volgend jaar zijn de dames weer van de partij.

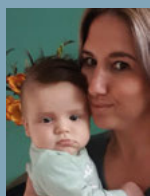




Groeten van Ashley en Hennie

Dag Elver

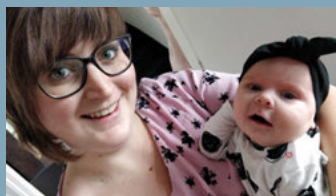
GEBOREN



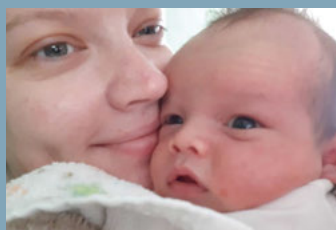
DÉJAN |
Zoon van
Marcella Brussen en
Mitch Jurriens
Broertje van Dani



ELODIE ANNA |
Dochter van
Eline Veldhuizen



JADE |
Dochter van Marlou Reugelbrink en
Patrick Kock



JEREMIA |
Zoon van Merel Marwa-Ebbers en
Thomas Marwa



YZE |
Dochter van
Erika Klein Hulze en
Bram Huntink
Zusje van Evy en
Minoek



LEVI |
Zoon van Dominique
Wiendels-Raben en
Arjan Wiendels

NIEUW



**FLEUR
BOERSTAL |**
Hof van Straatsburg 18



**ELVIRA
CIRKEL |**
Groep 1



**INGRID
DERKSEN |**
Deutseveldstraat



**DEDIE
SCHARN |**
Hof van Straatsburg 16

VERHUISD



**HAN
ELDERMAN |**
Klompendreef 2



**RENÉ
JANSEN |**
Daltons



IN MEMORIAM

Bernie Eggenhuis

15-01-1956 | 30-06-2019



Bernie woonde al zeer lang bij Elver, voorheen Fatima. Vele mensen kenden Bernie en andersom. Ze was een actieve, attente, pittige, maar vooral lieve vrouw. Ze was heel zorgzaam en altijd behulpzaam. Ook al was de invulling hiervan op haar eigen wijze.

Bernie hield van structuur en duidelijkheid. Haar horloge was haar kompas. Het hielp haar de dag door te komen en vooral te weten wat er op verschillende tijden gebeurde. Afspraak was afspraak en daar moest je je aan houden volgens Bernie.

Bernie hield van het leven, genoot van kleine dingen en leefde haar leven op eigen wijze.

Het leven veranderde toen Bernie ziek werd, al probeerde ze zolang mogelijk met alles door te gaan. Helaas konden de artsen haar niet meer beter maken en heeft ze op 30 juni jongstleden heel rustig in haar eigen vertrouwde omgeving het leven losgelaten.

Haar betrokkenheid was zeer groot en die betrokkenheid en haar aanwezigheid zullen we zeker zeer gaan missen. Het zal een stuk stiller worden op Norman 9.

Rust zacht lieve, bijzondere en unieke Bernie

*Bewoners en medewerkers Norman Belvealstraat en
Klei & Kunst*

Maria Verheijen

08-07-1959 | 10-09-2019



"Geluk zit in kleine dingen...
als je er maar oog voor hebt!"

Je bent in juli 2015 van een andere organisatie naar Elver verhuisd. Je hebt hier een nieuw thuis gevonden. Met de medebewoners ben je opgeroeid, al ruim 40 jaar leefde jullie als broer en zus met elkaar.

Je hebt ons door jouw bril laten kijken hoe jij je leven wilde leiden. Je hebt ons geleerd om er "echt" voor je te zijn, samen te genieten. Hand in hand.

Na een kort ziekbed ben je rustig heengegaan.

Lieve Maria we gaan je missen!

Bewoners en begeleiding van De Kastanje en Rode Vierkantje

Ambulante ondersteuning

Daniëlle Engelen krijgt een paar keer in de week ambulante ondersteuning van Louise, Lidy en Sylmi. Zij ondernemen samen veel activiteiten en zorgen voor genoeg sociale contacten. Daniëlle vertelt samen met begeleidster Louise en moeder Lucy over ambulante ondersteuning. Wat houdt het in? Hoe vindt Daniëlle het en hoe ervaren ouders de ondersteuning?

