

elver

magazine +

special



In dit zomernummer:

Horeca moet je proeven

Jan en Giny Hagen stellen zich voor

Op bezoek bij Fred Calf

Inhoudsopgave

Dit doen wij...

Creatief zijn in het Atelier

4



Geef de pen door...

Marit vertelt

7



Wie is...

**Jan en Giny Hagen
stellen zich voor**

15



Eten bij...

Hollands Pannetje

16



Mijn thuis...

**Op bezoek bij
Fred Calf**

22



Op pad...

Naar Amsterdam

24



Puzzelen...

Puzzel je mee?

26



Kalender...

**Wat is er allemaal te
doen?**

27



**Aan dit magazine
werkten mee**

28

Kort en klein...

Kort en klein

8



Dit ben ik...

Dirkje van der Meijden

12



Samen met...

Horeca moet je proeven

18



Dag Elver...

**Geboren,
in memoriam,
nieuw en verhuisd**

21



Voorwoord

Een nieuw Elver Magazine vol met verhalen die vertellen wat er in de dagelijkse praktijk gebeurt. Die onderstrepen wat we belangrijk vinden, welke ontwikkelingen er gaande zijn en waar we blij van worden.

Het belang van verhalen vertellen is toegenomen. Ook in het kwaliteitskader dat de gehandicaptenzorg kent. Ieder jaar voor 1 juni moet elke organisatie in Nederland een kwaliteitsrapport geschreven hebben over de kwaliteit van zorg. Kwaliteit is een breed begrip. Gelukkig wordt steeds meer onderkend dat ook de verhalen belangrijk zijn voor cliënten, familie, financiers en toezichthouders om een goede indruk te krijgen. Het rapport van Elver is inmiddels klaar en vindt u op onze website (www.elver.nl).



Ik hoop dat u de tijd vindt om dit magazine en het kwaliteitsrapport te lezen, zodat u na lezing een goede indruk hebt gekregen wat we doen en belangrijk vinden.

Irma Harmelink
Bestuurder

Een kloddertje hier, een kloddertje daar

Creatief in het Atelier

Verf op de vloer, verf op de tafels, een tekening op de muur. Overal hangen en staan schilderijen. Er zijn mensen aan het werk. Ieder op een eigen plek. Er heerst rust in het Atelier. Het motto: 'Alles wat je doet is goed!' En toch word je uitgedaagd. Ieder op zijn eigen manier.

"Hier werken wij, bij het Atelier van Elver."

Deze middag zijn Jantine, Alexander, Jacqueline, Menno, Ursula, Dennis en Ashley aan het werk in het Atelier. Zij worden begeleid door Ramon.

Ga je droom achterna

Jantine begint met vertellen. "Ik schilder nu een vrouw met vier ogen. Het liefst schilder ik mensen, dieren of de natuur. Als dit schilderij af is, wil ik een dolfijn maken. Schilderen geeft mij ontspanning en maakt mijn hoofd leeg. Ik ben een tijdje gestopt, maar ik miste het schilderen en de mensen. "Je moet je droom achterna gaan, gewoon doen wat je wilt, zei mijn moeder". Er kwam een plekje vrij op de dinsdag bij het Atelier. Toen ben ik weer begonnen. In het Atelier maak ik schilderijen, die we verkopen of uitlenen. Thuis werk ik vaak in opdracht, voor familie bijvoorbeeld. Voor mijn oom heb ik een schilderij met tulpen gemaakt. We gebruiken verschillende technieken. We schilderen in meerdere lagen en plakken tussendoor gedeeltes af. Naast een kwast gebruiken we een plamuurmes om de verf op te

brengen. Ramon geeft mij tips en leert mij nieuwe technieken.

Bijvoorbeeld werken met een plantenspuiter of een behangroller. Hij moet wel de rem op mij zetten, anders ga ik gewoon door!"



Concentratie

Jacqueline is geconcentreerd aan het werk. Met verschillende kleuren tekent zij kleine poppetjes en gezichtjes. Ze bewerkt een schilderij dat door iemand anders is gemaakt. Ook Alexander neemt de tijd. Hij werkt heel verijnd; hij zet kleine stipjes en ronde vormen op een groot doek. Als hij merkt dat ik naar hem kijk, geeft hij de kwast aan mij. Ik mag een stukje schilderen. Daarna gaat hij geconcentreerd verder.

Spannender

Ramon vertelt: "Iedereen heeft een eigen stijl. Dennis werkte vooral met vetkrijt. Dat is oké. Samen kijken we verder, hoe we het spannender kunnen maken. Hoe kunnen we een schilderij groter maken, dan wat er in eerste instantie op het doek komt. Zo is Dennis met verf gaan schilderen. Iets nieuws beginnen voelt onzeker en dan moet je volhouden. Op die manier leer je bij. Dennis en ik beginnen samen aan een nieuw doek. Hij maakt het af."

Samenwerken

Als ik de doeken goed bekijk, zie ik verschillende lagen en stijlen binnen één doek. Als ik ernaar vraag, antwoordt Ramon: "Regelmatig werken we met meerdere deelnemers aan een doek. De één werkt fijn en gedetailleerd met patronen, de ander speelt met contrast op de achtergrond en de volgende zet juist het onderwerp sterk neer." Ik zie het deze middag gebeuren. Jacqueline en Alexander bewerken eerder gemaakte doeken. Door de verschillende stijlen samen te brengen, ontstaan er verrassende doeken, waarop van alles gebeurt.



Van dagje uit tot fles dressing

Menno staat voor het raam aan zijn eigen tafel. Om hem heen staan veel verschillende open verfpotten. Verf op de vloer, verf op de tafel. Hij schildert op papier. Veel en snel. In een rek staan zijn schetsen te drogen. Daarnaast staat een grote doos met nog meer schetsen. Ramon gaat verder: "Menno schildert wat hij in zijn hoofd heeft: herinneringen, alles wat hij meemaakt en ziet. Van een dagje uit tot een fles dressing. Elke week kiest hij een schets die hij uitwerkt op een doek. Hij leert om daar de tijd voor te nemen en minder vluchtig te werken." Nu maakt hij schetsen en werkt hij snel. Hij mengt de verf rechtstreeks in de pot, mijmert wat en zet uit zijn hoofd lijnen op papier. In een paar minuten heeft hij een papegaaï geschilderd.

Ontwikkelen van een eigen stijl

"Ashley gaat haar eigen gang", zegt Ramon. "Ze is stil en doet haar eigen ding. Ze heeft een eigen stijl. Eerder schilderde ze vooral ronde vormen, dieren en figuren. In de loop van tijd is ze abstracter gaan schilderen en met grotere vormen. We maken foto's van alle schilderijen, die we hebben gemaakt. Dan kunnen we ook zien hoe een stijl in de loop van de tijd verandert."

