

elver

magazine



In dit winternummer:

Denken, doen, ervaren en leren

Kennismaken met Paul Munsterman

Bewegen houdt je gezond

Inhoudsopgave

Dit doen wij...

**Denken, doen, ervaren
en leren**

4



Kort en klein...

Berichten en nieuwtjes

8



Eten bij...

Witte bonenschotel

14



Dag Elver...

**Geboren, nieuw,
in memoriam,**

16



Wie is...

Lisanne Diepenbroek

23



Op pad...

**Vliegeren op de
wadden**

24



Puzzelen...

Puzzel je mee?

26



Vrijetijds kalender

Vanwege de wisselende corona-regels staat er geen vrijetijds-kalender in dit magazine. Wil je toch weten welke activiteiten er, binnen de huidige coronaregels, plaatsvinden?

Mail dan naar vt@elver.nl.



**Aan dit magazine
werkten mee**

28

Dit ben ik...

**Kennismaken met
Paul Munsterman**

10



Geef de pen door...

Kay vertelt

13



Mijn thuis...

Op bezoek bij Marion

18



Samen met...

**Bewegen houdt je
gezond**

20



Voorwoord

Dit is alweer het laatste Elver magazine van dit jaar. We kijken opnieuw terug op een roerig jaar. De invloed van corona was groot. Als ik over het hele jaar 2021 nadenk komt bij mij naar boven dat het een jaar was met een lach en een traan. De traan vanwege maatregelen, ziekte, ongerustheid, knelpunten in de bezetting. De lach vanuit de bewondering en de waardering voor hoe dat is opgevangen door bewoners, deelnemers, medewerkers, vrijwilligers en andere direct betrokkenen. Dat verdient een groot compliment.



Gelukkig gingen er ook ontwikkelingen volop door. Zoals de nieuwbouw. In Doetinchem en in Arnhem wonen bewoners inmiddels in hun nieuwe thuis, tot grote tevredenheid.

Met het nieuwe jaar in zicht wens ik iedereen iedereen gezondheid, liefde en geluk toe voor elke nieuwe dag. Fijne kerst en een prachtig 2022.

Irma Harmelink
Bestuurder

"Ik begeleid nu met de handen op de rug"

Denken, doen, ervaren en leren

"Wij zijn Angela, Desiree, Michael, Roel en Snezana. We wonen nu nog bij Groep 3 aan de Kemperbergerweg in Arnhem, maar we gaan binnenkort verhuizen. Belinda is een van onze begeleiders. Zij helpt ons om meer zelf te doen en nieuwe dingen te leren. Dit lukt steeds beter. Daar zijn we heel trots op"

Groep 3 is één van de groepen waar begeleid wordt volgens de EIM-BOL methode. De bewoners zijn, net als hun begeleiders, trots op wat zij hiermee bereikt hebben en willen daar graag over vertellen. Dus ga ik op een avond bij hen langs om, onder het genot van een kop koffie met taart (van Roel want hij is net jarig geweest) te praten over hoe de EIM-BOL methode hen helpt en wat zij daarmee hebben weten te bereiken.

Geen kopjes

Roel opent de deur en laat mij binnen. In de woonkamer zitten Desiree en Angela al klaar. Belinda, begeleider van Groep 3, zit ook aan tafel. Al snel schuiven Michael en Snezana aan. We kennen elkaar al want van de zomer heb ik al een dag mee mogen draaien op deze woongroep. Er wordt mij koffie aangeboden maar..... er zijn geen kopjes want de vaatwasser is nog niet klaar. "Hoe kunnen jullie dit oplossen?", vraagt Belinda.

Samen wordt besproken hoe het komt dat er nog maar zo weinig kopjes zijn en welke oplossingen mogelijk zijn, van plastic bekers tot lenen bij de burelen. Wat opvalt is dat Belinda alleen maar vragen stelt en de bewoners stimuleert om zelf tot een oplossing te komen. Als die gevonden is krijgen zij een compliment dat zij dit goed hebben opgelost. En ik krijg mijn koffie! Zo, direct een mooi voorbeeld van hoe de EIM-BOL methodiek wordt toegepast.

Leren op je eigen manier

Ik begin met de vraag wat de EIM-BOL methode eigenlijk inhoudt. Belinda vraagt Angela of zij mij dat wil uitleggen.

Angela vertelt: "Op de oude groep zijn we al begonnen met EIM-BOL dat was in(hier moet even goed over worden nagedacht)..... 2013. Bij EIM-BOLM maken we samen met de begeleiders een plannetje. Welke stappen kunnen we nemen om iets te doen wat we graag willen leren of uitvoeren. Ik wilde bijvoorbeeld leren hoe ik beter mijn kamer op kon ruimen. Dat vond ik moeilijk. Samen met de begeleider praat je dan over wat mij helpt om dat beter te leren".

Belinda vult aan: "Bij EIM-BOL gaat het erom dat de bewoner op zijn eigen manier dingen kan leren. Door het gesprek gaat hij/zij nadenken over hoe ze dat kunnen doen. Ze zetten de stappen zelf en als het niet lukt vragen ze hulp. Niet dat wij het dan overnemen, maar om te onderzoeken en na te denken over wat maakt dat het niet lukt en wat helpt om het wel te kunnen. Dat probeer je dan weer uit en kijken we hoever de bewoner komt. Soms lukt het dan wel en soms niet. Dat is ook niet erg, want dan weet je ook dat nu even niet het goede moment is."

Hulpmiddelen inzetten

Een ander voorbeeld wordt door Michael gegeven. "Vroeger vergat ik heel veel. Als dat gebeurde dan werd het druk in mijn hoofd en voelde ik veel stress. Als ik stress voel word ik boos op mezelf en voel ik me rot. Dan kan ik niet slapen en word ik erg moe. Daardoor sta ik niet op tijd op en kom ik te laat op mijn werk. Mijn werk niet blij en ik niet blij. Dat geeft chaos in mijn hoofd, onrust en stress. We hebben toen



besproken hoe ik dat op kon lossen. Wat kon ik leren zodat ik minder stress zou voelen. Toen hebben we bedacht dat een agenda kon helpen om alles goed te onthouden en op een rijtje te zetten. Ik schrijf nu elke dag in mijn agenda wat ik wanneer moet doen. Dat geeft rust en daardoor vergeet ik het niet meer. Het werken met een agenda heb ik in stapjes geleerd."

Trots op zelfstandigheid

Snezana vertelt hoe zij het werken met de EIM-BOL methode ervaart. "Voor ik bij Groep 3 kwam, woonde

ik op een groep waar de groepsleiding zei wat je moest doen. Er waren regels en een vaste structuur. Nu mag/moet ik zelf nadenken en bepalen we samen wat we doen en hoe we het doen. We praten veel met elkaar. Daar leren we ook van. We helpen elkaar. We weten wat iemand moeilijk vindt en daar houden we dan rekening mee. Ik heb daardoor zoveel geleerd dat ik straks in de nieuwbouw ga leren om zelfstandig te kunnen wonen in een eigen appartement. Dat vind ik erg leuk en ben ik heel trots op."

