

elver

magazine +

special



In dit herfstnummer:

Kennismaken met Harmien Oosterink

Blijven leren met de Elver Academie

Eten bij Vanessa op Groep 1

Inhoudsopgave

Dit ben ik...

**Kennismaken met
Harmien Oosterink**

4



Kort en klein...

Berichten en nieuwtjes

7



Geef de pen door...

Ashley vertelt

15



Eten bij...

**Eten bij Vanessa
Groep 1**

16



Mijn thuis...

**Op bezoek bij
Inge Mol**

24



Op pad...

Dit is Harry Dekkers

26



Kalender...

**Wat is er allemaal te
doen?**

29



Puzzelen...

Puzzel je mee?

30



**Aan dit magazine
werkten mee**

32

Wie is...

**Vrijwilliger Jan Krielen
stelt zich voor**

11



Dit doen wij...

**Blijven leren met de
Elver Academie**

12



Samen met...

**Werken in het
Karmelietessenklooster**

18



Dag Elver...

**Geboren,
in memoriam,
nieuw en verhuisd**

21



Voorwoord

De mogelijkheid van een leven lang leren geldt voor iedereen. Voor mensen met en zonder beperking, ieder op zijn eigen niveau. De wil om te blijven ontwikkelen, hebben we allemaal. Als we jong zijn, bepaalt school wat we moeten leren. Pas later komt motivatie. Waar heb je belangstelling voor. Waar kun je iets mee bereiken. Combineer je die wilskracht met de juiste omgeving en deskundigheid, dan kan er veel moois ontstaan. Een goed voorbeeld is het verhaal van Harmien.



Een ander voorbeeld is de 'Elver-klas'. In februari is een groep van 22 nieuwe mensen bij Elver komen werken. Zij komen allemaal uit een andere sector en kiezen ervoor om op latere leeftijd alsnog een nieuw vak te leren. Naast werken volgen zij een zorgopleiding, met diploma als eindresultaat, bij het Graafschap College. Dat vraagt een grote inspanning. Toch zijn de leerlingen succesvol door de grote motivatie en wilskracht. We zijn heel blij met deze nieuwe collega's en ook met de volgende groep die in november start.

Irma Harmelink
Bestuurder

Kennismaken met

Harmien Oosterink

Mijn naam is Harmien Oosterink. Ik ben 59 jaar en woon op de Linde 6 in Nieuw-Wehl. Ondanks dat ik in een rolstoel zit ben ik heel actief. Ik zing in een koor, ga naar dagbesteding en ik ben lid van de deelraad Cliënten. Daar hou ik me bezig met de medezeggenschap van bewoners, cliënten en deelnemers dagbesteding.

Op de kamerdeur van deze goedlachse dame hangt een kleurig plakkaat met de tekst 'veel geluk met je nieuwe kamer'. Harmien vertelt: "Ik kom uit een groot gezin. Ik heb drie broers en twee zussen. Ik ben geboren in Rheden. Later zijn wij naar Angeren verhuisd. Mijn moeder is 35 jaar geleden overleden. Toen twee jaar geleden ook mijn vader overleed, hebben mijn zussen Dinie en Geertje gezorgd dat ik bij Elver kon wonen. Eerst op Hoef 4 in afwachting van een definitieve plek. Sinds veertien dagen woon ik op Linde 6. Deze woongroep past beter bij mij. Hoewel ik het ook naar mijn zin had op Hoef 4, was ik blij toen ik hoorde dat deze plek vrij kwam. Dit is een fijne kamer."

Bezigheden

Voor dagbesteding gaat Harmien naar De Sjop. "Daar brei en punnik ik. Ook versier ik papieren tassen met tekeningen en ik rijg kralen. Omdat ik gauw moe ben, ga ik alleen 's ochtends naar dagbesteding. Maar ik zou het graag een keer tot 16.00 uur willen proberen." Bij De Sjop staat Harmien bekend als sociaal, spontaan en creatief. Bij bijzondere gebeurtenissen neemt ze lieve cadeautjes voor de betreffende persoon mee. "En toen een van de begeleidsters in het voorjaar met pensioen ging, heb ik een liedje voor haar gezongen. Dat zingen is ook een hobby van mij. Ik ben lid van het Elver-koor dat tijdens de kerkdiensten zingt." Harmien houdt sowieso van muziek. "Ik draai graag CD'tjes of luister naar muziek met mijn iPad. Soms is er een kerkkoor op de tv. Als het koor een lied zingt dat ik de

ken, zing ik mee." Naast deze hobby's houdt Harmien zich ook bezig met serieuze zaken. "Ik ben lid van de deelraad Cliënten", zegt Harmien met een trotse glimlach. "We vergaderen om en om in Nieuw-Wehl en Arnhem. Dan praten we over zaken die belangrijk zijn voor bewoners en cliënten. Met de deelraad hebben wij een werkbezoek gebracht aan de Anna Hoeve en hebben we samen gegeten bij Tesoro. Dat was erg gezellig."

Geen droog kippenvlees

Uit eten gaan vindt Harmien leuk om te doen. "Eigenlijk moet ik licht verteerbaar voedsel eten, omdat ik last heb van mijn darmen. Mijn lievelingseten is schnitzel of biefstuk met champignons. Ook gebakken vis en haring vind ik lekker, net zoals groentesoep, sla met van alles er doorheen, aardappelpuree of –kroketjes. En niet te vergeten hard gebakken speklappen, die moeten lekker knapperig zijn. Ik houd niet van worst en droog kippenvlees. Als toetje neem ik yoghurt met bijvoorbeeld muesli. Een ijsje vind ik ook wel lekker, maar ja, ik moet een beetje aan mijn dieet denken."

Gek op dieren en familie

"Ik ben opgegroeid op een boerderij. Wij hadden koeien, paarden, trekkers, van alles wat. Ik heb een herdershond gehad en ook een Jack Russel, Cindy." Dat Harmien nog steeds van honden houdt blijkt



wel uit de grote knuffelhond die een plaatsje in een hoek van haar kamer heeft. Verder vallen de vele familiefoto's op. "Ik ben trots op mijn familie, we zijn erg close." Ze wijst op een familiefoto die vanwege de recente verhuizing nog op haar kamer moet worden opgehangen. "Toen mijn vader 90 werd, hebben wij een groot feest gegeven, waarbij alle broers, zussen, schoonfamilie, neven en nichten aanwezig waren. Het leek wel een familiereünie." Harmien gaat graag op familiebezoek en naar verjaardagen. Ze kijkt uit naar 1 oktober. "Dan ben ik jarig en word ik 59."

Tussen de familiebezoekjes door belt ze met haar zussen of skypet ze met overige familieleden. Twee broers van Harmien wonen in Angeren, een broer in Rheden. Zussen Geertje en Dinie wonen lekker dichtbij, respectievelijk in Doetinchem en Braamt. "Het is fijn dat Dinie en Geertje in de buurt van Nieuw-Wehl wonen, want ze regelen van alles voor mij." Wat bijzonder is, is dat broer Jan ook bij Elver woont. "Jan is ouder dan ik". Lachend: "Hij is al met pensioen." Jan woont op Heijendaal 1A in Nieuw-Wehl, wat vlakbij de woning van Harmien ligt. "Hij is een hele lieve broer."



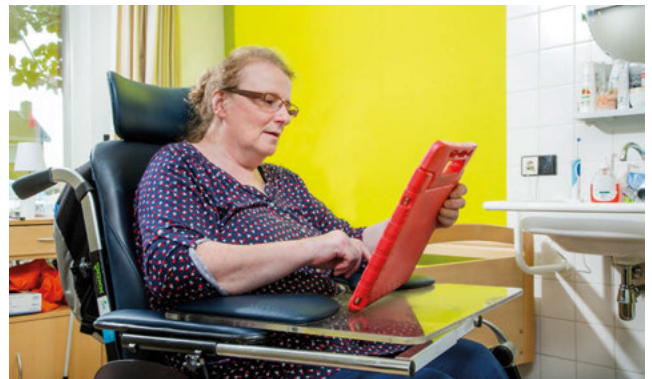
Af en toe komt hij op bezoek." Ook komen ze elkaar wel eens tegen bij de Fysio. "We hebben allebei zo onze mankementen", grapt Harmien.

Grote wens

Ook op een heel ander gebied zet Harmien letterlijk en figuurlijk haar beste beentje voor. Toen Harmien nog thuis woonde liep zij met een rollator en een trippelstoel. Bij Elver heeft zij een terugval gehad. "Ik werd geopereerd aan een hernia in mijn rug. De artsen gaven aan dat het wel twee jaar kan duren voordat ik weer kan lopen. Daar ben ik wel even zoet mee!" vertelt ze met de nodige humor. Haar wens is dat ze op haar kamer weer kleine stukjes kan lopen en zichzelf kan wassen. "Ik zou het heel fijn vinden als ik dat weer kan. Inmiddels zijn er in mijn badkamer beugels aangebracht, waaraan ik mij kan optrekken of vasthouden. Wat het lopen extra moeilijk maakt, is dat ik mijn evenwicht niet kan bewaren. Dat komt ook niet meer terug."