Trots

In het Atelier wordt niet alleen op doek geschilderd. Ursula beschildert deze middag meubels met allerlei patronen. Zoals Jantine in het begin al vertelde, worden de schilderijen en meubels uit het Atelier verkocht of uitgeleend. Bijvoorbeeld aan bedrijven,



instellingen, scholen en ook gewoon aan mensen voor in huis. "Je bent echt trots, als je werk bij iemand anders aan de muur hangt", zegt Jantine.

Atelier als zelfstandige locatie

Ramon vertelt verder: "Eerder vormden het Atelier en de Sjop één werklocatie. Sinds een jaar zijn we aparte werklocaties geworden. Dat komt in de eerste plaats om een goede en zinvolle invulling te geven aan het werk. Iedere deelnemer heeft immers een eigen begeleidingsstijl. Daarnaast geeft een zelfstandig Atelier meer mogelijkheden voor de deelnemers om zich te ontwikkelen. Om nieuwe technieken te leren en eigen keuzes te maken."

Toekomst

Ik hoor veel ideeën en toekomstplannen. "We willen onze kunstuitleen uitbreiden", zegt Ramon enthousiast. "Daar zijn we al mee begonnen. Eerder konden alleen bedrijven onze kunst lenen. Sinds kort kan iedereen gebruik maken van de kunstuitleen. Zo kun je voor een klein bedrag een jaar lang een schilderij lenen voor in huis. Binnen dat jaar kun je natuurlijk ook wisselen. Mensen komen nu nog naar het Atelier om te kijken wat er op dat moment beschikbaar is. Hopelijk kan dat in de toekomst ook online. En we willen meer laten zien. Zo staan we al op verschillende kunstmarkten en bij galeries. Momenteel is er een expositie bij Woonzorgcentrum Hyndendaal in Hummelo. We zijn gaan kijken hoe onze werken er hangen. Wat zijn we trots!

Het liefst willen we in de toekomst op een centrale plek een open atelier, waar iedereen welkom is en aan het werk kan. Want kunst verbindt mensen met en zonder afstand tot de arbeidsmarkt." Jantine vult aan: "En we willen vaker buiten schilderen, de natuur opzoeken!"

Gewoon doen!

"Zijn jullie nieuwsgierig hoe de schilderijen eruit zien? Dan hebben we goed nieuws. In het midden van dit magazine zitten ansichtkaarten met de afbeeldingen van een aantal schilderijen. Ze zijn allemaal in het Atelier gemaakt. Natuurlijk ben je op maandag, dinsdag en donderdag welkom om te komen kijken in het Atelier", sluit Ramon af.

Jantine heeft nog een tip voor mensen die willen beginnen met schilderen: "Gewoon doen, je uitleven!"





Marit vertelt

In deze rubriek vertellen bewoners, deelnemers en cliënten iets over zichzelf. Ze doen dit met een zelf geschreven verhaal of door een aantal vragen te beantwoorden. Een mooie tekening mag natuurlijk ook.

Mijn naam is Marit Kleijn en ik ben 16 jaar. Ik woon alweer zeven jaar bij Elver op De Hoef 1. Daarvoor heb ik altijd thuis gewoond bij mijn vader en moeder en twee broertjes. In 2012 ben ik verhuisd naar Nieuw-Wehl.

Mijn ouders en twee broertjes wonen in Wehl en een paar keer per week ga ik naar huis waar ik lekker vertroeteld word door mijn vader en moeder en broertjes.

Op De Hoef word ik ook verwend door alle lieve mensen en helpen ze mij met alles omdat ik helaas niets zelf kan. Doordeweeks ga ik naar de dagopvang en ook daar heb ik het erg naar mijn zin.

Ik ben veel te vroeg geboren en heb een infectie opgelopen, waardoor ik ernstig, meervoudig gehandicapt ben en overal mee geholpen moet worden. Het eten krijg ik via een maagsonde toegediend.

Wanneer ik blij ben, kan ik geluidjes maken en komt er een tevreden lachje op mijn gezicht. Ik geniet erg van knuffelen, voetmassage en kusjes op mijn wangen. Wanneer iemand mijn armen of benen beweegt en ermee wiebelt, vind ik dat ook erg leuk.

In de lente en zomer zit ik graag buiten en luister ik naar alle geluiden. De vogels die fluiten en het ruisen van de bladeren. Dan geniet ik van de wind door mijn haren.

Mijn broertjes vinden het jammer dat ik niet met ze kan stoeien en spelen, maar ze vinden wel dat ik het allerliefste zusje van de wereld ben.....

Ik geef de pen door aan Marian ter Horst. Zij woont bij De Stee in Steenderen.



Berichten en nieuwtjes

Zwerfafvalbrigade

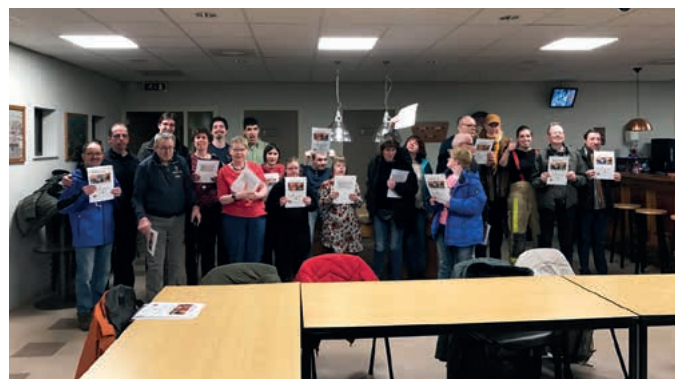


Begin mei zijn wij (dagbestedingsgroep 'de Kruiers') gestart met zwerfvuil verzamelen rondom het Elverterrein. Dit doen we samen met zwerfafvalbrigade Wehl/Nieuw-Wehl. Het idee is ontstaan tijdens onze wekelijkse ronde als wij samen met begeleiders glas ophalen bij boeren en huizen in de buurt van Elver. We zagen steeds veel afval langs de weg en in de berm liggen. Hier wilden we wat aan doen. De bestaande zwerfvuilbrigade reageerde direct enthousiast. Nu gaan we één keer per maand samen op pad. Hesjes aan, zakken mee en opruimen maar. Dit is heel erg leuk. En natuurlijk heel fijn om iets te betekenen voor de maatschappij, ons te laten zien in de wijk en niet te vergeten voor het milieu! Een win-winsituatie dus.

Brandveiligheid: Geslaagd!

