

elver

magazine



In dit Winternummer:

Ik ben wie ik ben

Hof van Heden

Op bezoek bij Antoine

Inhoudsopgave

Dit ben ik...

Ik ben wie ik ben

4



Column...

Wat betekent bouwen aan de toekomst

7



Op pad...

Fietsvierdaagse Arnhem de mooiste week van het jaar 2023

15



Mijn thuis...

Op bezoek bij Antoine

16



Geef de pen door...

Sharmain vertelt

23



Wie is...

Desiree den Otter stelt zich voor

24



Op pad...

Leuke activiteiten voor alle bewoners

25



Puzzelen...

Puzzel je mee?

29



Kalender

Wat is er allemaal te doen?

31

Dit doen wij...

Hof van Heden

8



Kort en klein...

**Berichten en
nieuwtjes**

12



Eten bij...

Lasagne met bechamelsaus

18



Samen met...

**Het Centrum
Bijzondere Tandzorg**

20



Voorwoord

Sinds een paar maanden zijn er prachtige, nieuwe woon- en werkplekken in gebruik. De woningen in Arnhem en de dagbestedingslocatie Hof van Heden in Nieuw-Wehl. Het realiseren van nieuwbouw is een puzzel. Het moet kloppen vanuit de behoeften van bewoners, deelnemers én medewerkers. Daarnaast moet het veilig en betaalbaar zijn, aan vergunningsvereisten voldoen en vinden we draagvlak in de buurt belangrijk. Ik besef iedere keer weer hoeveel krachten eraan werken en ik ben trots op al het resultaat. We bouwen samen aan én voor de toekomst!



Het jaar 2023 is bijna voorbij. Ik blik met een trots en tevreden gevoel terug. We proberen binnen Elver elke dag weer het goede te doen voor de bewoners en deelnemers. Ondanks de grote uitdagingen in de zorg, landelijk en bij Elver, lukt het door de grote saamhorigheid van alle betrokkenen. Dat is iets om te koesteren en te waarderen. En dat doe ik zeker!

Fijne feestdagen en een gelukkig 2024!
Irma Harmelink, Bestuurder

Kennismaken met Michael

Ik ben wie ik ben

Hoi, ik ben Michael en 28 jaar oud. Sinds drie maanden woon ik bij Zonnewende. Dit is een nieuwe locatie aan de Kemperbergerweg in Arnhem. Ik vind het hier heel leuk. Ik heb toffe huisgenoten! Willen jullie zien en lezen wat ik allemaal doe? Hoe mijn verhuizing gegaan is? En wat mijn droom is? Lees dan mijn verhaal.

Als ik binnenkom bij Zonnewende begroet een vrolijke jongeman mij. "Hoi, ik ben Michael. Ik was net de theezakjes aan het klaarzetten. Wil je thee?" Het is gezellig druk op de groep. Begeleiders zijn aan het overleggen, een aantal bewoners zitten op hun kamer en anderen kijken televisie. Terwijl ik nieuwsgierig rondkijk, zegt Michael: "Ik kan je anders wel even rondleiden als je dat wilt?" Graag zeg ik, want ik heb het nog niet gezien!

Michael leidt mij zichtbaar trots rond. "Kijk dit is mijn kamer. Ik heb heel veel zelf uitgezocht. Zelfs het behang. Heel veel huisgenoten hebben verf maar dat wou ik niet, want ik had op mijn vorige groep ook behang. Mijn beste vriend Nik woont hier ook. Samen met Nik en met mijn persoonlijk begeleider Belinda, zijn wij naar de Ikea geweest. Daar heb ik een heel mooi kastje op maat uitgekozen voor onder de televisie. Ik ben heel blij met mijn kamer hoe deze nu is." Eenmaal terug in de tussenruimte van Pluto en Zonnewende vertelt Belinda: "Wij werken volgens de EIM/BOL methode". Dit staat voor Eigen Initiatief Model en Begeleidt Ontdekkend Leren. Het gaat erom dat bewoners zoveel mogelijk zelf de regie hebben over hun eigen leven. Dat begint met leren, eerst zelf nadenken. Heeft een bewoner hulp nodig? Dan zijn wij er



en maken we samen een plan. Het initiatief ligt zoveel mogelijk bij de bewoner."

Trots op mijn nieuwe kamer

Belinda gaat verder: "Aan het begin van de verhuizing hebben wij samen de plattegrond van jouw kamer ingetekend, toch Michael? Op basis daarvan hebben wij een indeling gemaakt." Michael: "Klopt, en ik wist precies de stijl van mijn kamer. Ik wilde heel graag een oldskool kamer. Alles van oude spulletjes, dat vind ik zo mooi. Ik heb een heel oud secretairstoel. Dat is zo'n bureautje met een rolluik. We hebben het gekocht via Marktplaats en zelf opgeknapt. Daar ben ik trots op en heel blij mee." Belinda: "En is nog iets belangrijks Michael. Hoe deden we dat met het geld?" "Oja, ik heb een bewindvoerder die gaat over mijn geld. Het lijstje dat Belinda en ik samen hebben gemaakt, hebben we



met haar besproken. Zij heeft meegekeken naar wat er kon binnen het budget. Dat was heel fijn. Op de dag van de verhuizing ging ik gewoon naar mijn werk. Aan het eind van de dag stonden de grote spullen al op de plek. Ik ben direct aan de slag gegaan met het uitpakken van dozen."

Ik heb ontdekt dat ik goed kan verven

Ik ben benieuwd naar 'meer over' Michael. Wie is Michael en wat vindt hij leuk? "Ik luister heel graag naar muziek. Op mijn kamer staat ook een box voor karaoke. Op mijn verjaardag heb ik bijvoorbeeld André Hazes gezongen. Ik hou wel meer van Engelstalig.

Soms ga ik gamen met mijn beste vriend Nik." Belinda vult aan: Je vergeet nog een belangrijke Michael." "Klopt, ik hou heel erg van schilderen. Dat komt eigenlijk door mijn werk in Huissen. Daar werk ik twee dagen bij De Doenerij. Dat is een creatieve werklocatie. Wij maken allemaal producten voor winkels en bedrijven. Hier ben ik een keer gaan schilderen. Dit doe ik graag en ik kan het goed! Hier heb ik dus iets ontdekt van mijzelf wat ik nog niet had ontdekt. Ik heb ook een heel mooi schilderij op mijn kamer hangen. Dat heb ik zelf gehouden. Tijdens het maken van het schilderij kwam er per ongeluk een druppel verf op het doek. Daar heb ik een vogel





van gemaakt zodat het niet opvalt", vertelt Michael lachend. Bij de Doenerij werk je dus twee dagen. Wat doe je de andere dagen? "Die werk ik bij Het Pleijwerk en ik ben één dag thuis. Dan maak ik mijn kamer schoon en doe ik de was."