Oefening baart kunst

Bij het opnieuw leren lopen wordt Harmien geholpen door fysiotherapeute Inge Regelink. "Ik ben begonnen met het oefenen van zitten en opstaan met behulp van een brug, zoals je die kent van het turnen. Langzaam is dit uitgebreid met pasjes maken en het maken van een draai aan het einde van de brug. Sinds het voorjaar kan ik met de rollator ongeveer tien meter te lopen." Naast het oefenen met de brug doet Harmien ook krachtoefeningen om haar spieren sterker te maken, zoals fietsen en een gewicht wegduwen met haar benen. Maar daar blijft het niet bij; thuis op Linde 6 wordt ook geoefend. "Hier oefen ik met opstaan bij de wasbak en kleine stukjes lopen. De rolstoel blijf ik nodig houden voor als ik langere afstanden wil afleggen. Maar ik ben al heel trots op wat ik tot nu toe heb bereikt. Het leren lopen kost mij veel energie, maar ik ben vastbesloten om door te zetten. Ik ga al meer dan negen jaar op vakantie in Doorn. Ik hoop dat als ik daar in maart weer naar toe ga, ik stapje-voor-stapje met de rollator kan lopen."





Berichten en nieuwtjes

Al 11 jaar wandelmaatjes

Elke doordeweekse dag wandelt buurman Harry samen met bewoners van Elver met zijn honden. Het begon 11 jaar geleden toen Harry en zijn broer René van een begeleider van Linde 5 de vraag kregen of ze zin hadden om een bewoner mee te nemen op een van hun wandelingen. Met plezier gingen ze op deze vraag in. Drie jaar later sloot buurman Wim ook aan. Inmiddels wandelen ze al jaren elke doordeweekse dag met verschillende bewoners en hun honden Boet, Saartje en Sacha. "Wij doen dit met veel plezier en krijgen leuke reacties. Het doet ons goed om te zien hoe leuk ze het vinden om met de honden te mogen wandelen."



De maandaggroep met broers Harry en René, buurman Wim, Han (Klompendreef 1), Jorg (Klompendreef 2) en de honden.

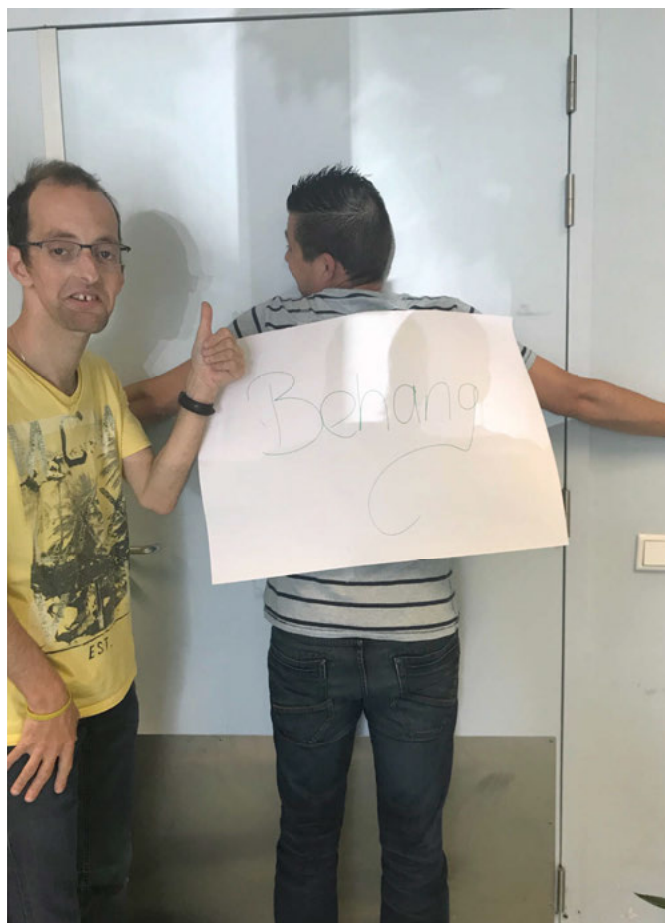
Elver geocache

11 april vorig jaar is dé Elver geocache in de lucht gekomen. Geocaching is een buitensport en -spel, waarbij gebruik wordt gemaakt van een gps-ontvanger of telefoon met deze functie om ergens ter wereld een zogenaamde cache (verstopplaats) te vinden. Op het terrein van Elver is ook zo'n verstopplaats. Inmiddels hebben 25 van de 28 beoefenaars van deze leuke sport de verstopte 'schat' van Elver gevonden en hun bevindingen op de website van geocaching.com gezet. Meer dan de helft van de bezoekers van Elver waardeert onze geocache met een zogenaamde 'favorite', wat aangeeft dat ze het een leuke speurtocht

vinden. Een reactie van een bezoeker: "Ik kreeg veel steun van bewoners en begeleiders die mij alle hulp boden. Geweldig allemaal. Zonder hun hulp en inzet had ik waarschijnlijk de missie weer niet volbracht." Kijk voor meer informatie op: <https://coord.info/GC72MRK>.

Achter het 'behang' plakken!

Wat doet Paul met vervelende begeleiders op het Pleijwerk in Arnhem? Hij plakt ze gewoon achter het "behang"!



Samenwerking Elver, Doetebol en OER-sport

Doetebol en OER-sport verzorgden in juni in samenwerking met Annerieke, bewegingsagoog van Elver, een leuke bootcamples. Deelnemers van dagbesteding Anna Hoeve en De Graafschap konden zich de hele middag uitleven op het terrein van

Doetebol. Een mooie voorbereiding voor de Special Olympics 2018. De bootcamps werd aangeboden vanwege de prettige samenwerking tussen Elver en Doetebol.



Transportdienst

Bart werkt sinds 2015 bij Elver Transport. Hij werkt samen met zijn collega's van de transportdienst: hij haalt en brengt was, post en maaltijden. Soms helpt hij ook met verhuizingen of vervoersklussen van andere bewoners. Op de foto Bart en een collega.



Familie- en vrijwilligersmiddag op Elzenpas 6

In mei had Elzenpas 6 haar jaarlijkse familie- en vrijwilligersmiddag. De middag begon rustig met koffie en thee. Vervolgens nam Anne-Katrien (bewegingsagoog) iedereen mee naar het SMI (sensomotorische integratie) lokaal. Daar zagen en ervoeren ze een aantal mogelijkheden van bewegen en bewogen worden voor mensen met een EMB (ernstig meervoudige beperking). Anne-Katrien heeft meerdere beweegboxen ontwikkeld die gaan rouleren binnen de woningen. Er zijn boxen met klittenband, elastiek, ballen en nog veel meer. Elzenpas 6 mocht deze alvast uitproberen en zij vonden het een echte aanrader! Ze hebben familie en vrijwilligers ook laten zien waar de sleutel van het SMI lokaal ligt om hen te inspireren in de mogelijkheden die er binnen Elver zijn. Na het verbranden van de nodige calorieën werd de middag afgesloten met een barbecue. Het was een zeer geslaagde middag waar iedereen op zijn manier van heeft genoten.



Bedankt vrijwilligers Elvertocht!

Dit jaar vond alweer de 12e Elvertocht plaats. Ieder jaar wordt in het laatste weekend van april op de zaterdag en zondag een stevige wandeltocht uitgezet die o.a. door het Montferland loopt. Vrijwilligers van wandelsportverenigingen De Berghlopers 's Heerenberg en Wilskracht Kilder, die de Elvertocht organiseren, zetten vier verschillende afstanden uit. De opbrengst van de Elvertocht komt ieder jaar geheel ten goede aan activiteiten voor cliënten van Elver. De dienst Vrije Tijd heeft hier de afgelopen jaren al veel mooie dingen van kunnen doen: er is bijvoorbeeld een discokar aangeschaft, een schaatsbaan geweest, er zijn beweegcontainers gekocht en we schaffen er sinds vorig jaar t-shirts van

aan voor alle deelnemers aan de sportclinic met De Graafschap. Ook wordt er een deel besteed aan Elver aan Zee. We zijn ontzettend blij met de vrijwillige inzet van de organisatoren en de gulle schenking van de opbrengsten van de tocht!



V.l.n.r. de vrijwilligers: Henk ten Brink, Theo Kluitman, Diny Gasseling, Freek Pelgrim, Henk van Mierlo, Geert Menting (niet op de foto: Tonny Koning, Tonny Geurts en Annie Menting).

Uitreiking cheque Elverloop

Dit jaar werd de Elverloop voor de tweede keer georganiseerd. De opbrengst was dit keer bestemd voor Spel op Maat. Inmiddels is de cheque van €600,- uitgereikt aan Spel-op-maat. Met dit geld kan weer mooi spelmateriaal bedacht en ontwikkeld worden voor onze bewoners!



Elverteam op de Special Olympics

Tijdens de Special Olympics 2018 heeft een team van Elver meegedaan met het spel Bocce. Jordi, Koen, Jeroen, Bouke, Wesley, Bart, Roel, en Rutger hebben geweldig hun best gedaan onder leiding van bewegingsagoog Annerieke en begeleidster Lucie. Allemaal gingen ze met een medaille naar huis. Wij zijn trots!



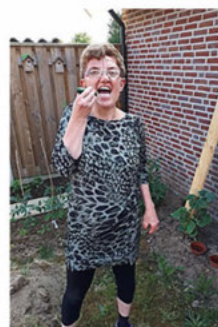
Gezellige barbecue op Wendakker 6

Zomers weer vraagt om zomers eten. Op Wendakker 6 werd er gezellig gebarbecued met bewoners, familie, vrijwilligers, leerlingen, stagiair(e)s en personeel. Met daar bij gezellige muziek van Music Maatje. Het was een zeer geslaagde middag met mooi weer.