Elkaar stimuleren

Wat mij opvalt tijdens het gesprek, maar ook toen ik van de zomer een dag mee mocht lopen, is dat de bewoners elkaar stimuleren en complimenten geven.



Eerste ervaring

Holterhoek 4 in Doetinchem is ook enthousiast over deze methodiek. Zij hebben onlangs een training gehad en gaan volgens de EIM-BOL methodiek werken. Lynn en Cindy (begeleiders bij Holterhoek 4) delen hun eerste ervaringen:

"De cursus was een eye-opener. Hoe het initiatief bij bewoners te laten en hen zo vrij mogelijk te laten in hun keuzes zonder ze volledig los te laten. En hoe je op een andere manieren met bewoners in gesprek kan gaan. We realiseerden ons hoe vaak we (onbewust) dingen voor bewoners invullen en van ze overnemen."

Lynn: "Het daadwerkelijk aan de slag gaan met EIM-BOL is nog een beetje lastig en ik merk dat ik nog iedere dag leer. Ook bewoners moeten wennen dat ik vragen terug stel in plaats van het voor ze in te vullen. Maar zo leren we samen en dat is waar het toch om gaat bij EIM-BOL"

Cindy: "Ik begeleid nu 'met de handen op de rug'. Bewoners doen en regelen veel meer zelf in plaats van dat wij het voor ze doen. Hierdoor doen ze ervaringen op en kunnen ze leren, van successen én van fouten. Je ziet ze dagelijks groeien. Soms zijn er grenzen wanneer het gevaarlijk of onverantwoord wordt en dan zijn wij er om ze hierin te beschermen. Door de cursus stellen we elkaar meer vragen; 'Is dit iets waar de bewoner last van heeft of is het iets wat jij vindt of invult'. Dat laatste blijkt dan vaak het geval."

"Na de cursus zijn er nog twee coachmomenten. Een EIM-BOL coach kijkt dan mee tijdens je werk, waarna je feedback krijgt. Klinkt spannend maar het was juist super fijn. Het werken met EIM-BOL is echt een verrijking voor bewoners én begeleiders."

Ik hoor regelmatig. 'Dat vind ik heel goed van jou', 'dat kun jij wel', 'daar ben je heel erg in gegroeid' of 'daar mag je trots op zijn'. Belinda vertelt dat dit heel stimulerend is voor de bewoners (voor wie niet?). Hierdoor is er vertrouwen en ontstaat een goede, veilige sfeer. Dat is een belangrijke voorwaarde om te kunnen leren. Dan weet en voel je dat je ook fouten mag maken.

Vraagteken

Bewoners spreken elkaar ook aan als iemand zich niet houdt aan afspraken. Na een ruzie of meningsverschil wordt dat uitgepraat. Ook dat hebben ze geleerd. Desiree vertelt hier een mooi voorbeeld van. "In het begin konden Angela en ik het niet zo goed met elkaar vinden. We maakten ruzie en soms praatten we dagen niet met elkaar. Dat komt omdat ik het moeilijk vind om woorden goed te begrijpen. Met de begeleiding maakte ik dan een tekening om te kijken

wat er nu gebeurd was. We gingen oefenen hoe ik het met Angela kon bespreken en oplossen. Nu zijn we de beste vriendinnen. Natuurlijk hebben we soms nog wel eens een ruzietje maar dat kunnen we nu zelf oplossen, omdat we geleerd hebben hoe we het beste met elkaar kunnen praten. Door met elkaar te praten leer je elkaar kennen. Leer je rekening te houden met elkaar." Michael vult aan: "Als je een slechte dag hebt, kun je dat het beste zeggen. Dan kan daar rekening mee gehouden worden. Zeg je dat niet, dan heeft die ander een vraagteken boven zijn hoofd. Ik zeg dan dat ik niet goed in mijn vel zit en met rust gelaten wil worden. Dan is het vraagteken bij de ander weg."

Lerend vermogen stimuleren

Belinda vertelt dat de begeleiding ervaart dat de bewoners geleerd hebben om grote en kleine problemen zelf op te lossen. Desiree gaat verder: "Ik ontdekte een fout in het kookrooster. Dit heb ik aangepast. Alleen....ik vergat het te vertellen aan de andere bewoners. Dat is helemaal niet erg, want door daar weer met elkaar over te praten leren we er van. 'Eerst overleggen en dan aanpassen' was de les deze keer."

Snezana: "Ik had een keer een probleem toen ik boodschappen deed. Het boodschappengeld dat ik mee had was te weinig. Geen probleem. Ik schoot het bedrag wat te kort was voor van mijn eigen rekening en later heb ik het terug gekregen."

Roel: "Michael en ik wilde een keer bier kopen. Maar we waren onze ID-passen vergeten. Dus kregen we het niet mee. Geen probleem, we gaan naar een andere winkel. En daar werd niet naar het ID gevraagd. Probleem opgelost." Michael vult aan: "Ik ben dan blij dat Roel rustig blijft, daar leer ik dan weer van."

Zo krijg ik deze avond nog veel meer mooie voorbeelden te horen hoe het begeleiden volgens de EIM-BOL methode het lerend vermogen van deze vijf fantastische mensen stimuleert en hun zelfredzaamheid vergroot. Het is mooi om te zien en te horen hoe trots ze zelf zijn en hoe hun ogen gaan glimmen als zij vertellen over wat zij inmiddels allemaal geleerd en bereikt hebben.



Onmogelijk? Welnee!

".....nou nog één voorbeeld dan.....,want deze is wel heel bijzonder", vertelt Belinda. "Desiree had als grote wens een ballonvaart maken. Onmogelijk? Welnee! We zijn gewoon samen in stappen gaan onderzoeken of het kon. We gebruikten hierbij de verkeerslichtmethode.

- 1 Informatie folder opvragen → verkeerslicht naar oranje
- 2 Folder lezen, hoe, wat, kosten etc..
- 3 Kosten zijn wel erg hoog → verkeerslicht terug naar rood
- 4 Overleg met de wettelijk vertegenwoordiger → te duur → verkeerslicht blijft op rood
- 5 Hoe kan het goedkoper? Onderzoeken of andere bewoners mee willen → verkeerslicht naar oranje
- 6 Meer bewoners willen en kunnen mee → verkeerslicht blijft oranje
- 7 Moet er ook begeleiding mee? Wie dan en wat kost dat? → verkeerslicht oranje
- 8 Begeleiding geregeld → verkeerslicht op groen
- 9 Afspraak maken en de datum plannen.

Het mag duidelijk zijn, Desiree heeft samen met een aantal bewoners die ballonvaart gemaakt. Met een glas champagne en een diploma werd dit avontuur afgesloten. De andere medebewoners genoten mee door de ballon te volgen in de auto. Zo zie je maar..... niets is onmogelijk."

EIM-BOL coaches

Belinda Hermesen is één van de EIM-BOL coaches en lid van de werkgroep. De werkgroep bestaat naast Belinda uit Angela Smits (trainer), Danique van Mierlo, Edith van Raaij (interim) en orthopedagoog Marlon Kobussen.

Angela Smits vertelt: "Op het moment dat ik kennis maakte met de methodiek EIM-BOL voelde het als thuiskomen. Ik kreeg handvatten en inzichten aangereikt die een geweldige praktische aanvulling waren op andere begeleidingsmethodieken en behandelmodellen."