New York

Michael heeft het goed voor elkaar. Met een gezellige groep huisgenoten en leuke bewoners. Ik ben nieuwsgierig of hij nog dromen heeft. "Ja, ik wil heel graag een keer naar New York. Dat is mijn droom." Op de vraag waarom hij dat zo graag wil, begint hij te stralen. "Ik wil graag de Skyline zien. Dan neem ik mijn camera mee en zet ik alles op de foto. De gebouwen, straatverlichting, de winkels, de brug.... eigenlijk lijkt alles mij mooi!" Belinda: "Deze wens komt iedere keer terug in zijn zorgplanbespreking. En wij zeggen dan altijd; dit is iets wat uit kan komen."

Op zoek naar wie ik ben

Ik wil het interview bijna afronden als Michael toch nog iets kwijt wil. "Ik heb een tijd rondgelopen met de vraag: Wie ben ik? Wie wil ik zijn?" Een moeilijke en lastige vraag als je je eigen identiteit wil ontdekken. "Gelukkig heb ik hiervoor alle ruimte en tijd gekregen van de dokter, orthopedagoog, van Belinda en iedereen die ik nog vergeet. Ze luisterden naar mij. Ik mocht alles in mijn tempo ervaren en beleven zonder dat iemand hier iets van vond. Daar ben ik iedereen heel dankbaar voor. Nu weet ik: Ik mag zijn wie ik mag zijn. En nog belangrijker, ik

weet nu wie ik ben!" Belinda vult aan: "Ja, het was een hele ontdekkingsreis waar Michael alle ruimte en tijd voor heeft gekregen binnen Elver. Dikke complimenten aan iedereen!"

Tot slot geeft Michael aan dat hij de sfeer op de groep heel prettig vindt. Het is hier gewoon heel fijn wonen.





Wat betekent bouwen aan de toekomst voor onze bewoners?

Op verschillende plekken binnen Elver zijn prachtige ontwikkelingen gaande. Onder andere binnen de huisvesting wordt flink doorgepakt. Woningen worden gesloopt, gebouwd, gemoderniseerd en verduurzaamd. Daardoor sluiten we weer helemaal aan bij de standaard binnen de verstandelijk gehandicaptenzorg anno 2023. Dat levert veel op voor onze bewoners. Dit betekent niet alleen een moderne en ruime leefomgeving, maar ook vinken we in deze nieuwe woonomgeving alle voorwaarden af om goede zorg te kunnen bieden. Voor nu betekent dit wel een periode van bouw, veranderingen en verhuizen!

In deze column zoom ik in op het laatste: verhuizen. Iedereen kent het en de meesten maken het weleens mee. Je thuis verandert. Wat dit voor mensen betekent wordt vaak onderschat. Verhuizen is een life event, en met goede reden. Alle vastigheid valt weg, patronen en structuren worden opnieuw opgebouwd en wat normaal automatisch gaat, gaat nu anders. Verhuizen is meestal leuk, maar het vraagt ook veel van iemand. Dit maakt dat mensen rondom een verhuizing vaak vermoeider zijn, dit kan weken tot maanden duren.

Dit geldt voor (bijna) iedereen, maar misschien nog wel meer voor onze bewoners: mensen met een beperking. Bewoners die moeite hebben met het begrijpen van de wereld en zichzelf, hoe ervaren zij zo'n life event? Voor onze bewoners zijn juist structuur, patronen en automatismen houvast. Als dit tijdens een verhuizing allemaal wegvalt, is direct duidelijk hoe ingrijpend dit is en gaat zijn. Het betekent ook dat onze bewoners hun begeleiders in deze periode meer dan ooit nodig hebben.



De begeleiders die er vaak 24 uur per dag zijn helpen in de basisveiligheid. Zij ondersteunen de bewoners zodat ze overeind blijven staan. Tijdens een verhuizing is het dus belangrijk nog scherper te kijken naar bewoners. Wat hebben ze nodig? Hoe creëren we de basisveiligheid zodat hun nieuwe huis ook daadwerkelijk weer als thuis voelt? Dit begint met onvoorwaardelijkheid.

Mijn oproep is daarom: Laten we ons in de komende verhuizingen, nog meer dan normaal, bewust zijn van de extreem belangrijke en onvoorwaardelijke positie die begeleiders vervullen in het leven van onze bewoners. Doen waar we binnen Elver zo goed in zijn: er zijn voor onze bewoners en zien wat ze van ons nodig hebben. Ga eens samen met de betrokken partijen zitten om de verhuizingen voor onze bewoners door te nemen. En het daardoor zo goed mogelijk te laten verlopen. Door onze schouders er gezamenlijk onder te zetten dragen we nóg meer bij aan een prettige toekomst voor onze bewoners. Op korte én lange termijn!

Gerjan

COLUMN

COLUMN

Dagbestedingsgroepen Paradizo, Dierengroep en Stal & Zo

Hof van Heden

In Nieuw-Wehl is de oude kerk omgetoverd tot dagbestedingslocatie van Elver. Hoe gaaf is dat?! Deelnemers Wesley, Marjolijn en Mariska zijn één van de gelukkigen die hier mogen werken. Wesley werkt bij Paradizo, Marjolijn en Mariska bij de Dierengroep. Samen vertellen zij hoe leuk het werken is in een oude kerk. Ze nemen je mee in hoe hun dag eruit ziet. Lees en kijk je mee?

Onderweg naar Hof van Heden raak je al snel onder de indruk van dit unieke gebouw. Wat op het eerste gezicht een kerk lijkt, is heel iets anders. Sinds half oktober is deze prachtige en bijzondere plek namelijk de werkplek van de deelnemers van drie verschillende dagbestedingsgroepen. Hier vind je Paradizo, de Dierengroep en Stal & Zo. Het gebouw heeft een rijke historie als kerk. Nu is de kerk omgebouwd tot een werklocatie gericht op de toekomst. Een grote verbouwing. Daarbij zijn de historische details gecombineerd met een moderne kasachtige uitbouw. Het resultaat is ontzettend mooi!

Fantastische entree

Tijd om de kerk binnen te lopen. Verwachtingsvolle gezichten kijken me bij binnenkomst vrolijk aan en de eerste vragen volgen: "Wat kom je doen? Ben je hier al eerder geweest? Vind je het ook zo mooi?" Begeleider Linda komt met deelnemer Wesley aanlopen. Wesley is deelnemer van Paradizo en weet wel waar we gaan zitten: "Kijk daarboven!" Als Linda de anderen zoekt,

vertelt Wesley dat hij de weg al helemaal weet.