Daniëlle woont samen met haar ouders, Jan en Lucy, in Loil. Haar ouders wonen aan één kant van het huis en Daniëlle aan de andere kant in een eigen appartement. Door een tussendeur kunnen ze naar elkaars huizen. Dat is heel fijn. Ook omdat Daniëlle niet 'verzorgd' hoeft te worden. Het is vooral het begeleiden. Louise: "Dat is waarom ik ambulante ondersteuning naast mijn werk bij Elzenpas 5 zo leuk vindt. Bij Elzenpas 5 ben ik bezig met het verzorgen van bewoners. Voor mij zijn deze twee banen de ideale combinatie. Iedere donderdagmiddag ga ik naar Daniëlle. Als ik kom, is moeder meestal wel even thuis om gezellig te kletsen. Als ze iets anders heeft, is dat ook goed. We houden geen rekening met elkaar, ik kom immers voor Daniëlle."

Een goede keuze en een lange weg

Moeder Lucy: "We hebben een lange weg afgelegd om te komen waar we nu zijn. We begonnen met logeren. Dat ging soms goed, soms ook niet. Daniëlle voelde zich daar een eenling en was vaak

teruggetrokken. Tenzij de leiding aanwezig was met wie Daniëlle een klik had. Op een gegeven moment belde Daniëlle vanuit het logeershuis: "Haal me maar op. Het is hier net een gevangenis." Dat was voor ons het moment om te kijken naar iets anders. Vervolgens zijn we gaan kijken naar een

huis voor zes bewoners. In de praktijk bleek dat ook niet geschikt voor Daniëlle en ons. Omdat ik bij Elver werkte wist ik van ambulante ondersteuning. Een goede keuze. Ook al was dat niet zomaar geregeld. In totaal zijn we 10 jaar bezig geweest; huis verbouwen, papieren op orde etc. We zijn blij dat we hebben doorgezet. Daniëlle heeft drie fantastische ambulante begeleiders!

Ambulante ondersteuning

Lucy: "Wij hebben de ambulante ondersteuning echt ingeschakeld voor Daniëlle. Niet voor ons. Wij kunnen wel even weg voor ontspanning. Daniëlle redt zich dan. Het gaat om de sociale contacten en activiteiten voor Daniëlle. Ze wil gewoon niet hele dagen met ons op pad en dat snap ik helemaal. Louise, Lidy en Sylmi zorgen samen dat Daniëlle onder de mensen komt."

Daniëlle: "Maandagmiddag kom Lidy altijd. Dan stappen we op de tandem naar de sportschool. In de sportschool train ik de buikspieren en sta ik op de crosstrainer. Ik heb daar een vriendengroep. We komen ook bij elkaar op de verjaardagen of we gaan fietsen." Dat is een mooi voorbeeld van één van de sociale contacten die Daniëlle al heeft opgedaan. "Als we klaar zijn met sporten dan halen we boodschappen en koken samen. Woensdag eind van de dag komt Sylmi. Samen koken, eten en 's avonds nog een activiteit. Ik ben ook weleens met Sylmi mee geweest naar Sanadome. En ik heb meegeholpen in de pop-up Sjob in Doetinchem of we gaan naar het Amphion. Dat vind ik allemaal heel leuk."





Meer over ambulante ondersteuning

De zorg voor een familielid met een verstandelijke beperking heeft een impact op je eigen leven en ook op de rest van het gezin. Ondanks dat het fijn is dat een familielid nog thuis woont vraagt het ook tijd en energie. De ambulante zorgmedewerker is er voor de cliënt en dit zorgt ervoor dat familieleden weer tijd over hebben. Voordat een ambulante zorgmedewerker aan de slag gaat komt er eerst een intakegesprek om de behoefte duidelijk in kaart te brengen. Er volgt een klikgesprek om te kijken of er een match is. De ambulante zorgmedewerkers ondersteunen in de individuele verzorging en (intensieve) begeleiding. Daarnaast is er tijd voor leuke dingen.