De trots van de Deutseveldstraat

Sinds een paar maanden hebben de bewoners van de Deutseveldstraat een eigen moestuin in de achtertuin. Daarin groeien komkommers, tomaten, salie, courgettes, munt en frambozen. Elke avond geven ze samen met de leiding de moestuin trouw water. Wanneer er visite is, wordt de tuin trots geshowd door de bewoners! Het allerleukste vinden ze toch echt wel het eindresultaat: lekker verse groenten uit eigen tuin, waar ze met liefde voor zorgen!



Samenwerking Dozon Doetinchem

In juli is deelnemer Patrick begonnen met het werken bij Dozon in Doetinchem. Hij werkt een dag per week in het magazijn. We hebben al meerdere mooie samenwerkingen met Dozon: bij de Onderneming doen we veel inpakwerkzaamheden voor hen en ze dragen jaarlijks hun steentje bij tijdens NLdoet. Extra leuk dat Patrick nu ook een dag per week bij hen aan de slag mag!



Vrijwilliger Jan Krielen

Stelt zich voor

Met ruim 1200 medewerkers, 370 vrijwilligers en heel veel verwanten ken je natuurlijk lang niet iedereen. In Wie is... stelt elke keer iemand anders zich voor.

Wie ben je?

Jan Krielen, 66 jaar, woonachtig in Nieuw Wehl en bijna 42 jaar getrouwd met Riny.

Na gedane arbeid is het goed rusten. Op welke manier ontspan jij?

Het vervoeren van cliënten en af en toe een dolletje met hen maken geeft mij niet alleen heel veel voldoening, maar het ontspant mij ook. Ook het bijhouden van onze tuin is voor mij een ontspannende klus.

Wat wilde je later worden toen je op de lagere school zat?

Heel clichématig: politieagent.

Stel dat je dag in de huid mag kruipen van een ander. Wie zou je willen zijn?

Twee Kamer Voorzitter mevrouw Arib. Ik zou de heren en dames die zich politicus noemen, vragen op te houden met het liegen en bedriegen. Ze doen je de mooiste beloftes maar uiteindelijk zijn het loze beloftes.

Welke feestdag vind je het leukst?

Zonder meer Kerst. Gezellig met de hele familie bij elkaar.

Wat is jouw favoriete film/boek?

Vroeger verslond ik boeken van De Kameleon, Beekman en Beekman.

Kun jij een dag zonder jouw telefoon?

Van de ene kant denk ik wel. Van de andere kant, gezien de hoeveelheid appjes, ook weer niet.

Wat vind je belangrijk in een vriendschap?

Oprecht zijn naar elkaar. Elkaar kunnen vertrouwen in elk opzicht.

Welk feestje zal je nooit vergeten?

Onze trouwdag in 1976.



Welke gebeurtenis zal je nooit vergeten?

De dag dat Donald Trump gekozen werd tot president van de VS. Een ramp voor de wereld. Hij past precies in de persoon politicus: liegen en bedriegen.

Wie was jouw eerste grote liefde?

Addy, ontmoet tijdens dansles.

Met wie heb je het eerst gezoend?

Met Addy natuurlijk.

Wat betekent werken bij Elver voor jou?

Naast ontspanning ook voldoening. Er bestaat niets mooiers dat wanneer een cliënt je dankbaar aankijkt als je iets voor hen hebt gedaan. Weet nog goed dat ik Det en Wilma van Hoef 5 naar het zwembad in Hoog-Keppel moest brengen en weer ophalen. Altijd lol in de bus maar ook altijd die blik van dankbaarheid van die twee.

In het volgende nummer maak je kennis met Yvonne Grijsen.

Succesvolle samenwerking tussen De Ziep en de Elver Academie

Blijven leren met de Elver Academie

Mijn naam is Guus Goederond. Samen met andere mensen van de Elver Academie wil ik jullie laten zien wat wij allemaal leren binnen de dagbesteding. Iedereen kan leren op zijn eigen manier en tempo. Want blijven leren stopt niet nadat je van school af bent. Ook niet voor mij. Laatst heb ik mijn bewijs van deelname als milieumedewerker behaald. Dat hebben we natuurlijk goed gevierd!

Groen moet je doen

Groen moet je doen is een samenwerking tussen Elver en De Ziep. Deelnemers van Elver krijgen net als de leerlingen van De Ziep de kans om hun talenten te ontwikkelen en te groeien in het vakgebied Groen. Er wordt gewerkt volgens een methode die wordt afgesloten met een landelijk erkend certificaat. Na een periode waarin de leerlingen praktijkervaring opdoen, mogen ze examens doen in een aantal onderdelen zoals schoffelen, wieden en maaien.

Vanuit de Ziep komt praktijkbegeleider Lis Tutuarima iedere dinsdag mee. Willy Hermesen begeleidt de deelnemers van Elver. We spreken hen tijdens de lunch. "Samen sturen we wekelijks de hele groep aan. Leren in de praktijk, sluit goed aan bij de leerlingen en de cliënten. In Nieuw-Wehl is het werkterrein anders dan op school. Hier is het allemaal groter, afwisselender en er is heel veel werk te doen!"

Een leerling van de Ziep vertelt: "In het begin vond ik het wel spannend om te beginnen, maar nu vind ik het heel leuk. De ochtend beginnen we samen met het verdelen van de taken en het maken van een ochtendplanning. We beginnen met theorie en gaan dan aan de slag. We eindigen de ochtend met het terugkijken op ons werk. We leren het vak van elkaar, zoals grasmaaien, schoffelen, vegen en harken."



Lis: "Een van de werkvormen die we toepassen tijdens de stage is dat de leerlingen in kleine groepjes samenwerken met de deelnemers van Elver. De leerlingen krijgen vaak individuele instructies en worden individueel begeleid. De deelnemers leren hoe zij de verschillende technieken op de juiste manier



Wat doet de Elver Academie

Binnen de dagbesteding zijn er genoeg mogelijkheden om je verder te ontwikkelen. Een leven lang leren, dat kan samen met de Elver Academie. Samen met de begeleiders bekijken we wat je nog wilt en kunt leren binnen de dagbesteding. Daarna wordt er met jou een traject speciaal voor jou uitgezet. Dit kan kort duren, maar ook wat langer. Aan het einde bekijken we hoe we het succes afsluiten. Dat kan zijn: een diploma, praktijkverklaring of een bewijs van deelname. De verschillende documenten bewaren we natuurlijk goed, zodat je ze niet steeds opnieuw hoeft te laten zien. Talenten inzichtelijk maken voor iedereen binnen de dagbesteding, dat is wat de Elver Academie wil en doet.

Nieuwsgierig geworden wat de Elver academie voor jou kan betekenen? Stuur dan samen met je begeleider een e-mail naar: elveracademie@elver.nl

toepassen. Ze leren ook hoe het is om leiding te geven aan de groep. Met elkaar vormen ze op dinsdag een hecht team." De begeleiders Lis en Willy vinden het een prettige samenwerking. Iedereen vult elkaar op een plezierige manier aan en weet elkaar te vinden. Als er een boel groenafval moet worden afgevoerd na het schoffelen, dan komt een van de jongens van de tuindienst dit ophalen met de tractor. Samen klaren ze de klus. "We hopen dat de deelnemers en leerlingen zo goed worden dat ze door kunnen stromen naar een bedrijf zoals 'De Groenmakers'. Als dat lukt, is dat natuurlijk een kroon op ons werk!"

Op de vraag: Hoe de mannen van de tuindienst de samenwerking ervaren met de jonge stagiaires, wordt er éénstemmig gelachen. "Tja.. wat zullen we er eens

van zeggen. Het is leuk om anderen iets te leren waar je zelf de ervaring in hebt, zo kunnen we elkaar helpen en de leerlingen leren het werken in de praktijk van ons."



Guus Goederond gaat verder

"Hallo hier ben ik weer. Op de foto's laat ik jullie graag zien wat ik heb geleerd.

Op de Kruiers zijn we buiten heel actief. Er moet van alles gesjouwd worden, zo ook het oud papier van Elzenpas 5/6.

Ik heb geleerd om het oud papier op te halen en zelf weg te brengen naar de container die bij de Klussengroep staat. Voordat ik dit op ga halen, hangt mijn begeleider een verwijzer om mijn nek. Dat is een keycord met een plaatje van een blauwe container.

Samen met mijn begeleider loop ik, met een trekkar, vanuit de Kruiers naar Elzenpas 5/6. Daar kijk ik nog even op het plaatje van mijn keycord en dan weet ik dat ik in de blauwe container moet kijken.

Ik haal zelf het oud papier uit de container en doe het in de kar. Mijn begeleider vertelt mij dat ik de kar het beste dichtbij de container kan zetten. Als alles eruit is, loop ik samen met mijn begeleider naar de Klussengroep. Ik weet zelf de weg.

Bij de Klussengroep weet ik ook in welke container ik het oud papier moet gooien. Daarna loop ik weer terug naar de Kruiers. Klaar. Opgeruimd staat netjes!

Ik heb mijn bewijs van deelname ontvangen tijdens mijn zorgplanbespreking waar mijn ouders bij waren. Voor mijn portfolio! Iedereen was supertrots. Ik zelf natuurlijk ook."