We lopen samen een ietwat krakkemikkig oud trappetje op. Daar is dat oude kerkgevoel weer! "Die trap gaat al jaren mee hoor" geeft Wesley aan. "Daar gebeurt echt niks mee, die is hartstikke stevig." Boven zitten

we met een kopje thee even samen te kletsen. Als je Wesley vraagt wat het leukste is reageert hij direct: "Eigenlijk alles!"

Er is werk genoeg bij Hof van Heden

De deelnemers van de Dierengroep: Mariska en Marjolijn met de persoonlijk begeleiders Linda en Lindsay komen bij ons zitten. Ze beginnen meteen te vertellen. Mariska: "Als we 's ochtends binnenkomen wachten we eerst tot iedereen er is. Daarna ga ik het konijn verzorgen. En dan de andere dieren. Als het aan de dieren ligt eten ze de hele dag door! Dat is toch niet de bedoeling. We hebben binnen en buiten dieren. We gaan vaak in kleine groepjes op pad. Er is een groepje dat de stallen mest. Zij krijgen zelf de sleutel mee." Om half elf is het pauze. Marjolijn: "Na de koffie gaan we naar de herten en schapen. Soms proberen we de herten wat tammer te maken door eten te geven. Ze springen bijna in de emmer. Het zijn net hondjes! De geiten ook."

"We hebben echt veel dieren!" vertelt Mariska.

Marjolijn vult aan: "Ja, konijnen, schapen, herten, geiten, ezels, kippen, alpaca's en eenden." Mariska: "En een baardagaam! En cavia's, hamsters, chinchilla's, luipaardgekkos, vogels, een eekhoorn en muizen." "Brrr, muizen!" roep Wesley. "Ik houd niet van dieren."

Gelukkig voor Wesley is Paradizo (voorheen Simonshof) een dagbestedingsgroep zonder dieren. "Onze dag begint met samen koffie drinken. Daarna gaan we lekker aan het werk. Met de planten in de kas of buiten. We doen veel verschillende dingen. Net wat





je leuk vindt. Van sjouwen tot kleine plantjes stekken. Ik houd ervan om lekker met mijn handen in het zand te wroeten. Het liefst zonder handschoenen!" Planten zijn een echte passie van Wesley: "Ik kreeg vandaag toevallig een orchidee. Die is heel mooi. Ik wil die zo groot mogelijk laten worden! Thuis heb ik ook veel planten, zelfs een palmboom."

Paradizo heeft naast gewone plantjes, veel groente en fruitplantjes en fruitboompjes. Linda: "De geoogste groente en fruit verwerken we in de grote leefkeuken. We maken bijvoorbeeld jam. Die verkopen we in de Sjop."

Er is nu geen deelnemer bij van Stal & Zo. Lindsay werkt ook op die groep en vertelt: "Stal & Zo was voorheen de Manegegroepe. Wij zijn meer van de poep dan van de paarden" zegt ze met een glimlach. "Poep scheppen in de wei, stallen mesten, gangen vegen."

Snoezelruimte in de maak

Het oude altaar van de kerk is omgebouwd tot snoezelruimte. De ruimte is nu nog niet klaar voor gebruik. Binnenkort mogen één of twee deelnemers de snoezel verzorgen. Elke periode is er een thema. In het voorjaar bijvoorbeeld jonge dieren en in de herfst mooie gekleurde blaadjes. De snoezelruimte is een rustige ruimte waar deelnemers even bij kunnen komen. Door met dieren te knuffelen, zacht schapenwol of stro te voelen. Iedereen binnen Elver kan de ruimte reserveren en er gebruik van maken.

Het is echt fysiek werk! De fijne ruimte die we hebben bij Hof van Heden is ons verzamelpunt. De plek om samen te pauzeren. Voor ons werk zijn wij vooral te vinden bij Manege Zanderwiede."

Van verhuizing tot nu

De verhuizing van de drie locaties naar de kerk was een flinke klus. Het was best spannend en even wennen. De deelnemers hebben actief meegeholpen. Tafels in elkaar zetten. Dozen in- en uitpakken. Alle





spullen op de plek zetten. Mariska: "Het was wel eens chaos, maar wel een gezellige chaos." Marjolijn: "En de dieren moesten tussen de verhuizing door gewoon verzorgd worden!"

Lindsay: "Soms was er wel wat onrust. Logisch. We zijn allemaal blij dat het nu klaar is! De vernieuwing was echt nodig. De vorige locaties waren te klein en oud." Linda: "We zijn nog volop in ontwikkeling en aan het opbouwen. De tuinen zijn in aanleg. Het moet steeds meer een thuis worden. De omgeving ziet en voelt anders. De geluiden zijn anders. Wennen is een kwestie van tijd. We zien dat iedereen het naar z'n zin heeft."

Wesley: "Ik vind het veel beter dan het oude. Het was te klein. Ik hou al van onze nieuwe plek. Ik bezoek wel vaker een oude kerk en nu werk ik er! Ik vraag mij soms wel af hoe ze het schoonhouden. Het is best hoog!" Mariska en Marjolijn vinden de nieuwe weide en de stal mooi. "Het is veel groter. Er is veel ruimte voor de dieren."

Linda en Lindsay beamen: "Het is ontzettend mooi, we zijn allemaal super trots." Linda: "Wie kan dat nu zeggen? Ik werk in een kerk. Het is een prettige ruimte en voldoet aan alles. Ik werk hier graag!" Lindsay: "Ik wist niet zo goed hoe ik het mij moest voorstellen. Naar een kerk met een dierengroep? Tijdens de bouw was ik erg benieuwd naar hoe het zou zijn. Het is prachtig geworden. Het heeft mijn verwachtingen overtroffen!"

Hoe dat werkt bij Hof van Heden

De locatie is gericht op de toekomst. Duurzaamheid is een ontzettend belangrijk speerpunt. Linda: "We staan voor biologisch, duurzaam, vooruitstrevend en vernieuwend. We scheiden bijvoorbeeld afval, zodat het GFT-afval in de composteermachine of in het





wormenhotel kan. Zo maken we compost voor de tuin (binnen en buiten). Het GFT-afval van Banningshof komt ook in de composteermachine. Marjolijn: "Ik hou de broodcontainer in de gaten. Het brood dat over is van de woningen is voor de dieren."

Iedere groep heeft een eigen ingang. We werken op de eigen groep. Dat is om de rust te behouden en zo lopen

we niet door elkaar. Marjolijn heeft Lindsay wel betrappt: "Jij ging laatst door dat tussendeurtje Lindsay!" Lindsay lacht: "Bij uitzondering mag iedereen dat een keertje!"

Is het werken op 't Hof een aanrader?

Mariska: "Ja zeker, lekker werken met de dieren."

Wesley: "Of met de plantjes." Lindsay: "Maar pas op: We hebben heel soms ontsnapte dieren!"





