

elver

magazine



In dit voorjaarsnummer:

Het Belevingstheater

Kort & klein: de Elver Inspiratiedagen

De boer op met Kimberly

Inhoudsopgave

Dit doen wij...

**Niets moet, alles mag:
het Belevingstheater**

4



Kort en klein...

Berichten en nieuwtjes

6



Eten bij...

**Penne met spinazie en
roomkaas**

14



Op pad...

Zoo ontzettend leuk

16



Geef de pen door...

Elvira vertelt

23



Puzzelen...

Puzzel je mee?

24



Wie is...

**Mehmet, Kim en
Samir stellen zich
voor**

26



Kalender...

**Wat is er allemaal te
doen?**

27



**Aan dit magazine
werkten mee**

28

Dit ben ik...

**Rob uit Laag-Soeren
stelt zich voor**

9



Mijn thuis...

Op bezoek bij Trudy

12



Dag Elver...

**Geboren,
in memoriam,
nieuw en verhuisd**

18



Samen met...

**De boer op met
Kimberly**

20



Voorwoord

In deze uitgave een artikel over het Belevingstheater. Vol verwondering en bewondering heb ik kennisgemaakt met hun werk en hoe zij contact maken met onze bewoners. Ze gebruiken daarbij hele andere middelen in combinatie met een grote vaardigheid om te begrijpen wat fijn is voor een bewoner en hoe je contact kunt maken. Mooi om te zien dat de bewoners zichtbaar plezier beleven in dit contact.

Ook in dit magazine een artikel over de Elver Inspiratiedagen. Deze dagen organiseren we voor iedereen die bij ons werkt. Allemaal mensen met een vak waarvoor geleerd is en het belangrijk is om dit te onderhouden. Deze dagen laten zien dat we veel kennis, kunde en ervaring in huis hebben en dat het leuk en belangrijk is om deze te delen. Daar worden we samen beter van. Tijdens deze dagen is er ook aandacht voor de betekenis van werk in je persoonlijke leven. Hoe kun je gezond en met plezier je werk doen? Eveneens een heel belangrijk thema. We kijken terug op drie bruisende dagen die energie hebben gegeven om samen goede zorg en ondersteuning te blijven geven.



Irma Harmelink, bestuurder

Niets moet alles mag

Belevingstheater

Contact maken met bewoners, hun zintuigen prikkelen en hen een fijn moment geven, dat is wat het Belevingstheater doet. Wat dat fijne moment is, is iedere keer anders. Van aanrakingen, geur opsnuiven tot het ervaren van klanken. Kevin heeft één keer in de week Belevingstheater. Wat gebeurt er dan en hoe is het voor hem? Wij kijken mee.

Romilda en Brigit zijn de dames van het Belevingstheater. "Het is zo mooi om te zien hoe we bewoners kunnen helpen. Sommige bewoners gaan niet naar dagbesteding, bijvoorbeeld omdat ze op leeftijd zijn, kortdurend ziek door een longontsteking of beenbreuk, in een palliatieve fase zitten of omdat ze snel overprikkeld zijn. Op zo'n moment biedt Het Belevingstheater een fijne aanvulling.

Kevin woont op Elzenpas 2 en is snel overprikkeld. De begeleiders zochten activiteiten die aansluiten bij zijn zorgvraag. Begeleider Marc: "Kevin heeft sinds de zomer 2019 Belevingstheater. Het is een ontspannende activiteit, waar hij enorm van geniet. "Niets moet alles mag, dat is ons motto", vertelt Romilda. Omdat Kevin onrustig kan worden van veel mensen bij elkaar, heeft de redactie ervoor gekozen om op afstand te aanschouwen wat er gebeurt.

De paraplu klappt open!

Kevin zit er al helemaal klaar voor. Romilda klappt de paraplu open en zet op de iPad een muziekje. Vanaf dat moment heeft Kevin de leiding. Romilda kijkt goed naar Kevin en speelt in op zijn energie. Als het liedje is afgelopen, pakt ze een klein muziekdoosje en begint eraan te draaien. Kevin reageert met z'n ogen. Hij wordt rustig en probeert contact te maken met Romilda. Dan komt de bellenblaas. Nieuwsgierig kijkt Kevin om zich heen en zegt: "Bellen, bellen blazen?" Hij wil het zelf doen en wordt energieker.



Marc: "Kevin kan enorm genieten. Soms zingt hij alle liedjes en melodieën mee. Toont hij nieuwsgierigheid naar alles wat hem wordt aangeboden. Hij stopt veel in zijn mond. Hij krijgt bij het Belevingstheater de ruimte om het kind te zijn, dat hij verstandelijk ook is natuurlijk."



hoe de bewoner in z'n vel zit. Als ze onrustig zijn, dan kan het zijn dat we alleen maar bezig zijn met snoezelen, neuriën of knuffelen. Soms gaan we naar buiten als ze daar zin in hebben of we zijn binnen creatief bezig. We hebben ook veel handpoppen, daar kunnen we een rollenspel mee spelen." Romilda: "Het is voor bewoners heel intensief. We zijn een half uur bezig met de bewoner. Alles is op maat. Dat maakt het Belevingstheater uniek en voor iedereen toepasbaar. In onze kasten, dozen en koffers zit zoveel materiaal, dat we voor iedereen wel iets hebben. En op onze bakfiets komen we overal waar we moeten zijn."

Enkele ervaringen van andere groepen:

Aanraking

Na het bellenblazen pakt Romilda drie muisjes die ze over de buik van Kevin heen laat gaan. Hij reageert door de muis te pakken. Romilda: "Er komt een muisje aan gelopen" Kevin verroert zich niet, maar je ziet dat het wat met hem doet. Zal ik lachen? Of toch niet lachen? Uiteindelijk haalt hij diep adem. Als Kevin helemaal rustig is, pakt Romilda handcrème en vraagt ze of ze crème op zijn handen mag smeren. Kevin strekt zijn handen en begint te kletsen. Dat vindt hij fijn. Als ze klaar zijn sluiten ze het Belevingstheater af met de paraplu en een liedje.

Brigit: "Bewoners weten dat als we beginnen met de paraplu, ze even niets moeten. Wij kijken heel goed,

"Het Belevingstheater is een fijne aanvulling. Iedereen heeft recht op oprechte aandacht."

"Het Belevingstheater kijkt goed naar onze bewoner en probeert iedere keer het beste uit haar te halen."

"Onze bewoner is op leeftijd en dementerend. Hij kan zo nagenieten van het Belevingstheater. Hij reageert niet direct, maar pas later op de dag."

Nieuwsgierig geworden? Neem dan eens contact met ons op belevingstheater@elver.nl.