Meer hierover weten? Bel ons Zorgloket via 0314 69 69 99 voor meer informatie.

Louise: "Het is mooi dat er onder de begeleiders een mooie leeftijd-mix is. Ik ben de oudste en onderneem hele andere activiteiten dan Sylmi, de jongste. Daniëlle en ik gaan donderdagmiddag meestal poetsen. Maar doen ook genoeg andere leuke dingen. Zoals fietsen en als het mooi weer is een ijsje eten. Daniëlle: "Ik ben tante van de kleindochter van Louise. En ik mocht

Fien (kleindochter) ook vasthouden, zo lief!" Louise: "Het voelt echt als familie. Wij nemen Daniëlle ook mee naar ons eigen huis. De ene keer eet ze mee, een andere keer drinken we een kopje koffie. Ze is helemaal opgenomen in ons gezin. Daniëlle is ook gek op dieren. Ze past regelmatig op de hond Swiffer van de burens en ze heeft een eigen parkiet Kees."



"Ik heb je gemist als kiespijn!"

Als Louise, Lidy en Sylmi terug komen van bijvoorbeeld vakantie geeft ze op een leuke manier aan dat ze ons gemist heeft: "Ik heb je gemist als kiespijn." "Dat is heel leuk om te horen," zegt Louise. De ochtend start Daniëlle altijd met haar ouders. Samen ontbijten en dan wachten op de taxi naar haar werk in Zevenaar. 's Avonds zit ze het liefst in haar eigen appartement. "Alleen als er taart is kom ik. Dat vind ik zo lekker." Moeder: "Soms komt ze niet eens langs als ze naar bed gaat, maar belt ze gewoon."

Werkoverleg

De drie begeleiders stemmen onderling wel het een en ander af. Zoals het avondeten. Niet dat Daniëlle de hele week pasta eet. Louise: "Dat gaat altijd goed. We doen elkaar een appje en zijn op de hoogte van elkaars plannen." Eens in het half jaar komt iedereen bij elkaar om te bespreken hoe het gaat. Elke twee jaar is er een zorgbespreking met een orthopedagoog en Daniëlle.

Gelukkig

Op de vraag wie het liefst is, zegt Daniëlle heel verstandig: "Ze zijn allemaal even lief!" Dat Daniëlle goed in haar vel zit, bevestigt ook moeder. "Van de week zat ze in zichzelf te praten en zei ze: "Ik ben zo gelukkig en zit goed in mijn vel." Dat is zo mooi om te horen. Dat de begeleiders Daniëlle geven waar ze behoefte aan heeft; gezelligheid, sociale contacten en activiteiten ondernemen!"





Leerling Gerwin Wiegman

Stelt zich voor

Met ruim 1200 medewerkers, 400 vrijwilligers en heel veel verwanten ken je natuurlijk lang niet iedereen. In Wie is... stelt elke keer iemand anders zich voor.

Wie ben je?

Hallo, ik ben Gerwin Wiegman, ik woon in Warnsveld en ben getrouwd met Marjolein. We hebben vier kinderen. Ik volg de opleiding Maatschappelijke zorg die Elver samen met het Graafschap College geeft. We zitten met 21 collega's van Elver in een klas en krijgen les in Banningshof. De docenten komen naar ons toe om de lessen te geven. Die combinatie stimuleert enorm. En ook binnen de klas geldt weer het voordeel van de persoonlijke interactie. Als leerling ben ik deze periode werkzaam bij Balkenhof 5 en 6.



Wat is je dierbaarste herinnering?

Het was leuk om op te groeien en te werken op de boerderij maar het is ook weer een uitdaging om verder te kijken. Op onze boerderij vlak bij Zutphen kwamen geregeld wandelaar kijken bij de dieren en het is mooi om ze mee te laten genieten van de koeien en de groene omgeving.

Naar welk land zou je wel willen immigreren?