Dinsdagavond 26 februari kregen wij (bewoners Heijendaalseweg) het diploma brandveiligheid uitgereikt in de brandweerkazerne in Wehl. Daar hebben we ook thee en koffie gedronken. Karin bracht

lekkere cake mee! Brandweermannen Paul en Sylmi lieten ons de brandweerauto's en brandweerkleding zien. Sommige kregen de brandweerhelm op. De afgelopen maanden hebben we een cursus brandveiligheid gevolgd. Edith van Suc6 gaf deze cursus. We hebben een speurtocht gedaan naar de brandmelders, brandslangen, brandblussers, branddekens en de rode brandmeldkastjes aan de muur. Theo heeft met ons een ontruimingsoefening gedaan, met echte rook! Zo hebben we de vluchtroutes met groene bordjes geoefend en het verzamelen op de parkeerplaats. Nu weten we hoe je brand kunt voorkomen, wat er kan gebeuren en wat je moet doen om het huis bij brand veilig te verlaten. Al met al een leuke en leerzame cursus en avond.



elver
vrijwilligers

Vrijwilligersfeest donderdag 27 juni

Dit jaar is het jaarlijkse vrijwilligersfeest op donderdag 27 juni. Alle vrijwilligers worden in het zonnetje gezet. En terecht! Door hun inzet, tijd en aandacht krijgen de bewoners en deelnemers extra aandacht en bieden ze onze vaste medewerkers extra ondersteuning.

Extra feest

Dat vrijwilligers een lange tijd blijven bij Elver wisten we al. Dit jaar zijn er maar liefst 17 jubilarissen. Nog nooit eerder waren het er zoveel en daar zijn we uiteraard trots op.

Elvertocht



Zondag 28 april hebben wij van de Heijendaalseweg 1 A de wandelroute gelopen vanaf Banningshof. Dit is een extra wandelroute van de Elvertocht van 5 km. Het is een prachtige route door het buitengebied van Nieuw-Wehl. Iedereen heeft genoten van de wandeling. Groeten van de wandelaars Heijendaalsweg 1 A.

Fun-2-go dankzij Vrienden van Elver



De Vrienden van Elver en het programma Klein Geluk van Fonds Nuts Ohra leverden half maart een mooie fun-2-go fiets bij ons af. De fiets is door beide partijen bekostigd. De bewoners van Het Palet namen het nieuwe exemplaar in ontvangst. Daar staat de fiets gestald. Alle woon- en dagbestedingsgroepen in Nieuw-Wehl kunnen van de fun-2-go fiets gebruik maken. Wij wensen iedereen veel fietsplezier!

Karel de Corte bij Elver



Maak mij niet DOWN, Syndroom anders bekeken

Op woensdag 9 oktober komt de bekende Belgische schrijver en spreker Karel de Corte naar Elver. In een inspirerende, interactieve lezing neemt Karel ons mee in de wereld van cliënten met het syndroom van Down. De lezing is voor medewerkers en verwanten van Elver. Je bent van harte welkom!

Inloop	: 12.30 uur
Lezing	: 13.00 uur - 16.00 uur
Napraten en drankje	: 16.00 uur - 16.30 uur
Locatie	: Banningshof

Aanmelden	
Medewerkers	: op het leerplein (de lezing volg je in eigen tijd of van de scholingsuren van het team)
Verwanten	: via de persoonlijke begeleider en/of leerplein@elver.nl o.v.v. Karel de Corte

'Inzicht opbouwen in de eigenheid en kwetsbaarheden van mensen met downsyndroom is een eerste noodzakelijke stap in het beter begrijpen van wat er in hen omgaat. Niet zelden zijn te hoge verwachtingen een direct gevolg van onvoldoende inzicht in de eigenheid van downsyndroom. Daarom is het zo belangrijk dat we weten dat ze psychisch structuur vast kunnen zijn en de realiteit in een draalboek proberen te gieten. Iedereen is erbij gebaat dat we erkennen dat velen naast een bijzonder open en laagdrempelige persoonlijkheid ook een gesloten, moeilijk toegankelijke kant hebben. We moeten ons realiseren dat veel mensen met downsyndroom zich minder goed via taal kunnen uitdrukken. Het is goed te weten dat we hen uit blokkades kunnen helpen, door hen in trappes te benaderen. Het is goed te weten dat we hen voorbereiden op wat te gebeuren staat en vooral begrip uitstralen zijn de sleutels om hen te helpen.'

Excursie Brandweerkazerne

Wij (bewoners van de Gronsveldstraat in Arnhem) hadden al enig tijd de wens om eens op bezoek te gaan bij de brandweerkazerne. Na de cursus 'Brand' en de ontruimingsoefening wilden we weleens zien hoe ze daar te werk gaan. Op zaterdag 11 mei was het zover. Met de bus gingen we naar de Rietgrachtstraat. Daar volgde een leuke rondleiding. Twee brandweermannen lieten ons de ruimtes met de auto's, pakken en de voorraad zien. Maar ook de fitnessruimte en de slaapkamers. Want ja ze wonen, eten en slapen daar ook gedurende hun dienst. Dat ze binnen 10 seconden hun bed op kunnen maken, is wel heel knap! Als toetje mochten we nog een rondje over het terrein rijden in een rode brandweerwagen met sirene en

de lucht in met de hoogwerker. We hebben erg veel bewondering gekregen voor het zware en goede werk wat zij elke dag doen!!



**Eric Hisgen,
nieuwe voorzitter Raad
van Toezicht,
stelt zich voor**

Die donderdagochtend was ik uitgenodigd door de leden van de Deelraad Cliënten om kennis met hen te komen maken. Er waren door de Deelraad een aantal vragen voorbereid waarvan één wat mij betreft de kern raakte: '...wat ga jij toevoegen aan het geluk van de mensen van Elver...?'



Het antwoord op deze vraag is inderdaad de reden waarom ik graag een bijdrage wil leveren aan Elver: door als lid van de Raad van Toezicht de juiste waarde toe te voegen kan ik mee helpen om mensen gelukkig te laten zijn bij Elver. Samen met de andere leden van de Raad van Toezicht geven wij Irma, de bestuurder, adviezen, houden we een oogje in het zeil op het gebied van de bedrijfsvoering en stellen wij de goede vragen.

Mijn naam is Eric Hisgen, ben 64 jaar, en een geboren en getogen Hagenees. Van oorsprong musicus (drummer/bassist), maar de afgelopen 24 jaar aan de slag geweest als bestuurder van organisaties in de ouderenzorg in Rotterdam en Amsterdam. Onlangs heb ik mijn ontslag als bestuursvoorzitter van Amstelring aangekondigd om de mogelijkheid te hebben om meer les te kunnen geven, te coachen en, oh ja, weer terug te gaan naar het muziek maken (maar nu als producer/pianist). Ook wil ik graag mijn bijdrage kunnen leveren aan mooie organisaties in de rol van toezichthouder, waarvan Elver wat mij betreft een schitterend voorbeeld is. Elk verhaal klinkt bij Elver; juist die benadering spreekt mij enorm aan en het werken voor en met mensen met deze verhalen is voor mij een mooi vooruitzicht!