EIM-BOL staat voor Eigen Initiatief Model en Begeleid Ontdekkend Leren. De methodiek vraagt een andere begeleidingsstijl en is erop gericht (denk)vaardigheden te ontwikkelen door het stellen van de juiste vragen. Leren door denken, doen en ervaren. Het is een omslag van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat'. Eigen regie hebben, grenzen van je mogelijkheden ontdekken, fouten mogen maken en daar weer van leren zijn kenmerken van deze methode. Het draagt bij aan het vergroten van de zelfredzaamheid. Welk niveau een bewoner ook heeft, er zijn altijd mogelijkheden en spreken die aan. Immers een positieve leerervaring motiveert ons allemaal.

EIM-BOL is één van de drie begeleidings- en behandelmethodieken die bij Elver wordt ingezet. LACCS en TripleC zijn de andere twee methodieken. Ben je nieuwsgierig geworden of heb je vragen? Mail naar eimbol@elver.nl.





Berichten en nieuwtjes

Hartelijk bedankt!

Begin september heb ik laten weten dat ik een medische behandeling onderga omdat er borstkanker is gediagnosticeerd. De blikken van medeleven die ik daarna heb ontvangen van collega's, bewoners en deelnemers, vrijwilligers en verwanten zijn hartverwarmend en steunend. Mijn hartelijke dank daarvoor. Het gaat redelijk goed met mij. Het lukt om nog wat te blijven werken. Ook heel fijn om te weten dat de waarneming door Arnold Roelofs goed is geregeld en goed werkt. Nogmaals mijn hartelijke dank voor al die steunende kaartjes en attenties.

Irma Harmelink



Dank u Sinterklaasje

Een Hart onder de Riem voor alle bewoners en medewerkers. Dankzij Vrienden van Elver hebben alle woningen begin december een Sinterklaaspakket ontvangen. De deelnemers en medewerkers van Tesoro hebben hard gewerkt om dit mogelijk te maken. Dankjewel voor jullie inzet!



Lekker puzzelen

Wil van Linde 6 is een kei in puzzelen. En met het tijdelijk sluiten van dagbesteding heeft ze daar nu heerlijk alle tijd voor!



Websjop Elver online!

Alle producten van Elver zijn vanaf nu ook online te koop via onze webshop: www.elversjop.nl. Hier vind je kaarsen, streekproducten, producten van keramiek en

nog veel meer. Alles gemaakt door onze deelnemers. Staat het gewenste product er niet tussen? Mail ons (Sjopenzeep@elver.nl) je vraag, dan nemen we contact met je op voor de mogelijkheden.

sjop

[HOME](#) [KAARSEN](#) [KERAMIEK](#) [ACCESSOIRES](#) [STREEKPRODUCTEN](#) [ATELIER](#) [DE MAKERS](#)

[LOG IN](#)

"Werken voor de sjop is elke dag een feest!"

Producten met een verhaal

Ons assortiment



Kennismaken met

Paul Munsterman

"Ik ben Paul, 31 jaar oud en ik woon al 20 jaar bij Elver. De eerste paar jaar op Groep 1, toen op Groep 2. Nu woon ik op het dakterras van Groep 2, wat De Uitkijk genoemd wordt. Nog wel..."

Verhuisjaar

"Waarom 'nog wel' zul je denken.... Omdat ik over twee weken ga verhuizen. Eerst naar Huize Rascal. Daar blijf ik wonen tot de nieuwbouw aan de Bakenbergseweg klaar is en dan ga ik daar wonen. Dat duurt nog even. Maar ik weet hoe het is om te verhuizen. Mijn ouders zijn begin dit jaar ook verhuisd. Wat een verhuisjaar! Ik vind het wel heel spannend om te verhuizen, maar ik denk dat de groep rustiger is en dat vind ik wel heel fijn. Toen mijn ouders gingen verhuizen hebben we ook eerst in een 'tussenhuis' gewoond en gingen onze spullen in een opslag. Dat vond ik wel lastig. Nu gaan al mijn spullen gelijk mee naar Rascal. Dat vind ik fijn, want dan kan ik in mijn eigen bed slapen.

De (Grote) Beer

Ineens bedenkt Paul zich grinnikend dat de woongroep anders genoemd gaat worden. "Het huis heet Rascal, maar de groep gaat de Grote Beer heten. Daar moet ik erg om lachen, want mijn knuffel heet ook Beer. Beer is mijn grote lieveling. Hij gaat altijd onder mijn arm mee, naar alle nieuwe huizen. Als ik onrustig ben knuffel ik met mijn Beer. Dat vind ik fijn en hij ook. Op vrijdag als ik vanuit het werk naar mijn ouders ga, mag Beer altijd mee naar mijn werk. En in de taxi heeft hij net als ik een mondkapje op." Paul gaat om de week naar zijn ouders in Renkum. Hij vindt dat heel fijn en vertelt enthousiast hoe die weekenden eruit zien. "Op vrijdagavond kijken mijn ouders en ik altijd gezellig samen Bassie en Adriaan.

Ik vind dat super leuk, ik blijf altijd fan van ze. Wat we verder in het weekend doen, dat overleggen we altijd. Samen boodschappen bijvoorbeeld. Ik vind het ook fijn om gewoon op mijn kamer te klungelen. Op zaterdagavond ga ik weer terug naar de groep."

Kerstdorp

Omdat ik benieuwd ben hoe de kamer van Paul eruit ziet, vraag ik of ik hem mag zien. Hij begint te glunderen en roept: "Ik heb net een nieuw reuzenrad gekocht!" Ik snap er niks van en Paul lacht: "Voor mijn kerstdorp natuurlijk! Die heb ik al sinds eind september opgezet, dan kan ik er lekker lang van genieten. Ieder jaar koop ik er iets bij. Ik vind het heel leuk om bij Intratuin te gaan kijken, maar dit jaar was het te druk voor mij dus hebben we het reuzenrad via internet besteld." Paul vervolgt: "Als ik straks mijn nieuwe kamer in de nieuwbouw heb, dan heb ik veel meer ruimte. Dan kunnen er nog meer kersthuisjes bij.

Ook krijg ik daar een eigen keukenblok zodat ik koffie en thee kan zetten als mijn ouders op bezoek komen, of lekker voor mijzelf. En ik krijg een eigen badkamer. Op Rascal krijg ik al een kamer met keukenblok. Kan ik daar mooi vast oefenen met afwassen. Mijn ouders hebben al spullen voor in de keuken voor mij bewaard. Zo heb ik al een Senseo, een waterkoker, theedoeken en handdoeken. Koffiemokken gaan we nog samen kopen."