Berichten en nieuwtjes

Weerbaarheidstrainers Alisha, Iris, Saskia en Dirk



Wij zijn de weerbaarheidstrainers bij Elver. We verzorgen trainingen voor alle collega's om ze te helpen omgaan met stress en de impact ervan op onze bewoners te minimaliseren.

Naast de tweedaagse basistraining die elke nieuwe collega krijgt, plannen collega's die bij een woongroep, dagbestedingsgroep of ondersteunende dienst werken jaarlijks een onderhoudstraining in voor hun eigen team. Deze training is specifiek gericht op het team en de bewoners/deelnemers, zodat ze actief aan de slag kunnen met hun eigen weerbaarheid.

De weerbaarheidstraining focust niet alleen op fysieke aspecten. We streven naar een beter begrip van 'signaalgedrag' bij onze bewoners, waarbij zij op welke manier dan ook aangeven hulp nodig te hebben in hun dagelijkse activiteiten.

Jubileum

Wist je dat we 10 jaar bestaan in 2024? Vanwege dit jubileum hebben we een speciaal logo dat je komend jaar op verschillende uitingen gaat zien!



Praat mee over de toekomst van zorg

Welke regio en doelgroep	Wanneer	Waar?
Nieuw-Wehl/EVB+ (begeleidingsintensief)	30 januari 2024	Banningshof Nieuw-Wehl
Laag-Soeren	26 februari 2024	Sprenghus Laag-Soeren

Wil je graag meedenken over hoe we ze goed mogelijk kunnen blijven zorgen? Nu én in de toekomst? Dat kan tijdens klankbordbijeenkomsten Samen Zorgen. De eerste twee succesvolle bijeenkomsten zijn geweest en er zijn nog twee momenten begin 2024 waar ook jij kunt aanschuiven. Kom je ook? De bijeenkomsten zijn van 19:00 tot 21:00 uur. Aanmelden kan via samenzorgen@elver.nl.

Let op: Deze bovenstaande bijeenkomsten zijn verplaatst, in eerdere communicatie stonden andere data!



Speeltoestel

Er kan weer gespeeld worden op het schoolplein van de Onderwijs-Zorggroepen & Kinderdagcentrum De Opmaat. Dankzij de Postcode Loterij Buurtfonds, St. Puck Berhag, St. SFO, Jeugdfonds de Liemers, Syntess Software, Prinsen en de Vrienden van Elver is het gelukt om dit prachtige toestel te realiseren.



Cliëntenraad

De cliëntenraad heeft een eigen pagina op de cliëntenwebsite. Je vindt de pagina op elvervoorjou.nl/deelraad-clienten. Op de website staat ook een poll die gaat over Puur voor Jou.

Vul jij de poll ook in?

Regelmatig verschijnt er een nieuwe poll. Houd de website in de gaten en geef je mening!



Nieuw: ABCDate

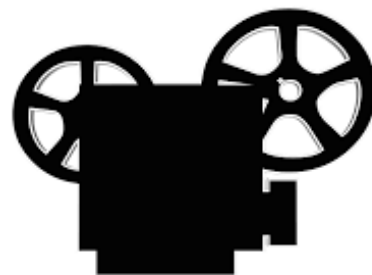
Vanaf januari 2024 sluit Elver zich aan bij ABCDate. Bij ABCDate kunnen mensen van 18 jaar of ouder met een verstandelijke beperking veilig nieuwe mensen ontmoeten. Het is veilig omdat bij aanmelding, contact en afspraken altijd een begeleider of mantelzorger betrokken is. Wil je meer informatie over ABCDate, kijk dan eens op hun website www.abcdater.nl of mail naar abcdater@elver.nl.

Na de online informatiebijeenkomst voor begeleiders en mantelzorgers op 16 januari, kunnen alle bewoners en deelnemers van Elver zich gratis aanmelden op ABCDate voor online contact en/of het bezoeken van de ABCDate-ontmoetingsavonden en feestavonden. Bijvoorbeeld een discofeest bij Banningshof op 1 februari. Kijk ook op www.elvervoorjou.nl voor alle activiteiten van ABCDate in de regio. Op naar veel nieuwe vriendschappen in 2024!

ABCDATE

Licht uit, Spot aan!

Deelnemers van de filmclub van Elver gaan een echte film maken door en voor de bewoners van Elver. De kosten worden deels betaald door de deelnemers en door Dr. C.J. Vaillantfonds, St. Puck Berhag, HandicapNL en de Vrienden van Elver.



De komende maanden zijn de repetities en vinden de opnames plaats. De première is op 7 juni voor genodigden en op 8 juni 2024 van 14.00 tot 16.00 uur voor alle belangstellenden in Banningshof.

Noteer de datum en kom kijken!

Sinterklaascadeaus

Gebonk op de deur, kloppend hart vol verwachting en een zak cadeautjes op de stoep. Wie keek niet uit naar die magische pakjesavond? Goed nieuws voor de bewoners van Elver tot 21 jaar, want dankzij de St. Puck Berhag is er € 40,00 per bewoner beschikbaar voor het kopen van cadeautjes.





Hof van Heden

Mede dankzij subsidieverstrekkers heeft Elver de voormalige kerk kunnen verbouwen tot een prachtige dagbestedingslocatie, genaamd Hof van Heden. Dagelijks werken hier deelnemers in één van de drie dagbestedingsgroepen: Paradizo, of Dierengroep, Stal & Zo en Maneegroep. Heel veel dank aan St. Puck Berhag, het VSB fonds, Rabo ClubSupport en aan de Vrienden van Elver. Op 20 oktober is de kerk feestelijk geopend.

Wormenhotel

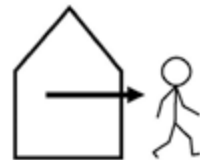
In de tuin van Hof van Heden staat een wormenhotel. Dankzij de Stichting Puck Berhag heeft Elver deze kunnen kopen. Het doel is een plek maken waarin woningen hun groen afval kunnen gooien. Zo zorgen we samen voor bewustwording van afval en hergebruik en een duurzame(re) omgeving. De wormencompost wordt gebruikt in de tuin van Hof van Heden.



Palliatieve en terminale zorg bij Elver

Bij de zorg voor onze cliënten, hoort ook de zorg voor cliënten in de laatste levensfase. De werkgroep palliatieve zorg houdt zich bezig met de vraag: Hoe geven we goede invulling aan palliatieve en terminale zorg? Ken jij bijvoorbeeld het Wensenboekje? Hierin kan de bewoner wensen vastleggen en het is een fijn hulpmiddel om het gesprek aan te gaan. Wil je meer weten over dit boekje of over het onderwerp palliatieve zorg? Scan deze QR-code:





Fietsvierdaagse Arnhem de mooiste week van het jaar 2023

Wat heerlijk waren deze vier dagen, alweer een jaar geleden dat wij elkaar voor deze fietstocht zagen.