**Gewoon Leven en de rol van de medewerkers
Facilitaire Ondersteuning**



Donderdag 18 april zijn de medewerkers Facilitaire Ondersteuning (FO) geïnformeerd over de verschuiving van hun afdeling. Medewerkers FO worden uiterlijk eind 2019 onderdeel van een team. De formatie voor schoonmaak wordt overgeheveld. Tijdens de bijeenkomst werd duidelijk wat dit voor hen betekent, welke stappen gezet worden en welke ruimte ze zelf in het proces krijgen. Daarnaast was er ruimte om ervaringen te horen en vragen te stellen aan collega's die al onderdeel zijn van een woonteam en/of die al aanvullende werkzaamheden verrichten.

Met bovenstaande verschuiving komen er straks twee functies: medewerker Facilitaire Ondersteuning en een nieuwe functie Woonassistent. Medewerker FO verricht alleen schoonmaakwerkzaamheden. De woonassistent heeft naast het schoonmaken aanvullende taken op het gebied van huishoudelijke activiteiten zoals koken, wassen en eenvoudige ADL activiteiten.

Terug naar oude tijden? Daar lijkt het misschien wel op, maar het past in onze visie: **"Het gewone leven"**. Dit wil zeggen dat Elver de bewoners een ervaringsrijk leven wil bieden. Daarom vinden we het belangrijk, dat alledaagse huishoudelijke activiteiten onderdeel worden van het dagelijkse leven. **Elk verhaal telt:** elke bewoner en daarmee dus ook elke woning met z'n bewoners heeft een eigen verhaal. Hierbij willen we ook met de huishoudelijke activiteiten aansluiten.

Geslaagd!!

Afgelopen maanden hebben veel deelnemers van de Elver Academie succesvol hun leertraject afgesloten. Wij feliciteerden in het winternummer van Elver: **Maaïke Glas, Marieke Langler, Stijn Smees, Naomi Klaassen, Bas van Bergen, Jeroen Reijmer en Rick Mielekam.** Maar toen zijn de foto's weggevallen. Dat kan natuurlijk niet. Daarom hierbij nogmaals de geslaagden waar we ook een foto van hebben.

Gefeliciteerd!:



Stijn Smees



Naomi Klaassen



Bas van Bergen



Jeroen Reijmer



Rick Mielekam



Dit jaar is geslaagd:

Fred Hunting met de training Assistent Telefonist. Gefeliciteerd!

Kennismaken met

Dirkje van der Meijden

"Mijn naam is Dirkje van der Meijden. Ik ben 57 jaar en woon op de Medler in Doetinchem. Ik ben heel blij dat ik bijna 3 jaar geleden op de Medler ben komen wonen. Het is daar zo leuk! Waarom? Omdat we met allemaal dames wonen en we het samen erg gezellig hebben."

"Ik heb een zoon Fred en daar ben ik erg trots op. Hij is ook erg blij met mij. Wij zien elkaar regelmatig en bellen elke dag met elkaar. Ik heb veel hobby's, zoals: breien, borduren, kleuren, gezelschapsspellen doen, een spelletje op de iPad en tv kijken. Ik ga veel uit, naar Spindo, de Danssoos, Banningshof, De Graafschap, op familiebezoek en gezellig op de koffie bij vriendinnen".

Mijn werk

"Drie dagen per week ga ik naar Klei & Kunst. Daar maak ik allerlei mooie dingen van klei. Dat vind ik erg leuk om te doen. Op donderdag en vrijdag vind je me bij dagbestedingsgroep Sjop & Zeep. Ook daar heb ik het erg naar mijn zin. Het allerleukste op mijn werk vind ik klanten helpen, de telefoon aannemen en natuurlijk achter de kassa werken. Ik heb leuke collega's en sommigen zijn echte vriendinnen geworden. Toen ik bij Elver kwam wonen en op zoek moest naar werk, had ik nooit gedacht dat ik dit allemaal kon en dat ik het zo leuk zou vinden".

Mijn familie

"Ik had mijn familie lang niet gezien en ik miste ze. Samen met mijn begeleider heb ik weer contact gezocht. Ik heb twee broers, een schoonzus en een nichtje met haar man. Nu zien we elkaar weer regelmatig. Ze zijn heel blij dat ik zo fijn woon en ik ben blij dat ik mijn familie weer terug heb".

Gezond leven

"Toen ik op de Medler kwam wonen leefde ik niet zo gezond. Ik was te zwaar, slikte medicijnen, droeg steunkousen en ik liep met een rollator. Ik wilde graag gezonder leven en afvallen. Samen met mijn begeleider zijn we naar Monique, de diëtiste, gegaan. Zij heeft verteld wat gezond is en goed voor mij. Ik eet nu veel gezonder en ben heel veel kilo's afgevallen. Daar ben ik heel trots op.

Omdat ik ook meer wilde bewegen, hebben wij Anne-Katrien ingeschakeld, de bewegingsagoog. Samen hebben we een beweegschema gemaakt. Daarin zitten veel oefeningen, die ik thuis kan doen. Anderhalf jaar lang heb ik deze bijna iedere avond gedaan. Ik voel me nu heel goed, beweeg beter en heb een goede conditie. Ook heb ik al twee keer de vierdaagse in Didam gelopen. Ik leef weer gezond, beweeg veel, slik geen medicijnen, draag geen steunkousen en heb de rollator niet meer nodig.

Ik fiets een paar keer in de week op de hometrainer, doe ik thuis nog steeds mijn oefeningen en ga ik één keer per week naar de fitnessruimte om samen met Anne-Katrien te fietsen of te lopen op de loopband. Op zaterdag ga ik samen met enkele dames van de Medler naar Brichbouw in Terborg om te sporten. Daar volg ik een eigen sportschema.

Vroeger heb ik veel gefietst en ik heb de wens om op de fiets naar mijn werk te gaan. Samen met Suzanne



van de fysio leer ik daarom weer fietsen. Ik ben pas begonnen en het gaat erg goed. Ik hoop dat mijn wens uitkomt. Ik ben eigenlijk best trots op mijzelf dat het nu zo goed met mij gaat”.