Werken, werken en nog eens werken

"Wat doe je doordeweeks allemaal Paul vraag ik hem?" "Werken, werken en nog eens werken!", antwoordt hij met een grote grijns. "Elke maandag ga ik naar het verpleeghuis Heijendaal. Daar begin ik in de ochtend altijd met de vuilniszakken verwisselen. Daarna doe ik de vaat. Ook maak ik vaak het trappenhuis schoon." De overige werkdagen krijgt Paul dagbesteding op het Pleijwerk. "Op dinsdag werk ik op de Industriegroep, met begeleiders Alexander en Bouke. Dat vind ik heel gezellig. Ik kan met hen lekker grapjes maken. Een

beetje humor vind ik leuk. Moet ook kunnen toch?" Daar ben ik het helemaal mee eens. Plezier in je werk hebben is heel erg fijn. Ik vraag me alleen af of hij nog wel aan werk toekomt. "Jazeker, ik controleer zakjes met de weegschaal of ik vul zakjes met twee pluggen, twee boutjes en twee ringen. Ik kan dat echt goed uit mijn hoofd."

Radio NL

Op woensdag werkt Paul in de Kantine. Begeleider Bas vertelt: "In de kantine beginnen we de dag met een



werkbepreking. Paul vindt het leuk om hier de leiding in te nemen. Hij vraagt de andere deelnemers wat ze willen doen en hangt de foto's van de werkzaamheden bij de juiste persoon op het planbord. Hij doet dit altijd erg goed en houdt ons bij de les. Zodra iedereen zijn taken weet gaan we aan het werk. Op woensdag doet Paul altijd de was." Paul: "Ik werk dan altijd heerlijk in de wasruimte. Met de radio op Radio NL, dan kan ik lekker meezingen als er iets leuks op is, vooral met Ronnie Tober.

Kampioenencafé

Op donderdag werkt Paul in de Timmerij. Daar heeft hij zijn eigen project, namelijk het namaken van het Kampioenencafé. Maar waar komt dat vandaan? "Ik kijk altijd het televisieprogramma F.C. de Kampioenen op België 1. Dat vind ik heel grappig. Ook ben ik al eens bij het Kampioenencafé geweest, dat ze in Plopsaland de Panne hebben nagemaakt. Het leek me leuk om ook dat café eens na te maken. Ik weet precies uit mijn hoofd hoe het eruit ziet. Er staat een voetbaltafel in, er hangt een dartbord en een airco. Er staan ook twee ronde tafels en een lange bank. Het belangrijkste is de toog met krukken natuurlijk, want het is een café. En ik heb een biervat gemaakt van klei." Begeleider Jan vult aan: "Paul weet inderdaad tot in detail hoe het eruit ziet. Het dartbord, de krukken, hij maakt het allemaal zeer gedetailleerd en op schaal na. Hij is ook al een aantal keer opnieuw begonnen, omdat het net niet goed genoeg was volgens hem. Hij is er zo heerlijk mee bezig en zo trots op het resultaat! Ook moet hij altijd even stoeien met de begeleiders." Paul vult aan: "Ik zit namelijk op Judo. Ik ben er nu tijdelijk mee gestopt, maar ik ken alle technieken nog goed. Dus af en toe doe ik wat judogrepen op het werk."

Verkeersbord

Dit drukke baasje is ook op vrijdag nog flink in de weer. Een belangrijke taak heeft hij dan, namelijk de sporthal schoonmaken. Op het Pleijwerk is namelijk een grote gymzaal, met erboven een fitnessruimte. Gedurende de week wordt hier veel gesport, maar op vrijdag staat het 'verkeersbord' van Paul voor de deur en maakt hij de sporthal helemaal schoon. Paul: "Ik zet dan eerst het bord voor de deur neer, zodat ze kunnen zien dat ik hier aan het schoonmaken ben. Ik maak de vloer dan helemaal schoon met de swiffer, stofzuiger en als het nodig is gebruik ik de elektrische dweil. Dan is de sporthal weer lekker schoon en fris voor de volgende week."

Een enthousiaste verteller, harde en nauwkeurige werker die Paul. Een vriendelijke en goedlachse jongeman die dol is op zijn Beer. En binnenkort ook één van de bewoners van de Grote Beer.





Kay vertelt

In deze rubriek vertellen bewoners, deelnemers en cliënten iets over zichzelf. Ze doen dit met een zelf geschreven verhaal of door een aantal vragen te beantwoorden. Een mooie tekening mag natuurlijk ook.

Wat is je naam?

Kay Bronkhorst.

Hoe jong ben je?

33 jaar.

Woon je bij Elver of thuis bij je ouders? En waar?

Ik woon nu op Groep 4, maar 25 november verhuis ik naar Rascal.

Waar werk je precies?

Ik werk op maandag bij de Hofstede, vrijdag bij Heijendael en op dinsdag en donderdag bij Topgroen.

Waar word je blij van?

Dat ik ga verhuizen naar Rascal.

Wat is je lievelingseten?

Spaghetti, Macaroni en een waterfiets (friet met twee frikandellen).

Wat is je favoriete huisdier?

Mijn knuffels: de hond, beer, en de tijgers.

Wat zijn je hobby's?

Ik tennis iedere maandagavond en dat vind ik erg leuk om te doen.

Heb je een favoriete film of tv serie?

Goede tijden slechte tijden. Bassie en Adriaan en de club van Sinterklaas.

Wie is je voorbeeld?

De groepsleiding van groep 4.

Je favoriete seizoen van het jaar(lente zomer herfst winter) en waarom?

De herfst want dan kan ik goed bladeren opruimen.

Heb je een favoriete sport?

Voetbal Vitesse, en Tennis.

Wat is je grootste wens?

Ik zou wel in een Ferrari willen rondrijden.

Ik geef de pen door aan? Linda Hakken.