Als ik zou immigreren dan zou ik naar Noorwegen gaan. Ik zie mij wel wonen in een houten huisje op de rotsen van het fjord bij Oslo. Ik geniet van de natuur maar rij er dan wel het liefst met de auto doorheen. Netjes over de wegen natuurlijk!

Wat betekent werken bij Elver voor jou?

Werken in de (gehandicapten)zorg bij Elver geeft veel voldoening. Ik heb altijd met plezier m'n werk gedaan, maar realiseerde me steeds vaker dat ik niet tot mijn 65e tussen de koeien wilde blijven. Ik wilde meer persoonlijk contact op mijn werk. Ik wil graag écht contact met mensen en iets voor ze betekenen. Mijn uiteindelijke keuze voor de zorg is wat dat betreft echt een schot in de roos.

Wat zou je nog willen leren?

Als je twintig jaar geleden van school bent gekomen en daarna alleen maar gewerkt hebt, is de overgang naar werkend leren best spannend. Zeker omdat je te maken krijgt met mensen die heel persoonlijk, open en eerlijk zijn. Het betekent dat je zelf ook open moet zijn. Het leek me vooraf erg leuk, maar je moet het toch in de praktijk ervaren. Koeien praten niet terug. Als je jezelf openstelt voor anderen, luistert en in jezelf wilt investeren, is het echt een van de mooiste dingen die je kunt doen.

Wat ga je doen als op een avond de tv uitvalt?

Naar de sterren kijken en luisteren naar de vliegtuigen die over vliegen.

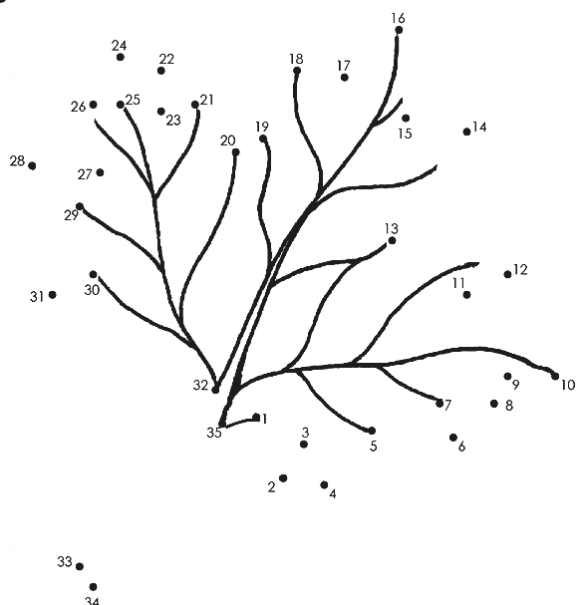
In het volgende nummer maak je kennis met Loes Janssen.

Puzzel je mee?

We hebben veel goede antwoorden binnen gekregen. De winnaar van de Hema cadeaubon is: Melissa van Vlaanderen. Veel plezier met je prijs Melissa! Puzzel je deze keer ook weer mee? We hebben de volgende keer weer een nieuwe winnaar die een Hema cadeaubon ontvangt. Stuur dus alle oplossingen voor **15 november 2019** naar pr@elver.nl.

Verbinden

Verbind de cijfers met elkaar dus bij 1 beginnen dan naar 2 en dan verder.