Bewegingsagoog Anne-Katrien

“Anderhalf jaar geleden kreeg ik de vraag of iets kon betekenen voor Dirkje”, vertelt Anne-Katrien. “Ze wilde graag gaan bewegen. Daarom heb ik een beweegplan voor haar gemaakt, zodat ze thuis kon gaan bewegen. We zijn heel rustig begonnen. Stap voor stap heb ik het steeds wat zwaarder gemaakt. Twee keer per jaar kom ik bij Dirkje om te kijken of we het beweegplan wat zwaarder kunnen maken. Meestal doe ik er wat nieuwe oefeningen bij. Omdat ze nog meer wilde





bewegen, is ze op de donderdagochtend bij mij komen sporten. Ze komt dan fietsen, lopen op de loopband of we doen een circuitje met oefeningen. Dirkje en ik maken vaak grapjes, want daar houdt Dirkje wel van. Zo wordt het bewegen leuk. Elke donderdag is het gezellig als Dirkje komt. Ik ben super trots op haar!", aldus Anne-Katrien

Mijn maatje

Dirkje vertelt verder: "Toen ik op Elver kwam wonen leerde ik Miep kennen. We konden het zo goed met elkaar vinden dat ze nu mijn maatje is. Ik noem haar mijn maatje, want dat klinkt toch veel leuker dan

vrijwilliger. Samen doen we altijd leuke dingen. Zo zijn we samen naar de schoonheidsspecialiste geweest. Ook gaan we weleens wandelen met de hond of genieten we van een advocaatje bij de 'Gouden Karper'. Ik wil Miep niet meer kwijt!"

Begeleider Wilma

"Ik ken Dirkje nu bijna drie jaar. Ik vind het geweldig wat ze in die drie jaar allemaal bereikt heeft", vult Wilma aan. "Zelf zegt ze vaak: 'dat kan ik niet, of ik vind het te moeilijk'. Maar als ik zie wat ze deze drie jaar allemaal heeft geleerd, dan heeft ze ontzettend veel doorzettingsvermogen. Ze geeft de moed niet snel op. Ik zie nu een evenwichtige vrouw, die weet wat ze wil. Dirkje geniet met volle teugen van haar leven en de mensen om haar heen. Fijn om daar als begeleider een steentje aan bij te kunnen dragen."

Tot slot

Als laatste vraag ik Dirkje nog of ze haar leven een cijfer wilt geven. Dirkje; "Ik geef mijn leven een dikke 10!!"





Jan en Giny Hagen

Stellen zich voor

Met ruim 1200 medewerkers, 400 vrijwilligers en heel veel verwanten ken je natuurlijk lang niet iedereen. In **Wie is...** stelt elke keer iemand anders zich voor.

Meddi Peters, groepsbegeleider Elzenpas 4, in gesprek met vrijwilligers Jan en Giny Hagen.

Wie zijn jullie?

Wij zijn Jan Hagen, 85 jaar, en Giny Hagen, 83 jaar, wonend in Didam.

Hoe zijn jullie als vrijwilliger bij Elver gekomen?

We zijn begonnen als vrijwilliger voor Johan. Dit kwam door onze dochter José. Zij werkte bij het toenmalige Fatima op de groep Bonanza. Hier woonde toen de 18 jarige Johan. Hij kreeg vrijwel nooit bezoek. In het begin, in 1978, kwam Johan meestal samen met José mee naar Didam.

Hoe vinden jullie het om er voor Johan te zijn?

In 1979 zijn we als contactouder begonnen. Dit meer in een vorm van plichtgevoel. Nu voelt dit allang niet meer zo. Johan is echt een onderdeel van ons leven geworden. We houden er rekening mee om Johan tenminste één keer per maand op te halen voor een gezellig dagje bij ons thuis.

Hoe vindt Johan het contact met jullie?

Als Johan hoort dat hij wordt opgehaald is hij erg blij. Hij heeft dan ook altijd veel zin in om mee te gaan. Hij zegt dan altijd: "Ik ga naar huis. Bij ome Jan en tante Giny is het echt thuis voor mij."

Wat waren jullie leuke momenten met Johan samen?

Bij deze vraag komt er een waterval aan voorbeelden. Het is nooit groots maar zo 'Johan'. Daar worden we erg vrolijk van.



Wat betekent het voor jullie om 40 jaar vrijwilliger te zijn?

"Het betekent vooral dat wij zelf al oud zijn", zeggen ze beiden met een brede lach!

Hoelang denken jullie nog hiermee door te kunnen gaan?

"Dit zal zijn zolang wij kunnen, tot de dood ons scheidt", bevestigend met een knipoog!

Dit zegt het team van Elzenpas 4:

"Wij vinden het erg bijzonder en mooi dat Jan en Giny dit al zo lang doen voor Johan. Ze zijn ontzettend lief voor hem en wij zien dat het contact hem erg goed doet. Wij hopen dan ook dat ze het nog lang kunnen blijven doen!"

In het volgende nummer maak je kennis met Gerwin Wiegman.



Hollands Pannetje

Een lekker eenpansgerecht, gemaakt door Irma

Op de Norman Belvealstraat 7 koken we iedere avond zelf. Samen met een begeleider zorgt een van ons voor het avondeten. Het Hollands Pannetje is een van onze favoriete recepten en niet moeilijk om te maken. Eet smakelijk!

Stap 1

Snijd de champignons in vieren en de paprika in blokjes. Daarna snijd je de prei in ringen. Deze goed wassen, anders zit er zand in. Goed uit laten lekken.

Stap 2

Snijd de kipfilet in blokjes. Zet een braad- of hapjespan op het vuur. Doe hier een scheutje olijfolie in. Bak de kipfilet in de pan totdat deze goudbruin is. Voeg dan de champignons, paprika en de prei toe. Bak deze even mee.

Stap 3

Zet het vuur laag. Voeg de sausmix, het water en de kookroom toe. Goed doorroeren en langzaam laten koken. Ondertussen zet je een pan met ruim water op het vuur. Deze breng je aan de kook.

Stap 4

Zodra de saus kookt zet je de deksel schuin op de pan. Laat het nog even 10 minuutjes doorpruttelen op laag vuur. Zo nu en dan even roeren.

Stap 5

Kook de rijst zoals aangegeven op de verpakking.



Wat heb je nodig

Voor 3-4 personen:

300 gram kipfilet

400 gram prei

250 gram champignons

1 rode paprika

100 mililiter kookroom

200 mililiter water

1 zakje Hollands Pannetje (Maggi)

1 pak zilvervliesrijst

1 snufje zout en peper

Leren van en met elkaar

Horeca moet je proeven

Wij zijn Thom, Wesley, Tamara, Marion, Lars, Monique, Elvira, Nicky, Stan, Emely, Media en Patrick. Samen met onze begeleiders en andere deelnemers werken we op verschillende horecawerkplekken, zoals: De Kantine van het Pleijwerk, De Rode Zon, Banningshof en Tesoro (Laborijn). Hier leren we alles wat met horeca te maken heeft. Koken, broodjes en soep maken, uitserveren, klanten bedienen en nog veel meer! Nieuwsgierig hoe we dat leren? Lees en kijk dan verder.