Berichten en nieuwtjes

Vrienden van Elver: wie zijn wij en wat doen wij?



Vrienden van Elver zet zich in voor alle cliënten bij Elver. Jaarlijks ontvangen we een financiële bijdrage van bedrijven, schenkingen en donaties. Daardoor kunnen we per jaar ongeveer €40.000 besteden aan allerlei activiteiten. Of het nu gaat om vrijetijdsbesteding, sport, vervoer, welzijn of ontspanning. Vrienden van Elver zorgt voor de financiële ondersteuning van goede ideeën om het leven van mensen met een verstandelijke beperking zo 'gewoon' mogelijk én mooier te maken.

Een aantal voorbeelden:

- Beschikbaar stellen van budget voor uitjes waar 450 tot 500 cliënten jaarlijks gebruik van maken
- Varen met Joop op de Rijn
- Huifbedrijven bij manege Zandewierde
- Financiële bijdrage voor de aanschaf van Fun2Go fietsen
- IJsjes voor alle cliënten tijdens de zomeractiviteit Elver aan Zee
- Aanschaf van het stoeprandenspel te gebruiken door alle woongroepen en om mee te doen met de NK kampioenschappen.

Heb je een goed idee?

Stuur dan je aanvraag naar vrienden@elver.nl.

Optie twee:

Denk je dat wij ook iets voor jullie groep kunnen betekenen?

Stuur dan je aanvraag naar vrienden@elver.nl

Of wil je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen?

Ga dan naar onze website www.vriendenvanelver.nl en meld je aan voor de nieuwsbrief.

Elver Inspiratiedagen

Half februari organiseerden we voor de tweede keer de Elver Inspiratiedagen. Drie dagen bomvol leuke, leerzame en interessante informatie en ontmoetingen voor iedereen die bij Elver werkt. Deze dagen hebben we onze collega's ondergedompeld in het thema 'Geluk'.

Naast kennisverrijking en het onderling delen van kennis en kunde, was dit ook een dankjewel richting al onze medewerkers die dagelijks een soms pittige bijdrage leveren (direct of indirect) aan het levensgeluk van onze bewoners en deelnemers.

Op dag één beet Annemiek Grijpma het spits af als themaspreker. Met Hartcoherentie (Werk jij met je

hart?) zoomde Annemiek in op de bijzondere rol van het hart in de zorg. Dag twee was Eva van Zelm aan de beurt met 'van regels naar relaties'. Ze vertelde open en bevlogen over het aangaan van relaties en het geven van vertrouwen. De derde dag stelde René van Koningsbruggen ons de vraag: "Wat is geluk, waarom streven we daarnaar en 'hebben we invloed op het geluk van anderen?'".

Daarnaast kon iedereen zich inschrijven voor een tweetal workshops. De keuze was ruim en divers. Zoals Jump Movement (gespreksmethode) en Even met je hoofd boven het maaiveld uit!, over dankbaarheid en humeurmanagement.

De workshop Elver in de toekomst waar je mee kon praten en denken over de vragen: "Wat doen we goed, wat kan er beter en waar moeten we als organisatie mee stoppen". Reisbureau intiem geluk nam je mee naar de wereld van intimiteit en behoeftes van mensen met een beperking. Een heel ander onderwerp nam Sparkle mama & great daddy @ work onder de loep. Hoe vergroot je het geluk van werkende ouders en realiseer je zelf meer balans in werk en privé?

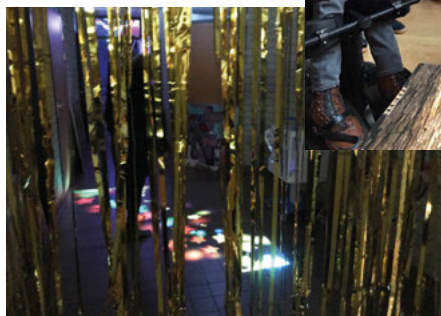
De workshop Werkgeluk ging nog een stapje verder en ging aan de slag met het statement "Je functioneert op je best als je lekker in je vel zit". Ook de expertcoaches van begeleidingsmethodieken Triple-C, LACCS en EIM-BOL waren vertegenwoordigd net zoals de teamcoaches met "Ja, maar je kan het! Over het hebben van mindere momenten. Hoe je hiermee omgaat en de keuzes die je dan kunt maken.

De workshop Mythes en Legendes ging vooral over het omdenken. Hoe gebruik je negatieve indrukken en verhalen voor een nieuwe start en een mooi vooruitziende toekomst. Dan waren er nog een aantal snacks waar je kort kon "proeven" aan driehoekskunde in de praktijk, visueel communiceren (vertel het met een tekening) en de workshop Vertel het met een vlog.

Als laatste stond er een spectaculaire oplegger van een truck op ons terrein. Daar kon je je onderdompelen in de wereld van technologie en wat we allemaal al in huis hebben. Naast een goede lunch



en informatiekramen van Suc6, de Elver Academie en Spel op maat, kon je je geluk beproeven op vijf hotspots. Daar was geluk te ruiken, proeven, voelen, zien en te ervaren.



Elke dag werd afgesloten door een bijzondere gast. Met zijn bizarre, boeiende en inspirerende verhaal kreeg Joseph Oubelkas de zaal muisstil. Hij deelde zijn



verhaal over zijn onterechte verblijf in een gevangenis in Marokko. Hoe de brieven van zijn moeder hem hielpen ondanks alle ellende toch een positieve mindset te krijgen en doelen te stellen. Kortom, er was bij de borrel nog genoeg na te praten.

Yes! Opnieuw de Elver Pop-up Sjop

Pop-up Sjop Elver
2 april t/m 10 mei

Adres:
Bollestraat 22
Doetinchem

Heb je ons vorige pand nog in gedachten? Dit is aan de overkant!

Midden in het centrum van Doetinchem vind je van 2 april t/m 10 mei de Pop-up Sjop van Elver. Deelnemers en begeleiders runnen de winkel.

Het tijdelijke verkooppunt van de Sjop verkoopt ambachtelijk gemaakte cadeauartikelen zoals kaarsen, windlichten, zeep, geweven tassen, mosterd etc. Naast de verkoop van producten vind je er ook een tentoonstelling van kunstwerken, uiteraard gemaakt door onze deelnemers.

Wekelijks verloten wij onder alle bezoekers een attentie.