Van de Hoge Veluwe, van Hoenderloo naar Otterlo, de Ginkelse heide, Kootwijk en een rondje langs de Rijn. Elk jaar vier dagen samen fietsen, dat is toch zo fijn.

Hard werken, 30 tot 40 kilometer maken we zeker wel op zo'n dag, maar zeer zeker iedereen met een grote glimlach.

Twee begeleiders die deze vier dagen al heel wat jaren met veel plezier organiseren, elk jaar steeds weer nieuwe routes proberen.

Dit jaar de laatste dag met alle fietsen op de pont, Michael, onze kapitein, vaarde ons netjes in het rond.

Van jong tot oud fietst met ons mee, Jan, 72 jaar, zegt nog steeds geen nee.

Sommige omschrijven het als; de mooiste week van het jaar, maar na vier dagen fietsen is het toch echt weer klaar.

Volgend jaar gaan wij zeker weer, want iedereen wil nog een keer.

Tot volgend jaar!
Bewoners en team Jupiter





Op bezoek bij Antoine

Wil jij ook weten hoe het huis van andere bewoners eruit ziet? Wij zijn wel benieuwd. In dit Elver magazine laat Antoine zijn thuis zien. Hij vertelt je waar hij woont en hoe lang. En wie wil Antoine graag eens op de koffie hebben? Lees gauw verder en wie weet sta jij er de volgende keer in.

Waar woon je en hoe lang woon je er al?

Mijn naam is Antoine. Ik ben 43 jaar en ben op 17 augustus 1992 bij Elver komen wonen. Ik was toen 12 jaar. Ik heb eerst gewoond bij Groep 2 aan de Kemperbergerweg in Arnhem-Noord. In december 2000 ben ik verhuisd naar het Bastion. Dat was toen helemaal nieuw. Het Bastion ligt in Arnhem-Zuid in de wijk Rijkerswoerd.

Hoe ziet jouw huis er uit?

Ik woon met twee andere bewoners in een appartement. Ik heb een mooie kamer met balkon.

Heb je het naar je zin in jouw huis?

Ik heb het erg naar mijn zin in het Bastion omdat ik er met leuke mensen woon. Ik kan hier dingen alleen, maar ook met andere bewoners doen. De winkel is

dichtbij, dus ik kan zelf boodschappen doen. Ik zou nergens anders willen wonen, het Bastion bevalt me prima!

Kook je zelf en wat vind je het lekkerst?

We koken samen in het weekend. Ik vind macaroni en bami het allerlekkerste. Hier kun je mij 's nachts voor wakker maken.

Wat vind je verder nog leuk om te vertellen?

Ik was 18 jaar toen ik via de Christoffelschool stage ging lopen bij DHL, toen nog van Gend en Loos. Nu werk ik er drie dagen in de week. Hier ga ik zelf op mijn driewieler naar toe. Als klein jongetje was mijn grote wens om vrachtwagenchauffeur te worden, net zoals mijn vader en opa. In mijn vrije tijd is Ministeck mijn grootste hobby. Ik heb grote platen gemaakt



met hierop een hond, trein en auto en nog veel meer. Ik werk steeds een half uurtje aan een plaat, anders krijg ik last van mijn nek. Verder doe ik graag boodschappen met mijn moeder. We gaan ook samen kleren kopen. Ik kijk verder graag tv wanneer er darten of voetbal op is.

Wie zou je thuis op de koffie willen hebben?

Ik vind het leuker om bij mensen op bezoek te gaan, bijvoorbeeld bij 'oude' groepsleiding of mijn collega's van DHL.





Lasagne met bechamelsaus

Dit recept is voor vier personen

Bij Holterhoek 6 eten ze graag lasagne met bechamelsaus. Dennis beleeft er veel lol aan om voor alle bewoners de lekkerste lasagne op tafel te zetten. Probeer dit recept ook eens, het is heeeeerlijk.

Stap 1

Snij de ui, groente en knoflook in kleine stukjes. Verhit de olie in een pan en fruit de ui, knoflook, groenten en spekreepjes vijf minuten op een laag vuurtje. Voeg het gehakt toe en rul dit. Voeg daarna de tomatenpuree en de melk toe, en laat dit vijf minuten inkoken.

Stap 2

Voeg de gezeefde tomaten toe en breng dit aan de kook. Zet het vuur laag en laat dit met de deksel half op de pan 45 minuten zachtjes koken.

Stap 3

Maak ondertussen de bechamelsaus.

Stap 4

Verwarm de oven voor op 180 °C. Maak laagjes in de ovenschaal van tomatensaus, lasagnebladen, bechamelsaus en geraspte kaas.

Stap 5

Bak de lasagne 25-35 minuten in het midden van de oven.



Wat heb je nodig?

1 middelgrote ui

1 teen knoflook

100 gram bleekselderij

100 gram winterpenen

1,5 eetlepel milde olijfolie

75 gram spekreepjes

300 gram half-om-halfgehakt

1 eetlepel tomatenpuree

700 ml volle melk

500 gram gezeefde tomaten

50 gram ongezouten roomboter

60 gram tarwebloem

100 gram Parmezaanse kaas

250 gram verse lasagnebladen

Eet smakelijk!

Nieuwe locatie direct naast het Behandelcentrum van Elver

Het Centrum Bijzondere Tandzorg

Het Centrum Bijzondere Tandzorg (CBT) begon in de jaren 80 met een behandelruimte in het hoofdgebouw van Elver. Het groeide uit tot een volwaardige tandartspraktijk met meerdere kamers en behandelaren. Afgelopen oktober verhuisde het CBT naar een nieuwe locatie bij het Behandelcentrum in Nieuw-Wehl. Mondhygieniste Linda, tandarts Leonard en bewoner Petra nemen je mee naar de nieuwe locatie.

Het CBT is een tandartsenpraktijk voor mensen die niet in een gewone praktijk behandeld kunnen worden. Bijvoorbeeld omdat ze een verstandelijke of lichamelijke beperking hebben, angstig zijn of omdat ze last hebben van psychiatrische- of kokhalsproblematiek. Het CBT behandelt niet alleen

bewoners van Elver, maar ook cliënten van andere organisaties of die zelfstandig wonen.

Het CBT is sinds drie jaar onderdeel van Stichting Centrum Tandzorg. Deze stichting komt uit Den Bosch en heeft meerdere locaties door het hele land. Voor





de cliënten van het CBT bij Elver heeft de overname geen merkbare gevolgen gehad. Het CBT heeft zijn expertise en missie behouden, alleen onder een ander etiketje. "Het enige verschil dat de cliënten kunnen merken, is dat we nu een andere kleur polo aan hebben".