Sinds een paar maanden maken begeleiders op de horecaplekken leerlijnen voor iedereen die werkt of dagbesteding heeft binnen Elver. Dit gebeurt samen met de Elver Academie en het voortgezet speciaal- en praktijkonderwijs. Dit krijgt vorm in de competentiematrix horeca-assistent Elver (een lijst met onderdelen die je moet behalen). Je leert de vaardigheden van keuken- en restaurantmedewerker. Het doel is om doorlopende leerlijnen te maken voor leerlingen en stagiaires uit het speciaal- en praktijkonderwijs, maar óók voor iedereen die werkt of dagbesteding heeft bij Elver. Je ontwikkeling stopt namelijk niet na je schoolperiode. Je talenten ontdek en ontwikkel je door het te ervaren in de praktijk. Het einddoel? De deelnemer ontwikkelt zich van deelnemer naar (assistent)collega en voelt zich nuttig en gewaardeerd.

Ik krijg meer zelfvertrouwen

Zo leert deelnemer Thom bij De Rode Zon koekjes bakken. Samen met de andere deelnemers leren ze van vrijwilliger Marcel de kneepjes van het bakkersvak. Thom: "Ik leer graag van Marcel. Hij geeft allemaal tips. Ik zie wat ik niet goed doe en dat oefen ik dan weer. We krijgen nu meer uitleg en daardoor worden we steeds beter! Daar krijg ik zelfvertrouwen van. Wij hopen dat onze koekjes zo goed worden dat

ze bij andere horecaplekken binnen Elver geserveerd gaan worden. We bakken natuurlijk ook nog steeds appeltaarten, cake en snoepaarten."

Leren van en met elkaar

In De Kantine in Arnhem zijn de leerlingen druk in de weer met het maken van soep. Ze hebben recepten gekregen van Tesoro. Hierdoor leren ze met dezelfde ingrediënten soep maken als bij Tesoro en Tesoro Laborijn. Door de fijne samenwerking leren ze van elkaar. Deelnemer Nicky: "De soepen maken we in het Pleijwerk en serveren we tijdens de lunch. Iedereen vindt de nieuwe recepten heerlijk." Begeleider Bas: "Soms zoeken we zelf een recept uit dat past bij het seizoen, bijvoorbeeld erwtensoep in de winter. We gebruiken zo veel mogelijk verse ingrediënten. De ingrediënten kopen we in de supermarkt. We leren ze dus ook om een boodschappenlijstje te maken en boodschappen te doen in de supermarkt."

Een eigen (les)programma maken

"Bij Tesoro Eten & Drinken en Tesoro Laborijn in Doetinchem zijn we begin dit jaar gestart met een lesprogramma," vertelt deelnemer Wesley. "Iedere maandag hebben we een theorie- en praktijkdag. Samen met zes andere deelnemers leren we alles wat je moet kunnen als horeca-assistent van Elver. Bijvoorbeeld groenten en fruit schoonmaken of het snijden en voorbereiden van een salade of soep. Maar ook leren we omgaan met keukengereedschap, producten herkennen, klantcontact en het uitserveren van maaltijden. "Het leuke is dat we het programma samenstellen met onze begeleiders. Die passen het





aan naar wat wij nog willen leren,” vertelt deelnemer Elvira. Begeleider Patrick vult aan: “We hebben met de Elver Academie een competentiematrix horeca-assistent ontwikkeld.” “Vooraf bespreken we hoe het programma eruit ziet voor die dag. Soms wordt het aangepast”, gaat Wesley verder. “Het lesprogramma is ook weer te gebruiken bij bijvoorbeeld Banningshof. Pas geleden hebben twee collega koks van Banningshof een dag met ons meegedraaid. Ze keken mee hoe we leren. Dit was een leuke ervaring en Gijs (kok van de Keuken Banningshof) had goede tips voor ons om een ananas, veilig en netjes te snijden.”

Deelnemers van Tesoro aan het woord

Tamara: “Ik leer veel bij de Elver Academie en vind het vooral leuk dat er verschillende onderwerpen aan bod komen.” Monique: “Ik vind de afwisseling erg leuk en mag zelf ook aangeven over welke onderwerpen

ik nog iets wil leren.” Marion: “Erg leuk. Ik leer iedere dag veel, het is altijd erg gezellig en er is genoeg tijd om iets te leren.” Lars: “Ik vind het erg leuk en er is voldoende tijd om ook grapjes te maken tussendoor.” Stan: “Ik leer erg veel op de lesdag en kan dit weer gebruiken bij mijn dagelijkse werkzaamheden.” Emely: “Erg leuk en gezellig, leer veel verschillende dingen.”

Proeven, proeven en nog eens proeven

In de keuken van Banningshof wordt hard gewerkt. De deelnemers zijn sinds enkele maanden begonnen aan de Elver Academie. Koks Ronnie en Gijs werken al een tijdje samen met deelnemers. Deelnemer Patrick: “Ik vind het leuk om nieuwe dingen te leren. Ik mag soms ook een recept van thuis meenemen om te proberen.” De deelnemers bouwen aan een persoonlijk portfolio. Deze gaat een leven lang mee en is handig wanneer de deelnemer wil switchen van



werkplek. "We zijn gestart met het leren om op recept te koken. Omdat we voor zoveel mensen tegelijk koken, gebruiken we hele grote pannen," gaat Patrick verder. "We moeten alles ook proeven, proeven en nog eens proeven, totdat we denken dat de soep op smaak is. Ik laat dit dan altijd nog even controleren door Gijs of Ronnie." Begeleider Ronnie: "Bij onze collega's van Tesoro hebben we letterlijk in de keuken gekeken en ideeën opgedaan voor nieuwe lessen. Hier is niet altijd tijd voor, maar we bedenken samen creatieve oplossingen. Zo laten we bijvoorbeeld een deel van de uien ongesneden komen, zodat de deelnemers kunnen oefenen met diverse snijtechnieken."

Met een glimlach de mensen bedienen

Deelnemers Media en Emely zijn inmiddels onmisbaar geworden als assistent-restaurant medewerker. "Ik vul de koffiehoek aan, maak broodjes en breng deze naar de mensen aan tafel", vertelt Emely enthousiast. Media vult aan: "Ik zit nog op school maar hoop hier straks te blijven. Ik heb al veel geleerd maar wil nog veel meer leren. Tussen de middag is het erg druk en staat er soms een lange rij. Met een glimlach probeer ik dan de mensen te bedienen. Jobcoaches Sandra en Bas helpen ons met het invullen van de matrixen (lijsten). Samen kijken we naar wat ik al kan en wat ik nog wil leren." Om mee te gaan met de tijd wordt het portfolio Media digitaal bijgehouden, als pilot in samenwerking met de Onderwijsspecialisten.

Alles bij elkaar leuke, zinvolle en verbindende ontwikkelingen waar de horecateams en de Elver Academie trots op zijn!

Zelf proeven?