Openingstijden:

Donderdag : 10.00 – 17.30 uur

Vrijdag : 10.00 – 21.00 uur

Zaterdag : 10.00 – 17.00 uur

Koopzondag : 12.00 – 17.00 uur (26 april)



Kennismaken met

Rob in Laag-Soeren

Hoi, ik ben Rob. Ik ben bijna 70 jaar en ik woon al 9 jaar bij Elver op de Plataan in Laag-Soeren. Ik vind het heel leuk, dat ik mag vertellen wie ik ben. Weet je waarom?..... Nu word ik beroemd!

Als ik binnenkom bij de Plataan, staat Rob al te wachten. Hij weet dat hij een afspraak heeft, maar wat we precies gaan doen, is voor hem nog niet duidelijk. Nadat ik hem een hand heb gegeven en me heb voorgesteld vraagt hij: "Wat kom jij doen?" Ik vertel dat ik hem graag wat vragen wil stellen, zodat ik een mooi verhaal over hem kan schrijven. "Dat verhaal komt in het Elver magazine en kunnen de mensen lezen wie jij bent. We maken er ook mooie foto's bij." "Word ik dan beroemd?", vraagt hij. "Misschien wel", antwoord ik. Daarop begint hij te stralen en zegt: "Ik word beroemd, ik word beroemd". De toon is gezet.... dit wordt een gezellig gesprek. Cindy de begeleider van Rob, stelt voor dat we naar zijn kamer gaan, zodat we rustig kunnen praten.

Auto's

"Ik houd van auto's", vertelt Rob enthousiast als hij op zijn kamer komt. Op zijn kamer staan veel modelauto's. Nieuwe modellen en oldtimers. Ford focus, BMW, Rolls Rolls, JEEP, de automerken vliegen me om de oren! "BMW komt uit Duitsland" zegt hij. "Ik was in Duitsland in Mönschau. Daar is een speciale winkel voor speelgoedauto's. Dat was heel leuk". Hij pakt het blad Autoweek en begint erin te bladeren. Cindy die bij het gesprek gebleven is vertelt: "Rob heeft een abonnement op Autoweek. Elke

week geniet hij van het lezen van dit magazine." Rob vult aan: "En ik kijk elke week Autowereld". Ik kijk hem vragend aan: "Is dat ook een tijdschrift?" Hij kijkt mij aan, slaakt een zucht en zegt: "Neehee" (met zo'n lange uithaal!). Het is duidelijk. Rob snapt niet, dat ik er niks van weet.

Oorlogsveteranen en legervoertuigen

"Ik ga ook mee in de auto's van de militairen. Dit jaar komen ze voor het laatst naar Nederland. Het is 75 jaar geleden", zegt Rob. Ik begrijp dat hij het heeft over de herdenking van de bevrijding in 1945. "Twee jaar geleden mocht ik meerijden in een legerauto, een groene Jeep. Dat was heel leuk, want ik mocht allerlei vragen stellen en hoefde mijn mond niet te houden. Die auto werd ook gebruikt in 1953 bij de watersnoodramp om mensen te helpen." Het valt mij op dat Rob veel weet en ik vraag hem dan ook hoe het komt, dat hij zoveel weet van de geschiedenis. "Van school" vertelt hij. Cindy vult aan: "Rob kijkt vaak naar nieuwsprogramma's. Daar pikt hij veel informatie op."

Voetbal

Op de kamer van Rob staan twee grote stoelen. "Ja", zegt Rob, "die kunnen mooi voor de televisie staan. Dan kunnen Ralph en ik tv kijken." Ik vraag hem wie Ralph is. "Ralph woont ook bij de Plataan en houdt, net als ik, heel van voetbal. Elke zondagavond kijken we samen naar Studio Sport. Eerst maken we thee en dan gaan we naar mijn kamer om voetbal te kijken". "Heb je zelf ook voetbal gespeeld?", vraag ik hem. "Ik kan heel goed keepen", zegt hij. Cindy: "Rob ging in het verleden regelmatig kijken bij schooljeugd uit





het dorp, die op het grasveld nabij de Plataan voetbal speelde. Soms mocht hij ook meedoen en dan ging hij keepen." Dat Rob van voetbal houdt, zie je ook op zijn kamer. Er staan een aantal voetbalboeken in zijn kast.

Een eigen tuin

Cindy vraagt Rob iets te vertellen over zijn tuin. Dat hoeft ze maar één keer te zeggen en Rob zit weer op zijn praatstoel. "Ik heb een eigen tuin hier bij de Plataan. Ik vind het fijn om in de tuin te werken." "Wat doe je dan zoal in de tuin?", vraag ik Rob. "Van alles natuurlijk", antwoordt hij. "Onkruid wieden, schoffelen, harken." Ik ben benieuwd wat voor tuin hij heeft en vraag hem: "Wat is het voor een tuin, een moestuin?" "Neehee", antwoordt Rob met zijn inmiddels bekende verlengde nee (hij geeft mij bijna het gevoel dat ik een beetje domme vragen stel) "Er groeien bloemen en planten. En dit jaar wil ik wel Primula Veris

in de tuin." Ik heb geen idee wat voor een bloem of plant dat is, ik vraag het maar niet. Gelukkig geeft Rob zelf het antwoord op mijn niet gestelde vraag. "Dat is een sleutelbloem", zegt hij. Eerlijk gezegd weet ik nu nog niks, maar dat laat ik maar even zo. Cindy vult aan: "Misschien kun je er met Mirjam later in het voorjaar eens samen naar kijken." En meteen glinsteren de ogen van Rob.

Yoga

"Ik doe aan yoga", vertelt Rob als ik hem vraag naar andere hobby's. "Elke donderdag ga ik samen met Erik (een medebewoner van de Plataan) naar de yogales. Met zeven bewoners krijgen we les van een lerares." "Wat vind je fijn aan yoga?", vraag hem. "Het geeft rust", zegt hij vol overtuiging. "Maar ik ga ook een keer in de week naar de sportinstuif in Dieren." "En wat doe je daar dan?", vraag ik. "Pffff", zegt Rob. "Van



alles". Het lijkt erop dat het Rob wat meer moeite kost om het gesprek te voeren. Hij vertelt ook zo enthousiast en energiek over alles. Ik snap, dat het vermoeiend is voor hem zo aan het einde van een de dag. Maar na een half minuutje gaat hij toch weer energiek verder. "Met ballen en tennissen. Ik ben fan van Tom Okker". "En Kiki Bertens dan?", vraag ik. "Ja die ook. En ik keek ook naar Kim Clijsters. Die komt uit België maar spreekt wel Nederlands."