Nieuwe locatie

Door de wachtlijst waar het CBT mee te maken had, was er behoefte aan een nieuwe locatie. Hoewel de oude locatie al drie behandelkamers bood, was er behoefte aan meer ruimte. Voor Elver en het CBT is het belangrijk verbonden te blijven, omdat zo'n 60% van de tandartsbezoekers bij Elver woont. Het is fijn voor de bewoners van Elver dat de tandarts nog steeds dicht bij huis is. De meeste bewoners hoeven niet te reizen voor een bezoek. Dat is minder belastend en neemt de eerste spanning al weg.



De nieuwe locatie biedt niet alleen meer behandelkamers, ook het team is gegroeid. Daardoor is de capaciteit vergroot en de expertise versterkt. "Bij de groei horen ook nieuwe collega's. We hebben nieuwe tandartsen, mondhygiënisten en assistentes in ons team", vertelt Linda van der Pol – ter Braak, mondhygiënist bij het CBT.

Omdat het best spannend is om de nieuwe locatie te bezoeken, namen sommige cliënten al een kijkje tijdens de Open Dag van Elver. "Het is fijn om alvast rond te lopen, zonder dat je direct de stoel in hoeft."

De nieuwe locatie van het CBT is direct naast het Behandelcentrum van Elver. "De samenwerking tussen ons en de Medische Dienst gaat hierdoor nog gemakkelijker", vertelt Linda. "We werken nauw samen met bijvoorbeeld orthopedagogen en met psychologen bij angstige patiënten".

"Ook hebben we preventieassistenten die geregeld de woningen van Elver bezoeken". Dit is ter ondersteuning van de tandheelkundige zorg





en voor de begeleiders van de woningen. De preventieassistenten kunnen helpen met poetsen, met vragen en meedenken bij problemen. "Dit draagt bij aan een zo goed mogelijke mondhygiëne", vertelt Linda. "Hoe beter er gepoetst wordt, hoe beter dat voor de gezondheid van onze cliënten is".

Nieuwe technologie

Bij de nieuwe locatie hoort ook nieuwe technologie. Zo zijn de behandelkamers extra ruim opgezet en is in elke behandelkamer een tillift geïnstalleerd.

Linda gaat verder: "Wij zitten op dit moment in de ruimste behandelkamer. In deze kamer zijn behandelingen onder gehele narcose mogelijk. Cliënten kunnen een medisch niet-gecompliceerde behandeling ondergaan op de vertrouwde plek bij hun eigen tandarts. Dit is mogelijk door de samenwerking met het Slingeland Ziekenhuis in Doetinchem. Het vermindert merkbaar de stress bij de cliënten."

"Een leuk detail zijn de lichtgevende platen in het plafond. Op deze manier hebben de cliënten wat te kijken tijdens de behandeling. Het zorgt voor een beetje afleiding."

Hoe ziet een afspraak eruit

Voordat iemand bij het CBT onder behandeling gaat, vindt er eerst een uitgebreide intake plaats bij de tandarts. De tandarts bepaalt wat een passend behandeltraject is voor de

cliënt. Soms doet de tandarts dat samen met een GZ-Psycholoog van het Behandelcentrum van Elver.

Cliënten hebben regelmatig een afspraak bij het CBT, meestal om de vier tot zes maanden. Linda vertelt hoe een afspraak eruit kan zien. "We halen de cliënten altijd persoonlijk op in de wachtkamer. Om de cliënt op hun gemak te stellen starten we altijd met een ontspannend gesprek. Dan zetten we een leuk muziekje aan. Hollandse Hits, zoals Frans Bauer zijn hier favoriet. Voor de start van de behandeling wordt een stopteken afgesproken. Daarmee kan de cliënt op ieder moment aangeven dat het niet meer gaat."

Bij het CBT nemen ze tijd voor hun cliënten. Wat tijd nemen is, verschilt per cliënt. De ene cliënt heeft er baat bij om alles rustig aan te doen, terwijl het voor de ander beter is om de afspraak kort te houden. Het CBT maakt ook slim gebruik van combinatieafspraken. Bij zo'n combinatieafpraak komt de tandarts langs als de cliënt bij de mondhygiënist is. Daardoor hoeft de cliënt maar één keer langs te komen.

Tandarts Leonard vertelt: "De expertise, ervaring en goede samenwerking met Elver hadden we al. Met deze locatie hebben we ook de nieuwste uitrusting om de beste zorg voor onze cliënten te leveren. Zij verdienen dit. De nieuwbouw is niet alleen een fysieke transformatie. Het betekent ook een verdere integratie van het CBT binnen Elver. Dankzij de nieuwbouw is het CBT nog sterker verweven met het volledige zorgaanbod van Elver".



Sharmain vertelt

In deze rubriek vertellen bewoners, deelnemers en cliënten iets over zichzelf. Ze doen dit met een zelf geschreven verhaal of door een aantal vragen te beantwoorden. Een mooie tekening mag natuurlijk ook.

Wat is je naam?

Sharmain

Hoe jong ben je?

Ik ben 32 jaar.

Woon je bij Elver of thuis bij je ouders?

Ik woon bij Elver.

Waar woon je bij Elver?

Ik woon in een studio aan de Oranjestraat.

Waar werk je precies?

Ik werk bij Sjop & Zeep in Nieuw-Wehl en bij Klei & Kunst in Doetinchem.

Waar word je blij van?

Ik vind het heel leuk om op bezoek te gaan bij mijn moeder, vader, oma of bij een van mijn zussen. Ik heb een grote familie en daardoor heel veel verjaardagen. Ik vind het ook leuk om op mijn iPad naar filmpjes op Youtube te kijken, en ik doe graag spelletjes.

Wat is je lievelingseten?

Ik ben dol op de spaghetti van mijn oma met rode saus, tomaat en mozzarella. Lasagne vind ik ook heerlijk.

Heb je een favoriete sport?

Op maandagavond ga ik dansen, en op woensdagavond naar de sportinstuif in Didam.

Wat is je favoriete muziek?

Susan en Freek.

Groetjes van Sharmain



Begeleider (in opleiding) Desiree den Otter

Stelt zich voor

Met ruim 1400 medewerkers, 300 vrijwilligers en heel veel verwanten ken je natuurlijk lang niet iedereen. In Wie is... stelt elke keer iemand anders zich voor. Deze keer begeleider (in opleiding) Desiree den Otter.

Stel jezelf eens voor.

Ik ben Desiree den Otter, 55 jaar en woon in Ede. Ik heb twee dochters van 18 en 21 jaar en ben gescheiden. Ik werk vijf jaar bij Elver. Eerst als woonassistent en nu als begeleider in opleiding. Hiervoor heb ik 34 jaar gewerkt bij DA drogisterij Bouwland als assistent drogist.