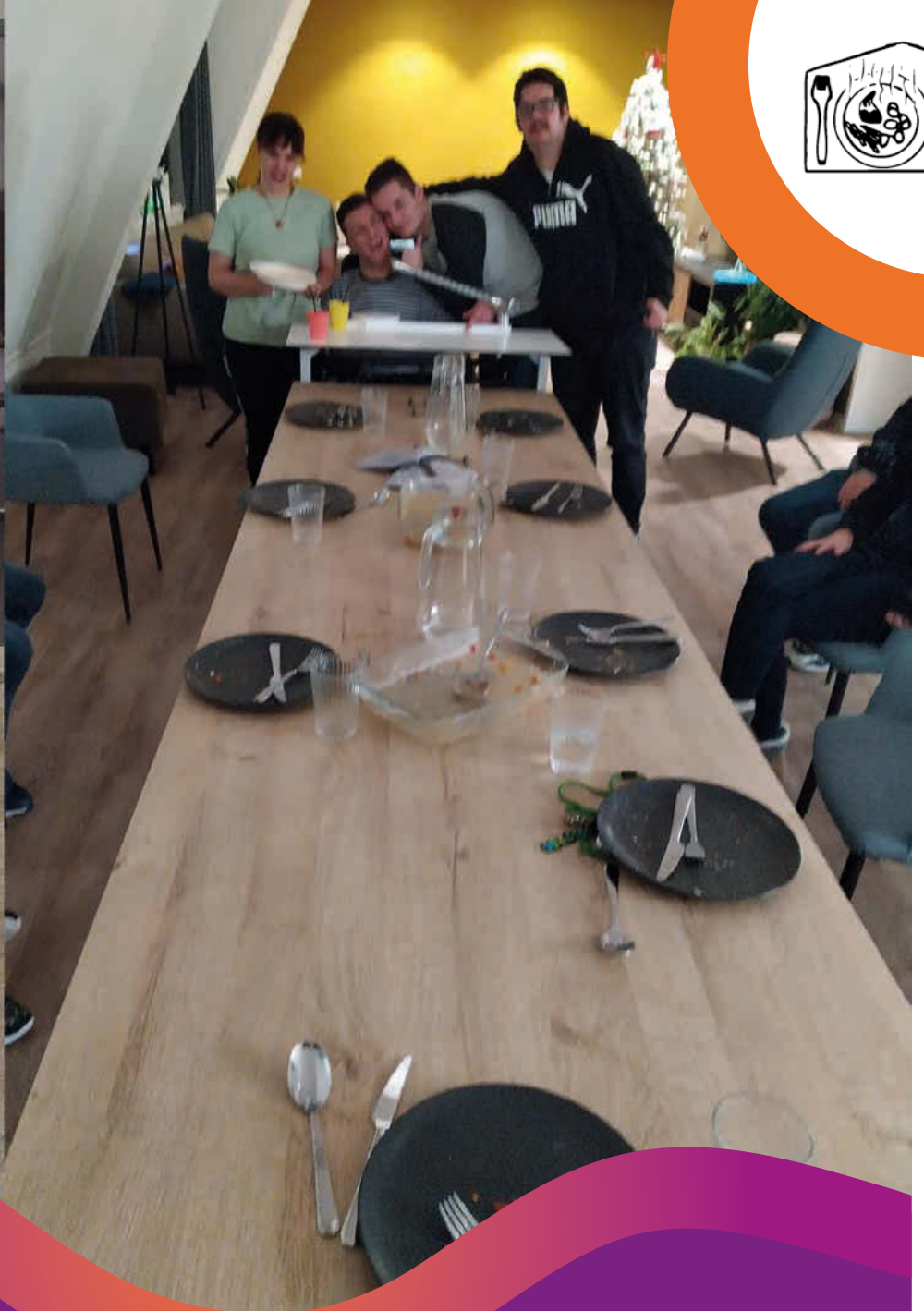


Witte bonen schotel

Mmmmm heerlijk!! en...gemakkelijk te bereiden

Deze witte bonen schotel is voldoende voor 8 personen en vinden de koks allemaal erg lekker. Wij (Holterhoek 4) wilden jullie graag laten zien hoe we dit gerecht klaarmaken zodat jullie dit zelf ook een keer kunnen uitproberen. Wij hebben hier weer heerlijk van gegeten.

- Stap 1** Bak de salami in kleine blokjes.
- Stap 2** Voeg de gesneden uien en de gesneden paprika's toe.
- Stap 3** De potten witte bonen erdoor.
- Stap 4** Als alles gaar is in grote oven schaal. Afdekken met de (dikke) plakken ham.
- Stap 5** Daar overheen gesneden tomaten en daarover heen geraspte kaas.
- Stap 6** Dan alles in oven tot bruin korstje op kaas zit!



Wat heb je nodig

- | | |
|----|--------------------------|
| 2 | grote potten witte bonen |
| 2 | rode paprika's |
| 10 | tomaten |
| 2 | salami worsten |
| 2 | ons (dikke) plakken ham |
| 2 | grote uien |
| | gerasppte kaas |

Dag Elver

GEBOREN



BODHI |

Zoon van Eline en
Wouter van der Veen
Broertje van Mika



TIBBE |

Zoon van Twan en
Lynn Jurjus

NIEUW



TIM |

Nieuw Terlaakstraat



DINTE |

Dochter van Wouter
en Inge Janssen



SUUS |

Dochter van Annelie
en Tim Groenewegen
Zusje van Lott



DANI |

Zoon van Michelle
Fielt en Martijn Köster
Broertje van Levi



FENNE |

Dochter van
Marleen en Henri
Nieuwenhuis



NEO |

Zoon van
Elra Wezendonk en
Rob Anderson



MAUD |

Dochter van
Jessica en
Marco Elburg
Zusje van Twan,
Fenne en Lotte



IN MEMORIAM

Fred Calf
19-03-1951 | 08-11-2021



*De twinkeling in jouw ogen
Verlicht nu de heldere hemel
Sprankelend, net als jij*

Je kralen en muziek, koffie en koek,
chips en cola.

Wat wil je eten Fred? "CHINEES!"
Altijd in beweging, nieuwsgierig en blij.
Totaal onverwacht hebben wij op
8 november afscheid van je moeten
nemen.

Wat gaan wij jou missen lieve Fred,
prachtig mens!

*Bewoners en medewerkers de Berk en
het Sprengenhuis, Laag-Soeren.*

Jantien Bierens de Haan
19-03-1958 | 08-11-2021



*"Zelf doen!"
Je mooie, lieve en eigenwijze ik*

Verdrietig maar dankbaar voor alle
momenten die Jantien ons gegeven
heeft, hebben wij op 8 november
toch onverwacht afscheid van haar
moeten nemen. Jantien heeft in alle
jaren die ze op de Berk woonde een
onuitwisbare indruk achtergelaten.

*"Je bent lief hoor!.." Lieve Jantien, we
gaan je missen.*

*Bewoners en medewerkers de Berk en
het Sprengenhuis, Laag-Soeren.*

Epie Segers
18-08-1962 | 24-11-2021



*♪♪ De klomp met het zeiltje nam hij
met zich mee ♪♪*

Mooi rond koppie met ondeugende
kraallogjes, stiekem snoepjes pakken
en ongein uithalen.
De laatste jaren ging je hard achteruit.
We zijn dankbaar voor alle mooie
momenten met jou.

Dag lieve Eep... het is goed zo...

*Bewoners & team Balkenhof 5-6 en
Belevingstheater.*

Op bezoek bij Marion

Wil jij ook weten hoe het huis van andere bewoners eruit ziet? Wij zijn wel benieuwd. In dit Elver magazine laat Marion haar thuis zien. Ze vertelt je waar ze woont en hoe lang. En wie wil ze graag eens op de koffie hebben? Lees gauw verder en wie weet sta jij er de volgende keer in.

Waar woon je? Thuis, bij Elver?

Ik woon op De Berk in Laag-Soeren.

Hoe lang woon je er al?

Ik woon hier al heeeeel lang. Op mijn 10e ben ik bij de Schreuderhuizen in Arnhem komen wonen, daarna ben ik verhuisd naar Laag-Soeren.

Heb je het naar je zin?

Ja heel erg!

Hoe ziet jouw kamer of huis eruit?

Ik heb mijn eigen slaapkamer, maar ben bijna altijd in de woonkamer. Dat is veel gezelliger. Daar kan ik breien en televisie kijken.

Zou je nog iets nieuws of anders op je kamer willen? (bv eigen keukenblokje, plant, tv, etc)

Ik zou wel graag mijn eigen badkamer willen.

Heb je een tuin? Een grote of een kleine?

Wij hebben een eigen terras, maar ons terrein is net een grote tuin.

Wat doe je in de tuin? (bv schommelen, eten, zitten, gras maaien etc.)

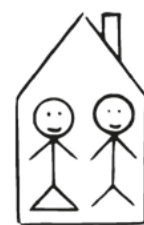
Als het mooi weer is zit ik graag buiten en maak ik een praatje met de mensen die langs komen.