Wandelen en Spruitjes

Rob vertelt zoveel dingen, die hij leuk vindt dat ik eigenlijk ook wel nieuwsgierig ben of er ook dingen zijn die hij niet leuk vindt. En die zijn er ook! Rob houdt niet van wandelen. "Maar", vraagt Cindy, "je gaat wel vaak wandelen met je familie toch?" "Ja dat wel", antwoord Rob. "Daar heb ik speciale wandelschoenen voor". "En ik houd ook niet van spruitjes, patat, pizza en pannenkoeken." Spruitjes daar kan ik me iets bij voorstellen, maar patat, pizza en pannenkoeken??? Dat hoor je niet vaak! "Wat doe je dan als dat op het menu staat?", vraag ik. "Dan krijg ik wat anders. Dan kopen we een kant en klaar maaltijd met Hollandse kost. Stampptot of zo. Daar hou ik van. Gewone Hollandse kost", benadrukt hij nog eens.

Verjaardag

"Zo", zegt Rob opeens. "Dat was het wel, wat ik vertellen wilde". Maar ik heb eigenlijk nog een vraag. Dus ik vraag of ik die toch

nog mag stellen. Dat mag.

"Je vertelde dat je bijna 70 wordt. Dat is een mooie leeftijd". "Ja", begint Rob gelijk weer te vertellen.

"Dat is van de zomer. Dan gaan we feest vieren. Dan komen Henk en Marie-Jose (broer en schoonzus), Brigitte en Niels. En Remieke (zus). Die komt altijd op mijn verjaardag. Niet iedereen kan komen, want sommige wonen ver weg, door heel Nederland en ook in het buitenland". En opnieuw zegt hij, "Zo, dat wilde ik vertellen."

Het is duidelijk. Rob vindt het mooi geweest. Maar wat een heerlijke kletskaus. Wat een enthousiaste en energieke man heb ik gesproken. Het is een mooi verhaal van een mooie man. "Dank je wel Rob, dat je ons laat zien wie jij bent!"



Op bezoek bij Trudy

Wil jij ook weten hoe het huis van andere bewoners eruit ziet? Wij zijn wel benieuwd. In dit Elver magazine laat Trudy haar thuis zien. Ze vertelt je waar ze woont en hoe lang. En wie wil ze graag eens op de koffie hebben? Lees gauw verder en wie weet sta jij er de volgende keer in.

Waar woon je? Thuis, bij Elver?

Hier op Heijendaalsweg 1A bij Elver.

Hoe lang woon je er al?

Sinds september 2003.

Heb je het naar je zin?

Jahaa! Samen met de andere bewoners. Jan kietelt mij soms. Dat vind ik leuk. Ik krijg lekker eten en we maken veel grapjes samen.

Hoe ziet jouw kamer of huis eruit?

In mijn kamer staan een bed en kasten met kleren en schoenen. En ik heb een mooi sieradenrek aan de muur.

Zou je nog iets nieuws of anders op je kamer willen?

Een knuffelbeer voor in bed.

Heb je een tuin? Een grote of een kleine?

Bij ons heb je een hele grote tuin met een grasveld, bloemen, een springtrampoline en een moestuin.

Wat doe je in de tuin?

Bloemen water geven en in de zomer gaan we wel eens buiten eten of koffie drinken.

Wat zou jij aan de tuin willen veranderen?

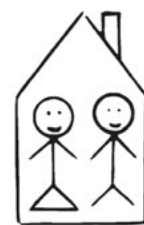
Nog meer bloemen en een barbecue.

Wie zou je thuis wel eens op de koffie willen hebben en waarom?

Ik vind het leuk als mijn zus Rietje koffie komt drinken. Dat is gezellig.

Heb je een bad of een douche?

Wij hebben een bad en een douche, maar ik ga 's morgens onder de douche.



Zing je onder de douche en wanneer?

Jawel, liedjes van Frans Bauer. Bijvoorbeeld 'Heb je even voor mij'.

Waar zou je willen wonen?

Ik wil nergens anders wonen, alleen maar op de Heijendaalseweg.

Kook je zelf en wat vind je het lekkerst?

Ik help soms met koken, pannenkoeken bakken, groente snijden of soep roeren.
Het lekkerste vind ik macaroni met rode saus en een beetje kaas erover. Maar ik houd ook van chips en koek.

Welk huisdier zou je graag willen hebben en waarom?

Een hond om lekker mee te knuffelen.





Penne met spinazie en roomkaas

Heerlijk gerecht gemaakt door Kimberly.

Elke avond wordt er op de Frater Leonardi 4 een maaltijd bereid, die door onze bewoners is uitgekozen. In het weekend maken wij een menulijst voor de hele week. Er worden boodschappen gehaald en koken maar! De pasta ruikt heerlijk en is lekker zacht. Hierdoor kunnen we het allemaal eten, ook als het kauwen wat moeilijker gaat.

- Stap 1** Kook de penne in 5-6 liter water zo'n 8 tot 12 minuten.
- Stap 2** Ontdooi de spinazie diepvriesblokjes in een pan op laag vuur. Snijd ondertussen de kipfilet in kleine blokjes.
- Stap 3** Snipper de ui en de knoflook. Voeg een scheut olie toe in de wok/koekenpan. Bak eerst de kipfilet in de pan aan.
- Stap 4** Voeg het ui/knoflook mengsel toe bij de kip en fruit deze aan. Voeg de roomkaas vervolgens toe en laat dit zachtjes smelten.
- Stap 5** Schep vervolgens de ontdooide spinazie door de wok/koekenpan. Halveer de cherry tomaatjes en voeg deze ook toe. Breng dit geheel met zout en peper op smaak.
- Stap 6** Rooster in een droge koekenpan de pijnboompitten. Deze kun je samen met de geraspte kaas toevoegen aan je maaltijd.



Wat heb je nodig

- 600** gram penne
- 1350** gram diepvries bladspinazie deelblokjes
- 3** kipfilet
- 1½** ui
- 2** tenen knoflook
- 1** scheutje zonnebloemolie
- 2** bakjes Paturain roomkaas knoflook & fijne kruiden
- 100** gram pijnboompitten (zakje)
- Cherry tomaatjes
- 1** zakje geraspte kaas