"Als je een keer in de buurt bent van één van deze plekken, kom dan gerust een keer langs om te kijken en natuurlijk te proeven van al het heerlijks dat wij elke dag maken!"





Dag Elver

GEBOREN



BORIS |
Zoon van
Milou Veldhuis en
Jasper Veldhuisen
Broertje van Loek



NINE |
Dochter van
Anuschka te Bogt en
Harm Putman
Zusje van Mees



BRENT |
Zoon van
Rosa en Bas Giesen
Broertje van Fenna



NINTE |
Dochter van Babs Brussen en
Larkin Rabeling
Zusje van Tjibbe

NIEUW



**PETRA
VAN DER HEIJDEN** |
Hof van Rome 56



**GOVERT-JAN
VAN DER VLIET** |
Wendakker 6

VERHUISD



**JORG
DUIJTS** |
Daltons

IN MEMORIAM

Wim Besselink
27-09-1951 | 18-04-2019



Wim was graag op zichzelf. Hij genoot van de rust op zijn eigen kamer met een muziekje erbij en wapperend met zijn slierten. Ook genoot Wim heel erg van de zon op zijn gezicht. Een kopje koffie erbij en dan was het goed.

De laatste maanden had Wim het zwaar. Hij kon niet meer doen wat hij het liefste deed...sjouwen.

Wim loopt de zon tegemoet.

Lieve Wim,
we zullen je missen!

*Bewoners en begeleiding
Balkenhof 5-6 en Rode Toren*

Op bezoek bij Fred Calf

Wil jij ook weten hoe het huis van andere bewoners eruit ziet? Wij zijn wel benieuwd. In dit Elver magazine laat Fred Calf z'n thuis zien. Hij vertelt je waar hij woont, wat hij graag drinkt en hoe z'n kamer eruit ziet. Lees gauw verder en wie weet sta jij er de volgende keer in.

Waar woon je? Thuis, bij Elver?

Hallo allemaal. Ik ben Fred Calf en woon al 10 jaar op de Berk in Laag-Soeren. Ik ben 68 jaar.

Heb je het naar je zin?

Ik vind het fijn wonen op de Berk. Het is hier rustig en weet de weg op het terrein. Ik kan zelfstandig rondjes fietsen en lopen.

Heb je een tuin?

Wij hebben een grote, gezamenlijke tuin.

Wat doe je in de tuin?

Ik vind het fijn om lekker rond te struinen in de tuin. Schommelen vind ik fijn om te doen. Ook zit ik graag lekker buiten in de zon met mijn kopje koffie.

Wat drink je graag?

Ik ben een hele grote koffieleut. Het liefst drink ik dat de hele dag door. Wat ik ook erg lekker vind, is

Koffiekaatje, dat is een koffielikeur. Dat krijg ik elke zondagmiddag als we gaan borrelen. Met daarbij een bakje chips of nootjes waar ik ook dol op ben.

Wat vind je lekker om te eten?

Mijn favoriete eten is chinees, tomatensoep en pannenkoeken.

Heb je een bad of douche?

's Avonds ga ik graag in bad. We hebben op de Berk een heel groot ligbad waar ik lekker languit in kan liggen. Ik vraag altijd aan de groepsleiding of ze een muziekje aan willen zetten, en ik vraag ook altijd om chips en cola. Ik zet dan een stoel naast het bad waar het op kan staan en geniet er lekker van terwijl ik in bad zit. Het liefst zit ik héél lang in bad.

Hoe ziet je kamer eruit?

Ik heb een mooie, grote slaapkamer op de 1e verdieping. Hier zit ik heel graag. Ik heb dan lekker



mijn muziek aanstaan en zing vaak hard mee. Ik hou van verschillende soorten muziek; vooral Nederlandstalig. Ook oude muziek van lang geleden vind ik mooi.

Wat is je hobby?

Mijn allergrootste hobby is kralen rijgen. Ik ben gek op kralen. Ik heb er dan ook héél veel, misschien wel 1000. Grote, houten kralen. Ik kan er uren lang mee zitten. Lekker rijgen aan een touw en er dan mee spelen.

Waar werk je?

Ik ga ook graag naar mijn werk. Op maandag en donderdag werk ik in Arnhem op Het Pleijwerk. Hier ga ik met een taxibusje naartoe. Op dinsdag, woensdag en vrijdagochtend werk ik op 't Sprengenhuis hier in Laag Soeren. Dit is naast de Berk, hier loop ik alleen naartoe.



Wat doe je in het weekend?

Elke zaterdagochtend ga ik naar de Sportinstuif. Dit is in Dieren. Ik ga hier graag naartoe. We doen verschillende dingen, o.a. sjoelen en voetballen. Ik ben graag bezig. Op zondag slaap ik uit en geniet ik van de brunch.

Ik vind het leuk om nu een keer zelf in het Elver Magazine te staan, vooral op de foto want ik ben gek op fotoboeken.

Per Spoor, kedeng, kedeng oe oe

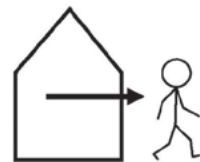
Naar Amsterdam

Half mei zijn wij (Rosalie, Rudy, Johan en Rob) met onze begeleiders een dagje uit geweest. We zijn naar Amsterdam gegaan met de trein. Zoals jullie op de foto kunnen zien, hebben we daar op een terras lekker geluncht. Na de lunch was het tijd voor een rondvaart met een rondvaartboot door de grachten van Amsterdam. Aan het einde van de dag hebben we met z'n allen pizza gegeten. Na het eten zijn we met de trein weer terug naar huis gegaan. Het was echt een topdag!





Rosalie, Rudy, Johan en Rob



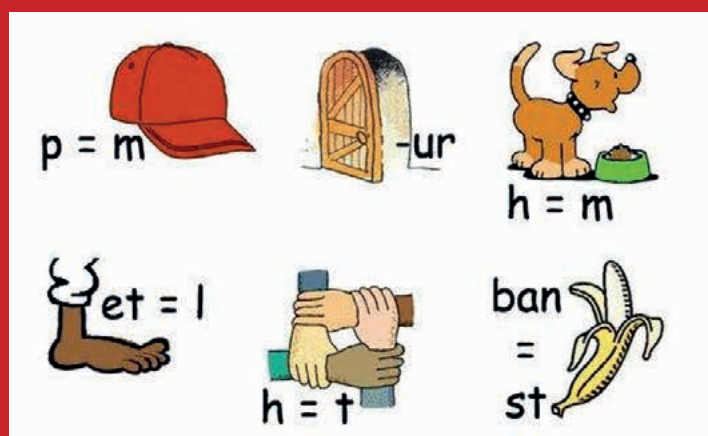
Groeten van Klompendreef 2



Puzzel je mee?