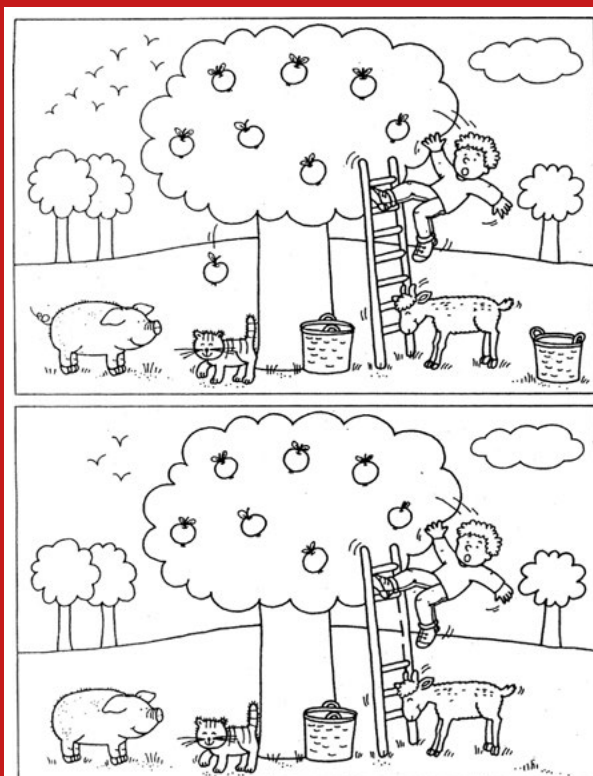
Woordzoeker

J	E	E	T	E	S	U	E	P	W
L	A	A	R	S	L	H	I	E	I
I	D	S	D	P	M	H	K	F	N
A	S	L	A	R	E	G	E	N	D
S	G	R	O	S	B	B	L	A	D
R	A	T	O	P	L	A	S	H	F
P	S	B	L	R	Y	R	H	S	T
A	A	F	A	S	E	E	N	N	A
A	T	T	F	D	I	I	I	P	E
R	L	S	F	S	A	C	D	O	A

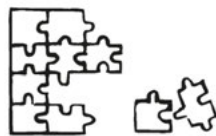
- blad
- jas
- plas
- wind
- bos
- laars
- regen
- storm
- eikel
- paraplu



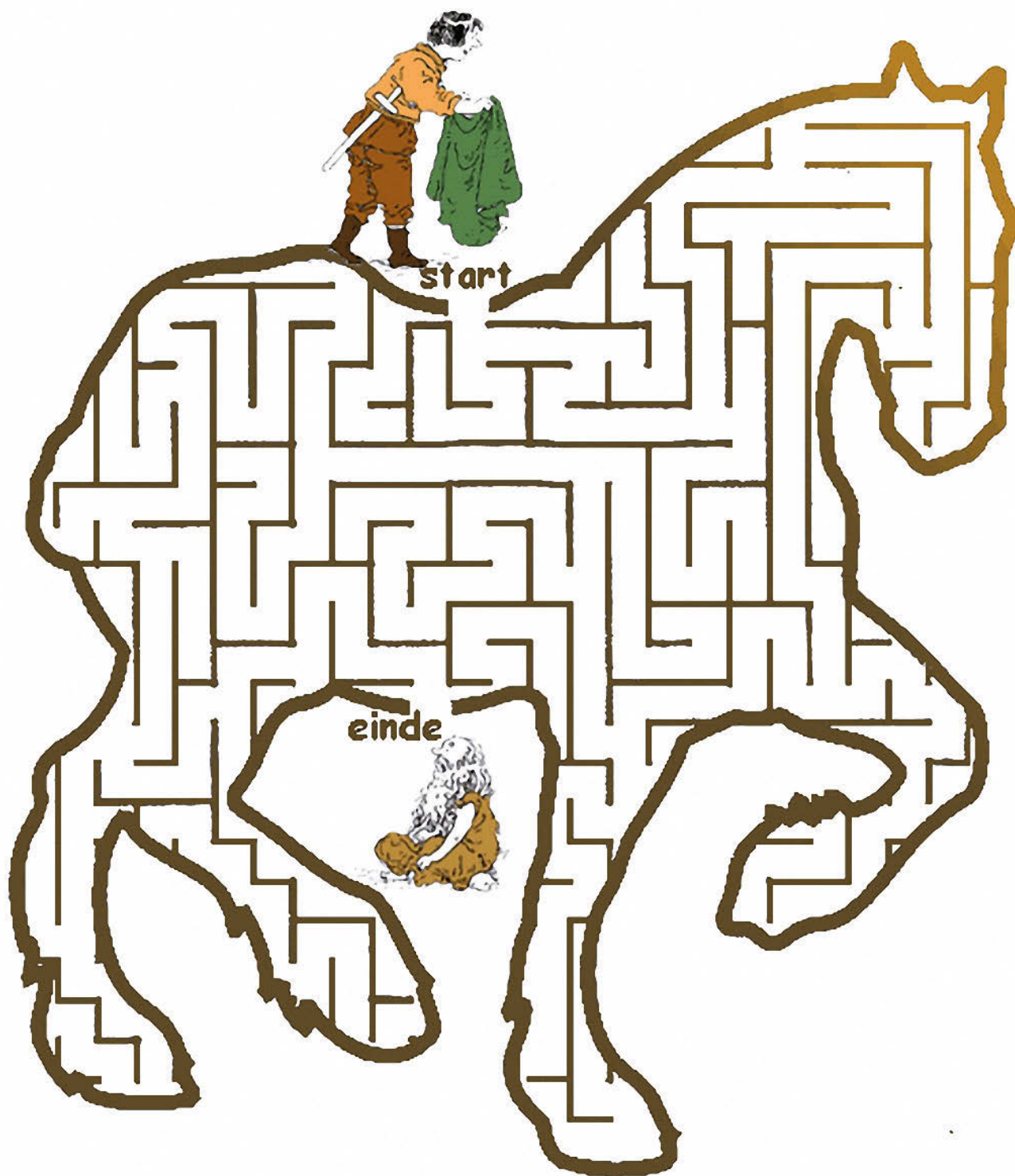
Wat ontbreekt er?