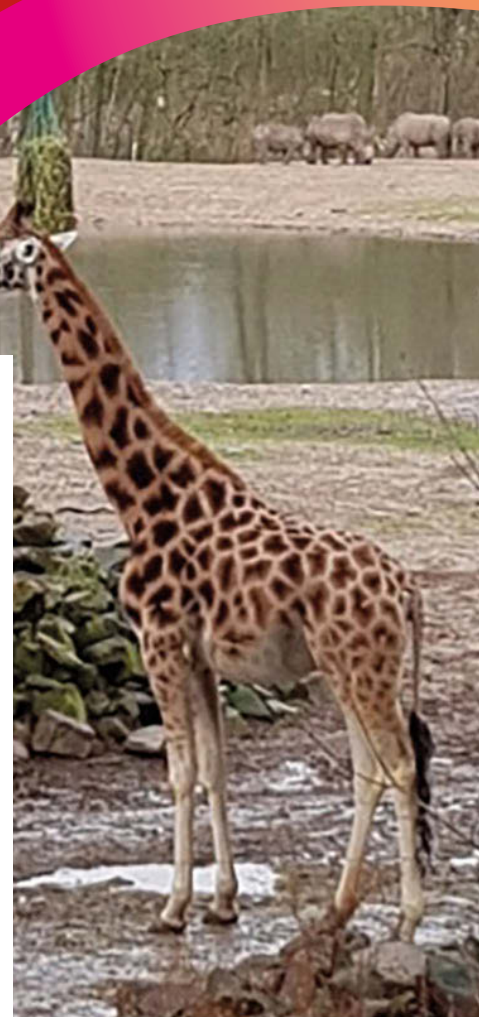
Eet smakelijk!

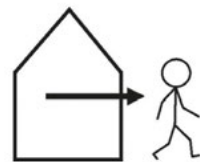
Namens Kimberly en de bewoners van
Frater Leonardi 4.

Naar de dierentuin met Simone en Danielle...

Zoo ontzettend leuk

Op de Beuk hebben we een wensenpot. Eén a twee keer per jaar mogen alle bewoners hier een wens in stoppen met iets wat ze graag een keer zouden willen doen. Denk hierbij aan een dagje Efteling, knuffelen met puppies of koeien, naar de bioscoop. Woensdag 29 januari was het de beurt aan Danielle. Zij wilde graag naar de dierentuin. Voor de gezelligheid ging Simone mee. Simone was al naar de Efteling geweest, maar nu mocht ze voor de gezelligheid mee. We hebben een hoop dieren gezien: apen, olifanten, een krokodil, tijgers, giraffen, zebra's, neushoorns en nog veel meer. Toen we alles gezien hadden, hebben we lekker frietjes gegeten in het restaurant. Het was een hele leuke dag.





Uitje naar Scheveningen

Vorig jaar oktober hadden de bewoners van Norman 11 een weekje vakantie.

Woensdag 23 oktober is de hele groep naar Scheveningen geweest. "We begonnen de dag met een lunch aan de boulevard. Daarna gingen we wandelen op de Pier waar we deze foto hebben gemaakt. We hebben gewandeld op het strand en zijn naar Sea life geweest. We sloten de dag af met een diner. Na het eten gingen we met de bus naar huis. Al met al een hele geslaagde dag!"



Bonus weekend

Eén keer per jaar gaan maatjes Louis en Gerard van Hof van Londen samen een bonus weekend weg om samen leuke herinneringen te maken. Hier waren ze in Volendam.



Het Maatwerk naar de dierentuin

Zaterdag 8 februari hadden we met de logees van Logeeropvang Het Maatwerk een dagje uit naar Burgers Zoo! We hebben mooie dieren gezien, veel schik gehad en genoten van de heerlijke afsluiting bij de Mac Donalds!



Dag Elver

GEBOREN



DJAYDEN |
Zoon van
Dianne Ketelaar en
Joyce Postema



HIDDE & STAN |
Zonen van
Irene en Sipke Vellinga



JIP |
Zoon van
Kelly Wijkamp en
Jasper Bongers



LEVY |
Zoon van Mirjam en
Bart Teunissen
Broertje van Jimmy



LOT |
Dochter van
Leontien Wisselink en
Ron Geurts
Zusje van Jim



SEPPE |
Zoon van Francien
Wiltink-Brunsveld en
Joël Wiltink



VIC |
Zoon van
Litze Klaassen en
Sietse van der Gaast
Broertje van Zare

NIEUW



KARIN |
Norman
Belvealstraat 9



ROEL |
Groep 3

VERHUISD



NICO |
Wendakker 5



RON |
Klompendreef 1



TILLY |
De Kastanje



IN MEMORIAM

Lidwien Kroezen
27-12-1950 | 21-12-2019



'Met zorg omringd, de cirkel is rond'

Een week vol bijzondere momenten, en wat heb je de liefde van je familie gevoeld. Wij zijn dankbaar dat jij in het bijzijn van hen, thuis, in jouw eigen kamer hebt mogen inslapen. Mooier had het voor jou niet kunnen zijn. Het is goed zo, voor iedereen.

Lidwien, jij hebt een grote leegte achtergelaten. Wat genoot je van het lekkere eten en de gezelligheid. Af en toe wat eigenwijs, door bijvoorbeeld het eten van ons of van medebewoners af te pakken en op te eten. Wat konden we hierom lachen.

Lieve Lidwien, wij gaan jou ontzettend missen!

*Bewoners en team Elzenpas 5
Rode Vierkant*

Vivian Willekes
16-12-1982 | 08-02-2020



Door jouw doen en laten, door jouw uitspraken en gewoon door jezelf te zijn, blijf je voor altijd een plek in ons hart houden.

We kunnen alleen maar met warme herinneringen aan jou terugdenken. Je hield van sfeer en gezelligheid. Met iedereen een knuffel en een praatje maken.

Een kopje thee erbij en dan de vraag voorlezen, die op het theelabeltje stond.

Daardoor hadden we weer leuke gesprekken met elkaar. Viv, bedankt voor wie je was. Wanneer onze dienst afgelopen was riep je ons meestal nog na: "Hou van je."

Vivian, nu is onze dienst écht afgelopen... maar we zullen je nooit vergeten. Het is nu aan ons om jou te groeten in je eigen woorden: "Hou van je."

*Bewoners Isidorusstraat en
deelnemers Sjop & Zeep
Medewerkers Isidorusstraat en
Sjop & Zeep*

Karin Hebing
24-11-1960 | 21-02-2020



Lieve Karin, 37 jaar geleden kwam je bij ons op de Deutseveldstraat wonen. In de jaren dat je bij ons was, heb je ons zoveel gegeven. Wat moesten we vaak lachen om die mooie uitspraken van jou.

En nu is het stil. Je bent niet meer bij ons. De leegte die jij achter laat, zal moeilijk in te vullen zijn. De goedheid die in jou zat, zullen we enorm missen. Jouw bezorgdheid voor ons, de high fives, de mooie opmerkingen, jouw lach, jouw aanwezigheid.....

We zullen je nooit vergeten.