We hebben veel goede antwoorden binnen gekregen. De winnaar van de Hema cadeaubon is: Gijs Jolink (zoontje Lisette Jolink). Harmien heeft de prijs aan Lisette overhandigd, zodat zij hem aan Gijs kan geven. Veel plezier met je prijs Gijs! Puzzel je deze keer ook weer mee? We hebben de volgende keer weer een nieuwe winnaar die een Hema cadeaubon ontvangt. Stuur dus alle oplossingen **vóór 1 augustus 2019** naar pr@elver.nl.

Lichaamrebus



Woordzoeker

W	Z	W	E	M	M	E	N	S	V
K	A	S	T	E	E	L	R	T	S
N	E	N	I	U	D	B	E	R	O
A	E	S	D	K	B	O	M	A	R
A	J	C	N	E	A	O	M	N	B
Y	S	H	T	I	L	T	E	D	E
T	I	E	B	I	K	I	N	I	T
N	U	L	E	T	O	H	N	E	Z
E	H	P	S	N	E	R	G	G	O
T	S	C	H	E	P	J	E	S	N

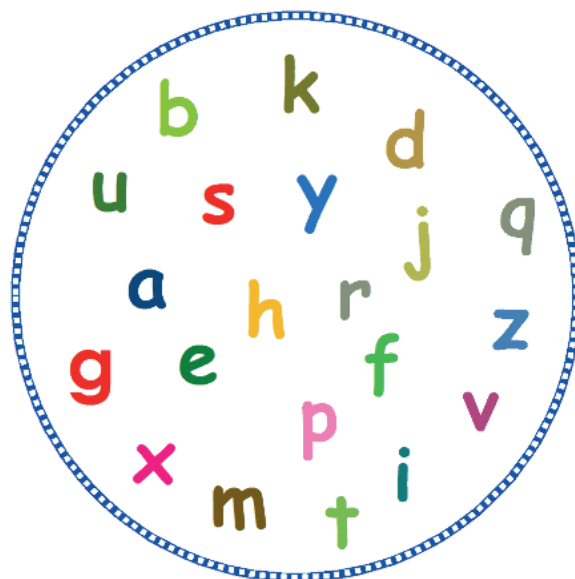
- bal
- bikini
- boot
- duinen
- emmer
- grens
- hotel
- huisje
- kasteel
- schel
- schepjes
- sorbet
- strand
- tent
- wandeling
- ys
- zon
- zwemmen

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Letters

In de cirkel missen 5 letters van het alfabet, zoek ze.



elver



Wat is er allemaal te doen?

Iedereen is van harte welkom bij onderstaande activiteiten.

Kijk voor meer informatie of andere activiteiten op onze website www.elver.nl/agenda



Vrijdag 14 juni

Karaoke

* 19.00 - 20.30 uur

Locatie Arnhem (Ontmoetingsruimte Kemperbergerweg)



Zondag 16 juni

Danssoos

* 19.00 - 21.30 uur

Locatie Nieuw-Dijk (zaal Boszicht)



Dinsdag 18 t/m vrijdag 21 juni

Wandel 4 daagse

Locatie Schaarsbergen

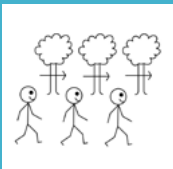


Maandag 1 juli

Optreden Ferry Polderman en zijn reptielen

* 12.00 uur, 13.30 uur of 15.00 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)



Dinsdag 2 juli

Wandel speurtocht

* Tussen 14.00 en 14.30 uur

Locatie ????



Woensdag 3 juli

Lunchen

* 11.30 - 13.30 uur

Locatie Nieuw-Wehl (Banningshof)

Aan dit magazine werkten mee...



HARMEN OOSTERINK-DEELRAAD CLIËNTEN, HEEFT DE PUZZELPRIJS UITGEREIKT



BAS VAN DEN BERG



LISETTE JOLINK



JACQUELINE KIJZERS



LINEKE HUISKES



ANNE-KATRIEN LIJKENDIJK



ROEL VAN BORTEL



ELLEN DEKKER



CILIA MENTINK



DEBORAH LIGTEE

elver





HIER EEN
POSTZEGEL
PLAKKEN



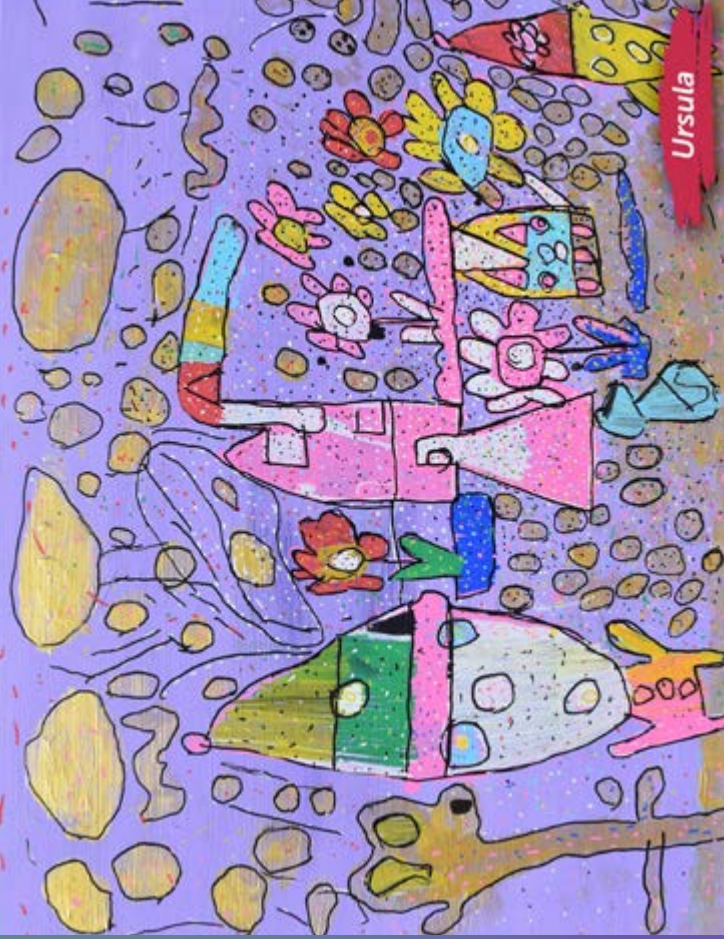
HIER EEN
POSTZEGEL
PLAKKEN



HIER EEN
POSTZEGEL
PLAKKEN



HIER EEN
POSTZEGEL
PLAKKEN





HIER EEN
POSTZEGEL
PLAKKEN



HIER EEN
POSTZEGEL
PLAKKEN



HIER EEN
POSTZEGEL
PLAKKEN



HIER EEN
POSTZEGEL
PLAKKEN