Een kippenvelmoment

In juni hebben de deelnemers van de Rode Zon allemaal een praktijkverklaring ontvangen voor het verzorgen van de lunch. De Rode Zon is een dagbestedingsgroep waar de deelnemers werken aan facilitaire taken en in de horeca.

Tijdens de feestelijke uitreiking is er voor iedere deelnemer een persoonlijk woordje voor zijn of haar inzet. Wat een trotse blikken bij de deelnemers, hun familie en begeleiders. Hoe bijzonder deze uitreiking is blijkt wel uit de reactie van een ouder: "We horen van mensen in onze omgeving vaak over de diploma-uitreiking aan een zoon of dochter. Nu zijn wij super trots op onze dochter, die haar diploma heeft behaald."

"Een kippenvelmoment, dit ontroert mij", vertelt Dorien, begeleider van de Rode Zon. "Dit is een van de redenen waar we het voor doen. Dit geeft voldoening en extra energie."





Ashley vertelt

In deze rubriek vertellen bewoners, deelnemers en cliënten iets over zichzelf. Ze doen dit met een zelf geschreven verhaal of door een aantal vragen te beantwoorden. Een mooie tekening mag natuurlijk ook.

Wat is je naam?

Mijn naam is Ashley Senhorst.

Hoe jong ben je?

Ik ben 25 jaar.

Waar woon je?

Op Elzenpas 6 in Nieuw-Wehl.

Waar werk je?

Doordeweeks ga ik naar dagbestedingsgroep de Boekel in De Opmaat. Ook ga ik één dag naar Sterrewater in Hoog-Keppel.

Waar word je blij van?

Ik word blij van de wind. Het liefst ga ik fietsen of wandelen als het hard waait. Ook ben ik gek op water. Douchen, zwemmen en in bad gaan is voor mij één groot feest.

Wat is je favoriete speelgoed?

Ik speel graag met mijn speelmobiel, hier sla ik tegenaan met mijn handen waardoor deze gaat bewegen en de belletjes die erin zitten gaan rinkelen.

Waar kan je van genieten?

Ik geniet van aandacht, lekker knuffelen op het waterbed, dat vind ik fijn. Ook geniet ik van het jaarlijkse muziekfestival 'Maak de Droom Waar' in Utrecht. Ik ga samen met mijn vader, het is dan dubbel genieten.

Wat is je lievelingseten?

Het liefst eet (en drink) ik chocolade(melk).

Wat is je grootste wens?

Mijn grootste wens is.....Ik denk dat ik het héél fijn zal vinden op het strand, want harde wind en water, daar geniet ik zó van!

Groetjes van Ashley en Litze

Ik geef de pen door aan Roos Jongebloed. Zij woont op Groep 1 in Arnhem.

Eten bij Vanessa Groep 1

Nasi met pindasaus en een gebakken eitje (oeps!)

Vanessa (10 jaar) heeft gevraagd om bij haar en haar groepsgenoten te komen eten. "Ik wil graag in het magazine van Elver want ik wil beroemd worden. Ik vind koken heel leuk en wil laten zien hoe ik dat doe." Met dit bericht op zak gaan we graag eten bij Vanessa!

Stap 1 Maak de rijst in de grote pan zoals aangegeven op de verpakking. Bereid de mix voor nasi zoals aangegeven op de verpakking.

Stap 2 Verhit een scheutje olijfolie in de wok en bak hierin het vlees bruin en gaar. Roerbak hierna de groente tot het nog een beetje knapperig is.

Stap 3 Doe het vlees, kruidenmix en groente bij elkaar en meng de witte rijst erdoor. Even laten staan zodat de smaak lekker door de rijst heen trekt.

Stap 4 Verwarm de satésaus en bak de eieren (niet vergeten zoals wij deden). Serveer de satésaus, gebakken eitje en evt. kroepoek bij de nasi.

Stap 5 Vraag aan je tafelgenoten welk cijfer je krijgt voor je kookkunsten. Vanessa krijgt van iedereen een dikke voldoende van een 8 tot een 10+. Eén tafelgenoot van Vanessa vond het jammer genoeg niet zo lekker. Dat kan....want smaken verschillen!



Wat heb je nodig

- 600** gram nasi-bami vlees of kipfilet
- 1** grote zak nasi/bami groente
- 2** pakken droge witte rijst
- 2** pakken kruidenmix voor nasi
- 1** pot satésaus (kant en klaar)
- 8** eieren
- eventueel kroepoek
- olijfolie
- 1** grote pan en wok

Vanessa vertelt hoe het gaat bij Groep 1

"Elke week zitten we met elkaar om de tafel om te kiezen wat we gaan eten de volgende week. Nasi vind ik erg lekker. Gelukkig vindt bijna iedereen nasi lekker! Er is ook iets wat ik niet lekker vind en dat is zuurkool! Gelukkig eten we dat niet." "We helpen om de beurt met koken. Meestal is dat leuk omdat je helpt bij het maken van wat je zelf hebt uitgekozen."

Bijzondere dagbestedingsplek

Werken in het Karmelietessenklooster

Drie ochtenden in de week is deelnemer Cora Volmanbeck te vinden in het Karmelietessenklooster in Arnhem. "In november werk ik hier al 32 jaar. Ik help de zusters met het huishouden, zoals stoffen, stofzuigen en dweilen. Toen ik hier 25 jaar werkte, was het een groot feest. Ik werd echt verwend. De zusters hadden een toneelstukje voor mij ingestudeerd en er waren speciaal voor mij veel gasten uitgenodigd. Het is een bijzondere en fijne werkplek die ik graag met jullie wil delen."

Zoals Cora al zegt: een bijzondere werkplek met lieve zusters. Het klooster ligt mooi tussen de bossen. De stilte die hier heerst, voel je meteen. Bij binnenkomst hangt er een gemoedelijke sfeer. In de 'ontvangstkamer' van de zusters worden we hartelijk ontvangen door Cora. Cora: "Ik voel me hier helemaal thuis. Ben echt opgenomen tussen alle andere zusters. Zuster Bernadette is mijn contactpersoon. Ze is heel aardig en lief."

Heel zelfstandig

Zuster Bernadette: "We wonen hier met elf zusters. Sinds Cora hier werkt, en dat is inmiddels 32 jaar, ben ik al haar contactpersoon. Toen ze hier begon werd gezegd dat ze het besef heeft van een kind van 12, ze was toen 26 jaar. Daar merk je nu niks meer van. Cora weet heel goed wat ze wil en werkt meestal zelfstandig." Cora werkt hoofdzakelijk in de huishouding. "Dat klopt. Ik maak de kapel, de gangen en de refter schoon. De refter is de eetzaal van de zusters. De refter is alleen voor de zusters, dus ik eet nooit samen met hen. Oja, toen ik hier 25 jaar werkte, mocht ik er wel eten. Dat was heel bijzonder. Ik zat toen naast moeder overste, Zr. Gracia. De kapel maakte ik in het begin samen met zuster Bernadette schoon. Nu doe ik dat alleen." vertelt Cora.

Goede gesprekken

Jobcoach Milou: "Cora heeft zichzelf de afgelopen jaren ontzettend ontwikkeld. Daar heeft het werk in het klooster zeker aan bijgedragen. Ze is zelfstandig, weet goed wat ze wil en omarmt het geloof." Cora: "Ik ben zelf Rooms-Katholiek en werd al heel vroeg in een instelling geplaatst. Als kind had ik niet zoveel met het geloof. Hier wel. Ik heb veel gepraat samen met de andere zusters over ziek zijn en de dood. De gesprekken hebben mij veel goeds gebracht. Nu weet ik dat de dood niet eng is." Zuster Bernadette vult aan: "Je leven gaat ergens anders door, daarom is het niet eng." Cora: "We hebben, naast deze zware gesprekken, ook hele gezellige gesprekken hoor".

Lekker dichtbij huis

Jobcoach Milou houdt al 17 jaar een oogje in het zeil voor als er vragen zijn, als Cora even niet zo niet lekker in haar vel zit of bij bijzondere gebeurtenissen. "Maar ik zie Milou niet zoveel hoor", zegt Cora. Soms komt Milou hier een kop koffie drinken of bij mij thuis. Ik woon hier namelijk dichtbij, op de Bakenbergseweg. Daar heb ik een eigen kamer met keukentje. Ik vind het heerlijk om me daar terug te trekken. Omdat het klooster ook aan deze weg ligt, ga ik elke dag met de fiets naar het werk. Ik zorg dat ik er om 7.30 uur ben. Dan kan ik bij het gebed van 8.00 uur zijn. Dat is de Eucharistie gebedsdienst."





Ieder heeft zijn eigen taak

Zuster Bernadette: "Wij hebben een vast dagschema, dat er als volgt uit ziet: 6.00 uur het ochtendgebed, vanaf 6.30 stilte, om 8.00 uur de Eucharistie, 12.00 uur het middaggebed, 16.30 uur stiltegebed, 17.30

uur Vespers (avondgebed), 20.00 uur lezingendienst. Na het gebed van 8.00 uur gaan we allemaal aan onze eigen taken. De één werkt in de tuin, de ander is in de keuken te vinden en Cora helpt ons in het huishouden."