Wie zou je thuis wel eens op de koffie willen hebben en waarom?

Olaf mijn broer mag altijd komen samen met zijn vrouw Ineke. Zij zijn lief.

Heb je een bad of een douche?

Op de groep hebben we een bad en een douche. Ik ga iedere ochtend douchen, maar vind het ook fijn om af en toe in bad te gaan. We hebben mooie lichtjes en ik luister dan graag naar muziek.



Wat zou je nog graag op de badkamer willen hebben? (bv bubbelbad, sauna, jacuzzi etc.)

Mooie kleurtjes, lampjes enz.

Waar zou je willen wonen? (bv in Spanje, aan zee, bij winkels, bij voetbalveld, bij broers & zussen etc.)

Ik wil nergens anders wonen. Ik blijf liever hier op de Berk.

Kook je zelf en wat vind je het lekkerst?

Het lekkerste om te eten vind ik patat en gehaktbal, maar pannenkoeken en bami vind ik ook lekker.

Welk huisdier zou je graag willen hebben en waarom?

Ik zou wel graag een hond willen hebben. Soms ga ik wandelen met mijn vrijwilligster Yvonne en haar hond.



Iedereen heeft recht op bewegen

Bewegen houdt je gezond

Samen met Estinea, Zozijn en Sius (voorheen De Lichtenvoorde) zetten we het bewegen van onze doelgroep op de kaart, vertellen Gerben, Anne-Katrien, Sabine en Loes. Gerben zit als bewoner van Elver in de klankbordgroep van Achterhoek in Beweging. Samen met Anne-Katrien, Sabine en Loes vertelt hij wat ze doen en welke mooie activiteiten er gerealiseerd zijn.

"Bewegen is voor iedereen belangrijk", vindt Gerben. "Maar in het bijzonder voor ons. Ik heb vaak een begeleider nodig om te bewegen. Behalve met wandelen. Ik wandel veel en kan dat alleen. Samen is het wel gezelliger. Door Achterhoek in Beweging vind ik dat we al goed bezig zijn. Samen met de andere organisaties komen er nieuwe ideeën want je kan het niet alleen!" Bij die woorden sluiten Sabine (medewerker Vrije Tijd) en Anne-Katrien (Bewegingsagoog) zich aan.

Samenwerking

Sinds drie jaar is er een samenwerking met de vier instellingen (Estinea, Zozijn, Sius (voorheen De Lichtenvoorde) en Elver) vanuit Achterhoek in Beweging. Sabine: "Het contract is weer met drie jaar verlengd. Hiermee zetten we samen met de andere drie instellingen het bewegen van onze doelgroep op de kaart. De zorginstellingen halen inspiratie op en wisselen ideeën met elkaar uit, waar mogelijk wordt samenwerking gezocht bij buurtverenigingen. Door

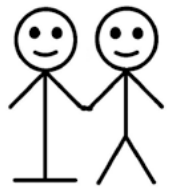
als zorginstelling samen te werken met Achterhoek in Beweging wordt het netwerk flink uitgebreid. Achterhoek in Beweging werkt samen met veel gemeenten en sportverenigingen. Via hen zijn de lijnen kort en worden contacten snel gelegd. Inmiddels is de werkgroep, die bestond uit

medewerkers, uitgebreid met een klankbordgroep waarin van iedere instelling twee bewoners zitten. Gerben is één van de bewoner die in de klankbordgroep zit". Gerben: "Ik ben gevraagd door Sabine. Ik zit namelijk ook in Elver Vitaal voor Jou. Hier praten we naast bewegen ook over ontspanning, voeding en roken. Dan zijn er soms dezelfde vragen en ideeën. En ik vind het leuk om mee te denken. Als ze met ideeën komen voor een activiteit dan mogen wij zeggen wat we ervan vinden. Soms is een activiteit moeilijker voor iemand die niet goed kan zien, dan geef ik dat aan. Iedereen moet namelijk kunnen bewegen bij Elver."

Iedereen heeft recht op sporten

Bewegingsagoog Anne-Katrien: "Er zijn al goede ideeën voortgekomen uit de samenwerking met de andere drie instellingen. Wij proberen één keer in de maand bij elkaar te komen en kijken dan naar de ideeën en zetten vervolgens acties uit. Het voordeel is dat je activiteiten samen breder kan oppakken, het leeft dan ook meer. Bijvoorbeeld de Achterhoekse Unieke Spelen, die kunnen wij als Elver niet zo snel 'alleen' opzetten. Ik vind het heel belangrijk dat alle bewoners de kans krijgen om te bewegen. Net zoals wij hebben zij ook recht op sporten." Loes, regiocoördinator Uniek Spelen bij Achterhoek in Beweging: "Tijdens de vergaderingen zie ik heel veel energie vanuit de instellingen. En waarom het wiel opnieuw uitvinden als het er al is? Heel belangrijk dat er nu ook bewoners bij zitten. Wij spreken niet alleen over de doelgroep maar liever mét de doelgroep. Daar doen we het voor."





Activiteiten

Sabine en Anne-Katrien benadrukken dat er al veel activiteiten georganiseerd zijn. "Door Achterhoek in Beweging is er nu een samenwerking met NOAD. Dat is een sportvereniging in Nieuw-Wehl. NOAD geeft aerobics aan bewoners." Anne-Katrien: "Ook nieuw is de sportavond iedere maandag bij Elver. Woongroepen krijgen een half uur les van studenten van Het Graafschap College. Trouw komen er veel groepen langs. Ik heb nu vier studenten. Het Graafschap College leent de studenten uit onder de vier zorginstellingen. Daarnaast is er een vitaliteitsmarkt bij Het Graafschap Stadion geweest voor bewoners. Alle instellingen lieten iets zien wat met vitaliteit te maken heeft. Wij lieten onze FIT map en beweeg boxen zien." Sabine vult nog aan: "Ook het NK stoepranden sloeg goed aan. Stichting Vrienden van Elver heeft hier materiaal voor aangeschaft zodat

bewoners goed kunnen oefenen. Ook hebben we de Achterhoekse Unieke Spelen georganiseerd. Hier konden bewoners en deelnemers deelnemen aan sporten als voetbal, volleybal, boccia (soort jeu de boules). Super leuk!" Alles bij elkaar genoemd kijken ze elkaar aan en komen ze tot de conclusie dat er ondanks corona veel heeft stilgelegen maar dat ze toch iedere keer op zoek zijn gegaan naar wat er wél kan!

Loes vult nog aan: "Uniek Sporten is een landelijk platform. Hierdoor heb ik regelmatig overleggen met de andere regiocoördinatoren. Via dit platform blijven we op de hoogte van alle trends & ontwikkelingen. In het platform werd ik getipt over de app 'Scoor je PR' voorbij. Dit heb ik direct gedeeld in deze werkgroep. Het is een app die je leert op een simpele manier je fitheid en gezondheid te verbeteren. Met tips en



oefeningen wordt de balans, kracht en uithoudingsvermogen verbeterd. Een mooie manier om sporten zo laagdrempelig mogelijk in te zetten."