Wat wilde je later worden toen je klein was en hoe past dat bij je werk nu?

Ja dat is wel grappig: vroeger wilde ik op de kraamafdeling van het ziekenhuis werken. Ik denk omdat baby's ook heel kwetsbaar zijn en de cliënten waar ik nu mee werk ook. Ik heb natuurlijk heel lang iets anders gedaan, waar ik altijd met plezier werkte, maar ik merk wel dat ik hier meer op mijn plek ben. Dit had ik veel eerder moeten doen.

Wat betekent werken bij Elver voor jou?

Wat mij een goed gevoel geeft is dat ik wat kan betekenen voor de bewoners, zodat zij kunnen leven in een veilige en prettige omgeving.

Na werk is er tijd voor rust. Op welke manier ontspant jij?

Ik vind het heerlijk om te wandelen met de hond in het bos. Ik ontspan door het lezen van een boek en ik spreek graag af met vrienden.

Wat is jouw dierbaarste herinnering?

Dat zijn overduidelijk de geboortes van mijn twee dochters.

Waar ben je dankbaar voor?

Ik ben dankbaar dat ik gezond ben, dat ik twee lieve dochters heb en dat ik opgroeide in een warm gezin.

Wat is jouw favoriete vakantieland en waarom?

Als ik moet kiezen, dan is dat Italië. Ik hou van de mensen en Italiaans eten is mijn favoriet.



Wat vind je belangrijk in een vriendschap?

Dat je kan lachen en huilen met elkaar en als je ze nodig hebt ze er voor je zijn. In goede en slechte tijden. Maar ook alles tegen elkaar kunnen zeggen.

Wie is jouw grote voorbeeld?

Daar hoeft ik niet over na te denken, dat is mijn moeder.

Wat doe je op een tv-loze avond?

Dan ga ik lezen of spelletjes doen.

Waar heb je een hekel aan en waarom?

Ik heb een verschrikkelijke hekel aan onrecht, omdat ik vind dat je niet kan oordelen over een persoon als je niet het hele verhaal weet.

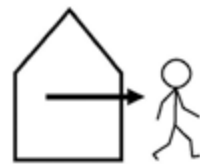
Leuke activiteiten voor alle bewoners

De Vrienden van Elver doneerden in 2023 geld waardoor alle bewoners van Elver een leuke activiteit konden doen.

En dat deden ze! Heel veel bewoners gingen afgelopen jaar een dagje op pad en hadden het ontzettend leuk! Wil je meer weten over de Vrienden van Elver of wil je een donatie geven? Kijk dan eens op hun site: www.vriendenvanelver.nl



Quincy is naar Ernst en Bobbie geweest. Het was een geweldige voorstelling.



Bij Kubus hadden ze een geslaagde familie- en burendag.

Blomstraat maakte een gezellige huifkarrit.



Oranjestraat reisde met de trein naar Doetinchem. Daar gingen ze lasergamen!



Een bewoner van De Vijver knuffelde met een Alpaca.





Een goed verzorgde barbecue voor de bewoners van de Beuk.



Grote Beer genoot van een dagje Efteling.



Holterhoek 6 hadden een heerlijke lunch tijdens hun vakantie in Scheveningen.



Holterhoek 2 ging naar het doolhof in Ruurlo en hebben afsluitend een pannenkoek gegeten.



Klompendreef 4 had een gezellige barbecue.



Klompendreef 2 ging lunchen, en maakte aansluitend een ritje met de huifkar.



Pluto had een gezellig dagje in Toverland.



Berk genoot van een heerlijke lunch bij De Vrolijke Frans.



Spoorstraat ging uit eten bij Van der Valk in Duiven.

Esdoornlaan ging naar Preston Palace. Rudy is hier aan het biljarten.



Venlosingel en Gronsveldstraat gingen naar de Musical Grease.



Puzzel je mee?

Uit alle goede oplossingen trekken we een winnaar. Die krijgt een Hema-cadeaubon. Stuur dus snel de oplossingen naar pr@elver.nl.

Woordzoeker

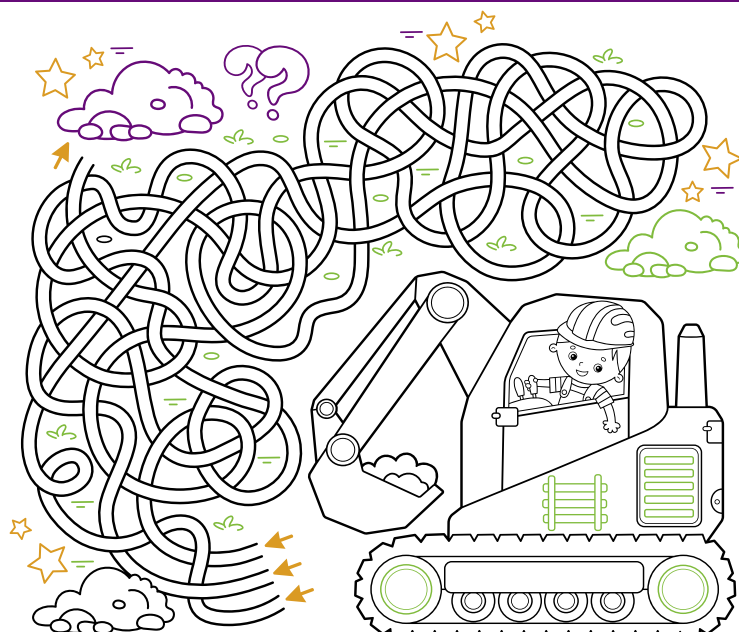
Zoek de woorden.

Zoek ↓ of → of ↘

betonmolen
bouwvakker
hamer
kruiwagen
nijptang
schroef
uitvoerder
bouwplaats
graafmachine
hijskraan
metselaar
rolmaat
steiger
waterpas