*Bewoners en medewerkers
Deutseveldstraat
Themagroep 2*

De boer op

Met Kimberly werken op de boerderij

Hallo, ik ben Kimberly. Ik ben 33 jaar en woon op Groep 5 in Arnhem. Vijf dagen in de week werk ik op dagbestedingslocatie Het Pleijwerk. Hier maak ik mooie sieraden en slingers bij de Creatiefgroepen en help ik mee op de Industriegroep. Sinds het voorjaar van 2019 werk ik iedere woensdagmorgen bij boerderij IJsseloord. Een boerderij in Arnhem waar 175 melkkoeien wonen.

Op zuivelboerderij IJsseloord zijn Boer Bart Lubbers en zijn familie altijd druk in de weer om hun melkkoeien zo goed mogelijk te verzorgen. En daar kunnen zij wel wat hulp bij gebruiken!



Bepakt en bezakt

Iedere woensdagochtend na de koffiepauze van 10.00 uur vertrekt Kimberly samen met vijf andere deelnemers en begeleidster Annelies van het Pleijwerk naar de boerderij. "Bepakt en bezakt met bezems en een schep gaan we lopend naar de boerderij", vertelt Annelies. "Het is maar een klein stukje wandelen. De boerderij ligt vlakbij aan de dijk langs de IJssel." Kimberly vult aan: "Soms, bij slecht weer, worden we gebracht door Gerard onze chauffeur. Aangekomen op de boerderij worden we altijd hartelijk ontvangen." Wanneer we op de boerderij aankomen, is boer Bart meestal bezig met voeren of het naar buiten laten van de koeien.

Kalfjes aaien

"We mogen overal een kijkje nemen. Het leukste vinden we allemaal de stal waar de jonge kalfjes geaaid mogen worden. Dit moet wel rustig gebeuren, anders schrikken ze van ons en komen ze niet dichtbij. Kalfjes zijn ook nieuwsgierig en als ze naar je toe komen, dan kan je ze aaien. Dit vinden ze erg fijn.



Ook houden ze ervan om te likken. Je moet dan wel oppassen dat je niet helemaal onder het slijm komt te zitten. Als je durft kan je ook je vinger uitsteken. Het kalfje denkt dat daar melk uitkomt. Hij kan dan erg hard aan je vinger gaan zuigen met zijn ruwe tong. De kalfjes hebben al tanden, maar ze bijten gelukkig niet."



Stro en vers water

"Wanneer er een kalfje geboren wordt, blijft deze eerst een week bij de moederkoe", vertelt boer Bart. "Na een week gaat het kalfje zo'n twee weken alleen in een hokje. Zo leert hij om in een stal te wonen." Kimberly vertelt verder. "Deze hokjes maken wij schoon. We geven de kalfjes stro en vers water. Sommige krijgen speciale melk." Boer Bart: "Wanneer de kalfjes ongeveer drie weken oud zijn, gaan zij naar een stal en zijn ze niet meer alleen." "Hier kunnen ze lekker met elkaar spelen en komen we ze soms knuffelen", vult Kimberly aan.

Melkveebedrijf IJsseloord

In 1974 kochten de grootouders van boer Bart de boerderij aan de Schaapdijk in Arnhem. Een oude hoeve op een prachtige plek met zicht op de uiterwaarden van de IJssel. Bij de restauratie van de schuur tot Landwinkel zijn timmermanstekens teruggevonden van rond 1400.

De vader van boer Bart heeft het boerenbedrijf overgenomen van zijn ouders en maakte er 28 jaar geleden een echt melkveebedrijf van. Zijn liefde voor de koe heeft hij doorgegeven aan boer Bart, die zijn ouders al is gaan helpen vanaf het moment dat hij kon lopen. De moeder van boer Bart is gestart met het maken van yoghurt en karnemelk. Op ambachtelijke wijze en vanuit een klein winkeltje aan huis bediende zij al snel een vaste groep klanten. Nu is de vrouw van boer Bart de drijvende kracht achter de Landwinkel. En zo heeft het familiebedrijf zich geworteld aan de dijk van de IJssel in Arnhem.



Allerlei klusjes

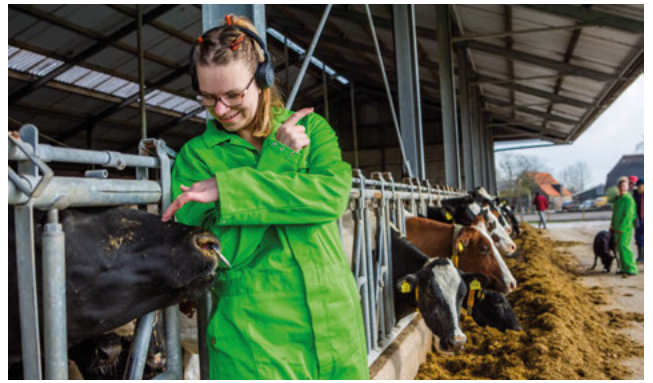
"Naast het 'koe-knuffelen' moet er natuurlijk ook gewerkt worden", zegt begeleidster Annelies. "Er is veel te vegen en te doen op de boerderij. Een van de klusjes is bijvoorbeeld Jakobskruid uit de berm trekken. Het geplukte kruid doen we in de groene container. De plant zelf lijkt op de Paardenbloem, maar is giftig voor koeien." Kimberly: "Je kunt deze plant herkennen aan de rode steel. Wanneer we al deze planten uit de berm hebben getrokken, kan boer Bart het gras maaien. Dit gemaaid gras slaat hij op voor de koeien in de winter, wanneer zij niet naar buiten kunnen."

Blacky de hond

"Naast koeien, kippen en een kat, heeft Boer Bart ook nog een lieve jonge hond, Blacky", gaat Kimberly verder. "Blacky is een kruising tussen een Husky en een Groenendaeler. Ik vind het erg leuk om de hond uit te laten. Hij luistert meestal wel goed, maar niet altijd. Hij is wel eens weggelopen, bijna de drukke weg over. Gelukkig was boer Bart nog net op tijd met zijn brommer om Blacky weer mee te nemen. Blacky heeft ook een vriendinnetje, dat is zijn buurmeisje Venna. Hier gaat hij graag naartoe en trekt soms hard aan de lijn om bij zijn vriendinnetje te zijn. De riem moet ik dan goed vasthouden."

Een wekelijks feestje

"Rond 11.45 uur zitten de klusjes er voor die week op", sluit Annelies af. "We lopen dan met z'n allen terug naar Het Pleijwerk om te pauzeren. Daarna gaat iedereen weer op zijn eigen dagbestedingsgroep aan de slag. Het is echt een feestje voor de deelnemers. Iedere week kijken ze er weer naar uit om te mogen helpen op boerderij IJsseloord. We hopen dit nog lang te mogen kunnen doen!"