Bijzondere band

Dat de band tussen Cora en zuster Bernadette bijzonder is blijkt wel uit het feit dat ze vaak dezelfde gedachten hebben. Zuster Bernadette: "Weet je nog Cora, dat ik zei dat we de kapel beter vandaag konden schoonmaken, omdat we morgen het interview hebben?" Cora knikt: "Toen had ik dezelfde gedachte want dat wilde ik ook net zeggen."

Groeien

Het is voor de zusters erg fijn dat Cora er is. Zuster Bernadette: "Wij zijn blij dat ze ons ondersteunt met de huishoudelijke taken. Vroeger hadden we een schoonmaakster. Die werd ook steeds ouder. Net zoals de zusters die hier nu nog zitten. Toen we de vraag van Cora kregen, hoefden we niet lang na te denken." Ook zuster Bernadette heeft Cora de afgelopen jaren zien groeien. In het begin was Cora soms opstandig, omdat ze het zelf allemaal heel goed weet. Ze kon wel tegen kritiek, maar had het liever niet. Nu kan zuster Bernadette gerust iets zeggen tegen Cora en neemt ze het ook aan.

Op vakantie

"Nog tien jaar en dan mag je met pensioen, Cora," zegt jobcoach Milou. "Nou dat weet ik niet hoor, ik denk dat ik wel eerder stop. Ik word ook steeds ouder. Want ik ben nu al 58 jaar. Dus ik blijf

het doen zolang als het kan." Af en toe gaat Cora ook, als een soort vakantie, in retraite bij een ander klooster in Nederland. Daarnaast gaat ze ook wel eens naar Banneux, een bedevaartsplaats in België.

Betrokken voelen

Milou: "Dit zijn bijzondere externe werkplekken. Vooral als je ziet dat een deelnemer zich hier thuis voelt. Het kloosterleven is geïntegreerd in haar leven. Ze voelt zich erg betrokken bij alles wat er gebeurt in het klooster. Toen er enkele jaren geleden een paar nieuwe zusters uit Indonesië in het Karmelietessenklooster kwamen wonen, vond Cora dat net zo bijzonder als de zusters zelf."





Dag Elver

GEBOREN



DIES |
Zoon van Iris
Willemssen en Geoffrey
van Rheenen
Broertje van Moos



INDY |
Dochter van Sade en
Joery Groeliker



LOU |
Zoon van Carina
Houtman en
Roland van Oers



TESS |
Dochter van
Marie-Micheline en
Jan Jansen
Zusje van Michelle en
Sarah



JENS EN AUKJE |
Zoon en dochter van
Rosanne Derksen en
Mark Plettenberg



LUCA |
Zoon van Anne en
Ricardo Spiga



LYNN |
Dochter van Nicole en
Sander Stoel



JINTHE |
Dochter van Daphne
van Gestel-Mulder en
Michiel Mulder
Zusje van Sophie



EVI EN TESS |
Dochters van
Iris Meulenbeek en
Freek Hartelman



JOEP |
Zoon van Ellen Dekker
en Bram Kemperman
Broertje van Ties



ABEL |
Zoon van Aniek en
Bjorn Zweekhorst,
Broertje van Casper



SAAR |
Dochter van Jeroen en
Eva Gerritsen
Zusje van Lot



CHLOÉ |
Dochter van Vivian en
Thom Klinkhamer



ANNA |
Dochter van
Sanne Rexwinkel en
Derk Keuper
Zusje van Abel

IN MEMORIAM

In het zomernummer is per ongeluk de verkeerde geboortedatum van Gerrit vermeld. Hieronder de correcte in memoriam.

Gerrit Bartelds
22-06-1948 | 27-02-2018



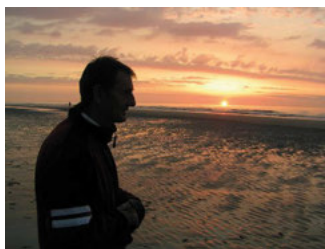
Rust nu maar uit, je hebt je strijd gestreden, je hebt het dapper gedaan.

Verdrietig maar dankbaar voor alle leuke momenten die Gerrit ons gegeven heeft hebben wij op 27 februari afscheid van hem moeten nemen.

Gerrit heeft in die korte periode dat hij bij ons woonde een onuitwisbare indruk achter gelaten. Wij zullen hem missen!

*Bewoners en personeel
aanleunteam Topgroen*

Henk Saat
03-09-1950 | 13-05-2018



Henk is aan zijn laatste wandeling begonnen

's Morgens vroeg uit bed. met koffie op je plek. Een druk baasje.. Wasjes, dekens kloppen, wandelen en muziek maken. Henk deed het allemaal. Door heel Nieuw-Wehl liep je wat af. Overal even een praatje maken.

Tijdens carnaval of schuttersfeest, een kijkje nemen in de tent, genietend van de muziek. Op de mondharmonica of trommel speelde je liedjes voor Jan en alleman, ook op verjaardagen kon je er wat van! Je maakte ons allemaal blij met je muziek.

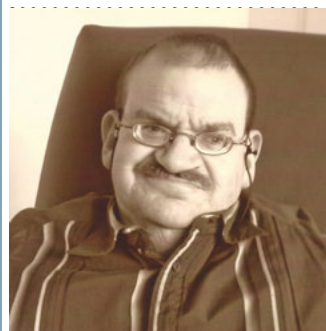
De Nijmeegse vierdaagse was jouw ding. Dit was iets waar jij erg graag heen ging. Daarom van ons allen een mooie gladiool. Lieve Henk, we missen je!

Bewoners en begeleiding

Linde 3-4

*Deelnemers en begeleiding
Simonshof*

Vincent Wopereis
05-06-1954 | 01-08-2018



Lieve Vincent, Je kwam in september 1999 op Hof van Straatsburg wonen. Je hebt genoten van het leven, je krantje waar je heerlijk mee kon vouwen. Je kopje koffie waar je extra voor rechtop ging zitten, omdat de laatste druppel er ook écht uit moest. Het bericht van jouw ziek zijn was eigenlijk onvoorstelbaar, zeker toen duidelijk werd dat je niet meer beter zou worden. Eerst leek het of er niets veranderde maar toch... iedere keer leverde je meer in. Tegen het eind van de ochtend op 1 augustus ging het snel niet goed met je. We zijn met ons allen zover mogelijk met je mee gegaan. Rond 18:00 uur ben je rustig ingeslapen met een hand op je hoofd en een hand op jou hand. De laatste dagen lieve Vincent waren verdrietig maar toch ook heel mooi. Lieve Vince, je was een markant mens en geliefd door iederéén die jou kende.

Dag lieve, lieve Vincent. Wij gaan jou enorm missen.