elver



Doolhof Sint Maarten



Wat is er allemaal te doen?

Iedereen is van harte welkom bij onderstaande activiteiten.

Kijk voor meer informatie of andere activiteiten op onze website www.elver.nl/agenda



Danssoos
* 19.00 - 21.30 uur
Locatie Nieuw-Dijk (zaal Boszicht)

Zondag 6 oktober



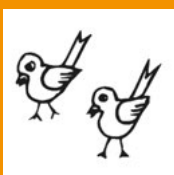
Goud en Fout
Spel- en muziekshow
* 14.00 - 15.30 uur
Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Zondag 13 oktober



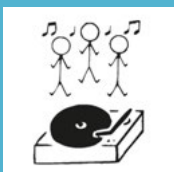
Laser Game
* Diverse tijden
Locatie Arnhem (Kemperbergerweg)
Geef je hiervoor op bij Vrije Tijd

Vrijdag 18 oktober



Roofvogels indoor
* 14.00 - 14.45 uur
* 15.15 - 16.00 uur
Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Vrijdag 25 oktober



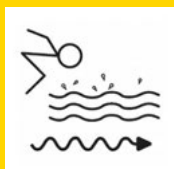
Halley Valley Country Dansers
* 14.00 - 15.30 uur
Locatie Laag-Soeren ('t Sprengenhuis)

Zondag 10 november



Sinterklaas komt!
* 14.00 - 15.00 uur
* 15.30 - 16.30 uur
Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Zaterdag 16 november



Zwemmen in Zorgbad Zonnewater

* 13.30 - 14.30 uur

* 14.30 - 15.30 uur

* 15.30 - 16.30 uur

Geef je hiervoor op bij Vrije Tijd.

Zondag 17 november



Muziekfestival

'Maak de Droom Waar'

Locatie Utrecht (Jaarbeurs)

Dinsdag 26 november



Kerstkaarten maken

* 14.00 - 15.30 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Zondag 8 december



Sportinstuif Dieren

* 09.00 - 10.30 uur

Locatie Dieren (Sporthal Theothorne, Calunaplein)

Iedere zaterdagochtend



Beauty & relax avond

* 19.00 - 20.30 uur

Locatie Arnhem (Kemperbergerweg)

Vrijdag 13 december



Kerstbeleving 2019

Woensdag 18 december

Aan dit magazine werkten mee...

DEELRAAD CLIËNTEN



MIRJAM KRAMER



MARLEEN GRADERT



JACQUELINE KIJZERS



LINEKE HUISKES



IRENE GRAMSMA



EVELIEN WASSINK



ELLEN DEKKER



CILIA MENTINK



BRIGITTE PUTMAN

elver