Elvira vertelt

In deze rubriek vertellen bewoners, deelnemers en cliënten iets over zichzelf. Ze doen dit met een zelf geschreven verhaal of door een aantal vragen te beantwoorden. Een mooie tekening mag natuurlijk ook.

Wat is je naam:

Mijn naam is Elvira.

Hoe jong ben je?

Ik ben 16 jaar.

Woon je bij Elver?

Ja, ik woon bij Elver op Groep 1 in Arnhem.

Waar werk je?

Ik ga nog naar school. Ik zit op het Prisma in Arnhem.

Waar word je blij van?

Als ik bij mama ben. Daar heb ik het altijd heel gezellig.

Wat is je lievelingseten?

Dat is de soep die mijn vader altijd kookte.

Wat is je favoriete huisdier?

Prins de hond.

Heb je een favoriete film of serie?

Ja hoor. Mijn favoriete film is The Twilight en mijn favoriete serie is Go.

Waar word je verdrietig van?

Als ik aan mijn vader denk. Hij is overleden.

Wie is je voorbeeld?

Mijn papa.

Wat is je lievelingskleur?

Die heb ik niet echt. Ik vind meerdere kleuren leuk.

Wat is je favoriete muziek?

Ik vind Thomas Berge, Fource, Jannes, Stephania en ICKKY allemaal super leuk.

Wat is je grootste wens?

Dat ik met Thomas Berge en Fource een keertje op de foto mag.

Graag geef ik de pen door aan Lynn van Groep 2. Zij is mijn vriendin.

Puzzel je mee?

We hebben veel goede antwoorden binnen gekregen. De winnaar van de Hema cadeaubon is: Dick Hijmans. Deze prijs is uitgereikt door Fred Hunting. Veel plezier met je prijs Dick.

Puzzel je deze keer ook weer mee?

Woordzoeker cowboys

C	A	C	T	U	S	V	R	IE	M
O	M	E	H	J	K	L	N	P	U
W	A	G	E	N	T	I	L	I	W
B	H	S	F	G	H	J	AA	S	E
O	OE	Z	V	B	OE	N	R	T	R
Y	F	P	AA	R	D	M	Z	OO	L
W	IJ	E	R	T	U	I	E	L	A
O	Z	A	D	E	L	P	N	A	S
S	E	D	F	G	H	J	K	L	S
Z	R	V	B	A	N	D	IE	T	O

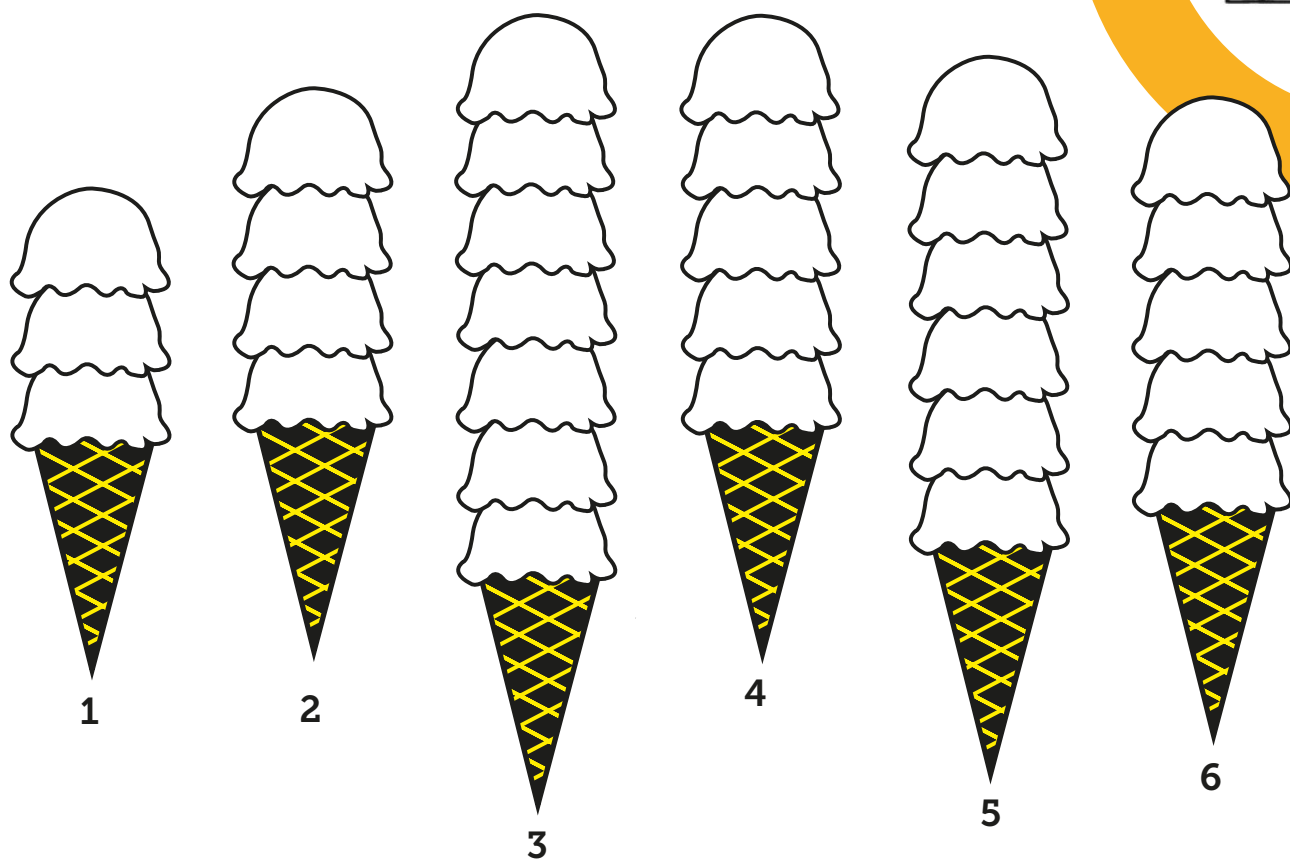
- cowboy
- paard
- pistool
- wagen
- zadel
- hoed
- cactus
- lasso
- hoefijzer
- bandiet
- riem
- laarzen