*Bewoners en team van
Hof Van Straatsburg, en
Themagroep 3*

NIEUW



**GRIETJE
BERENDSEN** |
Berk



**TOM
BERNARDS** |
Klompendreef 1



**ROBIN
BRUGMAN** |
Wendakker 5



**FRANK
HAMMINK** |
Hoef 4



**LYNN
JANSEN** |
Groep 2



**MORENO
JENNIE** |
De Paardenbloem 2



**SONJA
SEELLEN** |
Terlaakstraat 6

VERHUISD



**DOROTHÉ
VAN HAL** |
Wendakker 4



**ANNE
HIETKAMP** |
Hoef 2



**MARK
KRANENBURG** |
Zonneschijn 2



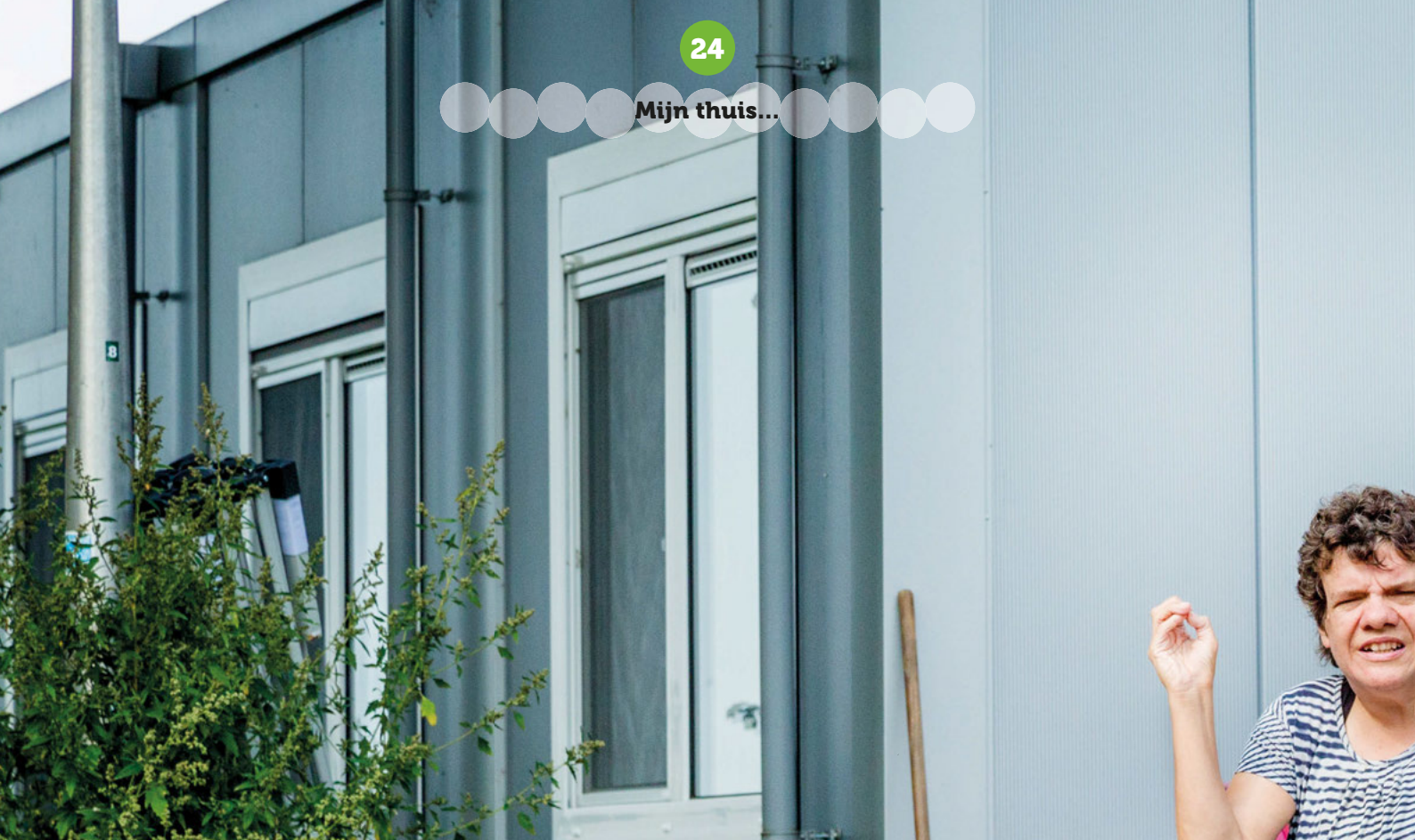
**MARCEL
VRUGGINK** |
Balkenhof 1



ALETTA WIJERS |
ERIKA TER HORST |
INGE MOL |
KOEN EPPING |
De Paardenbloem 1



MORENO JENNIE (NIEUW) |
DELROY TIELEMANS |
WIM TIJSSELING |
De Paardenbloem 2



Op bezoek bij Inge Mol

Wil jij ook weten hoe het huis van andere bewoners eruit ziet? Wij zijn wel benieuwd. In dit Elver magazine laat Inge Mol haar thuis zien. Ze vertelt je waar ze woont en hoe lang. En wie wil ze graag eens op de koffie hebben? Lees gauw verder en wie weet sta jij er de volgende keer in.

Waar woon je? Thuis, bij Elver?

Mijn naam is Inge Mol en ik woon bij Elver op de Paardenbloem 1.

Hoe lang woon je er al?

Hier woon ik sinds januari. Hiervoor heb ik een hele lange tijd op Elzenpas 4 gewoond.

Heb je het naar je zin?

Op de Paardenbloem heb ik het naar mijn zin. We eten lekker, gaan veel naar buiten om te wandelen of te fietsen. De huiskamer is overzichtelijk zodat ik iedereen in de gaten kan houden.

Hoe ziet jouw kamer of huis eruit?

Mijn slaapkamer is ingericht naar mijn smaak, samen met mijn zus Petra. Petra weet wat ik mooi vindt en heeft de spulletjes uitgezocht. Mijn kamer is wit met roze. Er hangt een wolk aan het plafond waar lichtdraden uit komen. Er staat een bubbelbuis, die

vrolijk borrelt. En een projector die vlekken op mijn muur tekent.

Heb je een tuin? Een grote of een kleine?

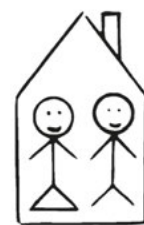
Ja we hebben een tuin. Eigenlijk twee. We hebben voor én achter het huis een zitje.

Wat doe je in de tuin?

Wanneer het mooi weer is, zit ik graag buiten in de tuin. Het zitje achter het huis kijkt uit over een weiland. Hier kunnen we 's avonds de zon onder zien gaan en nog lang van de warmte genieten. Hier drinken we dan ook vaak koffie, want het is heerlijk ontspannen om hier te zitten.

Heb je een bad of een douche?

Op de Paardenbloem hebben we een douche en bad. In het weekend vind ik het heerlijk om in bad te gaan. Graag met lekker geurend badschuim, dan kan ik ook lekker spetteren. Wanneer ik naar het werk, de groene



toren, ga, dan ga ik 's morgens onder de douche. Hier maken we altijd een feestje van.

Zing je onder de douche en wanneer?

Ik hou er van om te zingen en maak dan mijn eigen versies op 'Op een grote paddenstoel' of 'Vader Jacob'.

Wat vind je lekker om te eten?

Ik ben gek op lekker eten. Mijn favoriete gerechten zijn nasi, bami, patat en een kroket. Elk weekend zorgen we er voor dat er minstens één lekker gerecht op het menu staat. Dit kunnen ook pannenkoeken of pizza's zijn, want dat vinden de andere mensen ook erg lekker.



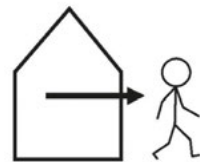
Vanuit de onderneming willen wij iemand aan jullie voorstellen

Dit is Harry Dekkers

Harry is al 1,5 jaar vrijwilliger op de onderneming. Elke donderdagochtend wandelt Harry met een aantal deelnemers in de omgeving van Doetinchem en drinken ze een kopje koffie. En 1x in de maand is Harry er ook op de donderdagmiddag. Dan gaat er één begeleider mee en een aantal deelnemers die wat minder te been zijn. Zo kunnen zij er ook op uit. De deelnemers zijn erg blij met Harry en kijken elke donderdag er naar uit om weer met Harry te gaan wandelen.



Samen een kopje koffie drinken na een rondje wandelen op Slangenburg.



De deelnemers zijn erg blij met Harry.



Een uitje op dagbestedingslocatie het Pleijwerk

Lekker rijden in een mooie Ford Mustang



Bewonersvakantie

Hoef 6 naar Marveld





Wat is er allemaal te doen?

Iedereen is van harte welkom bij onderstaande activiteiten.

Kijk voor meer informatie of andere activiteiten op onze website www.elver.nl/agenda



Zondag 7 oktober

Muzikale middag met De Iseldonkse muzikanten

• 14.00 - 15.00 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

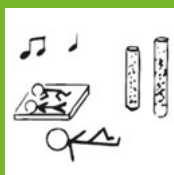


Zondag 21 oktober

Danssoos

• 19.00 - 21.30 uur

Locatie Boszicht Nieuw-Dijk



Maandag 22 oktober

Verwenmiddag

• 14.00 - 15.30 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

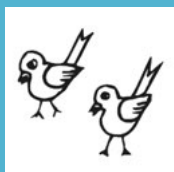


Dinsdag 23 oktober

Bingo

• 14.00 - 15.30 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)



Donderdag 25 oktober

Roofvogelshow indoor

• 14.00 - 14.45 uur

• 15.15 - 16.00 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)



Vrijdag 26 oktober

Griezelen bij de Halloweenbeleving

Meerdere voorstellingen: om 10.30, 11.30, 14.00, 15.00, 16.00 uur

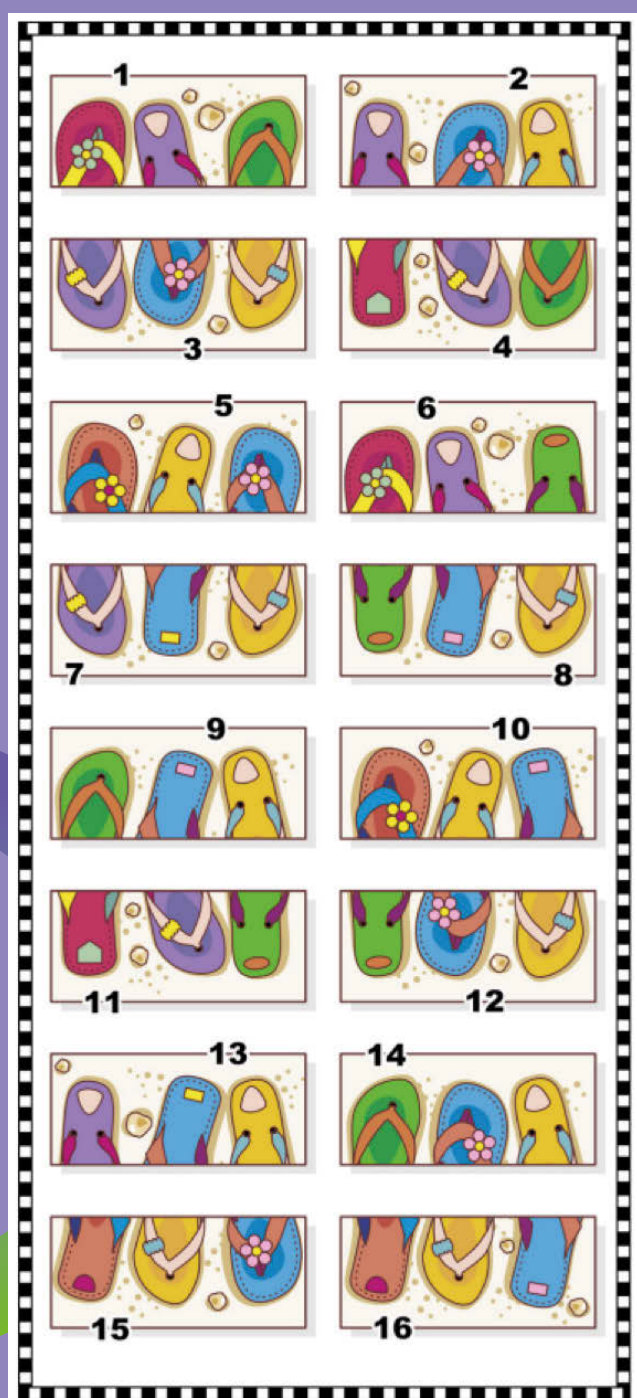
Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Puzzel je mee?