Bewoners over de activiteiten

NK stoepranden

Met trots vertelt bewoner Imke van De Blomstraat in Wehl over het NK stoepranden. "Ik vond het heel leuk en ik was goed! Het leukste vond ik de bal gooien. Bij het NK stoepranden heb ik eerst nog even geoefend omdat het nieuw voor me was. Gelukkig heb ik heel veel gewonnen. Bij Elver was ook een keer stoepranden, daar heb ik toen ook aan meegedaan. Gelukkig was ik hier ook weer zo goed!"

Melissa van Groep 4 uit Arnhem is al net zo enthousiast. Melissa: "Samen met Kay ben ik naar het NK stoepranden geweest. Ik vond het een super leuke dag. Vooral het gooien en dat je iedere keer tegen iemand anders moest spelen. Helaas heb ik niet gewonnen, dat was jammer. Ik had dan ook wel hele goede tegenstanders. Nu doe ik het niet meer, dat vind ik wel jammer."

Sportavond

Paardenbloem 1 sport elke week met drie bewoners. "Wij sporten elke maandagavond van 19.30 tot 20.00 uur. Dit doen wij als uitstapje voor de bewoners omdat wij dit erg gezellig vinden en ze krijgen tijdens de sportavond beweging op hun eigen niveau. Daarnaast zie je het plezier bij de bewoners."

Scoor je PR

Bewoners van De Oranjestraat in Wehl hebben meegedaan. Reactie Anne-Katrien: "Wat hebben ze het goed gedaan. De kracht, balans en het uithoudingsvermogen zijn beter geworden. Ze waren super enthousiast over de app en gaan ermee door!"

Toekomst

Loes: "Om steeds beter in te spelen op de behoefte zetten we in januari een onderzoek uit onder bewoners. Wij willen graag weten hoeveel ze bewegen, welke belemmeringen zij daarbij ervaren en welk aanbod het beste aansluit bij de behoefte. De uitkomst koppelen we terug in de werkgroep om nieuwe plannen te maken. Waar willen we over één en twee jaar staan? Naast het bewegen spelen meer factoren mee. Tijdens activiteiten worden nieuwe vrienden gemaakt en leer je omgaan met tegenslag. Wij kijken er met elkaar naar uit om hier de komende jaren verder aan te bouwen."





Lisanne Diepenbroek

Stelt zich voor

Met ruim 1200 medewerkers, 400 vrijwilligers en heel veel verwanten ken je natuurlijk lang niet iedereen. In Wie is... stelt elke keer iemand anders zich voor.

Wie ben je?

Mijn naam is Lisanne Diepenbroek, 26 jaar en woon samen met mijn vriend in Aalten. Misschien ken jij mij wel van het Instagram account @lisannebijelver. Sinds maart dit jaar laat ik via social media zien hoe het is om als verpleegkundige in de verstandelijke gehandicaptenzorg te werken. Volg jij mij al?

Werk je al lang bij Elver?

Sinds 2014 ben ik werkzaam bij Elver. Ik begon als stagiaire Verzorgende IG op Klompendreef 5, nadien op Balkenhof 4. Na mijn diplomering ben ik intern gestart met de opleiding Verpleegkundige. Ik heb gedurende de opleiding een jaar op Balkenhof 1-2 en de Terlaakstraat gewerkt. Na het behalen van deze opleiding ben ik even de flex ingegaan en uiteindelijk aangenomen als groepsbegeleider op de Hoef 1-2. Sinds mei 2021 ben ik persoonlijk begeleider.

In januari 2020 ben ik begonnen bij de Verpleegkundige & Calamiteiten dienst (V&C dienst). Deze dienst is bereikbaar voor medische (spoed) vragen en bij brandvermissing en overige calamiteiten. Voor mij een hele toffe uitdaging naast mijn werkzaamheden op de woongroep.

Waarom ben je gaan werken in de (gehandicapten)zorg?

Ik ben de opleiding Verzorgende IG gaan doen omdat ik in eerste instantie kraamverzorgende wilde worden. De laatste drie weken van mijn stage op Klompendreef 5 zou ik op kraamstage gaan, maar deze stage heb ik nooit gedaan omdat ik het bij Elver zo naar mijn zin had. Uiteindelijk kreeg ik na deze opleiding de kans om mij verder te mogen ontwikkelen, tot op heden werk ik met veel plezier binnen Elver.

Hoe ziet jouw werkdag eruit?

Op de Hoef draaien wij verschillende diensten



tussen 7.00 - 22.30 uur. Wij lezen eerst de rapportage, checken de agendapunten, overleggen wie waar wilt staan en beginnen daarna met de ochtendzorg. De Hoef 1-2 is een zorgintensieve groep waar ook veel verpleegkundige zorg wordt gevraagd; denk hierbij aan het geven van sondevoeding, epilepsie, zuurstof toedienen, uitzuigen mondholte. Overdag zijn er enkele bewoners thuis, er is altijd wel wat te doen bij ons. In de avonden is er soms tijd voor een activiteit. De bewoners gaan graag in bad, het warme water laat ze ontspannen. Ook maken wij het 's avonds gezellig door de snoezel lampen aan te zetten.

Na gedane arbeid is het goed rusten. Op welke manier ontspan jij?

Ik vind het dan heerlijk om thuis op de bank te liggen met een warme kop thee en Netflix!

Welke droom heb je nog niet verwezenlijkt?

Ik zou nog heel graag een rondreis willen maken door Sri Lanka.

Ben jij nieuwsgierig hoe het is om als verpleegkundige te werken op de Hoef 1-2 of bij de V&C dienst? Volg @lisannebijelver op Instagram of facebook.

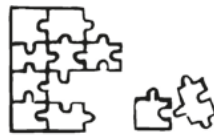
Heijendaalseweg 1B een weekje op vakantie

Vliegeren op de Wadden

De Waddeneilanden hebben een totale oppervlakte van 1047,5 km². Het grootste eiland is het Nederlandse Texel, gevolgd door het Deense Rømø en het Duitse Sylt. De bewoners van Heijendaalseweg 1B zijn in de eerste week van oktober een weekje op vakantie geweest naar Texel. Daar zijn ze naar het Wind Festival (vliegerfeest) geweest, hebben ze een huifkartocht en een zeehondentocht gemaakt. Het was een supervakantie.







Puzzel je mee?

Woordzoeker

Zoek de woorden.