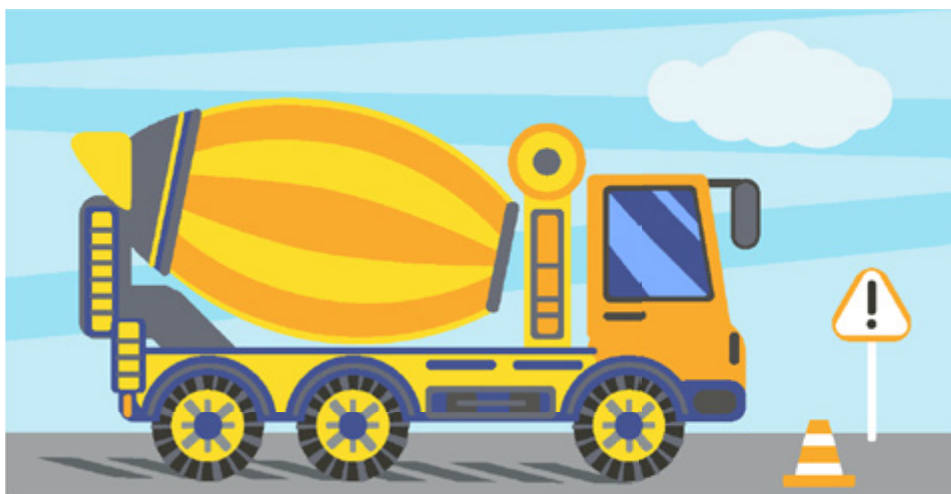
J	W	W	A	T	E	R	P	A	S	Y	G	S	J
Y	V	M	J	U	H	A	M	E	R	P	E	J	E
L	A	K	B	O	R	O	L	M	A	A	T	D	D
Y	F	K	R	U	I	W	A	G	E	N	J	Z	H
Z	B	O	U	W	V	A	K	K	E	R	O	R	I
C	M	R	R	B	E	T	O	N	M	O	L	E	N
R	E	C	W	S	T	E	I	G	E	R	F	U	R
V	K	U	I	T	V	O	E	R	D	E	R	H	B
B	O	U	W	P	L	A	A	T	S	E	L	K	T
M	E	T	S	E	L	A	A	R	D	C	D	S	C
G	C	G	R	A	A	F	M	A	C	H	I	N	E
H	E	D	S	C	H	R	O	E	F	G	A	K	J
C	K	H	I	J	S	K	R	A	A	N	K	V	Q
F	N	I	J	P	T	A	N	G	K	N	X	D	Z

Kun jij het juiste pad vinden?

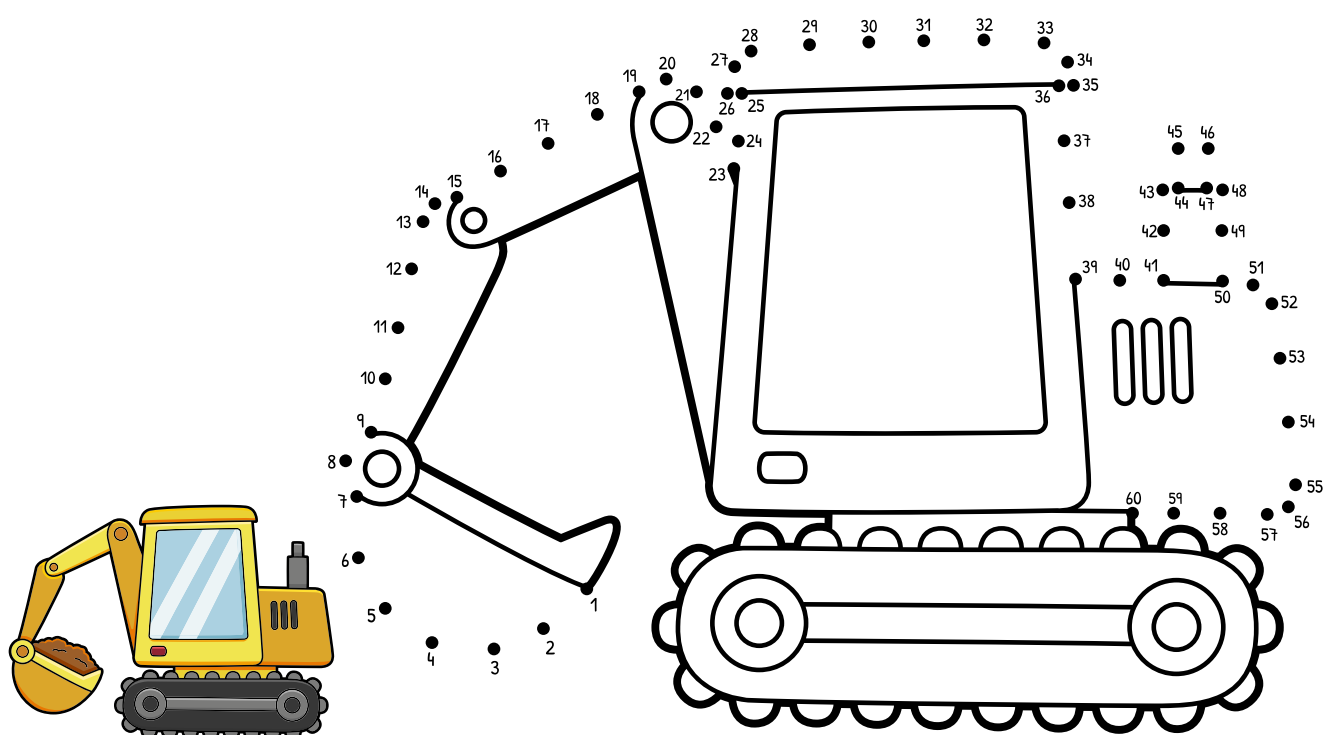


elver

Zoek de 10 verschillen



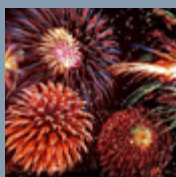
Kun jij deze tekening afmaken door de puntjes te verbinden?





Wat is er allemaal te doen?

Iedereen is van harte welkom bij onderstaande activiteiten. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn? Kijk op www.elvervoorjou.nl of mail naar Vrije Tijd: vt@elver.nl



Oudejaarsdisco met vuurwerk

- Start: 15.00 - 17.00 uur

Locatie Banningshof Nieuw-Wehl

Zondag 31 december



Verwenmiddag

- 14.00 - 15.30 uur

Locatie Sprengenhuis in Laag-Soeren

Zondag 21 januari

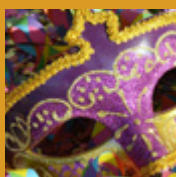


Dweilorkest de Wiksbössels

- 14.00 - 15.00 uur
- 15.30 - 16.30 uur

Locatie Banningshof Nieuw-Wehl

Zondag 28 januari

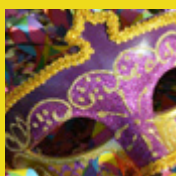


Carnaval feesttent Mölledraeijers

- 13.30 - 15.00 uur
- 15.30 - 17.00 uur

Locatie feesttent in Nieuw-Wehl

Zaterdag 3 februari



Carnaval met de Dolle Instuivers

- 18.41 - 21.11 uur

Locatie Sprengenhuis in Laag-Soeren

Donderdag 8 februari



DJ Workshop met dancefeest

- Workshop 19.00 - 19.30 uur
- Workshop 19.30 - 20.00 uur
- Workshop 20.00 - 20.30 uur
- Dancefeest 20.30 - 21.30 uur

Locatie het Heelal in Arnhem

Vrijdag 16 februari

Scan de QR code en
kom meer te weten over Elver



elver

www.elver.nl