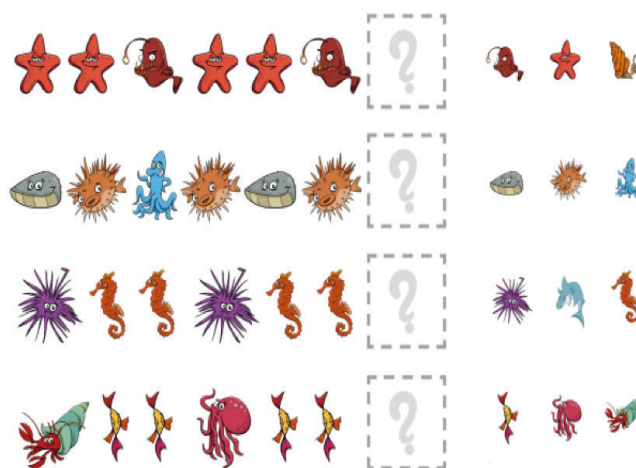
We hebben veel goede antwoorden binnen gekregen. De winnaar van de Hema cadeaubon is: Rosita Starkenburg. Veel plezier met je prijs!

Puzzel je deze keer ook weer mee? We hebben de volgende keer weer een nieuwe winnaar die een Hema cadeaubon ontvangt. Stuur dus snel alle oplossingen **vóór 25 november 2018** naar pr@elver.nl.

Zoek het juiste paar bij elkaar

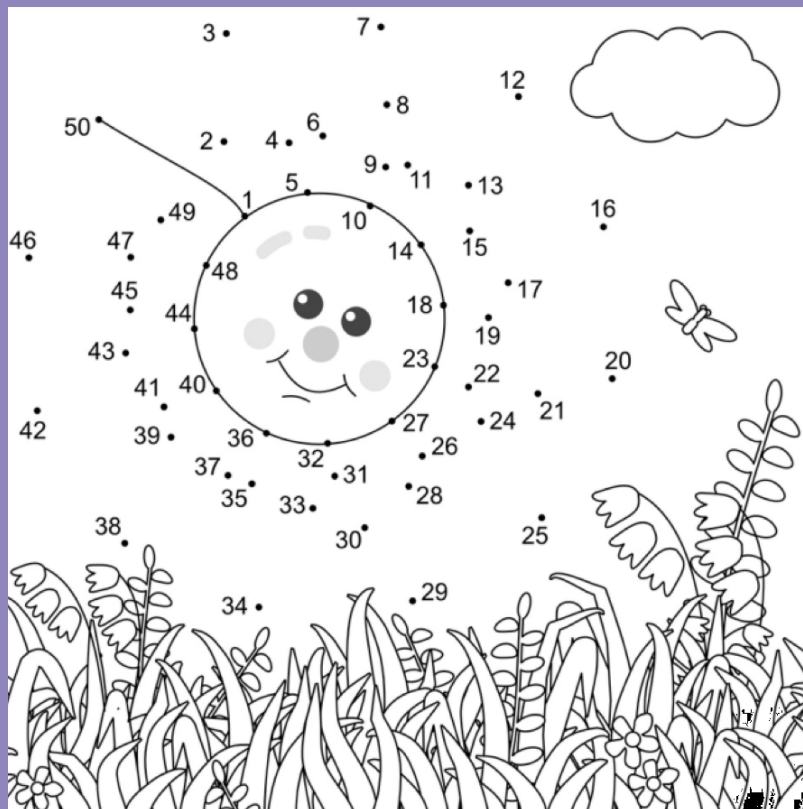
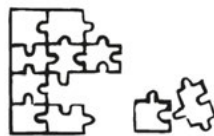


Wat komt nu?



elver

Zet lijntjes tussen de cijfers op volgorde.



Wat een mooie zomer

E	L	V	L	O	S	A	R	A	P
E	R	L	S	C	H	E	P	J	E
D	G	I	L	L	E	Z	E	G	H
E	A	G	N	M	L	H	N	A	A
B	P	B	M	S	C	E	N	O	T
T	A	E	N	U	M	D	O	U	Z
H	R	D	O	M	D	E	I	T	Z
C	T	D	E	O	E	N	R	E	S
U	Z	W	E	M	B	R	O	E	K
L	Z	K	D	N	A	R	T	S	N

DOUCHE
EMMER
GEZELLIG
HANDDOEK
INSMEREN
LIGBED
LUCHTBED
PARASOL
SCHEPJE
STOEL
STRAND
TRAP
TUIN
ZON
ZWEMBROEK
ZWEMMEN

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Aan dit magazine werkten mee...



ANNELIES ROORDING-DEELRAAD CLIËNTEN



MIRJAM KAMER



JELI JORDANS



JEANETTE TE LUKE



JACQUELINE KIJZERS



LISETTE JOLINK



LINEKE OSINGA



ELLEN DEKKER



AKELA KOMMEREN



CILIA MENTINK



CHANTAL NAP



DEBORAH LIGHTLEE

elver

Special

Ik doe mee in de
digitale wereld!

Special
e-inclusie

Kennismaken met de digitale wereld, leuk en vooral handig

Doe je mee?

De ontwikkelingen in de digitale wereld gaan hard. Ze zijn (bijna) niet bij te houden. We gebruiken steeds meer de mobiele telefoon, social media, de Ipad en (spel)computers. Ook gebruiken we allerlei hulpmiddelen en digitaal spelmateriaal. Steeds komen er nieuwe middelen bij. Nieuwe mogelijkheden voor iedereen, ook voor mensen met een verstandelijke beperking. Nieuwe kansen die de zelfstandigheid en het plezier van onze bewoners en deelnemers aan de dagbesteding vergroten.

Gelukkig doen al veel bewoners en deelnemers aan de dagbesteding wel mee in de digitale wereld en willen dat graag laten zien in deze special.



Social Media

Door Social Media komen mensen sneller en makkelijker met elkaar in contact. Social Media hoort bij het gewone leven, net zoals radio, tv en internet.

Zoek je tips om bewoners en deelnemers te ondersteunen in het gebruik van social media? We hebben ze op ons portaal voor je op een rijtje gezet.



De Vlinder digitaal

Maike:

"Ik heb een telefoon. Ik stuur ingesproken appjes via WhatsApp naar papa, mama en mijn zus. Naast de regel waar je kunt typen, staat een microfoontje. Als je daarop drukt, kun je een berichtje inspreken en sturen. Zo app ik ook met Leontine en Niels, zij wonen ook op de Vlinder. Soms skype of bel ik via Facetime".

Niels:

"Dat doe ik ook, ingesproken berichtjes sturen via WhatsApp. Ook zoek ik op Google naar plaatjes van bijvoorbeeld honden. Ik spreek "hond" via de luidspreker in en dan vind ik de plaatjes van honden. Ook gebruik ik met WhatsApp de emoticons. Zo vertel ik mijn moeder wat er is gebeurd".

Dewi:

"Ik kijk series via de laptop, vaak via YouTube. Op de laptop of telefoon, niet tegelijkertijd, maar één voor één".



Gamen vergroot je wereld

Gamen is voor jong en oud. Het is ontspanning en soms kun je er iets van leren. Je kunt het alleen doen of met anderen. Soms zelfs met mensen van over de hele wereld. Gamen kan op de telefoon, de tablet, de PC, maar ook op de PlayStation, de Xbox en de Wii.

Evrin:

"Ik vind de Wii heel leuk omdat er zoveel spellen voor zijn. Het is ook heel makkelijk om mee te spelen. Wat ik erg leuk vind om te spelen is Fifa. Dit is een voetbalgame".



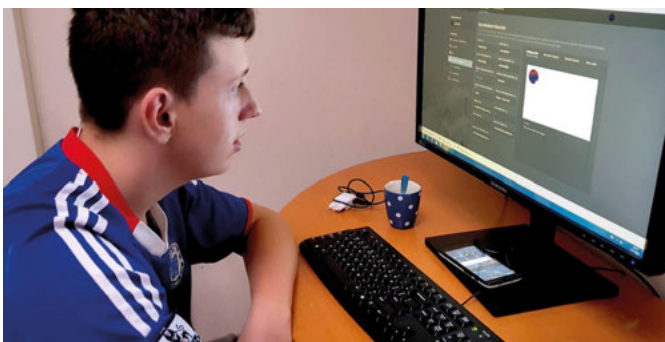
Gertjan:

"Ik heb zelf een PlayStation4. Ik speel het liefst online games. Dan kan ik met mensen van over de hele wereld gamen. Je leert zo nieuwe mensen kennen".



Giovannie:

"Ik speel het liefst games op de PC. Op de PC kun je namelijk zelf dingen aan een game toevoegen. Dit heten bots. Ik ben hier ook een bot aan het maken. Ik leer dat weer via YouTube".