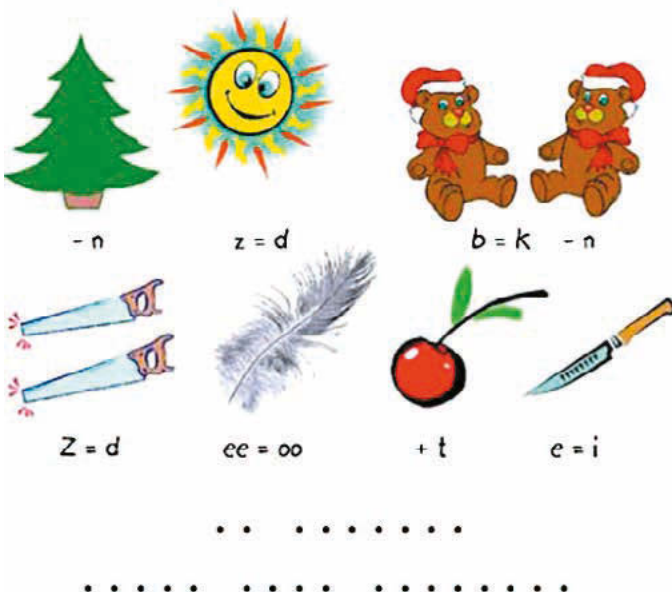
Zoek ↓ of → of ↘

W	X	M	A	O	M	U	C	E	H	S	Z	N
G	N	I	L	E	S	S	I	W	R	A	A	J
Y	I	E	N	E	N	Q	H	Q	E	S	P	R
F	E	L	Z	N	I	A	O	V	T	P	L	W
C	U	V	L	I	E	C	L	L	N	E	E	Z
M	W	E	O	Z	U	Z	T	O	I	C	I	V
H	J	R	B	A	W	H	E	G	W	U	J	V
V	A	M	E	G	B	B	R	G	G	L	W	U
F	A	W	I	A	O	Y	H	E	M	A	E	Q
J	R	T	L	M	U	R	O	R	V	A	R	V
V	Q	P	O	P	W	U	E	E	N	S	K	U
S	I	M	T	S	R	E	K	D	U	Y	X	I
D	S	I	N	T	E	R	K	L	A	A	S	H

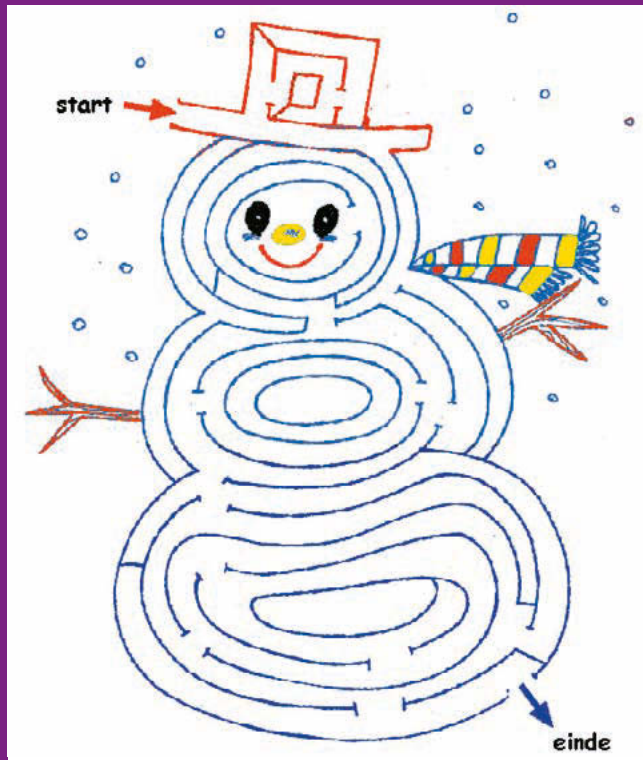
- SNEEUWPOP
- NIEUWBOUW
- ELVER
- MAGAZINE
- JAARWISSELING

- OLIEBOL
- SINTERKLAAS
- PLEIJWERK
- WINTER
- VERHUIZEN

Rebus



Doolhof

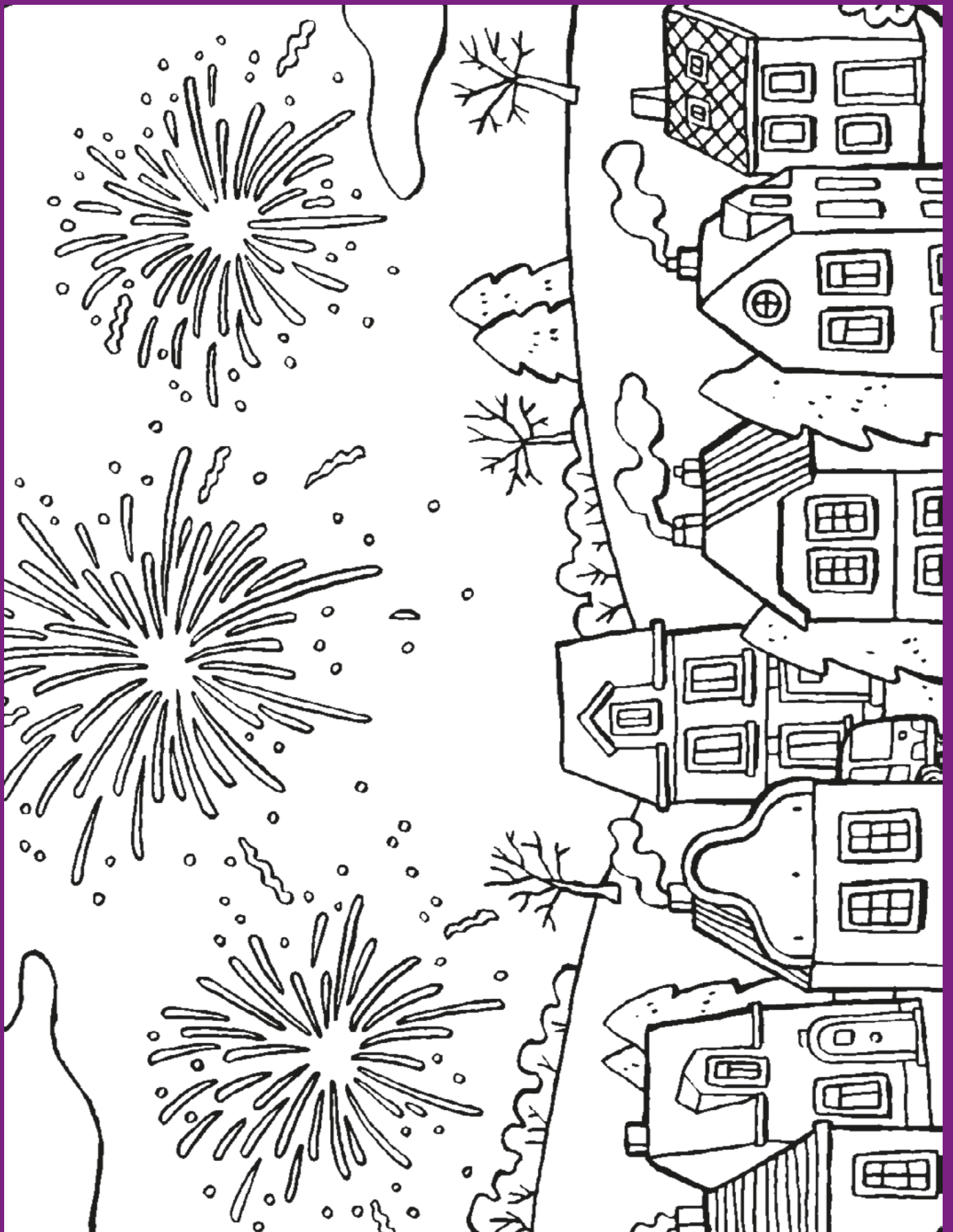


Zoek de verschillen



elver

Kleurplaat





MIRJAM



LINEKE



JACQUELINE



MELISSA



ELLEN



KARIN



CILIA

elver

De redactie wenst je
hele fijne feestdagen.