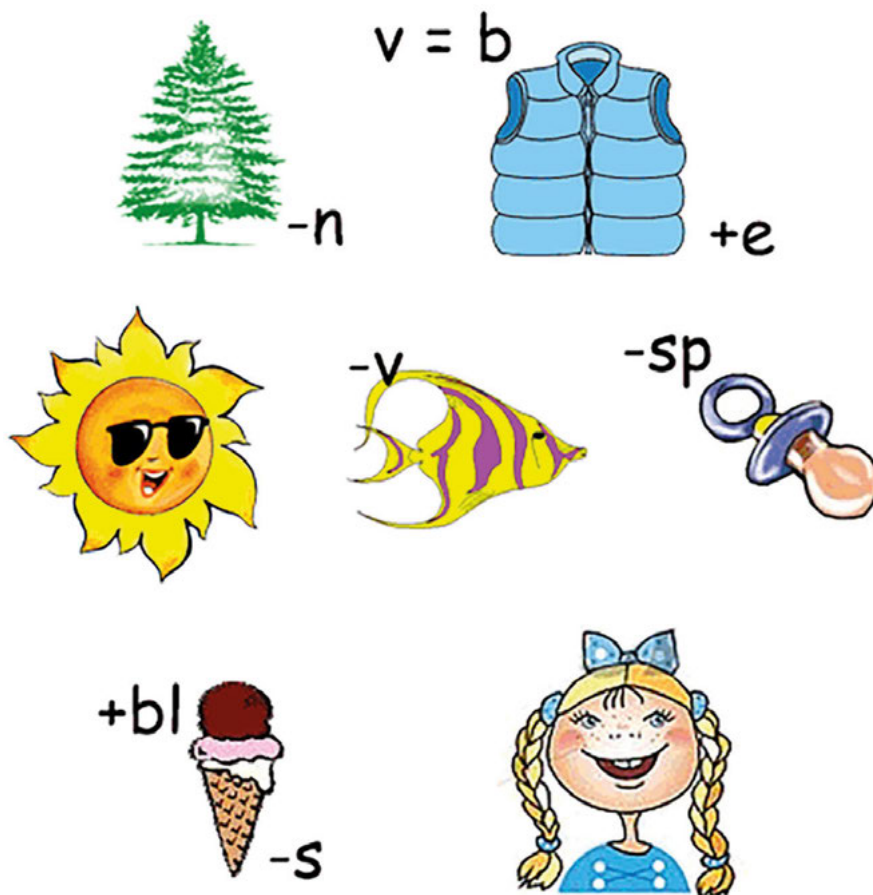
Zoek de 6 verschillen



A 3x3 grid of puzzle pieces. The top row has three pieces. The middle row has three pieces. The bottom row has two pieces, with the rightmost position empty. To the right of the grid are two separate puzzle pieces: a square piece and a triangular piece.



Rebus

[illegible]



Mehmet, Kim en Samir, de pb-ers van Groep 5

Stellen zich voor

Met ruim 1200 medewerkers, 400 vrijwilligers en heel veel verwanten ken je natuurlijk lang niet iedereen. In **Wie is...** stelt elke keer iemand anders zich voor.

Wie zijn jullie?

Samir

Samir is 31 jaar en werkt nu bijna een jaar als begeleider / pb-er binnen Groep 5 in Arnhem. Hij is een naast zijn begeleidende taken ook een belangrijk lid en coördinator van de horsemanege. Dit is de bijnaam van het team van Groep 5.

In zijn vrije tijd ontspant hij door middel van lange wandelingen en boeken lezen, zoals 50 shades of grey etc. Samir staat bekend om zijn humoristische aanpak en zijn speelse dialoog.



Mehmet

De actieve en energieke Mehmet (25) is in 2018 gestart als uitzendkracht. In zijn rol als pb-er / begeleider zag hij snel het licht en is als vaste kracht bij Groep 5 aan de slag gegaan. Ook Mehmet is van essentieel belang en maakt onderdeel uit van de horsemanege. In zijn vrije tijd houdt hij van hengelen en koekjes bakken. Situaties kan hij goed inschatten en handelt daar adequaat op.

Kim

En last but not least onze Kim. Met haar 37 jaar de oudste van het stel en al ruim een jaar pb-er op Groep 5. Kim is een stille genietster die wel van een flink potje schaken houdt. Om haar rust te pakken trekt ze er op een wild bergpaard graag op uit om allerlei avonturen te beleven. Met haar ervaring en kunde is zij de aangewezen persoon om op terug te kunnen vallen.

Wat betekent werken op groep 5 voor jullie?

We weten onze eigen professionaliteit in te zetten en onze krachten te bundelen. Daardoor levert een ieder als individu zijn/haar eigen bijdrage aan een prettige woon- en werkomgeving.

Wat vinden jullie belangrijk in een vriendschap?

Loyaliteit, begrip, empathie, humor, respect en elkaar ruimte geven om jezelf te mogen zijn.

Naar welke land zouden jullie willen emigreren?

Kim: "Ik zou graag naar Denemarken willen gaan. Daar is het lekker rustig en niks moet, alles kan!"

Samir: "Schotland, daar zou ik dan graag heen willen. Waarom? Omdat je daar in je vrije tijd in een kilt (mannenrok) mag rondlopen."

Mehmet: "Ik zou graag naar Ibiza willen. Heerlijk hele dagen de partyanimal uithangen."



Wat is er allemaal te doen?

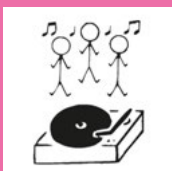
Iedereen is van harte welkom bij onderstaande activiteiten.

Kijk voor meer informatie of andere activiteiten op onze website www.elver.nl/agenda



Dansworkshop van Audrey
15.00 - 16.00 uur
Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Zaterdag 28 maart



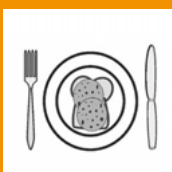
Disco
18.00 - 20.00 uur
Locatie Laag-Soeren ('t Sprengenhuis)

Vrijdag 3 april



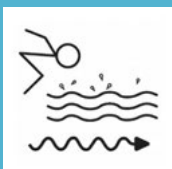
Honkavond (tafeltennis, poolen, tafelvoetbal, spellen en knutselmateriaal)
19.00 - 20.30 uur
Locatie Nieuw-Wehl (De Horst)

Donderdag 9 april



Paasbrunch
Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Zondag 12 april



Zwemmen in Zorgbad Zonnewater in Hoog-Keppel
14.00 - 15.00 uur
15.00 - 16.00 uur
Geef je hiervoor op

Zondag 19 april



Wandelweekend georganiseerd door wandelsportverenigingen uit de regio.

Zaterdag 25 en zondag 26 april

Aan dit magazine werkten mee...



FRED HUNTING-DEELRAAD CLIËNTEN, HEEFT DE PUZZELPRIJS UITGEREIKT



MIRJAM KRAMER



JACQUELINE KIJZERS



ANNELIES EN KIMBERLY



ELLEN DEKKER



CILIA MENTINK



LINEKE HUISKES

elver