Justin:

"Ik speel graag op de Xbox. Ik vind racespellen heel gaaf. Als ik kon kiezen tussen een Xbox of een Playstation koos ik toch voor een Xbox. De spellen voor de Xbox kun je makkelijker kopen omdat ze goedkoper zijn denk ik. Wat ik jammer vind, is dat er verschillende Xbox soorten zijn en niet alle spellen werken dan".



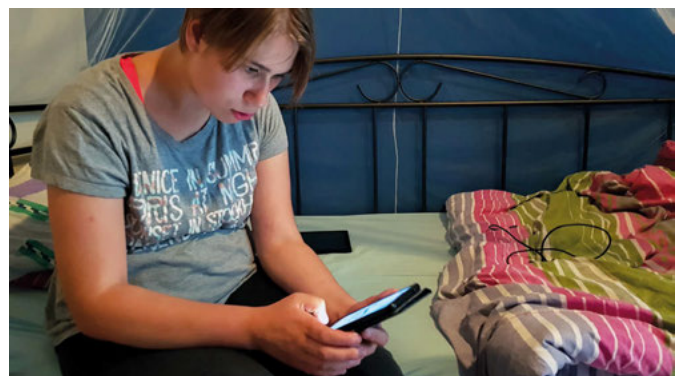
Mike:

"Ik heb een Xbox-one. Hiermee kan ik ook op het internet. Dan kan ik demo-spellen downloaden (ophalen via het internet). Ik wil graag Fifa, een voetbal spel, maar daar kan ik geen demo van vinden. Kopen is heel duur en dat kan dus niet".



Melissa:

"Ik speel graag spelletjes op mijn telefoon. Ik heb ook een PlayStation4 maar mijn telefoon kan ik overal mee naar toe nemen. Wat ik bijvoorbeeld leuk vind is een basketbal in een netje gooien".



Nourdin:

"Ik speel niet vaak spelletjes, maar nu op de tablet. Het maakt me niet zo uit waarop ik speel. Ik heb zelf geen PlayStation, Xbox of PC. De tablet is van de groep en daarmee kan ik gamen als ik wil".

Hulp nodig, vragen of meer info:
mail Fokko, fjansen@elver.nl



Spelmateriaal

Maud:

"Ik ben gek op dieren, honden en katten zijn mijn favoriet. Vroeger toen ik nog op de Plataan woonde, had ik een kat, hij heette Frits. Frits woonde ook op de Plataan, ik zorgde dat hij eten en drinken kreeg en hij sliep zelfs bij mij in bed. Ik vind het heerlijk om te knuffelen met katten. Frits is er helaas niet meer, maar ik praat nog vaak over hem.

Zo kwam iemand op het idee om voor mij een robotkat te kopen. Deze kat is helemaal geweldig! Hij is zacht en het lijkt het fijn te vinden als je 'm aait, dan gaat hij spinnen! Ik weet eerlijk gezegd niet of het een hij of zij is maar ik heb hem Frits genoemd, omdat hij me zo aan de echte Frits doet denken".



Wil je meer weten over de robotkat? Maaïke, begeleidster bij de Berk, vertelt je er graag meer over (mengelberts@elver.nl).

Een van onze deelnemers:

Zij heeft een pratend fotoalbum. Bij iedere foto kun je wat inspreken. Open je het album, dan hoor je op iedere bladzijde het verhaal bij de foto's of tekeningen.



Spel-op-maat

"Wij zijn Sylvia Houtkooper en Nicole Bouman, activiteitenbegeleiders bij Elver. We geven advies over nieuwe spelideeën en ontwikkelen aangepast spelmateriaal voor mensen met een verstandelijke beperking. Daarnaast hebben we ook interactief spelmateriaal, dit lenen we uit via Spel-op-maat. Bewoners en deelnemers kunnen spelmateriaal lenen om uit te proberen en eventueel later zelf aanschaffen.

Wij zorgen dat we op de hoogte zijn van de nieuwste rages, gadgets en innovatief spelmateriaal die voor onze bewoners en deelnemers toepasbaar zijn. Licht, geluid, beweging, actie-reactie staan hierbij centraal. De achterliggende gedachte voor de gebruiker is: 'Ik doe iets en er gebeurt wat'. Zoek ons gerust eens op".



Deze papegaai praat en doet jou na. Hij is te leen bij Spel-op-maat.



Deze flipstick is makkelijk vast te houden en je kan ermee stuiten en ronddraaien. Door de leuke lichteffecten is deze ook zeer geschikt voor mensen die slechtziend zijn.



Elsa (van Frozen) danst en het vogeltje fluit als iemand in zijn de handen klapt.

Nieuwe digitale hulpmiddelen

De Pillo

Dit kussen willen we graag eens lenen om uit te proberen binnen Elver. Het is een spelcomputer waarmee je met een kussen als controller gamet. Door te knuffelen, te knijpen, te schudden, te draaien of te drukken, kan iedereen gamen, of je nou jong, oud, fit, kwetsbaar of beperkt bent!



Pactive Motion

De Pactive Motion hebben we onlangs geleend. Pactive Bewegen is de alternatieve vorm van bewegen. Het prikkelt dezelfde zintuigen als bij actief bewegen en oefenen, maar stimuleert daarbij vitale lichaamsfuncties en het brein. Dit geeft nieuwe energie.



De appelschiller



Nog zo'n mooie uitvinding. Je kunt de knop ook gebruiken om andere apparaten aan te sturen. Alles wat elektrisch is kun je zo bedienen (en op elke manier, gewoon erop

drukken met je arm, voet, ... het maakt niet uit). We gebruiken hem bijvoorbeeld om aardappels en appels te schillen. Daarna maken we van de appels natuurlijk een lekkere taart. Nieuwsgierig? Vraag eens bij Wendakker 5, Kastanje of de Rode Zon naar de mogelijkheden.



De Somnox slaaprobot

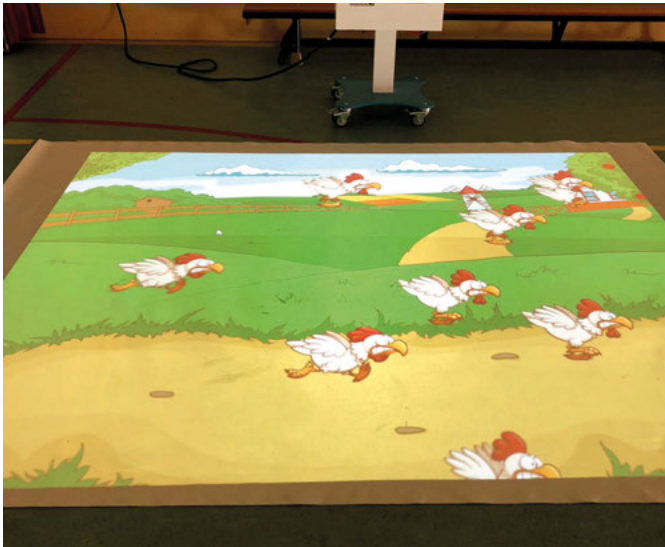
Hiervan hebben we er twee besteld. De slaaprobot helpt je om sneller en langer te slapen en daardoor frisser wakker te worden. Door gebruik te maken van ademhalingsregulatie, geluiden en affectie, biedt de slaaprobot een natuurlijke manier om jouw nachtrust te verbeteren. Wij (Elver) helpen met het doorontwikkelen van de slaaprobot.



Tovertafel / Magic Carpet

Bij Elver hebben we een Tovertafel, waar mensen ontzettend veel plezier aan beleven. Spellen worden op tafel, de vloer of een rolstoelblad geprojecteerd. Het reageert op bewegingen. Je kunt hem afstemmen op de behoefte van de bewoner of deelnemer. Er zijn verschillende spellen/apps en je kunt ook zelf makkelijk een spel maken. Er zijn doe- en denkspellen. Omdat de Tovertafel verrijdbaar is, kan hij op elke locatie gebruikt worden.

Wil je hem reserveren of heb je vragen? Annerieke Eizinga (aeizinga@elver.nl) weet er alles van en zorgt voor de uitleg en het transport.



Tips, ideeën

Nieuwe ontwikkelingen brengen mogelijkheden met zich mee. We kunnen elkaar helpen in de zoektocht naar de nieuwste ontwikkelingen. Begeleiders zorgen voor ondersteuning op maat naar bewoners en deelnemers. Heb je als begeleider ondersteuning nodig? Dan kun je contact opnemen met:

- Werkgroep e-inclusie: Akela, Fokko, Deborah, Maaïke, Lisette, Nicole en Sylvia. We zijn bereikbaar via het e-mailadres: digitaal@elver.nl.
- Spel-op-maat is één dinsdag in de maand geopend en zit in dagbestedingsgebouw Het Maatwerk (lokaal 1.28) in Nieuw-Wehl. Binnenlopen mag altijd, maar een afspraak maken is fijner. We zijn te bereiken op: spelopmaat@elver.nl.

Oproep

Wie wil meehelpen in deze zoektocht? Wie heeft interesse in e-inclusie en wil mensen laten kennismaken met nieuwe materialen? Heb je ideeën? Gebruiken jullie al digitaal spel materiaal op de groep en willen jullie dat delen, zodat andere mensen ook op ideeën kunnen komen? Heb je nog tips? Laat het ons (de werkgroep) weten via digitaal@elver.nl